



НАША ГОРДОСТЬ

Триста лучших учеников Иркутска
получили стипендии мэра



Фото Александра Вавилова

Читайте на стр. 4



Незаменимые помощники

В Иркутске состоялся региональный форум территориального общественного самоуправления

3

Счастливые моменты

Герои наших материалов — о самых значительных событиях 2019 года



6



Арифметика городского уюта

Открытия, рекорды, достижения 2019 года

8–9

Золотые юбиляры

В Иркутске поздравили семейные пары, прожившие вместе более пятидесяти лет



11

ГОРОД АКТИВНЫХ И НЕРАВНОДУШНЫХ ЛЮДЕЙ

Мэр Иркутска Дмитрий Бердников вручил награды общественного признания «Социальная звезда»

В театре юного зрителя имени Александра Вампилова в Иркутске 13 декабря состоялась церемония общественного признания «Социальная звезда». Ее лауреатами стали почти сто общественных организаций и активных горожан.

Седьмой год подряд в областном центре проходит большой и яркий праздник для активных горожан — тех, кто нашел полезное применение своим инициативам, действительно отношению к родному городу.

Поздравить победителей общегородских конкурсов, представителей ТОСов, активистов национально-культурных центров, добровольческих, военно-патриотических и некоммерческих организаций собрались около пятисот человек. Участников церемонии приветствовал мэр Иркутска Дмитрий Бердников, он назвал мероприятие своеобразным отчетом социальной активности горожан.

— Сегодня мы чествуем активных жителей нашего города. За последние годы нам удалось выстроить по-настоящему конструктивный, открытый диалог с иркутянами, и это одно из самых больших наших достижений, — отметил в своем выступлении глава города. — Сегодня жители Иркутска — активные участники и инициаторы всех городских процессов. Победители сегод-



В этот день наградили победителей общегородских конкурсов, представителей ТОСов, активистов национально-культурных центров, добровольческих, военно-патриотических и некоммерческих организаций

няшней церемонии это постоянно доказывают. Вместе с активистами наших общественных организаций — ТОСов, национально-культурных центров, волонтерских организаций, женсоветов, советов ветеранов и организаций инвалидов, представителями Общественной палаты — мы решаем задачи, которые по-настоящему важны для Иркутска и его жителей.

Глава города вручил награды победителям конкурса за лучшие социально-значимые проекты ТОСов Иркутска. Призы и благодарственные письма получили двадцать шесть представителей органов территориального общественного самоуправления, например, такие известные за пределами своих районов, как «Селиваниха», «Кирова», «Мудрость», «Ивушка», «Пульс добрых сердец-2», «Мельниково», «Городок ИВАТУ» и другие.

Восемнадцать общественных национально-культурных объединений получили признание в номинации «Иркутск — город многонациональный».

На церемонии отметили и победителей конкурса социально значимых проектов «Миллион на добрые дела». Более 180 горожан приняли в нем участие, реализовали

самые разные проекты, создающие комфортную городскую среду, доброжелательную и добрососедскую атмосферу.

— В номинации «Безбарьерный Иркутск» наше внимание привлек проект «Мы вместе!», в рамках которого были организованы онлайн-занятия по английскому языку для детей, находящихся на лечении в онкодиспансере, — рассказали представители оргкомитета конкурса. — Также был отмечен проект «Сутки в космосе», участвующий в номинации «Иркутск для детей».

В рамках проекта проводились публичные лекции и наблюдения в телескоп небесных объектов продолжительностью два часа один раз в месяц. Таким образом, за год «складывалось» 24 часа, посвященных космосу.

Наш город становится уютнее, безопаснее потому, что у нас есть и такие проекты, как «Мост к дружбе». Так, неравнодушные жители возвели пешеходный мост в садоводческом некоммерческом товариществе Ленинского округа. Кроме

того, был реализован проект «Спортивный праздник для садоводов». Его цель — приобщить иркутян к движению ГТО, повысить интерес к физической культуре и спорту.

В номинации «Социальное партнерство» награды получили представители бизнеса, которые оказывают большую помощь в реализации социально-значимых проектов.

То, что Иркутск — город активных, неравнодушных граждан, подтвердили и восемь победителей одноименной номинации, их проекты и акции в поддержку исторического и культурного наследия столицы Восточной Сибири.

В номинации «Иркутск — город добровольцев» отметили четырнадцать молодых людей — все они участвуют в благотворительных акциях, занимаются волонтерством.

Для участников церемонии общественного признания «Социальная звезда» творческие коллективы Иркутска подготовили концертную программу. После завершения официальной части лауреаты и гости мероприятия в неформальной обстановке продолжили знакомиться друг с другом, делились опытом и инициативами.

*Ирина Юрьева
Фото Александра Вавилова*

СПРАВКА

Торжественная церемония общественного признания «Социальная звезда» проводится с 2013 года. Цель мероприятия — собрать на одной площадке иркутян, принявших активное участие в жизни города, наградить победителей конкурсов, показать масштабность социального движения в Иркутске и важность работы общественных организаций.

Аукцион по продаже ОАО «Иркутская заводская конюшня с ипподромом», назначенный на 19 декабря, отменен. Сообщение об этом поступило от АО «Российский аукционный дом».

ОАО «Иркутская заводская конюшня с ипподромом» — одно из крупнейших в России предприятий в сфере коневодства и развития конного спорта, которому удалось сохранить инфраструктуру и территорию, необходимую для проведения соревнований и развития племенного коневодства. Собственник общества — Российская Федерация. В 2018 году оно было признано банкротом, однако продолжает работать и даже вышло на самоокупаемость. Начиная с 2015 года мэр Иркутска Дмитрий Бердников обращался в различные ведомства с просьбой передать общество в муниципальную собственность.

ПРОДАЖА ИРКУТСКОГО ИППОДРОМА ОТМЕНЕНА

Об этом сообщил АО «Российский аукционный дом»

Письма направлялись в Министерство экономического развития Российской Федерации, председателю правительства России Дмитрию Медведеву. Однако Росимущество и Минэкономразвития приняли решение о приватизации акций ОАО «Иркутская заводская конюшня с ипподромом» и объявили аукцион, который должен был состояться в декабре 2019 года.

Глава Иркутска, общественность, неравнодушные к судьбе города граждане выступили против тако-

го решения. В защиту ипподрома прошли пикеты и митинг. Участники протестных мероприятий просили власти отменить аукцион и принять решение о проведении инвестиционного конкурса, что позволит сохранить спортивное назначение объекта.

В итоге аукцион, назначенный на 19 декабря, был отменен.

— На протяжении долгого времени мы вместе с представителями конноспортивных клубов, Общественной палаты города, неравно-

душными жителями Иркутска выступаем в защиту территории ипподрома с сохранением назначения земель. На днях АО «Российский аукционный дом» сообщило об отмене торгов с целью приватизации спортивного объекта, — отметил мэр Иркутска Дмитрий Бердников.

Глава города также выразил уверенность, что город сохранит ипподром именно как спортивный объект и именно там, где он расположен исторически.

Алексей Буренин

НЕЗАМЕНИМЫЕ ПОМОЩНИКИ

В Иркутске состоялся региональный форум территориального общественного самоуправления

12 декабря в Научной библиотеке им. В.Г. Распутина состоялся первый форум территориального общественного самоуправления. Мероприятие прошло в рамках работы Всероссийского совета местного самоуправления. В форуме приняли участие представители правительства Иркутской области, депутаты, главы муниципалитетов, более трехсот представителей ТОС Иркутской области, а также республики Бурятия.

Статистика показывает, что в селах больше активных ТОСов, чем в городах, но, по словам экспертов, Иркутск — исключение. Мэр Дмитрий Бердников отметил, что в столице Приангарья около трети иркутян вовлечены в деятельность территориального общественного самоуправления. Глава областного центра выступил на пленарном заседании форума.

— Знаменательно, что это уникальное мероприятие проходит в День Конституции РФ, — подчеркнул Дмитрий Бердников. — Всероссийский Совет местного самоуправления — эффективная площадка для обмена опытом, механизм, который дает реальную возможность выйти с инициативами местного самоуправления на федеральный уровень. Ключевую роль в этих процессах играют ТОСы. Сегодня в Иркутске работает 66 таких объединений. Благодаря тесному сотрудничеству мы решаем именно те задачи, которые на самом деле важны для жителей города, активно участвуем в различных федеральных и региональных программах.

Глава города рассказал о деятельности, которую ведут городские ТОСы. Больше всего таких объединений сконцентрировано в Ленинском округе: там работают 24 организации, в остальных районах — по 14.

И если раньше охват самоуправлений ограничивался деятельностью старших по домам и подъездам, то сегодня некоторые органы территориального самоуправления объединяют сразу несколько десятков домов.

Важные начинания, которые реализуются совместно с активистами, — проекты по благоустройству Иркутска. Множество значимых объектов было создано в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», региональной программы «Народные инициативы» и муниципальных программ. Кроме этого, представители ТОС участвуют в таких городских проектах, как «Любимому городу — новые скверы», «Играющий двор», «Старость в радость», «Летний кинотеатр во дворах». В Иркутске ежегодно проходит фести-



Дмитрий Бердников отметил, что власти совместно с общественниками активно участвуют в различных федеральных и региональных программах

валь территориальных общественных самоуправлений «Мы вместе!», конкурсы на лучший социально значимый проект ТОС и «Миллион на добрые дела».

Дмитрий Бердников особо отметил несколько иркутских объединений территориального общественного самоуправления. Активисты ТОСа «Селиваниха» под руководством Олеси Близнюк самоотверженно проявили себя во время летнего паводка. Они принимали участие и в строительстве дамбы, и в организации пунктов размещения. А участники ТОСа «Сибирь» под руководством Ксении Бологовой провели значительную работу для создания на своей территории двух новых общественных пространств. Относительно недавно организованный ТОС «Городок ИВАТУ» (руководитель Юрий Гаврилов) также проводит полезную деятельность — кроме помощи в наведении порядка на своей территории активные его участники помогали в ликвидации последствий наводнения в Тулуне. Также мэр отметил деятельность ТОСов «Черемушки», «Вампиловский», «Некрасова», «Возрожденные».

Во время работы форума было выделено несколько тематических площадок. Участники совместно с экспертами обсудили проблемы, перспективы, новые возможности органов территориального общественного самоуправления, а также поделились наиболее интересными

практиками своей работы в муниципальных образованиях.

На тематической площадке «Современные ТОСы: стратегия развития» эксперт из Бурятии Евгений Базаров рассказал о работе ТОСов в республике. Сложности у общественников обоих регионов похожи: одна из них заключается, например, в том, что у руководителей и активистов часто после 5–7 лет безвозмездной работы в жестком режиме наступает эмоциональное выгорание.

— Мы даже подумываем о том, чтобы включить в свой штат психолога, — сказал Евгений Базаров. — Я считаю, что это хорошая идея.

Заместитель мэра — председатель комитета по социальной политике и культуре городской администрации Виталий Барышников, выступавший модератором на этой тематической площадке, отметил, что в Иркутске некоторые руководители ТОСов ведут активную и результативную деятельность по 10–15 лет.

Опытом работы органов территориального самоуправления делились представители разных муниципалитетов. Так, представитель движения ТОСов Куйтунского района Галина Манух в своем выступлении отметила, что на территории Куйтуна работают четыре ТОСа, при них созданы Советы отцов и женсоветы.

— Когда мы создали ТОС, первым делом взялись за благоустройство — улучшили качество жизни жителей



На форуме работала выставка, рассказывающая о деятельности ТОСов, их успехах и достижениях

на своей территории, — рассказала Галина Александровна. — Ведь чистые улицы, аккуратные дома, оборудованные места для отдыха радуют жителей. Два раза в год устраиваем массовый субботник. Наша задача — работать с земляками так, чтобы они понимали, что и сами должны заботиться о формировании комфортной среды наших сел, районного центра... Уделяем внимание и не совсем благополучным семьям в своем районе. Силами наших активистов был создан кулинарный клуб для детей из социальной незащищенной категории. Сейчас его посещают 19 человек.

На закрытии форума были подведены итоги конкурса «Лучший ТОС Иркутской области». Критериями для отбора победителей стали участие ТОС в создании и реализации различных проектов, вовлечение в работу населения, взаимодействие с органами власти, участие в благоустройстве и охране окружающей среды, развитии физкультуры и спорта, оказание поддержки социально уязвимым группам населения. В категории «Городские округа» победителем стал ТОС «Соседи» из Ленинского округа Иркутска. Председатель Регионального Совета ИРО ООО «ВСМС» Борис Алексеев вручил руководителю ТОС Галине Шамановой почетную награду, а также денежный приз в размере 50 тысяч рублей.

Элина Халтанова
Фото Александра Вавилова



Лучшие школьники Иркутска: будущие ученые, спортсмены, политики, переводчики, педагоги, врачи



Традиция вручать отличившимся школьникам стипендии зародилась в нашем городе в 2009 году

НАША ГОРДОСТЬ

Триста лучших учеников Иркутска получили стипендии мэра

В областном центре в преддверии Нового года традиционно за особые успехи в учебе, творчестве и спорте отметили лучших учеников города. Стипендии мэра Иркутска получили триста школьников из 75 муниципальных школ, лицеев и гимназий. Ребят поздравил глава города Дмитрий Бердников.

Лучшие школьники Иркутска собрались 17 декабря в актовом зале школы № 19. Многие из них — без пяти минут выпускники, которым уже в этом учебном году предстоит пройти испытания единым государственным экзаменом и поступать в вузы. Они будущие ученые, спортсмены, политики, переводчики, работники правоохранительных органов, журналисты, педагоги, врачи...

— Убежден: пройдет несколько лет, и ваши таланты, ваша энергия станут движущей силой развития нашего города, региона, страны! Иркутск — город, устремленный в будущее, и это будущее — вы, — сказал мэр Иркутска Дмитрий Бердников, поздравляя собравшихся. — Вами по праву могут гордиться не толь-

ко родители и педагоги, но и весь Иркутск! Будущее нашего города — в руках талантливой и творческой молодежи.

Традиция вручать отличившимся школьникам единовременные стипендии мэра зародилась в нашем городе еще в 2009 году. Ежегодно эту меру поддержки получают 300 детей за безупречную учебу, успехи в спорте, научную и творческую деятельность. А еще многие из них проявляют активную гражданскую позицию, правда, пока что в делах школьных.

Отличников, победителей олимпиад и спортивных соревнований, активистов, волонтеров поощряют единовременной выплатой в размере 2000 рублей.

Безусловно, значимый вклад в развитие одаренных школьников вносят и их родители, и учителя. Ведь именно они учат детей трудолюбию и целеустремленности, развивают их способности и таланты.

— Хотим поблагодарить наших учителей. Учителей, которые гото-

вят нас к олимпиадам и конкурсам. Учителей, которые умеют доступно и интересно преподнести нам школьную программу, тем самым открывая нам путь к цели каждого учащегося — золотой медали, которую можно назвать высшей оценкой наших трудов. Спасибо также руководителям образовательных организаций, под чьим руководством мы получаем знания, — обратились стипендиаты к педагогам.

Поблагодарили школьники и родителей, которые больше всех заботятся о будущем своих детей, мечтают видеть их успешными и состоявшимися профессионалами.

Отдельной наградой Дмитрий Бердников отметил ученика школы № 37 Вячеслава Дорошенко. Десятиклассник в конце ноября спас от похищения маленькую девочку. Третьеклассница шла по улице, когда ее в машину затащил незнако-



мый мужчина. Проходивший мимо 16-летний школьник не растерялся, обратился за помощью к взрослому прохожему.

Вместе им удалось освободить девочку, а затем помочь полиции задержать подозреваемого в тяжком преступлении.

Эта история получила широкий общественный резонанс, о нем много писали российские СМИ, мальчика даже приглашали в Москву на встречу с известным спортсменом Александром Емельяненко.

На вопрос, о чем он подумал, когда стал свидетелем случившегося, Вячеслав лишь скромно ответил:

— Просто отреагировал по мере своих возможностей.

Глава областного центра вручил Вячеславу благодарственное письмо и серебряный значок с гербом города Иркутска.

*Алена Григорьева
Фото Александра Вавилова*



Деревянная скульптура требует от художника большой точности, кропотливости и умения

Две недели декабря выставка народных умельцев «Сказка в дереве» радовала посетителей выставочного зала иркутской усадьбы В.П. Сукачева. Горожане и гости Иркутска имели возможность не только увидеть интересные работы, но и принять участие в анонимном народном голосовании. Победители первого Всероссийского конкурса мастеров деревянной резьбы были объявлены 15 декабря.

В конкурсе приняли участие более 30 профессиональных и самодеятельных художников-резчиков. На выставке были представлены 110 работ мастеров из Иркутской области, Ярославля, Новгорода. Все они поражают своим тематическим многообразием, различными направлениями, уникальными технологиями.

Надо отметить, что большинство участников — самоучки, для которых резьба превратилась из обычного увлечения в настоящее служение искусству. Многие из них уверены, что выполняют важную

миссию — сохраняют и развивают традиции древнейшего вида художественного творчества.

Конкурс проходил в трех номинациях: «Храмовое искусство и украшения», «Скульптура» и «Панно». В первой из них награды получили Валерий Конончук и Владимир Захаренко, Никита Жуков, Руслан Карелов. В номинации «Панно» призерами стали Сергей Климин, Руслан Карелов и Игорь Матвеев.

Лучшими скульпторами признали Антона Шишкина, Юрия Карпенко и Евгения Мирского. Все победители получили дипломы, ценные подарки и главный приз — в форме металлического резца на деревянной подставке. Особую номинацию — «Ученик мастера» — организаторы конкурса сделали и для юных

резчиков, не побоявшихся участвовать в таком серьезном конкурсе.

Победитель номинации «Скульптура» Антон Шишкин рассказал о трудоемкости и длительности создания деревянной скульптуры «Синильга», принесшей ему победу.

— Деревянная скульптура требует от художника большой точности, кропотливости и умений, — отметил мастер. — Каждое движение резца должно быть единственно верным. Невозможно исправить ошибку.

Уникальность и неповторимость — главные отличительные качества деревянной скульптуры. Их невозможно тиражировать, как, например, отлить в металле или гипсе.

Для иркутских мастеров Виктора Бутенко и Владимира Беляева их творчество — не только любимое

И МАСТЕРСТВО,

В Иркутске определены Всероссийского конкурса

БЮДЖЕТ ИРКУТСКА ПРИНЯТ С НАРУШЕНИЯМИ

Депутаты городской думы проигнорировали нормы закона

На внеочередном заседании думы города Иркутска, которое состоялось 13 декабря, бюджет областного центра был принят депутатами с учетом поправок, ранее внесенных ими в главный финансовый документ. Общий объем бюджетных средств составил 18,9 млрд рублей. Из них депутатами было перераспределено около 630 млн рублей, взятых из отдельных статей расходов.

На заседании 28 ноября дума Иркутска не приняла бюджет на 2020 год. Большинство голосов главный финансовый документ отправили на доработку. При этом поправки, в нарушение требований законодательства, депутаты в установленном законодательством порядке в администрацию не представили. Ранее бюджет, который носит сугубо социальный характер, был рекомендован к принятию на публичных слушаниях, получил положительное заключение Контрольно-счетной палаты города и был внесен на рассмотрение депутатов с соблюдением срока, установленного Бюджетным кодексом. Затянувшаяся процедура принятия главного финансового документа поставила под угрозу участие города в федеральных программах. Общественники Иркутска в связи с этим направили в думу обращение, в котором выразили озабоченность сложившейся ситуацией.

Депутаты собрались на внеочередное заседание 13 декабря. Большинство голосов дума отклонила просьбу представителей общественности. В частности, по мнению жителей Иркутска, недопустимо, чтобы от перераспределения депутатами средств пострадали организации, осуществляющие перевозку пассажиров по городским маршрутам — эту статью расходов урезали на 140 миллионов рублей, а также предприятия, обеспечивающие содержание



автомобильных дорог — минус 327 миллионов рублей. Но, как решили депутаты, средства должны быть направлены на содержание частного сектора, отлов безнадзорных животных, благоустройство дворов, строительство ливневой канализации и ряд других. Кстати, деньги в проекте бюджета, предложенного администрацией города, на эти цели уже были заложены. Их можно было скорректировать в случае нехватки в течение финансового года. С предложением принять бюджет в том виде, который представлен администрацией, выступил на заседании вице-мэр города Виктор Ешеев.

— Мы неоднократно повторяли, что готовы рассмотреть все предложения депутатов в марте 2020 года исходя из фактических доходов. А принятые в таком виде поправки — это огромные риски не выполнить наши важнейшие социальные обязательства перед иркутянами, — отметил вице-мэр. — Если комментировать действия некоторых депутатов, то они идут вразрез с интересами горожан. Нам же важно сейчас, чтобы в этой ситуации иркутяне не пострадали от неосмотрительных действий думы.

С аргументированной критикой в адрес депутатов выступила руководитель аппарата администрации Лариса Красноперова.

— Принятие поправок думой Иркутска проходит с грубейшими нарушениями законодательства: в первую очередь Устава города, а также регламента городской думы. Но главное — нарушаются положения Бюджетного кодекса, — подчеркнула Лариса Красноперова.

По ее словам, поправки, внесенные депутатами, должны были получить разностороннюю оценку специалистов и в первую очередь — положительное заключение Контрольно-счетной палаты.

Кроме этого, отметила руководитель аппарата городской администрации, часть средств распределена депутатами на проекты, которых нет, их еще предстоит сделать и согласовать с экспертными организациями. На это может уйти более года. В частности, речь идет о строительстве ливневой канализации.

Несмотря на аргументы администрации и мнения присутствующих горожан, на внеочередном заседании думы Иркутска депутаты приняли бюджет на 2020 год с учетом своих поправок.

Доходы бюджета составили 18,9 млрд рублей. В таком же объеме утверждена расходная часть. Налоговые и неналоговые доходы составляют 11 миллиардов рублей, безвозмездные поступления от других уровней бюджетной системы — 7,9 млрд рублей. Верхний предел муниципального долга на 1 января 2021 года прогнозируется в размере 2,6 млрд рублей. Расходы на обслуживание муниципального долга составят 213 млн рублей.

Из общего объема бюджетных средств депутатами было перераспределено около 630 млн рублей.

Комментируя решение думы, почетный гражданин города Иркутска, академик РАН Игорь Бычков отметил, что если народные избранники берут на себя ответственность вносить в главный финансовый документ изменения, то они должны обладать соответствующей квалификацией и действовать четко в рамках законодательства, а не на уровне пожеланий.

— Я, будучи и депутатом, и вице-мэром, был по разные стороны участников бюджетного процесса, и я понимаю, как важно соблюсти баланс, — отметил Игорь Бычков. — Необходимы средства и для развития Иркутска, и на исполнение полномочий, которые возложены на город. И вот этот тонкий баланс достигается благодаря работе профессионалов и с учетом мнения горожан.

Главный финансовый документ будет иметь юридическую силу только после его подписания мэром города. На это по закону отведено 10 дней.

*Алексей Буренин
Фото Валентина Карпова*

И ВДОХНОВЕНЬЕ...

победители первого мастеров резьбы по дереву

занятие, но еще и возможность дополнительного заработка. Они единственные мастера в Иркутске, работающие в стиле пирографии (совмещение выжигания с элементами живописи. — Прим. ред.). Пирографией они украшают деревянную мебель и парковую скульптуру.

Лучших мастеров выбирало не только жюри, но и сами иркутяне. Все посетители выставки — а это почти 300 человек — приняли участие в анонимном народном голосовании. Его победителями стали Сергей Климшин, Анастасия Ястребова и Борис Тверских.

Специальный приз редакции газеты «Иркутск» от редактора Натальи Кондрашовой получил «игрушечных дел мастер» Евгений Мирский. А журналисты ИГТРК

отметили резное панно «Золотые купола» Сергея Климшина.

Начальник городского управления культуры, туризма и молодежной политики Антон Чернышов также вручил благодарственные письма Владимиру Беляеву, Виктору Бутенко и самым юным участникам конкурса.

Диана Козулина, организатор первого всероссийского конкурса мастеров деревянной резьбы, отметила, что проведение подобного конкурса именно в Иркутске — знаковое событие, и пообещала: он обязательно станет традиционным и более масштабным.

— Хочется верить, что с помощью городских властей, союза архитекторов, всех неравнодушных людей Иркутску удастся в будущем стать



настоящем центром развития современного мастерства резьбы по дереву, — отметила Диана Козулина.

Будем надеяться, что конкурс мастеров-резчиков действительно станет ежегодным, и лет через пять-десять умудренный опытом мастер Денис Соломка будет вспоминать свой первый конкурс «Сказка в

дереве» и две свои первые грамоты, которые он получил в 8 лет. И даже если маленький Денис выберет себе иную профессию, он навсегда запомнит свои первые работы, ощущение творческой радости и вдохновения.

*Ирина Литвинова
Фото Валентина Карпова*

Олимпийская надежда, легендарный астроном, самая юная школьница, «Семья года» — на страницах нашей газеты вы не найдете заурядных людей. В декабре мы традиционно возвращаемся к любимым героям, чтобы спросить их, чем запомнился уходящий год.

СЧАСТЛИВЫЕ МОМЕНТЫ

Герои наших материалов — о самых значительных событиях 2019 года

Соня Голято: «У меня появился домашний питомец!»

С самой маленькой ученицей Иркутска Соней Голято мы познакомились прошлой весной. Девочка показалась нам какой-то везучей: первое слово произнесла, когда ей не было еще и полугода, в год и десять пошла на английский, в два года начала читать, а в четыре — изучать второй иностранный язык — китайский. В пять лет Соню охотно приняли в первый класс гимназии № 25. Нужно ли говорить, что там она стала круглой отличницей...

С тех пор прошло немало времени, наша героиня уже перешла во второй класс, а ее портфолио раздулось до невероятных размеров. Она до сих пор умудряется совмещать безукоризненную учебу с восемью кружками: шахматы, музыка, рисование, плавание, киностудия, театр, английский, китайский. В этом году Соня наравне со старшеклассниками участвовала в научно-практической конференции, рассказывала о возникновении и развитии китайской иероглифической письменности и в итоге заняла третье место.

— Кроме того, Соня взяла первое место на областном конкурсе по английскому, получила роль Царевны в спектакле про Федота-стрельца и, само собой, на «пятерки» закончила четверть, — с гор-

достью говорит папа девочки Валерий Голято. — А недавно она научилась ходить на лыжах, так что теперь мы по вечерам катаемся вместе.

Но главное событие 2019 года у Сони связано не с учебой и увлечениями: у девочки появился первый домашний питомец — хомяк Матильда. Чтобы ухаживать за любимцем и играть с ним, малышка находит время в своем плотном графике — ради этого она встает в шесть утра.

— Перед тем как взять хомячка, она все про них прочитала, досконально изучила, как ухаживать и кормить. Теперь просит второго питомца. Мы договорились, что если окончит второй класс без четверток, то возьмем шиншиллу, — продолжает Валерий.

В этом году Соня, как и другие ученики гимназии № 25, отметила большое новоселье — в их школе открыли новый корпус, рассчитанный на 500 ребятшек. Сюда перенесли все начальные классы. Внутренний дизайн школы посвящен поэту Александру Пушкину и известным сибирским писателям.

— У них теперь и своя столовая, и медицинский блок, и библиотека. Осталось только запустить теплый переход между корпусами, — по достоинству оценили новый учебный блок родители. — Все сделано очень удобно, кабинеты большие и шикарные, великолепный вид на Ангару!



Артем Черноусов: «Преодолимпийский год дал повод задуматься»

Для мастера спорта международного класса по пулевой стрельбе Артема Черноусова 2019 год — это финишная прямая перед Олимпийскими играми в Токио. Иркутянин входит в основной состав сборной России, в 2018 году на чемпионате мира в Южной Корее он принес стране две олимпийские лицензии. Артем признается, что уходящий год заставил задуматься.

— Не могу сказать, что 2019 год мне как-то особенно запомнился в плане спортивных достижений, — отмечает Артем Черноусов. — Да, они были: призовые места на международных стартах, бронза финала Кубка мира, три золота на европейских Играх... Но если говорить о важных моментах уходящего года, то на первое место для себя я бы все-таки поставил полученный опыт и новые поводы осмотреться вокруг и задуматься. Стрелковая жизнь стала более публичной, сложной, но и интересной. Моя персона стала привлекать к себе повышенное вни-

мание, и я понял, что надо внимательнее относиться к своему поведению. Любые действия могут навлечь серьезные последствия, особенно в преддверии Олимпиады, когда многих начинает лихорадить по поводу и без.

Конечно, в свете последних новостей всех тревожит решение ВАДА (Всемирного антидопингового агентства) отстранить российских спортсменов от международных стартов и Олимпийских игр. Про себя скажу так: в моей жизни пока ничего не изменилось, я готовлюсь так же, как и до этого. А дальше будет видно...

Что же касается личной жизни, то главным событием 2019 года стало то, что я женился (избранница Артема — мастер спорта по пулевой стрельбе Маргарита Ломова. — Прим. ред.). И безумно этому рад!

Жизнь города, к сожалению, обходит меня стороной: в последнее время я здесь, скорее, в роли гостя. Все время провожу на сборах. Но вне зависимости от своего местоположения я считаю себя иркутянином. И горжусь причастностью к нашему уникальному городу с удивительными людьми, чудесной природой и историей!

Александр Ширшиков: «В 80 лет стал атаманом...»

Заслуженный работник физической культуры РСФСР, кандидат исторических наук, летописец иркутского спорта Александр Ширшиков, интервью с которым мы публиковали в июле, 12 декабря 2019 года отметил 80-летие. В уходящем году, признается юбиляр, было много поводов и для радости, и для огорчений.

— В 2019 году у меня вышли две книги: летом — «На ринг вызывается», а осенью — второе издание «Греко-римляне Сибири», — рассказывает Александр Геннадьевич. — И вот три недели назад мне вручили медаль Петра Лесгафта за большой личный вклад в развитие спортивной науки и образования. Конечно, главным неприятным событием в уходящем году стало то, как чиновники ВАДА обошлись с нашими олимпийцами. Это беспредел, иначе и не скажешь. «Чистых» ребят, которые заслужили участвовать в Олимпийских играх, в один мешок сложили к тем, кто принимал допинг. В свое время американцы бойкотировали московскую Олимпиаду в 1980 году, а потом в 1984 году уже наши бойкотировали Игры в Лос-Анджелесе. Наш иркутский велосипедист, чемпион мира Виктор Демиденко должен

был ехать туда. Но из-за бойкота, объявленного чиновниками, он остался без заслуженного участия в Олимпиаде. Спортсмены жизнь кладут на алтарь спорта, а чиновники отстраняют их от главной мечты. Боль за российских олимпийцев занозой сидит внутри меня.

— **Давайте поговорим о более радостных моментах 2019 года. Как отметили юбилей?**

— Встречать юбилей в 50 лет интереснее, конечно, но и в 80 тоже неплохо, — смеется Александр Геннадьевич. — Я благодарен своим детям, они настояли на праздновании. Собрались друзья, приехал казачий ансамбль: были песни, пляски, меня нарядили в костюм атамана. Было очень приятно, ведь по отцовской линии я из донских казаков. Внуки и правнуки спели для меня казачью песню, было очень трогательно! Кстати, главные личные события 2019 года связаны с детьми: правнучка Варвара Антоновна пошла в первый класс, а правнук Саша — в детский сад.

— **А что вас порадовало в жизни города?**

— Отрадно, что Иркутск заметно преобразуется. В городе ремонтируют дороги, строят новые социальные, спортивные объекты, парки.



Причем благоустройство захватывает не только центральные районы, но и весь город. Я живу в Солнечном, у нас во дворе установлены шикарные тренажеры, которые пользуются популярностью. Радует, что у иркутян есть возможность заниматься физкультурой по месту жительства. Поэтому одним из важных событий 2019 года отмечу открытие ФОКа на Синошиной горе. Чувствуется, что мэр Дмитрий Бердников понимает городские процессы и старается делать все для горожан по велению души.



Таисия Василькова: «Всем людям — любви, терпения, веры»

Иркутяне Таисия и Алексей Васильковы в 2019 году стали победителями Всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Многодетные родители». Проводило его Министерство труда и социальной защиты России при участии Общественной палаты РФ. В октябре Васильковы побывали в Москве, где им вручили награды. О том, как живется в Иркутске многодетной семье, где подрастают шесть детей, газета «Иркутск» рассказывала в сентябре, в материале «Все, чем я занимаюсь, — люблю».

— В этом году мы впервые всей семьей — с мужем, детьми, моей мамой — съездили в Москву. Раньше так далеко вместе нам выехать не удавалось. Нынче это стало возможно благодаря участию в конкурсе «Семья года». Удалось погостить у родных, которые живут в столице, побывать в Санкт-Петербурге, съездить по святым местам, ребяташки посетили Кремль, другие достопримечательности. Все, конечно, были в восторге.

Вспоминается замечательное событие, которое произошло в Иркутске осенью 2019 года: в рамках фестиваля «Сияние России» в сквере возле собора Богоявления был открыт бюст святителю Софронию. К столетию канонизации святителя также вышла с благословения отца Павла из Спасского собора книга о Софронии. В отличие от Иннокентия (Вениаминова), о нем не так много написано. Поэтому радостно, что люди больше узнали о подвижнических подвигах святителя Софрония.

Всем людям в наше непростое время хочется пожелать любви, веры и терпения. В Москве мы познакомились с другими победителями конкурса «Семья года» со всей России. Я приехала вдохновленная — какие подвиги берут на себя люди, воспитывают по 10–14 детей! Побольше бы России таких людей!

Наталья Гончаренко: «Год упорных открытий»

Историк Наталья Гончаренко за последний год попала на страницы нашей газеты дважды: в первый раз — когда привезла из Тартуского университета (Эстония) архив неизвестных писем семьи Сукачевых, а второй — когда на основании этой переписки издала ценнейший труд. Книга «Сукачевы. История одной семьи» заполнила немало пробелов в биографии городского головы, основателя первой картинной галереи Иркутска. Так совпало, что книга вышла в год 170-летия Владимира Платоновича и стала, пожалуй, самым значительным подарком потомков его памяти.

— Для меня уходящий год не был простым. Он был наполнен работой, и ее было много, — признается Наталья Валерьевна. — Но это была любимая работа, погружение в профессиональную деятельность, упоение от открытий и удовлетворение от того, что видишь овестьвленный результат своего труда. Не менее важным для меня было то, что весь этот год прошел в общении, сотрудничестве, совместной деятельности с дорогими мне людьми — друзьями, единомышленниками, которых у меня стало больше в этом году.

Среди самых значительных событий 2019 года (помимо юбилея Сукачева, само собой) Наталья Гончаренко называет Международный книжный фестиваль. Напомним, что мероприятие проходило в столице Восточной Сибири второй раз и собрало немалое число гостей — 15 тысяч посетителей за три дня. И такой интерес вполне объясним, ведь к нам съехались 80 зарубежных и российских писателей, поэтов и критиков (в их числе Эрленд Лу, Ася Казанцева, Мариам Петросян).

— Это одно из самых достойных событий уходящего года в Иркутске. Богатая программа для взрослых и детей, замечательные участники — как местные, так и приглашенные гости, огромный выбор книг. Просто марафон знаний и впечатлений! — не перестает восхищаться Наталья Валерьевна.

Подводя итоги уходящего года, Наталья уже с интересом заглядывает в 2020-й и предвкушает много интересного:

— Я желаю, прежде всего — себе (но, думаю, это никому не помешает), мира в душе и спокойного взгляда в будущее, принятия себя и других такими, какие они есть, неугасимого творческого горения и возможности находить время для отдыха и близких людей.



Сергей Язев: «Больше солнечных дней и звездных ночей»

Директор астрономической обсерватории ИГУ, доктор физико-математических наук, профессор Сергей Язев в июле 2019 года в Чили наблюдал полное солнечное затмение. Во время этой поездки участники экспедиции побывали также в Боливии, Перу и на Кубе. Об этих странах и о самом затмении был снят материал для создания полнокупольного фильма. О том, зачем ученые наблюдают затмения Солнца и как проходила работа экспедиции, доктор физико-математических наук Сергей Язев рассказывал и в интервью нашей газете.

— Несомненно, поездка в Боливию, Перу, на Кубу и в Чили, где в июле 2019 года ученые всего мира наблюдали полное затмение Солнца, — самое запоминающееся событие уходящего года. Вообще, в 2019 году было очень много интересных и полезных командировок по стране на научные семинары, конференции, совещания.

Одной из наиболее значимых была недавняя поездка в Министерство просвещения России, где я, как руководитель рабочей группы по разработке концепции предмета «Астрономия» для школ Российской Федерации, делал доклад на эту тему. Проект концепции был принят членами коллегии без замечаний. Считаю, что это тоже одно из моих личных достижений уходящего года.

Что касается нашего города, то радует, когда я вижу, как появляются новые скверы, приводятся в порядок дворы, ремонтируются дороги, планомерно идет работа по реконструкции Иерусалимского мемориального комплекса. Считаю, что целенаправленная деятельность по развитию городской инфраструктуры — на сегодняшний день самое главное достижение.

Иркутянам в новом году, как астроном, пожелаю побольше солнечных дней и звездных ночей. В Москве или Санкт-Петербурге пасмурная погода, когда совсем не видно солнца, может длиться неделями, а у нас в Сибири много солнца и звезд. Пусть их будет как можно больше.

Сергей Трофименко: «Год был удивительно насыщенным»

Заведующий филиалом музея истории Иркутска им. А.М. Сибирякова «Солдаты Отечества» Сергей Трофименко постоянно сотрудничает с нашей газетой, рассказывает о новых выставках, необычных экспонатах, уникальных проектах музея. Он большой энтузиаст своего дела, говорит, что ему повезло в жизни: его хобби — это любимая работа. Сергей Владимирович признался, что в этом году исполнил свою давнюю мечту.

— Лично для меня уходящий год был удачным: я побывал в Монголии, на местах сражений советско-монгольских войск в районе реки Халхин-Гол. Несколькими лет разными обстоятельствами не позволяли туда съездить, а нынче все сложилось. Я стал участником экспедиции, куда вошли историки, археологи со всей России. Кого-то я знал — переписывались в соцсетях, в исторических сообществах, с кем-то встретился впервые, это надежные ребята, грамотные специалисты в своем деле. Мы выполнили большую и важную

работу — перезахоронили наших бойцов. К тому же я пополнил коллекцию музея артефактами, мы сделали прекрасную выставку, посвященную событиям 80-летней давности.

Сергей Трофименко отметил, что 2019-й был богат на события.

— Вообще в Иркутске много всего произошло — и парки новые, и общественные места интересные появились, например, Иерусалимский комплекс. Столько книг интересных увидело свет! Среди самых значимых событий я бы отметил запуск нового троллейбусного маршрута. По-моему, будущее все же за электротранспортом — как личным, так и общественным.

Я хочу поздравить всех иркутян, особенно друзей и моих коллег с наступающим Новым годом! Хочу пожелать стабильности, уверенности в завтрашнем дне. Как человек семейный, желаю, чтобы все детки были здоровы и счастливы, пусть у них будет интересное детство и внимательные родители. Крепкого здоровья, тепла и уюта в семьях, успехов в делах и достойной встречи 75-летия Великой победы!



Можно ли измерить в цифрах счастье, комфорт, гордость? Почему бы и нет, если это километры новых дорог и школьных коридоров, десятки мест для дошколят и спортсменов, тысячи иркутян, объединенных одной идеей... Главные события и победы уходящего года — в наглядном обзоре газеты «Иркутск».

АРИФМЕТИКА ГО

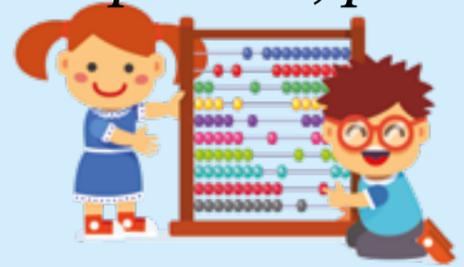
Открытия, рекорды,

РЕКОРДЫ



Самый большой детский сад на 350 мест

Запустили в сентябре на улице Ярославского. Рекордсмену присвоили номер 1. В здании разместились 17 групп, музыкальный и физкультурный залы, бассейн, комната психологической разгрузки, библиотека.



Первый троллейбус через Академический мост

Запустили в конце ноября. Он курсирует по маршруту № 5 от сквера Кирова до мкр-на Университетский. Протяженность пути 17,5 км.



Первая школа в мкр-не Лесном

Распахнула свои двери 1 сентября. Трехэтажное здание рассчитано на 616 мест. Здесь есть плавательный бассейн с двумя чашами, актовый и спортивный залы, площадки для игры в баскетбол и волейбол, футбольное поле с беговыми дорожками.



Самый большой в России школьный планетарий

Открылся на базе иркутской школы № 19.



15 000 посетителей Международного книжного фестиваля

Зарегистрировано в этом году. Он прошел в Иркутске второй раз и собрал более 100 российских и зарубежных издательств, 80 писателей, поэтов и критиков.



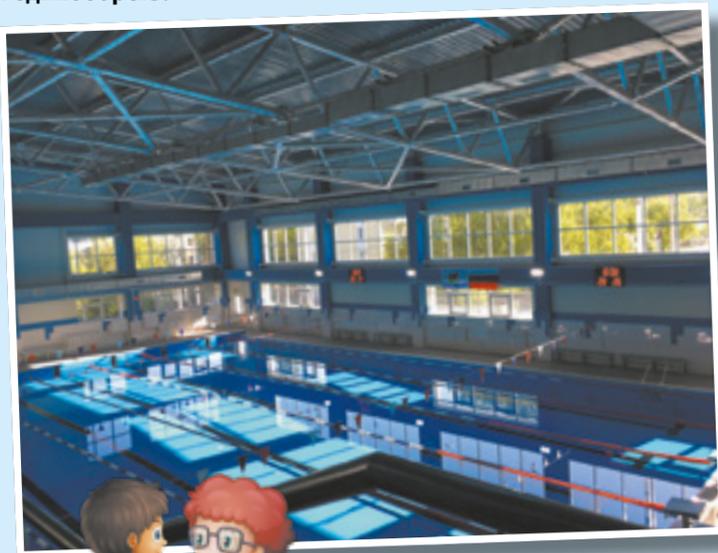
Более 1 миллиона просмотров

Набрали участники конкурса «Самый красивый учитель Иркутска», организованного нашим изданием.



Крупнейший муниципальный ФОК

Открылся на бульваре Рябикова. Спортивный комплекс включает бассейн, залы хореографии, аэробики, силовой подготовки, игровых видов спорта и единоборств.



6 000 студентов приняли участие в Параде студенчества



Первый настоящий зоопарк

Открылся в Иркутске на улице Карла Маркса. Для зоогалереи, занимавшей раньше приспособленное помещение в Иерусалимском парке, построили новое здание.



12 наград международного фестиваля «Зодчество в Сибири — 2019»

Привезли иркутские архитекторы из Томска: четыре золотых, четыре серебряных, два бронзовых и два поощрительных диплома.

Иркутск впервые принимает ралли «Шелковый путь»



ГОРОДСКИЕ ЮБИЛЕИ

5 лет

отметили ТОСы «Возрождение» и «Мудрость»

10 лет

исполнилось ТОС «Мельниково». 10 лет празднует проект «Старость в радость». 10 лет назад открылись Музей городского быта и Дом ремесел

40 лет

исполнилось микрорайону Первомайский

55 лет

назад начато проектирование микрорайона Синюшина гора

60 лет

назад принято решение о строительстве сквера на сквере Кирова

ГОРОДСКОГО УЮТА

достижения 2019 года

ОТКРЫТИЯ



Детский сад на 350 мест на улице Зимней

Открылся в октябре. Он рассчитан на 16 групп, в каждой есть отдельная игровая, спальня, буфет и раздевалка.

Детские сады на 110 мест на улицах Касаткина и Академика Бурденко

6 новых улиц

появилось в предместье Марата. Безымянным переулком и проездам присвоили имена следователей Сибири, путешественников, одич, меценатов и купцов Иркутска.



Памятник Николаю Салацкому

Открыли на улице Карла Маркса. Это событие приурочили к 100-летию легендарного градоначальника, руководившего Иркутском на протяжении 18 лет. Вокруг бюста разбили новый сквер.

Памятник святителю Иннокентию Кульчицкому

Установили в сквере у собора Богоявления. В этом году отмечается 215-летие со дня канонизации святого.

Памятный знак Валентине Терешковой

Первой в истории женщине-космонавту разместили в сквере на улице Терешковой. На информационном табло указано, что у Валентины Владимировны был позывной Чайка, она 48 раз облетела вокруг Земли, была командиром корабля «Восток-6».

КОМФОРТ

17 общественных пространств облагородили

Два из них — площадь перед мемориалом Вечный огонь и ограждение с входной группой парка им. Парижской коммуны — полностью финансируются из городского бюджета.



237 дворов привели в порядок

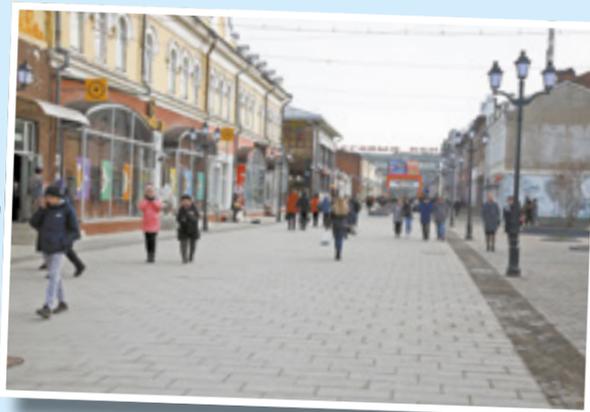
В том числе 79 — комплексно. На придомовых территориях по просьбе жителей появились сказочные городки, тренажеры под открытым небом, спортивные модули.

Площадь Академгородка

Заключительный этап начатого в прошлом году масштабного благоустройства — открытие фонтана «Водопад желаний» на центральной площади микрорайона.

Новая стела Ленинского округа

В преддверии 100-летия округа демонтировали старую стелу на въезде со стороны ул. Тракторной и обустроили новую — с подсветкой и декоративными элементами.



26 км городских дорог отремонтировали в этом сезоне

Среди крупнейших проектов: начало реконструкции ул. Баумана, асфальтированная дорога к пади Грязнуха, инновационные решения на ул. Депутатской и Карла Маркса.

Реконструкция улицы Урицкого

Одна из крупнейших благоустроенных площадок. На улице заменили все инженерные коммуникации, установили 37 скамеек и фонари с энергосберегающими фотоэлементами.



Историко-мемориальный комплекс «Иерусалимская гора»

В рамках второго этапа реконструкции комплекса выполнили мощение пешеходной зоны, установили малые архитектурные формы, фонари, четыре беседки, 52 камеры видеонаблюдения. Открыт памятный знак евреям, похороненным на территории историко-мемориального комплекса.

75 лет

Свердловскому округу

100 лет

Иркутскому медуниверситету

170 лет

со дня рождения В.П. Сукачева

220 лет

предместью Рабочее

1990 2000 2010 2020

Рано или поздно пациент с артрозом понимает: пить таблетки недостаточно, надо создать оптимальные условия для суставов. Мы подобрали советы из специализированных источников и научных статей последних лет, которые могут в этом помочь.

1. Нет — картошке, луку — да! Питание при артрозе должно поставлять в организм все вещества, необходимые для восстановления сустава, но не приводить к повышению веса, а, напротив, способствовать его снижению. При этом желателен употреблять в пищу больше продуктов, содержащих серу — аспаргус, чеснок и лук. Сера необходима для восстановления и построения костей, хрящей и связок, способствует усвоению кальция. Лучше по возможности ограничить потребление черного перца, яичного желтка, томатов, белого картофеля, т.к. эти продукты содержат вещество, называемое соланином. Соланин

5 СОВЕТОВ ПРИ АРТРОЗЕ

Проверьте, как они работают

нарушает функцию некоторых ферментов в мышцах. Он может вызывать боли и ощущение дискомфорта у людей, страдающих артрозом.

2. Долой табак! Курение повышает концентрацию углекислого газа в артериальной крови. Это приводит к кислородному голоданию тканей и мешает регенерации суставного хряща. Кроме того, ученые предполагают, что курение может не только замедлять восстановление хряща, но и приводить к его разрушению.

3. «Движение — наша пища!» — вот что могли бы сказать суставные хрящи. В отличие от костей, в них нет кровеносных сосудов, все питательные вещества поступают в хрящ из синовиальной жидкости. Во время движений продукты распада вымываются, а питательные, или «строительные», вещества для сустава попадают в хрящ. Если не подпитывать хрящи, состояние суставов ухудшится, так что умеренная двигательная активность при артрозе необходима. Проще всего заняться ходьбой. Начинать ходить

нужно с расстояния, которое не вызывает боль, и постепенно увеличивать продолжительность пешей прогулки до 30–60 минут 5–7 дней в неделю.

4. Всё внимание — обуви! При артрозе она должна быть на низком широком каблучке и иметь мягкую эластичную подошву. Это позволит гасить удар, который распространяется по ноге при ходьбе и может травмировать суставной хрящ. Кроме того, не помешают специальные ортопедические стельки с приподнятым на 5–10° латеральным краем. Они способны оказать обезболивающий эффект и улучшить функцию суставов.

5. Не забывайте про физиотерапию! Ученые считают: физиотерапевтические факторы воздействия помогают достигнуть стойкой и длительной ремиссии при суставных заболеваниях.

Хотя артроз относится к хроническим болезням, не стоит опускать руки. Систематичность и комплексный подход — ваши помощники в борьбе за здоровье суставов.

Вечером в гостиной собралась вся семья. Анна Ивановна пыталась вязать, Михаил Петрович щелкал пультом телевизора. Олег играл в лото с дочерью Катей.

Раздался звонок в дверь.
— Это мама! — воскликнула девочка и побежала открывать.
Щелкнул замок, и в дом с пакетом в руках вошла Ира.
— Мама! — ахнула Катя и обняла ее. — Что ты так долго?
— Неужели комиссия столько заседала? — подошел с вопросом Олег.
— Как прошла аттестация? — крикнул из комнаты Михаил Петрович.
Ира устало улыбнулась:
— Я переоденусь и все расскажу.
Вскоре все собрались на кухне. Из ириного пакета достали небольшую коробку и огромный торт.
— Похоже, празднуем! — улыбнулся Олег.
Семейство село чаевничать.
— Можете меня поздравить! — сказала Ира. — Я учитель высшей категории! Все прошло легче, чем я думала. У меня были хорошие портфолио и открытый урок. Кстати, мам, спасибо за идею.

Анна Ивановна махнула рукой:
— Я тебе как старый педагог скажу: идея — лишь полдела.
— Без твоей помощи ничего бы не вышло, — ответила Ира и встала из-за стола. — На самом деле вы мне все помогли, вы меня поддержали. И я решила, что нужен подарок.
Она взяла принесенную коробку и положила на стол.
— Вот, захала в аптеку после работы.
Маленькая Катя наклонилась над маминной покупкой и прочла по слогам:
— Ал-маг плюс.

АЛМАГ+
Показания: артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, остеопороз, травмы

Михаил Петрович хлопнул рукой по колену:
— Ай, молодца! Порадовала папку!

ПОДАРОК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Можно ли купить здоровье суставов и позвоночника?



Он повернулся к Анне и сказал:
— Я про АЛМАГ+ слышал. Им можно артроз лечить, самое то для моих суставов!

Анна Ивановна открыла коробку:
— Тебе похудеть надо для твоих суставов, а не с техникой баловаться.

Михаил Петрович смутился:
— При чем тут баловство? АЛМАГ+ — это магнитотерапевтический аппарат профессионального уровня! Такие даже в больницах используют! Правда, дочка?
Ира кивнула.
— Не справишься еще со сложным аппаратом! — проворчала Анна.

Михаил отмахнулся, а Ира заметила:
— Там всего две кнопки: включение и выбор лечебного режима.
Анна Ивановна нахмурилась:
— А как он вообще работает?
— Мам, мне в аптеке сказали, что АЛМАГ+ способствует улучшению

кровообращения и нормализации обмена веществ, а это — значимый фактор выздоровления, — ответила Ира. — Кстати, ты сама сможешь лечить им артрит.

Анна Ивановна непроизвольно потерла руки.

— Мне бы обострение снять...

— Воспользуйся противовоспалительным режимом АЛМАГа+, — сказала Ира.

— А я без подарка остался? — грустно улыбнулся Олег.

— И не думай! — воскликнула Ира. — У тебя грыжа в поясничном отделе позвоночника, ее тоже можно лечить АЛМАГом+.

— Мама, а как же я? — спросила Катя.

— И тебе АЛМАГ+ пригодится. Его можно использовать при травмах, — пояснила Ира, обернувшись к дочке. — А ты на художественной гимнастике вечно то ушибешься, то мышцы потянешь.

— А ребенку не вредно? — спросила Анна Ивановна.

— Что ты, мам, — ответила Ира. — У АЛМАГа+ есть педиатрический режим.

Олег покачал головой:
— Одна ты без подарка.

Ира рассмеялась:
— АЛМАГ+ и мне подойдет: им можно лечить шейный остеохондроз. — Хитро придумала! — улыбнулся Олег. — Принесла один АЛМАГ+, а подарок сделала всей семье!

Михаил Петрович тепло посмотрел на Иру:

— Я всегда говорил, что дочь у меня умница.

Семья — значит забота! АЛМАГ+

Приобретайте АЛМАГ+ в декабре в аптеках и магазинах медтехники:

«ФАРМЭКОНОМ» — тел. (3952) 48-53-53
Магазин медтехники Profimed — ул. Лермонтова, 341/4, тел. (3952) 62-33-68

Аптеки «Фармакопейка»:

• ул. Сибирских Партизан, 20, тел. (3952) 32-10-10

• пер. 3-й Советский, 2, тел. (3952) 47-78-31

Аптеки «Копеечка» и «ЭКОХИМ» — тел. (3952) 721-707

Салон ортопедии «Здоровье» — ул. Литвинова, 20

Аптеки «Фармэкспресс» — тел. (3952) 307-535



Заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13 ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В этом году деятельность медиков из областного онкологического диспансера вновь подтвердила истинность утверждения «Иркутск — середина земли». В самом деле, лечиться в наш онкодиспансер едут пациенты со всей России от Калининграда до Владивостока. А еще он — «точка притяжения» для ведущих онкологов всей планеты.

К примеру, летом на базе этого медицинского учреждения проводилось такое уникальное по общероссийским меркам мероприятие, как Байкальская школа японской медицины — трехдневная научно-практическая конференция, участие в которой приняли 16 ведущих онкологов Страны восходящего солнца. Они щедро делились с российскими коллегами своим опытом в эндоскопии и ультразвуковой диагностике: в этих областях медицины японцы — признанные мировые лидеры.

За три дня конференции в операционных диспансера успели поработать такие знаменитые на весь мир японские и российские специалисты, как заведующий отделением госпитальной эндоскопии Национального онкологического центра г. Токио доктор медицины, профессор Ичиро Ода и заместитель главного эндоскописта Минздрава России, руководитель хирургического эндоскопического отделения НМИЦ хирургии им. А.В. Вишневского, доктор медицинских наук профессор Юрий Геннадьевич Старков.

А в начале декабря в стенах иркутского онкодиспансера состоялся международный мастер-класс, в котором «солировали» немецкие хирурги: представители торакальной клиники университета Гейдельберга (одна из старейших торакальных клиник Германии и Европы, имеющая более чем 100-летнюю историю, где ежегодно проводится около 2 300 операций. Сегодня там применяются все наиболее современные методы диагностики и лечения рака) и сети клиник «Хелиос» (это самая крупная клиническая сеть в

НА УРОВНЕ МИРОВЫХ СТАНДАРТОВ

Иркутский областной онкологический диспансер первым среди онкоцентров России получит сертификат «Качество и безопасность медицинской деятельности»



Германии и Европе, наиболее известная своим онкологическим направлением деятельности). За время мастер-класса при участии гостей из Германии были проведены пять операций у пациентов с опухолями легких и пищевода.

Новые знания немедленно принимаются на вооружение иркутскими онкологами.

Причем они включают в свой медицинский арсенал не только новейшие методики лечения рака

и опыт в ранней диагностике онкологических заболеваний, но и все заслуживающие внимания инновации в области медицинского сервиса. Словом, отнюдь не случайно иркутский областной онкологический диспансер станет первым в России онкоцентром, получившим национальный сертификат «Качество и безопасность медицинской деятельности» (отечественный аналог знаменитого американского JCI), который присваивается Национальным институтом качества Росздравнадзора. Соответствующий аудит это медицинское



учреждение выдержало нынешней осенью.

— Для нас это было весьма нелегкое испытание, — говорит главный врач ГБУЗ «Областной онкологический диспансер», доктор медицинских наук, профессор Виктория Дворниченко. — Однако игра, что называется, стоила свеч. Теперь и иркутяне, и иногородние пациенты могут быть на все сто процентов уверены, что медицинская помощь в нашем диспансере оказывается на уровне самых жестких международных стандартов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЫ РАБОТАЕМ, ЧТОБЫ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ

С страховая компания «Колымская» известна на рынке страховых услуг Иркутска не столько широким спектром услуг, сколько своей исполнительностью и надежностью. В декабре «Колымская» отмечает свое 28-летие.

За эти годы компания расширила географию присутствия в Иркутской области, активно работая в разных городах Приангарья. В июле 2019 года страховая компания «Колымская» открыла новый офис в центре города Черемхово для удобства своих и новых клиентов. А главный подарок иркутянам — в сентябре 2019 года был завершён ремонт в любимом офисе наших клиентов по адресу: Карла Либкнехта, 245. Теперь это современный и очень удобный офис СК «Колымская» в центре Иркутска.

Иркутский филиал 30 апреля 2018 года отметил свое 25-летие. Юбилей компания встретила значительным увеличением своих страхователей, новых договоров и страховых про-

грамм. Наши клиенты, доверяющие «Колымской» на протяжении многих лет, знают, что главное в работе страховой компании — это своевременные и достойные выплаты. Да, отказы клиентам бывают. Но их всего 3–4 в год, и все они аргументированы. А еще компания не допускает хамства по отношению к клиентам и не занимается бумажной волокитой.

На фоне других организаций, оказывающих услуги по страхованию жизни, «Колымская» отличается широким спектром страховых продуктов. Изначально существовало только два вида страхования (ритуальное и от несчастного случая), но на сегодняшний день работают десятки программ. Например, детское страхование, защита от укуса клеща, программа дополнительной пенсии, накопительные программы, сохранение и приумножение финансов, страхование туристов, выезжающих за рубеж и по России и множество других. Для каждого клиента мы подберем подходящую программу с удоб-

ной рассрочкой и приемлемой для него суммой платежа. События этого лета в Тулоне показали, что страхованию жизни и здоровья нужно уделять больше внимания: выплаты могут помочь человеку в трудную минуту.

За счет чего «Колымская» смогла добиться таких успехов? Наверное, за счет того, что компания не ставила цель как можно быстрее и больше собрать денег. Понимала, что пришла всерьез и надолго, а главное, четко чувствовала свою миссию — помогать людям.

За 26 лет иркутский филиал «Колымской» обрел преданных страхователей, шел рука об руку с жителями региона, поддерживал их во всех начинаниях, был спонсором многих мероприятий, проводимых в городе, активно участвовал в жизни ветеранских организаций города Иркутска и будет продолжать это делать и дальше. Мечтайте, действуйте, воплощайте свои замыслы в реальность в наступающем 2020 году, а «Колымская» всегда поможет в исполнении ваших желаний!



С Новым годом, Иркутск!

КОЛЫМСКАЯ
страхование жизни

НАШИ ОФИСЫ:

- г. Иркутск, ул. Карла Либкнехта, 245, тел. 24-69-91;
- г. Иркутск, ул. Гоголя, 80, тел. 54-64-10;
- г. Иркутск, ул. Сибирских Партизан, 7, тел. 56-36-45.

Страхование онлайн на **KOLM.RU**
ЛИЦЕНЗИЯ СЛ №0507, СЖ № 0507 ОТ 06.11.2015 г. ЦБ РФ

ЮНЫЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ

В Музее истории города Иркутска прошла XXIII научно-практическая конференция школьников «Мой город»

Они изучали иркутские улицы и архитектурные памятники, рассказывали о своих семьях, анализировали экологические проблемы города, снимали фильмы. Все эти экологи, историки и режиссеры — школьники — участники научно-практической конференции «Мой город», которая проводилась в Музее истории Иркутска уже в 23-й раз.

— Конференция школьников «Мой город» проходит в стенах Музея истории Иркутска, и это неслучайно, — рассказывает старший научный сотрудник музея Наталья Гаврилова. Здание на Франк-Каменецкого хранит память о человеке, внесшем большой вклад в развитие науки и просвещения. Речь идет об Александре Сибирякове — иркутском купце первой гильдии, золотопромышленнике и судовладельце, исследователе Сибири и Арктики, почетном гражданине Иркутска.

Меценат жертвовал средства не только на строительство необходимых городу приютов и богаделен, Казанской церкви и бесплатного училища для малоимущих детей. Он уделял особое внимание образованию юных иркутян — выделял именные стипендии на обучение, пожертвовал средства на строительство Томского университета.

— Однажды у Александра Михайловича состоялся разговор с молодым человеком, которому меценат посоветовал учиться за рубежом, — отметила Наталья Гаврилова. — Он сказал юноше: «Не боги горшки обжигают. Поезжайте, овладейте иностранными языками и знаниями».

Спустя два века, следуя совету знаменитого иркутянина, в залах музея уже в 23-й раз собираются те, кто делает свои первые шаги в исследовании и изучении Иркутска. Участники конференции — ученики 2–11 классов, которым интересна литература, история города и его жителей. Девяносто восемь ребят из Иркутска, Шелехова, Иркутского и Баяндаевского районов представили на суд профессионального жюри 85 научных докладов.

Все участники выступали в трех возрастных группах, в каждой работали несколько секций. Самой многочисленной оказалась группа младших школьников, здесь наградили всех



Самой многочисленной оказалась группа младших школьников

выступавших. Ребята с пятого по одиннадцатый класс уже боролись за призовые места.

Например, пятиклассница Ксения Борюшкина воссоздала историю школы № 40 по архивным материалам — собрала информацию о первом директоре и именитых педагогах, а также о нескольких поколениях своей семьи, учившейся в ней.

Мария Сугаченко из третьей гимназии изучала памятники деревянного зодчества в Ленинском районе. В ее работе — исследования тридцати шести старинных зданий.

— В художественной школе мы часто рисуем людей и дома. После одного занятия меня заинтересовали старинные дома с резными ставнями, — рассказывает участница конференции. — Когда я стала в них вглядываться, оказалось, что наличники могут быть украшены различными символами. Например, многие связаны с мифологическим представлением людей о мире — на сандрике встречается символ солнца, фигурки берегини или колыска.

Многие школьники решили заняться изучением истории собственной семьи. Елизавета Квасникова посвятила работу своему дедушке — из простого крестьянского мальчишки, который помог родителям ухаживать за домашними животными, он стал заслуженным зоотехником и большую часть жизни проработал на крупной птицефабрике. Елизавета также провела опрос среди одноклассников и вы-

непригодна для нужд человека, — отметил школьница в своем докладе.

Николай Рыбалко тоже продемонстрировал результаты микробиологического анализа воды, взятого из источников в пригородной зоне Иркутска.

Участники конференции не ограничивались докладами, написанными по материалам из книг и интернета. Например, семиклассник Александр Шеметов собственноручно выковал в кузнице нож, когда работал над докладом о роли холодного оружия в развитии металлургии. Школьники также готовили экскурсии по памятным местам Иркутска, проводили интеллектуальные квесты среди одноклассников, рассказывали об опыте создания школьного музея. А еще снимали фильмы.

На секции «Фильм, фильм, фильм!» телевизионные проекты представили ученики школ №№ 11, 34 и 35, а также детская студия телевидения «СОК» из Иркутского Дворца творчества. Жюри высоко оценило фильм «Уроки Халхин-Гола» и проект «Живая память», в котором современные школьники рассказывали о воспоминаниях своих бабушек и дедушек — детей войны.

В 2020 году конференция «Мой город» также традиционного пройдет зимой, и сотрудники музея уже предлагают всем желающим начинать готовить свои научные изыскания.

Алина Литвина

Фото Александра Новикова

ИТОГИ

Секция «Юные экологи — городу»

- I место — Казакова Анастасия, гимназия № 3
- II место — Раевская Евгения, гимназия № 3
- III место — Рыбалко Николай, СОШ № 66

Секция «Историю малой Родины пишем сами»

- I место — Тепнадзе Тамара, СОШ № 34
- II место — Клемешева Анастасия, СОШ № 40
- III место — Каменщикова Валерия, СОШ № 38
- III место — Непочатова Татьяна, Тургеневская средняя общеобразовательная школа

Секция «Историческое наследие»

- I место — Шеметов Александр, лицей № 36 ОАО «РЖД»
- II место — Сугаченко Мария, гимназия № 3
- III место — Емельянова Татьяна, СОШ № 34

Секция «Фильм, фильм, фильм!»

- I место — Кедрина Анастасия, Серебряков Лев, Самарина Вероника, Коростелев Даниил, СОШ № 11
- II место — Филиппова София, Кривошеенко Вадим, Мельникова Лада, Квитков Леонид, Черных Нелли, Гамерова Елизавета, Гануляк Яков, Жаворонкова Татьяна, «Дворец творчества», Детская студия телевидения «Сок»
- Номинация «Дебют» — Тихомирова Ксения, СОШ № 35
- Номинация «В поисках жанра» — Бородулин Евгений, СОШ № 34

Секция «Историческое наследие»

- I место — Дронова Мария, Православная женская гимназия во имя Рождества
- II место — Рупасова Кристина, СОШ № 63
- III место — Казаков Никита, Гимназия № 3

Секция «Сыны Отечества»

- I место — Ларин Иван, Гимназия № 3
- II место — Зуева Александра, Сазонова Елизавета, СОШ № 6
- III место — Корытов Федор, СОШ № 26

Секция «Литературное краеведение»

- I место — Бондарева Полина, СОШ № 63
- II место — Назарова Анжелика, СОШ № 14
- III место — Костылева Екатерина, СОШ № 63
- Специальным призом жюри отмечена Шеметова Виктория СОШ № 67

Гипертоникам на заметку

Только¹ Орвис Флю идеально подходит гипертоникам для снятия симптомов простуды и гриппа, так как в отличие от большинства популярных средств, не содержит сосудосуживающих веществ², вызывающих побочное повышение давления.

Горячий напиток Орвис Флю быстро³ устраняет:

- повышенную температуру
- озноб
- головную боль
- заложенность носа
- чихание и др.³

Содержит сок лимона и имбирь, которые оказывают дополнительное противовоспалительное действие. Без сахара.

Если вы гипертоник, выбирайте лекарство Орвис Флю. Орвис Флю — ваш правильный выбор!

Лекарства Эвалар — здоровье, доступное каждому!

Спрашивайте во всех аптеках, а также:

Эвалар: 74-86-47, 95-07-06, 95-51-99; Вита-Люкс: 20-12-08; Иркутские аптеки: 22-90-82; Эко-Хим: 42-32-87; Ангарск Эвалар: 52-86-93
www.avalor.ru 8-800-200-52-52 (для справок)

¹В ассортименте Эвалар. За счет отсутствия в составе сосудосуживающих веществ.
²Фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. ³В рамках инструкции по применению.
Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Для юбиляров устроили настоящий праздник: помимо концертной программы и награждения, парам вручили подарки и цветы



Дмитрий Бердников отметил, что чествование золотых пар — одна из самых добрых традиций нашего города

Золотые, изумрудные, бриллиантовые и железные. В Иркутске чествовали двести двадцать пять семейных пар, которые прожили вместе 50, 55, 60 и даже 65 лет. Поздравить юбиляров в музыкальный театр им. Н.М. Загурского пришли их родные и близкие, сотрудники ЗАГСа, а также мэр Иркутска Дмитрий Бердников.

Семейное счастье длиной в полвека

Взволнованные дамы с букетами и почтенные джентльмены, взирающие на своих спутниц с улыбкой. В понедельник, 16 декабря, по доброй традиции пары-долгожители Иркутска собрались в музыкальном театре, чтобы поздравить друг друга с юбилеем свадьбы. Выступление детских и профессиональных творческих коллективов, солистов музыкального театра им. Н.М. Загурского, вручение подарков и цветов — для юбиляров устроили настоящий праздник. А они с умилением смотрели на маленьких артистов на сцене и поздравляли друг друга под аплодисменты и крики: «Горько!».

— Чествование пар, отметивших юбилейную дату совместной жизни, — одна из самых добрых традиций нашего города. Вашими дружными семьями гордятся не только родные и близкие, вами гордится весь Иркутск! Вы — нравственный ориентир для нашей молодежи! Своим примером доказываете, что понимание, забота друг о друге, поддержка, сердечное тепло и любовь — это главные семейные ценности.

А крепкие семьи — основа общества, — отметил Дмитрий Бердников. — Спасибо вам за наш город, который растет и развивается сегодня в том числе благодаря вам. Уважаемые юбиляры! Желаю вам здоровья, бодрости духа, счастья и долголетия!

Торжественную церемонию чествования юбиляров семейной жизни, проживших в законном браке 50 и более лет, администрация города проводит с 1996 года. С каждым годом число участников мероприятия увеличивается: так, если в 2015 году чествовали сто сорок девять пар, то в этом году — уже двести одна. Вместе с «золотыми юбилярами» на праздник были приглашены семьи, отметившие 55-летний (изумрудный), 60-летний (бриллиантовый) и даже 65-летний (железный) юбилей.

Пришедшие на мероприятие супружеские пары — это врачи и учителя, инженеры и рабочие, геологи и строители, военные и представители

На сцене выступили детские и профессиональные творческие коллективы города, солисты музыкального театра им. Н.М. Загурского



творческих профессий. Многие из них возводили БАМ, Иркутскую и Братскую ГЭС, открывали и осваивали новые месторождения, создавали промышленные предприятия, служили в рядах Советской армии, защищая Отечество. Сегодня они — пример для молодых иркутян.

Семья Вениамина Захаровича и Галины Николаевны Аршинских этим летом отметила бриллиантовую свадьбу. У них двое детей, трое внуков и четверо правнуков. Галина Николаевна и Вениамин Захарович с улыбкой говорят, что их семья — по-настоящему богатая.

— Каждая семья уникальна, поэтому невозможно дать советы молодоженам на все случаи жизни. И в каждой семье есть что-то свое, особенное. Для нас всегда было важным совпадение интересов, — рассказывает Галина Николаевна.

Супруги познакомились в деревне Большая Заимка в Заларинском районе. Вениамин Захарович приехал туда по распределению и сразу стал директором школы. А Галина Николаевна — учителем географии. Трогательный школьный роман привел к учительской свадьбе. После возвращения в Иркутск Вениамин Захарович преподавал в Иркутском государственном университете на родном историческом факультете, защитил кандидатскую диссертацию, стал доцентом кафедры отечественной истории и по-



Светлана Викторовна и Алексей Максимович Тереховы

литологии, был парторгом кафедры. Ему не раз предлагали административные должности, но он каждый раз отказывался: «Мое призвание — учить людей».

Галина Николаевна работала в областной библиотеке заведующей отделом. Когда родился внук, решила выйти на пенсию, но дома не засиделась, а создала иркутский клуб пенсионеров «Золотая осень», много лет была его председателем.

— И все-таки, по-моему, есть самое основное, что скрепляет семью, — это взаимное уважение, общие интересы, а главное — любовь. Таков рецепт счастливого и долгого брака, — добавляет Галина Николаевна.

Сердцем не стареть

Несмотря на возраст — некоторым супругам пошел восьмой десяток — юбиляры до сих пор ведут

активную общественную жизнь. Так, семья Тамары Антоновны и Вячеслава Павловича Бабкиных известна многим горожанам. Тамара Антоновна уже много лет возглавляет Иркутскую областную общественную организацию «Солдатские матери Прибайкалья». Она была создана во время первой Чеченской кампании, когда матери со всей страны объединялись, чтобы поддерживать друг друга, обмениваться новостями, помогать семьям погибших молодых солдат.

Сегодня организация «Солдатские матери Прибайкалья» под руководством Тамары Антоновны проводит мероприятия, направленные на патриотическое воспитание детей и молодежи, продолжает помогать военным и их семьям, оказавшимся в сложных жизненных условиях.

Вячеслав Павлович Бабкин — подполковник авиации. Начинать службу в Германии, а окончил ее в Афганистане. В то время много трудностей выдержал Вячеслав Павлович, достойно, как и положено офицеру, выполняя интернациональный долг. В 1985 году после возвращения в родной город он преподавал в Иркутском высшем военном авиационном инженерном ордена Красной Звезды училище имени 50-летия ВЛКСМ (ИВВА-

ИУ), много лет возглавлял Иркутскую городскую общественную организацию ветеранов Афганистана.

— Я проходила практику первоначальной в детском лагере, а Слава привез в этот лагерь технику для показа фильмов. Так мы и познакомились. Когда Слава окончил училище, отправился в Германию, но через пару месяцев вернулся за мной, — с теплой улыбкой вспоминает Тамара Антоновна. — Я всю жизнь посвятила музыке, преподавала ее в домах офицеров в военных городках. Нам с мужем повезло: любимая профессия, долгожданный сын и четыре внуки. Молодым парам могу посоветовать только одно: уважайте друг друга, жалейте и помните, что семья — это надежный тыл, который должен быть у каждого человека.

Елена Трофименко
Фото Александра Вавилова

НЕ ТЕРЯТЬ БДИТЕЛЬНОСТИ В ОЖИДАНИИ ЧУДА

Советуют иркутянам сотрудники полиции

До Нового года осталось совсем немного времени. Люди в ожидании чудесного праздника забывают о безопасности. А зря!.. Ведь именно накануне Нового года увеличивается количество квартирных краж и растет число граждан, обманутых мошенниками. О том, как не испортить праздник себе и близким, став жертвой преступников, рассказала заместитель начальника следственного отдела № 6 Куйбышевского района СУ МО МВД России «Иркутское», подполковник юстиции Татьяна Сухарева.

— Почему именно в Новый год увеличивается число преступлений против собственности граждан?

— Когда много суеты, забот, покупок, поездок, люди теряют бдительность, становятся более доверчивыми, а грабители и мошенники этим активно пользуются.

— Какие виды преступлений наиболее распространены в предпраздничные дни?

— Поскольку в магазины, на ярмарки и распродажи приходит много людей, возрастает число карманных краж. Человек, увлеченный покупками, идет по торговому залу, достает деньги, расплачивается, убирает кошелек в карман, сумку, рюкзак, а за ним в это время наблюдает карманник. Зная, где лежат деньги, ему ничего не стоит, улучив момент, вытащить их. Поэтому, чтобы избежать неприятностей, нужно взять в привычку убирать кошелек, сотовый телефон, дорогое приобретение во внутренний карман куртки, который имеет застегивание или замок, сумку нести, прижав к груди и, конечно, обращать внимание на людей, что стоят с вами в очереди или идут рядом по торговому залу. Нередко преступники, наблюдая, как потенциальная жертва рассчитывается банковской картой, узнают ПИН-код.

Так, в Иркутске в конце ноября от злоумышленника пострадала 64-летняя пенсионерка. Со слов заявительницы, банковскую карту у нее похитили на улице Лермонтова в районе остановки «Академгородо-

док», а после этого сняли со счета 20 тысяч рублей.

Активизируются гадалки, организаторы розыгрышей и лотерей. Людям свойственно верить в чудо, особенно в Новый год. Они с легкостью отдают деньги и драгоценности тем, кто якобы хочет помочь в решении проблем, сняв порчу или пообещав выигрыш.

В середине декабря в Иркутске была задержана цыганка-лжецелительница, обманувшая пожилую иркутянку. Постучавшись в квартиру к женщине, она завязала разговор и во время беседы сказала, что на пенсионерку навели порчу. Для проведения «обрыва избавления» цыганка завернула деньги и ювелирные украшения хозяйки квартиры в платок, после манипуляций вернула сверток владелице, указав, что от-крывать его нельзя в течение суток. В итоге сверток оказался пуст, а ущерб от действий злоумышленницы составил порядка 50 тысяч рублей.

На совершение квартирных краж преступников часто провоцируют сами владельцы, выкладывая в социальные сети информацию о новых покупках, демонстрируя дорогие вещи, деньги. Нередко люди сообщают о предстоящих турпоездках, чего делать, разумеется, не стоит. Более того, уезжая, нужно позаботиться о защите своего жилища. Самый надежный способ — установка охранной сигнализации. Я не знаю примеров, когда вора удавалось вынести вещи из квартир, поставленных на пульт вневедомственной охраны.

Не стоит пренебрегать современными способами защиты от грабителей и владельцев торговых павильонов, офисов микрозаймов, ломбардов, бензозаправок, которые часто становятся объектами нападений в предпраздничные дни, поскольку всегда имеют в кассе наличные.

— Одной из распространенных форм обмана стало электронное мошенничество. Как не стать его жертвой?

— Хотя электронное мошенничество появилось относительно недавно, оно широко используется преступниками. Стандартные схемы, когда кто-то звонит бабушке и рассказывает, что внук попал в беду и ему срочно нужны деньги, или когда лжесотрудник банка сообщает, что карта заблокирована, постепенно уходят в прошлое. Потребители электронных услуг становятся грамотнее, а мошенники, соответственно, — изобретательнее. Но главной причиной, по которой люди лишаются средств, — опять же доверчивость. Ведь зачастую владельцы банковских карт сами сообщают мошенникам все необходимые данные, включая трехзначный код с оборотной стороны и ПИН-код, чего делать нельзя ни при каких обстоятельствах. Более того, находятся граждане, которые



при сообщении о блокировке карты и открытии резервного счета без тени сомнения просто переводят деньги мошенникам.

Есть и более сложные случаи, когда киберпреступники оформляют кредит на гражданина, сообщившего им свои персональные данные. Для этого они используют личный кабинет и электронную подпись его владельца. Кредитные средства поступают на счет и оперативно переводятся, а затем обналичиваются. После этого владельцу электронной подписи остается только доказывать свою непричастность к этой истории с помощью полиции и выплачивать кредит. Такова цена необоснованной доверчивости.

Нередко преступление можно предотвратить, если трезво оценить ситуацию. В интернет-магазинах люди легко покупают товар с огромными скидками. Стоит только задуматься о сомнительности продажи iPhone последней модели по цене в четыре-пять раз меньше оригинала, чтобы уберечь себя от обмана. Но люди, к сожалению, когда им предлагают получить что-то бесплатно или выиграть приз, перестают критически подходить к сделке.

В начале декабря в полицию Иркутска обратилось сразу двое граждан, ставших жертвами мошенников. 33-летняя женщина оплатила на одном из сайтов покупку железнодорожных билетов по маршруту «Иркутск — Новосибирск — Иркутск», однако билеты не получила. Еще одна потерпевшая использовала непроверенный сайт для заказа авиабилетов сообщения «Иркутск — Москва — Иркутск», в результате чего лишилась имеющихся сбережений. Обе девушки не придали значения тому, что стоимость предлагаемых аферистами транспортных услуг была значительно ниже рыночной цены и предложений официальных перевозчиков.

Жертвы уличных лотерей и розыгрышей тоже зачастую попадают на удочку из-за своего желания обогатиться легко и быстро. Результат всегда плачевен — человек остается в проигрыше.

Многие товары сегодня приходят к заказчику по почте. Участились случаи, когда после СМС-уведомления человек приходит в учреждение за заказным письмом или посылкой, вносит плату за товар и услугу доставки, в итоге получает пустой конверт или посылку с рекламными брошюрами.

Помните: если вы не оформляли заказ, то имеете дело с жуликами.

— Кто чаще становится жертвой мошенников — мужчины, женщины, подростки, пожилые люди?

— Избежать обмана помогают осведомленность, бдительность и трезвый взгляд на ситуацию. Поскольку женщины более эмоциональны, чем мужчины, и легче поддаются стрессу, они чаще становятся жертвами мошенников.

Пожилых людей, которые попадают на уловки кибермошенников, подводит, как правило, неосведомленность. Кроме этого, они в силу возраста не всегда, к сожалению, способны реально оценивать ситуацию. Так, бабушки и дедушки часто открывают дверь людям, которые представляются сотрудниками социальных служб, а на самом деле — банальные прантеры. И пока один общается с пенсионером, задает вопросы, заполняет анкету, другой собирает ценности.

Подростки, в силу отсутствия жизненного опыта, более открыты, чем взрослые и пожилые люди. Их привлекают покупки в интернет-магазинах, чем и пользуются злоумышленники. Товар предлагается по предоплате, деньги вносятся на указанный счет, а продавец исчезает вместе с сайтом. Здесь варианты защиты — не пользоваться подозрительными страницами и не совершать покупок авансом.

— Что делать человеку, который осознал, что его обманули и он лишился своих вещей или денег?

— Оперативно обращаться в полицию: чем быстрее человек это сделает, тем больше шансов найти преступника. Возмещение ущерба, конечно, — одно из приоритетных направлений нашей деятельности, однако даже при установлении преступника и привлечении его к ответственности не всегда удастся возместить причиненный ущерб, так как имущество или официальный источник дохода имеется не у каждого. Кроме того, следует честно признать, что не все преступления, связанные с мошенничеством, полиции удается раскрыть. Поэтому, чтобы чудесный праздник Новый год принес только хорошее настроение и позитивные эмоции, надо следовать народной мудрости: «Доверяй, но проверяй».

Нина Александрова
Фото Валерия Панфилова

СПРАВКА

Больше 1,6 тыс. случаев мошенничества зарегистрировали в Иркутской области за 11 месяцев 2019 года. В уходящем году в регионе расследованы 187 уголовных дел, связанных с мошенничествами. В производстве находятся 415 уголовных дел, по ним установлено 25 возможных преступников. Это жители не только Приангарья, но и других субъектов РФ, в том числе Краснодарского края, Москвы, Санкт-Петербурга.

ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

В Иркутске завершился турнир по хоккею с шайбой «Первый лед»

В минувшие выходные на льду крытого хоккейного корта «Олимпия» прошел турнир для самых юных хоккеистов. В нем приняли участие пять команд 2012–2013 года рождения: два состава ХК «Олимпия» (2012 г.р. и 2011 г.р.), «Рекорд», «Байкальск» и «Ермак». Организатором турнира «Первый лед» выступил Центр развития спорта г. Иркутска и управление по физической культуре и спорту городской администрации.

Турнир для детей этого возраста провели во второй раз. Первый состоялся в марте 2019 года.

— Детских турниров по хоккею с шайбой у нас проводится немного, все-таки этот вид спорта только зарождается в городе, — отмечает директор Центра развития спорта г. Иркутска Аркадий Журавлев. — Так что цель турнира — получение соревновательной практики для маленьких хоккеистов. Ведь часто в товарищеских играх и матчевых встречах они играют совсем по-другому, а на соревнованиях ребята проникаются духом соперничества, делают первые шаги к постановке целей, одерживают первые важные победы. Тренеры могут увидеть, кто и на что способен в игре.

Соревнования проводились по круговой системе. После двух дней напряженных матчей победителем турнира стала команда «Ермак» (г. Ангарск). Серебро у «Олимпии» (2012 г.р.).

— Для нас второе место — это поражение, — признался тренер ХК «Олимпия» Андрей Перешлюга. — Задача на этот турнир была одна — выиграть. В первом матче мы победили «Рекорд» со счетом 7:1, вторая



Для иркутской команды «Олимпия» серебро — это поражение

игра со вторым составом «Олимпии» (2011 г.р.) тоже закончилась в нашу пользу 12:1. У команды из Байкальска мы выиграли 8:2, а вот победителям, «Ермаку», проиграли...

— В чем, на ваш взгляд, причины поражения?

— В недостатке ледовой подготовки. У «Ермака» есть возможность тренироваться пять раз в неделю на искусственном льду с августа. Чувствуется, что они технически лучше оснащены, накатанные. Мы же ждем, когда в Иркутске залезет естественный лед на открытом воздухе — только тогда можем полноценно заниматься. До этого периода лишь 1–2 раза в неделю попадаем на лед. Это колоссальная разница. С «Ермаком» мы уже встречались в товарищеских матчах, причем две игры выиграли, одну проиграли.

После этого поражения, получается, все поровну — счет в номинальной серии 2:2.

— Участники этого турнира — совсем малыши, всем по 6–7 лет. В чем сложности работы с хоккеистами этого возраста?

— Для нашей команды это уже третьи соревнования, ребята начинают ощущать спортивный азарт, понимать законы спорта. Расстраиваются, плачут, если не попадают в состав или не выходят на лед. Иногда возникают сложности с родителями, которые могут не понять, что ребенок не дотягивает до попадания в состав. Приходится сначала объяснять родителям, а уже потом доносить до детей. Особый вопрос в том, как это сделать: ведь нужно подобрать такие слова, чтобы ребенок не обиделся, а, наоборот, старался играть лучше,

выкладываться на 100 процентов на тренировках.

— Кого из своих подопечных вы бы выделили после этого турнира?

— Все ребята молодцы. Кто-то играл больше, кто-то меньше, а кто-то у нас, к сожалению, болел и не смог выйти на лед.

Хотя Андрей Перешлюга не стал никого выделять, один из игроков «Олимпии» отличился. Андрей Прокурин стал лучшим бомбардиром турнира: он забил 12 шайб.

Для мальчишек первые успехи на льду очень важны. Татьяна Алексеевна — бабушка Захара Несмеянова, играющего в «Ермаке», — два дня подряд приезжала поболеть за него из Ангарска.

— Для внука это очень важный турнир, он у нас занимается хоккеем с 4 лет, — рассказала нам бабушка юного спортсмена. — Любые соревнования для него — большое событие. Сегодня он так хорошо катался! Играет на позиции полузащитника, но хочет быть нападающим.

Папа Захара — хоккеист, так что мальчик с раннего детства проявлял интерес к спорту.

— Даже когда еще толком ходить не умел, свалит капусту со стола и гоняет по полу, — вспоминая, смеется Татьяна Алексеевна. — В этом году внук пошел в первый класс, устает, конечно, и учиться, и на тренировки ходить... Но ему очень нравится хоккей! Цели вырастить из него чемпиона пока нет, главное — привить любовь к спорту, чтобы он был здоровым. Конечно, я с волнением наблюдаю за играми внука. Мы понимаем, что для него хоккей — это очень важное занятие.

Элина Халитанова
Фото Ники Песчинской

14 декабря на озере карьерного типа Безымянном в пойме реки Кудя состоялся открытый Кубок города Иркутска по рыболовному спорту в дисциплине «Ловля на морышку со льда». Организатором турнира выступила региональная федерация рыболовного спорта при поддержке городского Управления по спорту и физической культуре.

Соревнования проводили в личном и командном зачете. Было заявлено 24 команды по 3 человека в каждой, четверо рыболовов заявили отдельно в личном первенстве. Кстати, Кубок города прошел впервые, ранее у нас проводились только чемпионаты области по нескольким дисциплинам: ловля спиннингом с берега и лодки, ловля на поплавокную удочку.

— На официальных соревнованиях по рыболовному спорту работают квалифицированные судьи, так что участники получают звания, разряды, — рассказывает заместитель председателя правления федерации рыболовного спорта Иркутской области Дмитрий Фрейштадт. — В Кубке г. Иркутска могли принять участие все желающие. И так как это официальные соревнования, то там же можно было и сделать первый шаг к выполнению спортивного звания.

НА КРЮЧКЕ

Состоялся первый Кубок г. Иркутска по рыболовному спорту

— Чем рыбалка как хобби отличается от вида спорта?

— Многие умеют, например, ездить на велосипеде, но велоспортом занимаются немногие. Так же и в нашем спорте: в любительском формате многие могут рыбачить и даже участвовать в коммерческих турнирах. Но там чаще всего побеждают именно спортсмены, входящие в федерацию рыболовного спорта. Ведь они тренируются, имеют профессиональную экипировку: удочки, ящики. Мелочей в нашем деле не бывает: важно правильно подобрать верхнюю одежду, чтобы рукава не цеплялись, обувь, наколенники, сверло для бурения льда, знать технику спортивной ловли.

— Насколько результат зависит от удачи?

— Удача важна в любом виде спорта! Но чем выше мастерство, тем меньше она понадобится в соревнованиях.

— А спортсмены в рыболовном спорте по типу темперамента какие? Азартные холерики или хладнокровные флегматики?

— Совершенно разные. Могут отметить только, что все рыболовы — физически развитые ребята. Ведь чтобы пробурить лунку, нужно немало сил. За соревнование иной раз приходится пробурить 40 лунок по метру каждая!

— А чем хорош рыболовный спорт?

— Тем, что заниматься им можно в любом возрасте от 17 до 70 лет. Нам не нужны огромные стадионы, залы, инфраструктура, только водоем. Причем мы пропагандируем правильное отношение к природе. Для соревнований и тренировок выбираем малоценную рыбу, чтобы не нанести вреда популяции. В летних видах спорта всю добычу отпускаем обратно, зимой из-за морозов такой возможности нет.

— То есть главное — спортивный результат?

— Да, победители в различных турнирах в зависимости от дисциплины и регламента определяются по трем показателям: это или суммарный вес добычи, или количество хвостов, или же длина экзем-



пляра. На нашем турнире лучших спортсменов определяли по весу пойманной рыбы. После двух туров по 2,5 часа победителем открытого Кубка города стала иркутская команда «Горизонт», в ее составе два кандидата в мастера спорта и один перворазрядник. Второе место у шелеховчан из «Дикой речки», третье — у «Ангары» (г. Ангарск). После этого турнира начинаем готовиться к следующему старту — чемпионат города состоится 11 января 2020 года.

Элина Халитанова
Фото из архива федерации рыболовного спорта Иркутской области

План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Иркутска (6+)

20 декабря

Чемпионат г. Иркутска по баскетболу среди мужских команд сезона 2019–2020 гг. 20.00
СК «Вымпел», ул. Трудовая, 115А
Открытое первенство города Иркутска по прыжкам на батуте в дисциплине «Двойной минитрам» «Новогодние хлопущки» 10.00
Спортивный зал Дворца спорта «Юность», пер. Кооперативный, 1
Новогодние соревнования по мини-хоккею с мячом среди дворовых команд 19.00
Хоккейный корт, мкр-н Университетский, 87

21 декабря

Открытый чемпионат г. Иркутска по волейболу среди мужских команд ветеранов 11.00
СК «Вымпел», ул. Трудовая, 115А
Открытое первенство г. Иркутска по конькобежному спорту 12.00
Стадион «Труд», ул. Карла Маркса, 12
Соревнования по дартсу среди детей 16.00
Хоккейный корт, ул. Байкальская, 190

21–22 декабря

Чемпионат и первенство г. Иркутска по бадминтону 9.00
Универсальный ФОК с бассейном, бул. Рябикова, 48
Чемпионат и первенство г. Иркутска по кикбоксингу 11.00
ФОК «Юбилейный», мкр-н Юбилейный, 49/1

22 декабря

Чемпионат г. Иркутска по баскетболу среди мужских команд сезона 2019–2020 гг. 12.00
СК «Вымпел», ул. Трудовая, 115А
Открытый чемпионат и первенство г. Иркутска по волейболу среди женских команд на 2019–2020 гг. 10.00
Спортивный зал СКТиС ИрГУПС, ул. Лермонтова, 82
Открытый чемпионат и первенство г. Иркутска по волейболу среди мужских команд на 2019–2020 гг., Первая лига 10.00
Спортивный зал ИрНИТУ, ул. Лермонтова, 83
Открытые чемпионат и первенство города Иркутска по ездому спорту в снежных дисциплинах 11.30
База отдыха «ТФК», Байкальский тракт, 14
Соревнования по шашкам среди детей 12.00
Хоккейный корт, мкр-н Университетский, 95
Новогодний турнир по мини-хоккею с мячом среди детей 12.00
Хоккейный корт, мкр-н Топкинский, 10
Предновогодние соревнования по мини-хоккею с мячом среди детей 14.00
Хоккейный корт, проспект Маршала Жукова, 26
Новогодние соревнования по мини-хоккею с мячом среди детей 18.00
Хоккейный корт, ул. Тельмана, 53



ТЕАТРЫ

Иркутский музыкальный театр имени Н.М. Загурского

«Летучий корабль» (0+)

21 декабря 10.00; 13.00; 16.00
22 декабря 10.00; 13.00; 16.00
23 декабря 10.00; 13.00; 16.00

24 декабря 10.00; 13.00; 16.00

25 декабря 10.00; 13.00; 16.00

27 декабря 16.00

28 декабря 10.00; 13.00; 16.00

29 декабря 10.00; 13.00; 16.00

Телефон кассы (3952) 34-21-31



ИРКУТСКИЙ ПЛАНЕТАРИЙ

20 декабря

Два стеклышка. Удивительный телескоп (6+) 10.30
Земля — Вселенная (6+) 15.00
Щелкунчик (Планетарий) (6+) 19.30

21 декабря

Земля — Вселенная (6+) 10.30
Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи (0+) 12.00
Путешествие по Солнечной системе (6+) 13.30
Полет к миллиарду солнц (12+) 15.00
Экзопланеты (16+) 16.30
Темная материя (12+) 18.00
Щелкунчик (Планетарий) (6+) 19.30

22 декабря

Путешествие по Солнечной системе (6+) 12.00
Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи (0+) 13.30
Черные дыры. Путешествие в неизведанное (12+) 15.00
Солнце — наша живая звезда (12+) 16.30

Розетта (6+) 18.00

Щелкунчик (Планетарий) (6+) 19.30

23 декабря

Два стеклышка. Удивительный телескоп (6+) 10.30
От Чиксулуба до Тунгуски (6+) 15.00
Полет к миллиарду солнц (12+) 16.30

24 декабря

Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи (0+) 10.30
Розетта (6+) 15.00
Экзопланеты (6+) 18.00
Солнце — наша живая звезда (12+) 19.30

25 декабря

Жизнь деревьев (0+) 10.30
Путешествие по Солнечной системе (6+) 15.00
Энергия Вселенной (12+) 18.00
Черные дыры. Путешествие в неизведанное (12+) 19.30

Адрес: Иркутск, ул. Седова, 30 (130 квартал), тел. 79-79-09, принимаются коллективные заявки

ХРУСТАЛЬНАЯ СКАЗКА

Хрустальная сказка — это большой зимний праздник для всей семьи: выразительные ледяные горки для разных возрастов; удивительные ледяные чаши с шариками; катание на собачьих упряжках и лошадках-пони; выставка ледяных скульптур; контактный зоопарк с белыми козочками; пиратский тир с призами и много других аттракционов.

Иркутян ждут праздники каждые выходные: чемпионат по скоростному спуску на ледяных «Золотая ледянка»; «День квадратного колеса»; «Конкурс снежной скульптуры «День снеговика».

Ребенок до шести лет включительно проводит по своему билету одного взрослого в качестве сопровождающего.

За одно посещение ледяного городка «Хрустальная сказка» ребенок пробегает от 2 до 5 км.

Открытие 21 декабря

Адрес: г. Иркутск, проспект Маршала Жукова, 36 А/2. Тел.: 8(3952) 97-48-27; 8 914 927-48-27. Сайт: хрустальнаясказка.рф. Часы работы: ежедневно, 11:00–22:00



МУЗЕИ

МБУК «Музей истории г. Иркутска им. А.М.Сибирякова»

Отдел истории — ул. Франк-Каменецкого, 16а, тел. для справок: 710-161, выходной день — среда

Постоянно действующая экспозиция «Иркутск археологический», «От острога до города» (6+).
Выставки:

«Его имя — достойные потомков. К 170-летию со дня рождения А.М. Сибирякова» (6+)
«Почетные граждане города Иркутска» (дореволюционный период) (6+)
«140 лет Иркутскому пожару» (6+)
«К 100-летию Иркутского государственного медицинского университета» (6+)
«Маленькая фабрика большой страны» (Хайтинский фарфоровый завод 1920–1950 гг.) (6+)
«История одной деревни», выставка авторских фарфоровых кукол Инны Борисовой (6+)

19, 26 декабря

Торжественная церемония получения гражданства Российской Федерации 17.00 (14+)

22 декабря

Клуб садоводов «Академия на грядках» приглашает всех желающих на занятия! Лекционная программа Е.С. Целютиной на тему «Агротехника выращивания земляники» 11.00 (12+)

Городской выставочный центр им. В.С. Роголя, ул. Халтурина, 3,

тел. для справок: 200-365, выходной день — понедельник

Экспозиция — «Мастерская В.С. Роголя» (6+)
Выставка «Зимушка-зима» Союза мастеров народного искусства «Оникс» (6+)
Выставка творческого объединения педагогов-художников «Образ» (6+)

С 21 декабря новогоднее представление для детей (по заявкам) (3+)
20 декабря
Открытие выставки Светланы Бурдуковой «Зигзаги настроения» (вышивка) 16.00 (6+)



КИНОТЕАТРЫ

Баргузин

«Звездные войны: Скайуокер. Восход» (16+)

«Ржев» (12+)

«Холодное сердце 2»

«Фиксики против крабов» (6+)

«Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2» (12+)

«Джуманджи: новый уровень» (12+)

«Рождество на двоих» (16+)

Заказ билетов 22-98-55, автоответчик 550-454

Комсомолл

«Звездные войны: Скайуокер. Восход» (16+)

«Реальная любовь в Нью-Йорке» (16+)

«Ржев» (12+)

«Холодное сердце 2»

«Фиксики против крабов» (6+)

«Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2» (12+)

«Джуманджи: новый уровень» (12+)

«Рождество на двоих» (16+)

«Сиротский Бруклин» (18+)

Заказ билетов 787-787, автоответчик 550-454

Звездный/КиноКвартал

«Звездные войны: Скайуокер. Восход» (16+)

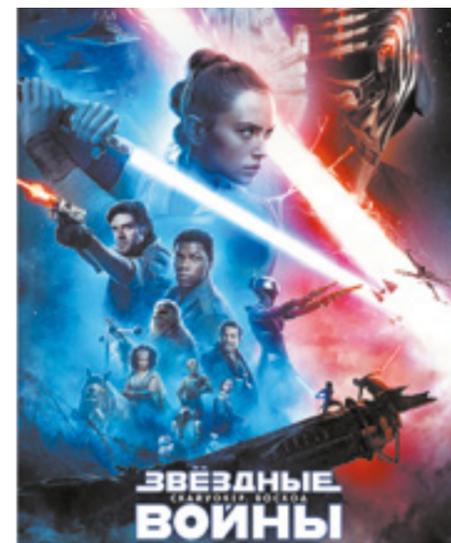
«Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2» (12+)



ГОРОДСКИЕ БИБЛИОТЕКИ ПРИГЛАШАЮТ ИРКУТЯН!

20 декабря

«Зимнее чудо» — новогодняя игровая программа (7+) 14.00
Библиотека им. Г.К. Сапронова, ул. Советская, 186, т. 54-33-85
«Чудо новогодней игрушки» — мастер-класс по изготовлению снежинок и новогодних игрушек (7+) 12.00
Библиотека № 17, ул. Байкальская, 211, т. 22-68-95
«Новый год шагает по планете» — вечер-дивертисмент (7+) 11.00
Библиотека им. Е.А. Евтушенко, мкр-н Юбилейный, 22, т. 46-12-77
«Новогоднее чудо» — игровая программа (7+) 13.00



«Ржев» (12+)
«Холодное сердце 2»
«Джуманджи: новый уровень» (12+)
«Сиротский Бруклин» (16+)
«Рождество на двоих» (16+)
«Война токов» (18+)
«Решало. Нулевые» (18+)
Заказ билетов 20-94-80, автоответчик 30-33-03

Библиотека «Истоки», ул. Станиславского, 17, т. 22-44-22

21 декабря
«Мастерская Деда Мороза» — мастер-класс по изготовлению новогодних игрушек (5+) 16.00
Библиотека «Предместье», ул. Баррикад, 135

22 декабря
«Забавы у Новогодней елки» — игровая программа (5+) 12.00
Библиотека № 10, ул. Геологов, 266
«Новогоднее ассорти» — творческая мастерская праздничных украшений (5+) 10.30
Библиотека № 9, пер. Спортивный, 9, т. 63-00-29