



ДВОЙНАЯ СИЛА

Братья Кузнецовы на чемпионате России по тхэквондо выиграли золото и серебро



Читайте на стр. 14



Храните и приумножайте

Депозиты в российской валюте стали лучшими вложениями октября

4

Пульс города

О людях, которые отвечают за все неполадки в городском организме



7



Дом в сосновой роще

История и тайны Медведниковской больницы

8-9

Титан плюс платина

Иркутские ученые изобрели средство для быстрого сращивания костей



10

ВСЕ НА КАТОК!

Где в городе можно будет покататься на коньках

В нашем городе этой зимой будут работать 55 катков. Из них 24 корта расположены на придомовых территориях, 23 – на территориях образовательных учреждений. Еще восемь – коммерческие катки. Заливка началась 10 ноября и продлится до 5 декабря.

— Развитие массового спорта является приоритетным направлением работы управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Иркутска, — сказал начальник управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Иркутска Дмитрий Эверт. — А развитие сети спортивных кортов и площадок, которые были в советское время очень популярны у людей всех возрастов, будет способствовать реализации этой задачи. В прошлом году мы подготовили к зиме 21 каток. На этот раз их существенно больше. На восьми ледовых кортах есть теплые раздевалки: мкр-н Университетский, 95; мкр-н Топкинский, 10; мкр-н Первомайский, 76; ул. 4-я Железнодорожная, 44; ул. Байкальская, 190; пр. Маршала Жукова, 26; ул. Лопатина, 51; ул. Украинская, 3.

Также готовятся к сезону и коммерческие катки. Они предоставляют услуги по прокату коньков:

1. Ice People («Айс пипл»), крытый ледовый каток. Стоимость проката: до 36 размера – 70 руб., после 36 размера – 100 руб. Массовые катания осуществляются по плавающему расписанию (точное можно узнать на официальном сайте www.ice-p.ru). Адрес: ул. Сергеева, 3/1а. Телефоны: (3952) 78-13-37, 78-13-38.

2. Каток на стадионе «Динамо». В этом году под каток отдали целое футбольное поле. Стоимость проката и точное расписание массовых катаний будут утверждены после завершения заливки. Адрес: ул. Баррикад, 42/2. Телефон: (3952) 34-72-78.



3. Каток на стадионе «Зенит». Стоимость проката и точное расписание массовых катаний будут утверждены после завершения заливки. Адрес: ул. Авиастроителей, 4а. Телефон: (3952) 37-24-71.

4. Каток около стадиона «Труд». Вечерние массовые катания в самом центре города. Расписание: будни – с 17:00 до 21:00, выходные – с 12:00 до 21:00. Стоимость одного часа катания с прокатом коньков – 100 руб. Стоимость катания без ограничения по времени со своими коньками – 100 рублей. Адрес: ул. Карла Маркса, 48. Телефон: (3952) 33-35-61.

5. Каток у ледокола «Ангара». Ледовая площадка проверена патрульной службой ГИМС. Стоимость проката и точное расписание массовых катаний будут утверждены после завершения заливки. Вход со своими коньками бесплатный.

Адрес: ул. Маршала Жукова, 36а. Телефон: (3952) 60-65-13.

6. Каток на стадионе «Локомотив» находится по адресу: Иркутск, ул. Боткина, 1. Стоимость проката и точное расписание массовых катаний будут утверждены после завершения заливки. Телефон: (3952) 63-27-21.

7. Каток Спортивно-оздоровительного комплекса Юридического института находится по адресу: ул. Улан-Баторская, 10. Расписание массового катания: в будни – с 17:00 до 22:00, в выходные – с 11:00 до 22:00. Стоимость проката – 100 руб. в час. Стоимость посещения со своими коньками – 60 руб. Телефон: (3952) 52-11-85.

8. Каток в центре отдыха «Ерши». Стоимость проката и точное расписание массовых катаний будут утверждены после завершения заливки. Адрес: ул. Якоби, 35. Телефон: (3952) 53-17-37.

Алексей Буренин



Пришкольные катки

Октябрьский

1. СОШ № 14, ул. Карла Либкнехта, 131
2. СОШ № 16, ул. Байкальская, 244
3. СОШ № 20, ул. Дорожная, 29а
4. СОШ № 32, ул. Байкальская, 209
5. Гимназия № 44, ул. Карла Либкнехта, 159
6. ЦО № 47, пр. Маршала Жукова, 36
7. СОШ № 76, ул. 30-й Дивизии, 24

Ленинский округ

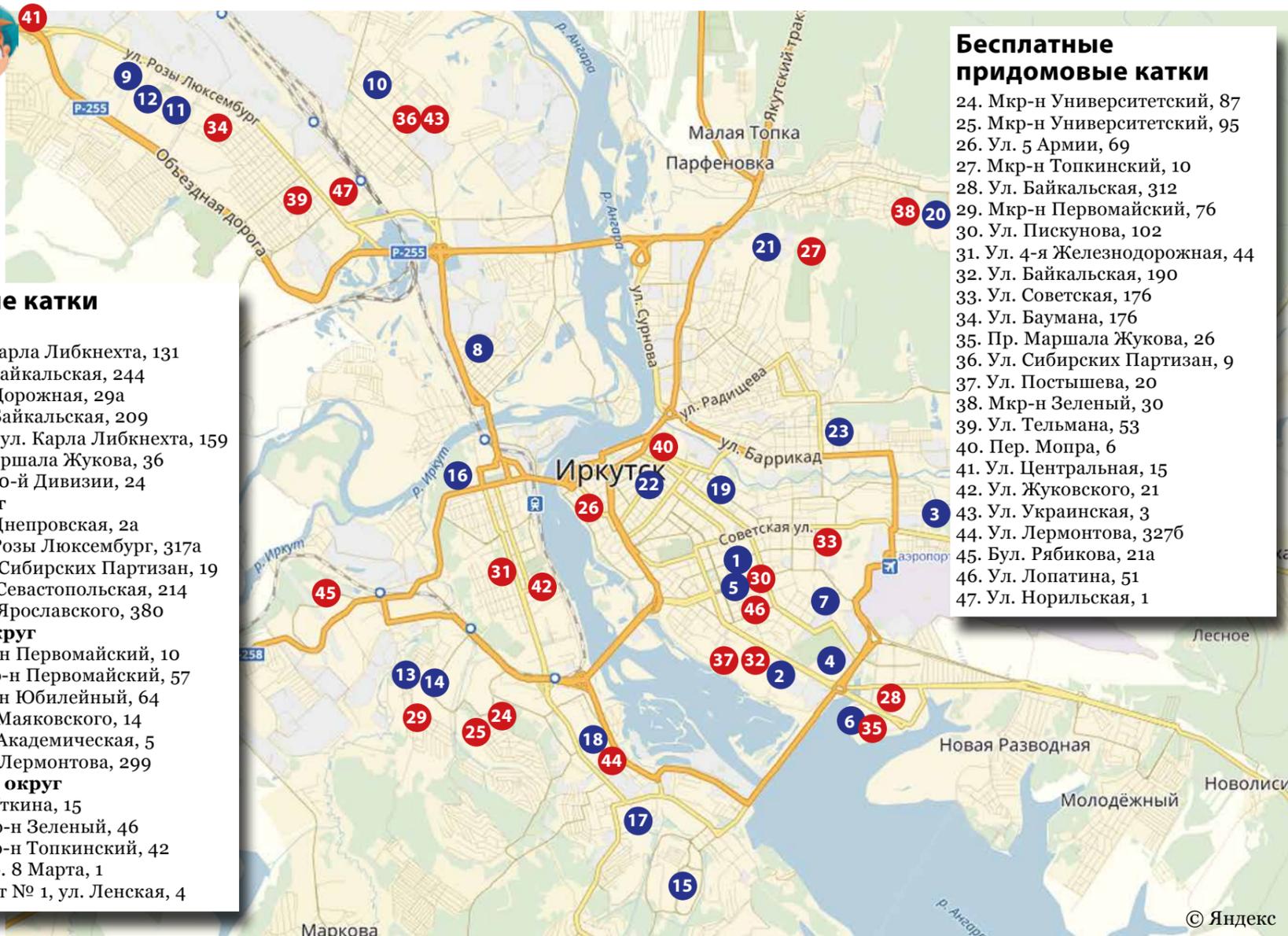
8. СОШ № 29, ул. Днепровская, 2а
9. СОШ № 30, ул. Розы Люксембург, 317а
10. СОШ № 37, ул. Сибирских Партизан, 19
11. СОШ № 53, ул. Севастопольская, 214
12. СОШ № 57, ул. Ярославского, 380

Свердловский округ

13. СОШ № 6, мкр-н Первомайский, 10
14. СОШ № 35, мкр-н Первомайский, 57
15. СОШ № 4, мкр-н Юбилейный, 64
16. СОШ № 71, ул. Маяковского, 14
17. СОШ № 75, ул. Академическая, 5
18. СОШ № 24, ул. Лермонтова, 299

Правобережный округ

19. СОШ № 9, ул. Уткина, 15
20. СОШ № 31, мкр-н Зеленый, 46
21. СОШ № 50, мкр-н Топкинский, 42
22. СОШ № 65, пер. 8 Марта, 1
23. Лицей-интернат № 1, ул. Ленская, 4



Бесплатные придомовые катки

24. Мкр-н Университетский, 87
25. Мкр-н Университетский, 95
26. Ул. 5 Армии, 69
27. Мкр-н Топкинский, 10
28. Ул. Байкальская, 312
29. Мкр-н Первомайский, 76
30. Ул. Пискунова, 102
31. Ул. 4-я Железнодорожная, 44
32. Ул. Байкальская, 190
33. Ул. Советская, 176
34. Ул. Баумана, 176
35. Пр. Маршала Жукова, 26
36. Ул. Сибирских Партизан, 9
37. Ул. Постышева, 20
38. Мкр-н Зеленый, 30
39. Ул. Тельмана, 53
40. Пер. Мопра, 6
41. Ул. Центральная, 15
42. Ул. Жуковского, 21
43. Ул. Украинская, 3
44. Ул. Лермонтова, 327б
45. Бул. Рябикова, 21а
46. Ул. Лопатина, 51
47. Ул. Норильская, 1

Лесное

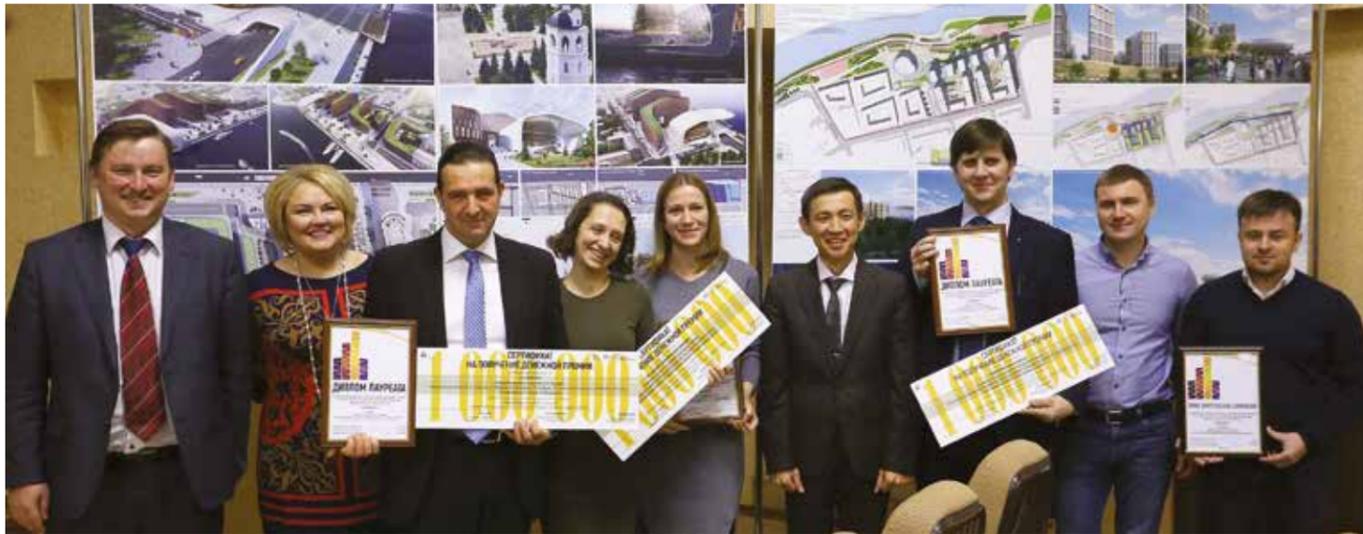
Новая Разводная

Молодёжный

Новолиси

Маркова

© Яндекс



Призерами конкурса стали АО «Горпроект», «Студия 44» и «Институт территориального развития». Приз зрительских симпатий вручен группе иркутских разработчиков Urban Plan

ВЫБРАЛИ ЛУЧШИХ

Победителям конкурса «Квартал XXI века» вручили награды

Церемония награждения лауреатов международного конкурса на лучшую архитектурно-градостроительную концепцию «Квартал XXI века» состоялась в мэрии Иркутска.

Конкурс проходил с 26 июля по 9 ноября 2016 года. В соответствии с техническим заданием, на земельном участке в районе дома 23 на улице Сурикова планируется строительство концертного зала, малоэтажных жилых домов, а также благоустройство набережной Ангары с обустройством улицы. На рассмотрение экспертов поступило 67 проектов. Работы архитекторов оценивало компетентное жюри

под руководством народного артиста России Дениса Мацуева. (Более подробно о конкурсных работах речь шла в выпуске газеты «Иркутск» от 17 ноября).

Как сказал на вручении наград главный архитектор Иркутска Сергей Александров, определиться с победителями экспертам было непросто — большинство работ, представленных на суд жюри, выполнены на высоком профессиональном уровне.

В результате длительного обсуждения были определены три лауреата, чьи идеи станут основой для единого проекта обустройства набережной Ангары. Призерами конкурса стали АО «Горпроект» (Москва, Санкт-Петербург), «Студия 44» (Санкт-Петербург),

а также «Институт территориального развития» (Санкт-Петербург). Кроме этого, приз зрительских симпатий вручен группе иркутских разработчиков Urban Plan. Победители получили денежные сертификаты. Их работы можно будет увидеть в ТЦ «Модный квартал» до 20 декабря 2016 года.

— В начале декабря состоится обсуждение представленных проектов в Иркутском региональном отделении Союза архитекторов России, — отметил Сергей Александров. — Предстоит еще огромная работа по внесению изменений в градостроительную документацию, а также по разработке задания на проектирование.

*Алексей Буренин
Фото Александра Навикова*

АКЦЕНТ НА ПЛАНИРОВАНИЕ

В Иркутске обсудили перспективы и проблемы строительной отрасли

Отчетное годовое собрание Союза строителей Иркутской области состоялось на прошедшей неделе в региональном центре.

За девять месяцев 2016 года в Приангарье сдано 482 тысячи квадратных метров жилья при плане 850 тысяч. Большая часть новостроек (порядка 50 %) традиционно приходится на Иркутск. Наш город осваивает 70 % всех средств, выделенных федеральным центром.

Обеспокоенность членов Союза строителей вызывает сложившаяся в области тенденция: основная часть жилья сдается в последние месяцы уходящего года.

— Так было в 2014 и в 2015 годах. Не удастся избежать аврала и в этом году, — выразил озабоченность сложившейся ситуацией глава Союза строителей Юрий Шкурпат.

По его мнению, это объясняется отсутствием грамотного планирования.

— Основная проблема связана с управлением отраслью. На мой взгляд, отсутствует системная

работа в планировании, слабо налажен контроль за исполнением решений, — отметил руководитель областного Союза строителей.

Кроме организационных и инфраструктурных проблем Шкурпат отметил еще ряд причин, мешающих эффективно работать, в частности низкую стоимость квадратного метра жилья, установленную федеральным Минстроем для Иркутской области при реализации госпрограмм.

Выступающие затронули вопрос о необходимости обязательной экологической экспертизы при утверждении проектов. Эта норма регламентирована законом об охране озера Байкал. Она создает много сложностей для развития отрасли и сильно затягивает процесс.

Как позитивный факт Юрий Шкурпат отметил возобновление

работы градостроительного совета в областном центре. На заседании его представляла заместитель председателя градсовета Ольга Иванова. В своем выступлении она сообщила, что к 355-летию юбилею в Иркутске были созданы 42 новых объекта, среди которых скверы, транспортные развязки, обновленные дворы и дороги.

— 2016 год знаменателен также тем, что внесены существенные изменения в генеральный план Иркутска и утверждены правила землепользования при застройке. Следующий шаг — разработка документации по планировке территории, включающая уточнение параметров и комплексного развития земельных участков, — подчеркнула Ольга Иванова.

В выступлении отмечалось, что темпы строительства жилья в Иркутске, несмотря на экономические проблемы, остаются довольно высокими. Также активно в городе строятся и проектируются новые социокультурные объекты. Городские власти в 2017 году будут стремиться сохранить заданный темп.

Алексей Буренин

НОВОСТИ НЕДЕЛИ

Театр «Белая ворона» представил новый спектакль «После карнавала». «Разве такое уж несчастье — состариться? Это единственная возможность не умереть», — так рассуждает один из героев спектакля «После карнавала». И точно так же считают актеры немолодежного театра «Белая ворона». На прошлой неделе на сцене культурно-досугового центра «Россия» они представили зрителям историю любви двух пожилых людей, встретившихся в доме престарелых.

Коллектив «Белая ворона», собравший под своим крылом артистов пожилого возраста, существует в Иркутске уже около семи лет. Его бессменным руководителем является актриса Иркутского академического драматического театра имени Охлопкова Ольга Шмидгаль.

— Мои артисты — это люди, которые когда-то, может, и хотели играть на сцене, но в силу жизненных обстоятельств у них не получилось осуществить свою мечту. Сейчас они наверстывают упущенное, — говорит руководитель студии.

Группа театра насчитывает более 20 артистов, а репертуар состоит из пяти-шести спектаклей. Репетиции проходят на базе Дворца культуры имени Гагарина.

Премьера новой постановки «После карнавала» (по мотивам пьесы итальянского драматурга Альдо Николаи «Немного нежности») состоялась 14 ноября в культурно-досуговом центре «Россия». Это трогательная история поздней любви, пронизанная юмором и светлой грустью...

— На сцене артисты играют самих себя, вновь проживают свою историю. Их талант — это большой жизненный опыт, — отмечает председатель Ленинского совета ветеранов Вера Афанасьева.

Спектакли немолодежного театра «Белая ворона» видели не только иркутяне, но и жители Ольхона, Оёка, Мамонов, байкальских деревень. В ближайших планах у артистов — организовать небольшой гастрольный тур по округам Иркутска.

Во Франции прошла выставка работ воспитанников иркутских художественных школ и школ искусств.

Передвижная экспозиция картин работала в библиотеках и учреждениях культуры департамента Верхняя Савойя (города Армои, Бон-ан-Шабле, Сие, поселок Веижи) в рамках дружественных партнерских отношений с Иркутском.

Работы, на которых юные художники изобразили наш город и Байкал, вызвали интерес у французских школьников. Во время выставки в библиотеке города Сие для учеников начальных классов организовали урок, посвященный карте России.

— От имени организаторов — ассоциации «Ерказия» — я горячо благодарю всех, кто внес свой вклад в данный проект: педагогов и директоров иркутских художественных школ и школ искусств, а также управление культуры и международный отдел администрации города Иркутска. А вам, юные участники выставки, я желаю, чтобы в будущем искусство стало неотъемлемой частью вашей жизни, — написала в приветственном адресе руководитель культурных проектов ассоциации «Ерказия» Анник Ренье.

Напомним, Ассоциация «Ерказия» организовала первую выставку рисунков юных иркутян при поддержке администрации Иркутска и мэрии города Алленж в департаменте Верхняя Савойя в июле 2012 года. Она была проведена в галерее средневекового замка «Л'Артленжуа».

Лия Шутьова

ХРАНИТЕ ВАШИ ДЕНЕЖКИ

Депозиты в российской валюте стали лучшими вложениями октября

О том, что цены на нефть падают, а курс доллара и евро стремится вверх, знают даже далекие от экономики и политики россияне. И это понятно, ведь от указанных факторов напрямую зависит уровень инфляции в стране и судьба денежных сбережений ее жителей. Вопрос, каким способом сегодня сохранить свои накопления от прогрессирующей инфляции, волнует многих. Специалисты предлагают несколько способов вложения денег.



Депозиты

Этот вариант подходит для граждан, которые не стремятся увеличить свой капитал, а просто пытаются спасти его от инфляции. Минэкономразвития РФ прогнозирует инфляцию в 2016 году на уровне 5,8%. В среднем показатель по рублевым банковским депозитам составляет 10–13%, то есть процентные выплаты перекрывают обесценивание денег.

Правда, банковский депозитный вклад — это достаточно сомнительная «подушка безопасности», поскольку если возникнет необходимость срочно снять средства со счета, вы потеряете небывавшие проценты.

Ежемесячно компания РБК оценивает доходность десяти наиболее популярных у россиян способов вложения денег. В октябре, например, самыми доходными оказались депозиты и ПИФы.

Со 100 тысяч рублей на депозите в месяц можно было получить 680 руб. Из-за укрепления рубля отрицательную доходность показали валютные вклады: на депозите в долларах вкладчик потерял бы столько же — 680 руб. Вклад в евро лишил бы инвестора более 3 тыс. руб.

— Прежде чем доверить свои деньги тому или иному банку, необходимо собрать о нем как можно больше информации. Важно убедиться, имеет ли кредитная организация лицензию на осуществление соответствующих банковских операций (привлечение денежных средств во вклады). Так-

же при размещении денежных средств во вклад нужно знать, является ли выбранный вами банк участником государственной системы страхования вкладов. Если является, то в случае прекращения им банковской деятельности Государственная корпорация «Агентство по страхованию вкладов» выплатит вам вклад в полном объеме, но не более 1,4 млн руб., — поясняет заведующая сектором банковской отчетности и надзора за деятельностью филиалов и внутренних структурных подразделений Отделения по Иркутской области Сибирского ГУ Банка России Татьяна Винокурова.

Недвижимость

Инвестиции в недвижимость — самый простой способ сберечь свои деньги. Во время кризиса квадратные метры начинают стремительно падать в цене, поэтому если вы вложите свои сбережения в покупку жилой или коммерческой недвижимости, со временем ее можно будет продать намного дороже. Неплохой доход приносит сдача помещения в аренду.

Специалисты уверены, что выгоднее всего вкладывать деньги в новостройки, еще на этапе проектирования. В таком случае инвестор может рассчитывать на максимальный доход. В основном это касается элитных жилищных комплексов в крупных городах.

Если вы задумываетесь о покупке жилья на вторичном рынке, то, чтобы сохранить деньги, можно приобрести несколько однокомнатных квартир и сдавать их в аренду. Это самый простой способ сохранить и приумножить деньги.

Золото

Самый ценный и востребованный товар в мире — золото. Этот драгоценный металл является своеобразным ориентиром для финансовой оценки, а также определяет объем резервных запасов любой страны. Динамика цен на золото может меняться в зависимости от разных факторов — инвестиционного спроса, экономической стабильности, природных катаклизмов. Когда экономика крепнет, цены на золото снижаются. А во время кризиса многие рассматривают его как выгодный инвестиционный инструмент, поэтому цены на металл начинают расти.

К тому же запасы золота на планете постепенно истощаются, поэтому все страны мира стараются пополнить свой золотой ресурс.

Существует несколько способов инвестирования в этот драгоценный металл: слитки, инвестиционные и коллекционные монеты, ювелирные украшения, обезличенный металлический счет (ОМС). Самый лучший способ сохранить деньги в кризис — это последний вариант. В случае с ОМС вы сможете не только защитить свои средства от инфляции, но еще и заработать неплохие деньги, правда, только в долгосрочной перспективе. Это своеобразный банковский депозит, на него, впрочем, не распространяется действие закона о страховании вкладов.

Акции

Самый надежный способ сохранить деньги в России, по мнению экспертов, — покупка акций разных предприятий и компаний. Предсказать заранее их доходность невозможно, поскольку на работу предприятий оказывают влияние различные внешние и внутренние факторы. Поэтому перед тем как купить акции, прислушайтесь к мнению специалистов, внимательно изучите динамику развития той или иной компании на протяжении нескольких лет. Не забывайте о том, что успешные крупные корпорации разоряются намного реже, чем другие, менее надежные организации.

Самые крепкие корпорации, в которые можно смело вкладывать деньги, — это так называемые голубые фишки. К ним относятся российские компании Газпром, Лукойл, Транснефть и т. д., а также крупные банковские организации и компании мобильной связи.

Собственный бизнес

Попробуйте инвестировать средства в свой или чужой бизнес. Это один из наиболее привлекательных способов, которые позволяют получить хорошую прибыль и сохранить свой капитал от инфляции. Главные преимущества инвестирования в собственный бизнес — максимальная доходность, а также возможность самореализации. Но в таком случае, чтобы получить прибыль, вам придется потратить немало сил и времени. Если вы не знаете, как лучше сохранить деньги в настоящее время, вложите их в реализацию перспективной бизнес-идеи.

Следует знать, что инвестиции в собственный бизнес окупаются лишь в том случае, если вы имеете необходимые знания и опыт в определенной сфере деятельности. Намного безопаснее инвестировать средства в чужой бизнес. В таком случае вы будете получать пассивный доход, не принимая никакого участия в работе предприятия. Доверяйте свои деньги только проверенным опытным предпринимателям, которые заинтересованы в развитии своего бизнеса.

Анастасия Дарчук

СПРАВКА

Всю необходимую регистрационную информацию о банках, а также выданных им лицензиях, участии в государственной системе страхования вкладов, показателях финансово-хозяйственной деятельности можно найти на сайте Банка России в сети Интернет по адресу: www.cbr.ru в разделе «Информация по кредитным организациям».

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

ГАРАНТ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СТАБИЛЬНОСТИ

Работа в налоговых органах считается одной из наиболее престижных в России. При этом к сотрудникам службы предъявляются высокие требования: они должны быть компетентны, профессиональны, преданы делу. Сегодня в налоговой инспекции по Октябрьскому округу г. Иркутска трудятся высококвалифицированные, ответственные специалисты, которые честно и добросовестно выполняют свой долг. За минувшие годы проделана большая работа по мобилизации налогов, формированию в обществе образа лояльного налогоплательщика, повышению налоговой грамотности и культуры населения, внедрению современных форм взаимодействия с налогоплательщиками и улучшению налогового климата в обществе.

Налоги — это гарантия экономической безопасности страны, возможность реализации социально значимых программ и инвестиционных проектов, и, как следствие, повышение уровня и качества жизни граждан. В наш профессиональный праздник есть повод сказать коллегам слова признательности и благодарности за их добросовестный труд, высокий профессионализм и вклад в пополнение бюджета страны и родного города. Желаю всем сотрудникам налоговых органов нашего города крепкого здоровья, счастья и новых успехов в трудовой деятельности на благо нашего Отечества — Российской Федерации!

Начальник ИФНС России по Октябрьскому округу г. Иркутска Ольга Иконова



ЕЩЕ БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

«Ростелеком» предоставляет иркутянам услуги мобильной связи

Обладателем сим-карты от «Ростелекома» может стать только тот, кто уже подключен к одной из основных услуг компании — «Домашний телефон», «Домашний Интернет», «Интерактивное ТВ». Новые клиенты могут приобрести «симку» в том случае, если одновременно подключат пакет услуг или одну из основных услуг компании.

Таким образом, компания предлагает комплексное решение всех коммуникационных задач для дома или офиса и может стать единым поставщиком различных услуг — стационарной телефонии, высокоскоростного интернета, телевидения, мобильной связи и различных дополнительных сервисов.

— Комплексное предложение, включающее мобильную связь, — это общемировой тренд, имеющий большой потенциал. Абонент получает не только скидку на услуги в пакете, но и единый счет и единый центр обслуживания, — прокомментировал запуск мобильной связи вице-президент — директор макрорегионального филиала «Сибирь» ПАО «Ростелеком» Николай Зенин. — Услуга сформирована с учетом потребностей разных категорий пользователей и, надеемся, будет интересна также малому и среднему бизнесу, крупным компаниям и государственным структурам.

В дальнейшем «Ростелеком» будет последовательно развивать полноценные пакетные предложения 4Play — четыре услуги от одного оператора.

Особое внимание будет уделяться развитию семейных тарифных предложений, например появится общий пакет интернета на несколько мобильных устройств, а также возможность объединить мобильный и домашний интернет.

Также компания планирует начать продажу брендированных смартфонов и планшетов, на которые будут установлены мобильные приложения «Ростелекома». Например, приложение «Интерактивное ТВ» позволяет на смартфоне или планшете смотреть тот же контент, что и на домашнем телевизоре.

Приложение «Мой Ростелеком» — это мобильный личный кабинет, в котором просто управлять услугами и опциями, пополнять счет, участвовать в бонусной программе. Также есть популярное мобильное приложение «Госуслуги», поддержкой которого занимается компания.

В Иркутске продажа сим-карт от «Ростелекома» началась с 8 ноября.

— За это время нам удалось проработать все способы подклю-

чения к услуге: клиенты покупали сим-карты в центрах продаж компании, заказывали через сайт и через обращение в наш контактный центр, — рассказывает ответственный за направление работы с массовым сегментом Иркутского филиала ПАО «Ростелеком» Денис Липнягов.

Для первых абонентов мобильной связи «Ростелекома» действует специальное предложение — при приобретении сим-карты предоставляется разовая 50-процентная скидка на оплату услуг домашней телефонии.

Кроме того, в рамках акции все звонки между стационарными и мобильными телефонами компании по всей России будут для абонентов бесплатными.

Компания предлагает линейку «Суперсимка» с удобными тарифными планами и необходимым пакетом минут, СМС и мобильного интернет-трафика. Кроме того, для клиентов действует линия продуктов «Простоинтернет», которая включает пакеты интернет-трафика разного объема, подходящие для смартфонов, планшетов и ноутбуков.

Компания традиционно является лидером в предоставлении телеком-услуг в сегментах B2B/B2G, и запуск собственной мобильной связи позволит еще более укрепить эти позиции. «Ростелеком» предлагает



РЕКЛАМА

крупным корпоративным клиентам комплексные, индивидуально разработанные пакеты с гибкой системой скидок, объединяющие основные услуги (фиксированная телефония, доступ в интернет, VPN и пр.) и мобильную связь.

Для малого и среднего бизнеса появятся удобные корпоративные решения в зависимости от количества сотрудников. Подключить услуги мобильной связи «Ростелекома» можно и с условием сохранения своего номера.

Александр Тарасевич

ПОЛЕЗНЫЕ ЛАКТОНОВОСТИ

В продаже появился новый продукт с инулином

Следуя доброй традиции помогать врачам в лечении и профилактике различных недугов, компания «Лактовит» запускает в производство новый полезный продукт — «Лактоинулин». Давайте разберемся, из чего он состоит и кому будет полезен.

Вещество инулин подарено нам самой природой, это одна из разновидностей фруктанов. О том, что они содержатся в растениях, стало известно еще в начале XIX века, но только в последние 20 лет медицина заинтересовалась этими веществами. Фруктаны начали использовать в Японии в 80-х годах в качестве сахарозаменителей, но в дальнейшем их применение значительно расширилось. Среди фруктанов наиболее ценится инулин, относящийся к группе пищевых волокон и накапливающийся в растениях семейства сложноцветных и гелиотропах, например в цикории.

Исследования российских, американских и шведских ученых подтвердили пользу инулина. От него зависит обмен веществ в организме, а также усвоение и выделение холестерина, желчных кислот, азота, минералов и энергетический обмен. В присутствии инулина бифидобактерии и отдельные виды лактокультур размножаются в кишечнике более стабильно и интенсивно. Таким образом, инулин показывает себя как питательная среда для роста полезных культур и демонстрирует следующие положительные эффекты:

- ✓ Детокс и защитная роль. Показал свою эффективность при лечении отравлений тяжелыми металлами.
- ✓ Восстановление баланса микроорганизмов в кишечнике и устранение дисбактериоза.
- ✓ Заселение желудочно-кишечного тракта полезными микроорганизмами, подавляющими патогенные бактерии, вирусы и грибки.



- ✓ Синтез витамина К (полезного для сосудов), витамина В7 (для иммунной и нервной систем), витамина В3 (необходимого при анемии).
- ✓ Регуляция женских половых гормонов.
- ✓ Снижение аллергического потенциала. Доказана взаимосвязь большинства хронических поражений, язвенной волчанки, псориаза со сниженной активностью пребиотиков в организме. Поэтому инулин полезен для больных, страдающих различными формами аллергии.
- ✓ Оптимизация пищеварения и нормализация моторной функции кишечника.

Тестами доказано, что пациентам с вирусными гепатитами инулин помогает защищать и очищать печень, он может использоваться в комплексной терапии при затяжном течении болезни.

Регулярное употребление инулина способствует снижению уровня глюкозы в крови, нормализует показатели жирового обмена и устраняет запоры. Сегодня считается перспективным применение препарата в лечении онкологии и нарушений липидного обмена. Наконец, он рекомендуется для профилактики сахарного диабета и лечения инсулиннезависимого диабета.

Уникальный продукт «Лактоинулин» уже появился в продаже. Доверяйте проверенному производителю: польза и качество продукции компании «Лактовит» отмечена международными и российскими наградами. Этой осенью портфолио компании пополнилось золотой и серебряной медалями, дипломом I степени областной выставки «Агропромышленная неделя». А основатель и директор компании микробиолог Любовь Зайцева награждена дипломом лауреата общенациональной премии «Заслуженный предприниматель».

В ассортименте — множество полезных продуктов для детей и взрослых. Включайте «Лактовит» в ежедневный рацион вашей семьи и будьте здоровы!

**Фирменный магазин
в Иркутске —
ул. Карла Маркса, 30,
с 10:00 до 20:00 ежедневно**

РЕКЛАМА



ПРАЗДНИК ДЛЯ СЛАДКОЕЖЕК!

В Иркутске состоялся фестиваль «Байкальская ватрушка»

Более трех тысяч иркутян приняли участие в фестивале «Байкальская ватрушка», который прошел в иркутском дворце спорта «Труд» 19 и 20 ноября.

Царство сладостей

Чем любят полакомиться все без исключения дети? Конечно же, конфетами, мороженым, пирожными, фруктами, вареньем, печеньем, медом, глазированными орешками и еще сотней сладких угощений, которые делают взрослые дяди и тети. О чем мечтают кондитеры, пекари, пчеловоды? Конечно же, о том, чтобы их труд не пропал даром, чтобы о них узнали и полюбили их изделия. Фестиваль «Байкальская ватрушка» в полной мере удовлетворил запросы и детей, и взрослых. От обилия сладостей буквально захватывало дух. Яблоки в карамели, шоколадные конфеты ручной работы, имбирные пряники, гранулированное мороженое и еще много-много вкусного.

Пятилетняя Кристина Белова пришла на праздник с мамой и папой. Ей хотелось все попробовать, а заодно посмотреть выступления Театра моды и поучаствовать в мастер-классе по украшению новогодних пряников.

— Я пришла на праздник с мамой и папой, — говорит Кристина. — Мне купили мороженое и блестящее яблоко. Я еще просила конфеты, но мне нельзя, потому что дома ем слишком много сладкого.

Кроме мастер-класса по украшению пряников организаторы — ивент-агентство «Приус» — включили в программу обучение разнообразным способам формовки булочных изделий из дрожжевого теста и секретам выпекания пирога из слоеного теста.

Дети и взрослые попробовали сами сделать конфеты, поучаствовали в дегустациях самых разных продуктов и получили массу положительных эмоций от конкурсов и лотерей со сладкими призами. Ребята приветствовали юные артисты из творческих студий Suna и «А-соль», Театра моды «Таис» и других известных коллективов.

— В Иркутске есть немало мероприятий, которые организуют для успешных, состоятельных людей. Но совсем немного ярких позитивных событий для рядовых иркутян, куда можно прийти всей семьей, где было бы интересно и ребенку, и папе с мамой. Вот мы и решили внести свою лепту в досуг

горожан — организовали праздник сладкоежек, — рассказывает руководитель ивент-агентства «Приус» Галина Ажеева.

Бизнесу подмога

Среди друзей агентства «Приус» много предпринимателей, представляющих малый бизнес. Так что еще один плюс «Байкальской ватрушки» в том, что она способствует развитию предпринимательства, помогает продвижению их продукции на иркутском рынке.

Крупных производителей на фестивале представлял только Иркутский хлебозавод, остальные — небольшие, как правило, семейные предприятия. Лояльные условия

участия в фестивале позволили им пообщаться с потребителями напрямую и провести дегустации. С продукцией многих из них иркутяне встретились впервые. Например, «Кипрей» и «Чай Восточной Сибири» представили чай из сибирских дикоросов. Со своей продукцией познакомили также магазин «Шоколадный», мастерская ремесленного шоколада «Старый Иркутск»,

пекарня «Марлен», магазин восточных сладостей «Турецкий кот», кондитерская «ТорТилла», сеть столовых «Аппетит», Союз пчеловодов Иркутской области и многие другие.

Одним из наиболее ярких мероприятий «Байкальской ватрушки» стал конкурс на лучшее кондитерское изделие — бренд Прибайкалья. По мнению организаторов, этот конкурс должен содействовать туристической привлекательности Иркутска.

Все предложенные кондитерами продукты были по-своему хороши, но жюри признало победителем десерты «Вкус счастья» на прибайкальском меду с ягодами, кедровыми орехами и травами. К почетному сертификату победителя прилагался рекламный от различных СМИ Иркутска — информационных партнеров фестиваля — на сумму более 600 тысяч рублей. Теперь производитель десертов «Вкус счастья» сможет широко представить свой бренд иркутянам и гостям города.

Второе место досталось ремесленному шоколаду марки «Старый Иркутск», который также выпускается с добавлением меда и таежных дикоросов, третье — десертному кафе «ТорТилла» за пряник с брусничкой, кедровым орехом и медом.

Организаторы фестиваля сладостей «Байкальская ватрушка» планируют сделать мероприятие традиционным.

Нина Воронина
Фото Валентина Карпова



**Новогодняя
ночь 2017
и предновогодние
корпоративы**

ШОУ-ПРОГРАММА

В гостинице «Прибайкальская»!

707-216 • 707-219
62 км. БАЙКАЛЬСКОГО ТРАКТА

СЛЫШАТЬ ПУЛЬС ГОРОДА

О людях, которые отвечают за все неполадки в городском организме



Выйдите на улицу и оглянитесь вокруг. Что вы видите? Дороги и мосты, теплый свет фонарей, подстриженные деревья и новые скамейки, курсирующие автобусы, детские качели во дворах. Все, что окружает нас, — это результат работы комитета городского обустройства. Именно эта структура городской администрации денно и нощно поддерживает сердцебиение города. О сезонных хлопотах, работе в праздники и несмолкающем телефоне мы расскажем в материале, открывающем цикл статей о «кухне» городских комитетов.

Считается, что чиновники дни напролет проводят в уютных мягких креслах, перекладывая бумажки с места на место. Может, где-то так и заведено, но точно не в комитете городского обустройства. Глава этой структуры, Евгений Дроков, перемещается по городу постоянно. В его плотном графике с трудом нашлось время для небольшого интервью.

— Наш комитет занимается поддержанием городского хозяйства. Сюда относится «коммуналка», транспорт, текущее содержание 800 километров дорог (это свыше восьми миллионов квадратных метров), их капитальный ремонт и реконструкция, а также строительство новых развязок. Кроме того, мы отвечаем за уличное освещение. Его объем ни много ни мало 11 тысяч светоточек. Плюс обслуживание всех 38 мостов, озеленение и санитарная обрезка деревьев, мониторинг состояния окружающей среды, учет муниципального жилого фонда (более 25 тысяч квартир).

Объем работы получается внушительный. Причем в штате комитета 87 человек. И это все люди с обостренным чувством ответственности. У них такая хорошая «профессиональная деформация»: даже прогуливаясь по улице в выходной день, они окидывают город наметанным глазом и, видя беспорядок, сразу достают телефон.

— Если видим какой-нибудь сбой в городском организме, реагируем мгновенно, — подчеркивает Евгений Викторович. — Вчера еду с работы и вижу, что в сквере Кирова не горят две лампочки в фонарях. Сразу же позвонил и дал поручение заменить. Если замечаю серьезное ДТП, вокруг которого собирается пробка, срочно звоню руководителю ГИБДД, прошу отправить сюда экипаж. Раньше я, например, никогда не обращал внимания на то, что в городе много сухих аварийных деревьев, а теперь они мне бросаются в глаза.

Работник КГО не радуется ливню или снегопаду, ведь это потенциальная угроза для размеренной жизни города. В такие минуты у сотрудников комитета тут же возникает вопрос: «Все ли техника готова? Справится ли она с объемом осадков?»

На самом деле погодные катаклизмы редко становятся сюрпризом для администрации: метеоцентр высылает в комитет долгосрочный прогноз и специалисты узнают о приближении снежной бури задолго до ее прибытия.

Хотя в самом комитете работают 87 человек, по сути, в команде около четырех тысяч, ведь КГО выступает учредителем десяти муниципальных предприятий, в том числе Водоканала, Горзеленхоза, Иркутскавтодора, Иркутскавтотранса, Спецавтохозяйства, Службы эксплуатации мостов. Помимо этого, комитет контролирует работу всех 95 управляющих компаний и ведет непрерывный, тесный диалог с горожанами.

— Жители, которые к нам приходят, — это те, кто по-настоящему нуждается в помощи. И я считаю, что мы обязаны обратиться в сторону каждого. Если уж люди дошли до администрации, попали на прием ко мне, мэру или вице-мэру, наша прямая обязанность — решить их вопрос. Понятно, что на все 650 тысяч жителей бюджетных средств не хватит, но мы должны сделать все, что в наших силах, — говорит Евгений Дроков. — Для принятия решения я всегда пытаюсь поставить себя на место заявителя. Тогда проще найти выход. А если ты сидишь, как князек — «не дам», «не получится», «не могу» — дело никогда не сдвинется с мертвой точки.

О том, насколько востребована работа отдела, может показать одна цифра: на комитет приходится 26 % всей входящей и исходящей документации администрации города. Именно сюда чаще всего летят длинные письма с просьбой о помощи, обращения, душещипательные истории.

— Коллеги меня спрашивают: «Почему, когда ты пришел в комитет, объем корреспонденции вырос?», на что я отвечаю: «Если люди к тебе обращаются и ты решаешь их вопрос, то они с благодарностью рассказывают об этом своим знакомым. И значит, следом придет второй, третий, четвертый».

Телефон Евгения Викторовича не замолкает ни на минуту — во время нашего разговора то и дело раздаются звонки. Отключить мобильный после работы или во время отпуска — непозволительная роскошь. Глава комитета круглосуточно находится на связи на случай какой-нибудь нештатной ситуации. Причем номер его сотового знают не только чиновники и городские службы, но и обычные горожане: Евгений Викторович охотно оставляет его жителям, чтобы потом проверить работу своих подчиненных.

— Самый лучший контроль — общественный. Когда я даю своим коллегам поручение помочь кому-то из жителей, то оставляю заявителю свой номер телефона. Через некоторое время человек мне отзванивается и рассказывает: решена ли его проблема, все ли сделано хорошо.

Комитет городского обустройства живет в ритме города, следовательно — круглосуточно и без выходных. И если в преддверии Нового года у горожан просыпается приятное предвкушение праздника, то у работников КГО — усиленное чувство ответственности. Ведь на протяжении но-

вогодних каникул и народных гуляний им предстоит держать улицы и дороги в чистоте, следить за бесперебойной работой общественного транспорта и коммунальных служб.

— Мэр всегда подчеркивает: «Это горожане отдыхают, а мы с вами — работаем», — улыбается глава комитета.

На этом наше интервью прерывается — Евгению Викторовичу пора ехать на аварию тепловых сетей в Свердловском районе. О подробностях он не распространяется — ситуация уже под контролем. «Наполнение сетей пошло? — спрашивает он по телефону, одеваясь на ходу. — Хорошо, ждите. Я уже еду».

Лена Шутова
Фото Александра Новикова



ЦИФРЫ

Численность МУПов (человек):

Водоканал	980
Горзеленхоз	137
«Здоровье»	31
Иркутскавтодор	812
Иркутскавтотранс	596
Иркутскгорэлектротранс	926
«Ритуал»	69
Спецавтохозяйство	258
Служба эксплуатации мостов	30
ТеплоЭнергоСервис	43

ДОМ В СОСНОВОЙ РОЩЕ

История и тайны Медведниковской больницы, построенной на пожертвования дочери иркутского градоначальника

Не каждый город может похвастаться тем, что в его черте расположен уникальный целебный природный комплекс, куда жители и туристы приезжают, чтобы принять целебные ванны и подышать сосновым воздухом. В этом году 115 лет исполняется Медведниковской больнице, со здания которой начал свою историю курорт «Ангара».

Пожертвование в 600 тысяч

Более века назад Александра Медведникова (дочь иркутского головы Ксенофонта Сибирякова) преподнесла щедрый дар родному городу. Исполняя духовное завещание своего мужа — иркутского купца первой гильдии — и по своему личному желанию Медведникова решила на свой капитал основать в Иркутске заведение по содержанию немощных престарелых тридцати мужчин и тридцати женщин. Бывший иркутский голова Владимир Сукачев уговорил Медведникову открыть в Иркутске даже не богадельню, а больницу для людей с хроническими недугами.

— На устройство больницы для хроников и на пособие бедным госпожа Медведникова пожертвовала 600 тысяч рублей, — рассказывает Евгений Козырева, заведующая отделом культуры ЗАО «Курорт Ангара». — Она предлагала построить двухэтажное каменное здание, на первом этаже которого открыть церковь во имя Иверской иконы Божьей Матери. Иркутское городское управление приняло на себя обязанности по устройству больницы. Для выработки устава и плана будущей лечебницы была организована подготовительная комиссия из семи человек, в работе которой участвовал бывший иркутский городской архитектор Владимир Рассушин.

Купеческие династии Сибиряковых и Медведниковых славились своими делами на благо общества, поэтому Иркутская городская дума вынесла решение о принятии пожертвования Александры Медведниковой и о строительстве в 1897 году на эти деньги лечебного учреждения.



Единственной личной просьбой купчихи было назвать заведение ее с супругом именами «Иркутская больница для хронических больных коммерции советника и почетного гражданина города Иркутска Ивана Логиновича Медведникова и жены его, Александры Ксенофонтовны Медведниковой».

Комиссия городской думы осмотрела земельные участки в городе и выбрала место на правом берегу Иркуты в сосновой роще против шпренгельного моста.

Участок под больничный комплекс площадью в 6 тысяч квадратных сажен, или 63 гектара, был утвержден на заседании думы. На этом же заседании приняли и устав заведения.

Почетная гражданка Иркутска

Разработать проект больницы было поручено городскому архитектору Алексею Ивановичу Кузнецову. Позже он был утвержден и наблюдателем за работами, особенно по устройству отопления, освещения, водоснабжения, вентиляции и сантехнических приспособлений.

Была составлена смета, по которой строительство здания обошлось в 128 тысяч 400 рублей. Каменные и деревянные службы, где должны были разместиться кухня, помещение для прислуги, прачечная — 2 674 рубля, ледник — 1 200 рублей, часовня — 305 рублей, заборы — 3 тысячи рублей, водоканал с водопроводом — 14 500 рублей. На все работы было затрачено больше 150 тысяч рублей.

К лету 1899 года очистили от леса 500 квадратных сажен земли, усыпали участок речной галькой, поставили ограждающие заборы, прорубили просеку и прорыли канавы в качестве защиты от пожаров. Осенью 1899 года архитектор доложил, что уже подготовлен

фундамент, сделан цоколь, наложены связи в стены, выгесаны карнизы и пояски, готовы своды над вестибюлем, положены основания для полов.

А 15 сентября 1899 года на заседании думы было вынесено постановление: Александре Медведниковой за пожертвование капитала на строительство и содержание больницы для хроников поднести звание почетной гражданки города Иркутска.

Кстати, она стала первой женщиной, которая была удостоена столь высокой чести. 14 января 1901 года состоялось открытие больницы. На торжестве присутствовали преосвященный Тихон, городской голова,



Александра Медведникова пожертвовала более полумиллиона рублей на открытие в нашем городе больницы для хроников



1919 год, персонал Медведниковской больницы с главным врачом Н.А. Флоренсовым



1930 год, отдыхающая физиотерапевтического института. Здесь, измотанный Гражданской войной, голодом, тяжелым бытом человек приходил в себя, отдыхал, набирался сил



врачебный инспектор и гласные городской думы. В этом же году 10 июля при больнице открыли церковь.

Управление больницей осуществлялось в соответствии с иерархической лестницей: попечитель, который выражал волю завещателя и городской власти, смотритель — исполнял эти указы, врач-директор и администратор — следили за порядком и лечением больных.

Лечение в домашней обстановке

После победы советской власти в Иркутске больница для лечения хроников действовала до 1924 года. С 1924 года она была преобразована в туберкулезную здравницу. Этот первый туберкулезный стационар был рассчитан на 40 коек и содержался за счет средств соцстраха. На эти же средства существовало и санаторное отделение на 10 коек. А в феврале 1932 года в помещении бывшей больницы для хроников открылся первый в Восточной Сибири физиотерапевтический институт (ФТИ).

Организатором и первым главным врачом ФТИ стал приехавший из Томска профессор Яков Захарович Штамов.

— Штамов был известен как врач и организатор сибирских здравниц. На фотографиях 30-х годов запечатлен человек с красивым, волевым лицом, вьющимися волосами, ясным взглядом и большими выразительными глазами, — продолжает Евгения Козырева.



Внутренние интерьеры ФТИ. Для отдыхающих здесь была создана практически домашняя обстановка. В палатах и в коридорах стояли цветы, на стенах были развешены картины

В воспоминаниях Лидии Тамм «Записки иркутянки» есть строки о нем и о буднях физиотерапевтического института того времени: «К общим известным методам лечения нервных заболеваний и он, и созданный им коллектив прикладывали душу и огромный опыт. В палатах больных была создана почти домашняя обстановка, всюду цветы, на стенах картины.

И сам режим был не давящим, а свободным. Если позволяло здоровье, пациентам разрешалось во время «тихого часа» и после отбоя не ложиться спать, а гулять в основном бору. Этот бор был хорош в любое время года... Он приглушал городские шумы, рождал чувство покоя и умиротворения. Волейбольная и городошная площадки снимали у одних больных нагулянный жирок, у других вызывали аппетит, потерянный в тревожных буднях. Хороша была и столовая.

Столы покрывали белоснежные скатерти. Больные могли накануне познаться с декоративными блюдами, и если что-то не устраивало, заказывали себе другое блюдо без всякой дополнительной оплаты. Суп разносили в больших супницах, и можно было самому налить любую порцию. Все как дома, никакой казенщины, никакого налета лечебного заведения.

В этом институте человек, измотанный трехлетней Гражданской войной, интервенцией, голодом, перегибами коллективизации,



Четырехкамерная ванна. Современные модификации подобных ванн до сих пор используются для лечения на курорте

оглушенный бешеными темпами индустриализации, за один месяц пребывания приходил в себя, выходил здоровым, набравшимся сил».

В 1932 году на территории института был построен двухэтажный деревянный спальный корпус по проекту архитектора Бориса Кербеля — главного архитектора Иркутска с 1944 по 1970 годы — с балконом и галереей, клубом и солярием. Благодаря этому число коек в ФТИ увеличилось до 250.

Сам Штамов жил в небольшом домике в глубине лесопарка. Вот сюда-то и приходили по выходным и супруги Ильичевские, и многие руководители краевых отделов поговорить в дружеской обстановке о насущных проблемах, зарядиться энергией профессора и его гостеприимной жены.

Знали бы они, что эти дружеские посиделки сыграют в их жизни роковую роль! Как гром среди ясного неба разнеслась по всем этажам крайкома партии весть: сегодня ночью на даче Штамова арестованы участники крупной контрреволюционной организации, которая много лет занималась вредительством, шпионажем, готовила государственный переворот.

Позже профессор Штамов был оправдан, но накануне освобождения из тюрьмы, не зная об этом, он повесился на оконной решетке.

Офицерский госпиталь

Когда началась Великая Отечественная война, на базе физиотерапевтического института был развернут нейрохирургический офицерский эвакогоспиталь № 934.

— Специализированным профилем госпиталя была общая хирургия, нейрохирургия и санаторное долечивание. Медицинские работники института обучались пользоваться противогАЗами, оружием. Была оборудована операционная комната, — рассказывает Евгения Козырева. — Сотрудники госпиталя носили военную форму. А вот мужской персонал института почти весь ушел на фронт. В первый год войны раненых прибывало все больше и больше. За ними ухаживали студенты мединститута, фабричные девчонки, школьники устраивали для раненых концерты.

После окончания войны госпиталь был переведен в Забайкалье. В эшелон погрузили все, что могло понадобиться: лечебно-диагностическое оборудование, мягкий и твердый инвентарь, посуду, белье. В здании остались только пустые стены.

В начале 1946 года ФТИ возобновляет свою деятельность, но надо было восстанавливать лечебно-диагностическую аппаратуру и бытовую инвентарь. Директором института назначен Михаил

Лобанов, а главным врачом — Алексей Бухаров.

На первом корпусе курорта по решению Иркутского горисполкома в 1983 году была размещена мемориальная доска из белого мрамора с выгравированным текстом: «В этом здании в период Великой Отечественной войны с 1941 по 1945 г. размещался военный госпиталь № 934 в/ч п/я 869».

В поисках артезианской воды

В 1955 году ФТИ преобразован в физиотерапевтический санаторий (ФТС) с подчинением Иркутскому областному отделу здравоохранения. В 1956 году санаторий перешел в ведение ВЦСПС и стал здравницей профсоюзов. Удобное местоположение, чистый воздух и хвойный лес сделали ФТИ популярным в первые же годы, но главным лечебным фактором курорта являлись собственные природные минеральные воды. С 1956 года по инициативе главного врача Алексея Бухарова на территории здравницы проводились активные гидрогеологические поиски и разведочные работы с целью выявления, изучения и применения в лечебных целях гидроминеральных ресурсов.

Исследования увенчались успехом, и в 1957 году была открыта артезианская скважина № 100 глубиной 750 метров, а в 1958 году — скважина № 223 глубиной 981 метр.

С 1967 года ФТС подчинен Иркутскому областному совету по управлению курортами профсоюзов и переименован в курорт «Ангара», который становится здравницей республиканского значения. В 1979 году открыто отделение для реабилитации больных, перенесших острый инфаркт миокарда, оснащенное всей необходимой современной аппаратурой. С октября 1986 года на курорте начинает работать кафедра физиотерапии и курортологии Иркутского государственного университета усовершенствования врачей. С 1995 года на курорте работает грязевое отделение с гинекологическим кабинетом. Используется привозная иловая сульфидная грязь озера Нуху-Нур Баяндаевского района.

В отделениях терапии и бальнеологического комплекса проходят санаторно-курортное лечение больные с сахарным диабетом, имеющие заболевания желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, кардиологической и нервной системы, органов дыхания, кожи.

*Анастасия Дарчук
Фото Валерия Панфилова
и из архива курорта «Ангара»*



Через 10 лет после окончания Великой Отечественной войны ФТИ преобразован в физиотерапевтический санаторий, ставший популярной профсоюзной здравницей

ТИТАН ПЛЮС ПЛАТИНА

Иркутские ученые изобрели средство для более быстрого сращения костей

Статистика неумолима: только за 9 месяцев 2016 года количество ДТП по Иркутской области составило 2 399, а 2 886 человек получили ранения. В основном люди, попавшие в аварию, получают переломы костей различной тяжести. Отделения хирургической травматологии, как известно, никогда не пустуют. Но особенно это актуально зимой, ведь с приходом снегопадов и гололеда количество получивших переломы увеличивается в разы. Иркутские медики и химики задумались над тем, как уменьшить время, которое человек обычно тратит на восстановление после переломов? И ученые нашли выход: разработали имплант, с которым кости срастаются в два-три раза быстрее, чем обычно.

Маленькие и невзрачные на вид трубочки из титана с тончайшей, меньше миллиметра, прослойкой платины внутри стали настоящей сенсацией! Они чем-то напоминают грифельные стержни для автоматических карандашей — тонкие, с металлическим серым оттенком. Первые же опыты на крысах показали, что эти титановые и платиновые импланты позволяют сломанной кости срастаться гораздо быстрее. Что же происходит при этом с самим титаном и платиной? На этот вопрос ученые еще не могут дать окончательного ответа, но то, что кости подопытных животных быстрее восстанавливаются — это уже факт.

Открытие в наносфере

Нанотехнологии сегодня в тренде. В Москве на научные разработки по нанотехнологиям выделяются большие деньги. Но нашим ученым почему-то не удалось выиграть грант, чтобы продолжить свои исследования. А деньги для этого им нужны немалые! По предварительным подсчетам, около шести миллионов в год.

Но обо всем по порядку. Несколько лет назад ученые-медики из Научного центра восстановительной и реконструктивной хирургии СО РАМН доктор медицинских наук Борис Пушкарев и доктор медицинских наук Сергей Никифоров, а также сотрудники химического факультета ИГУ доктор химических наук, профессор Александр Сафронов и кандидат химических наук Алексей Кашевский совместно решили попробовать создать такой имплант, который позволил бы разрушенным костным тканям быстрее восстанавливаться. Позже к ученым подключились профессор, доктор



Кандидат химических наук Алексей Валерьевич Кашевский исследовал механическое соединение платины и титана

химических наук, лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, Владимир Таусон и доктор химических наук Владлен Акимов. В работе приняли активное участие и молодые ученые химфака ИГУ Елена Тюхай и Евгений Волошин, а также медик Иван Усольцев.

Хирурги-травматологи давно уже используют титановые импланты для частичной замены разрушенных костей и позвонков. Это поистине удивительный металл! Он нейтрален для организма — человеческие ткани не отторгают его, признавая почему-то «своим». Титановые штыри и пластины могут находиться в нашем теле годами — и не отторгаться. Но есть еще один интересный металл — платина. Она обладает хорошей электропроводностью и служит прекрасным катализатором, ускоряющим биохимические процессы.

Вот иркутским ученым и пришла в голову идея механически соединить эти два металла, чтобы заставить имплант не просто поддерживать кости, а включившись в биохимические процессы организма, восстанавливать поврежденные участки.

Ученые предположили, что такое соединение будет работать, как своеобразная «батарейка», ведь все водные среды в нашем организме — это своеобразные электролиты. Электрохимические процессы, «запущенные» титаном и платиной, помогут костным клеткам активизироваться и быстрее срастаться.



Микроскоп — главное орудие ученых-химиков

проволочка. Сверлить титан — занятие тяжелое, и с этим нам помогли коллеги из ИРННТУ.

После того как имплант был готов, его решили проверить на крысах. Конечно, никто крысам лапки не ломал. Под наркозом им просверливали небольшое отверстие в кости и вставляли в него титаново-платиновый штифт. Другим грызунам такой штифт не вставляли: кости должны были срастись сами. Потом результаты сравнили. Оказалось, что титаново-платиновый штифт включился в биохимические процессы и в несколько раз ускорил заживление.

Александр Юрьевич признается, что, когда он делал доклад о новом импланте, к нему в перерыве подошла женщина и попросила за любые деньги продать изобретение: ее сломанная рука не срастается вот уже два года!

— Я объяснил, что сделать этого не могу, — рассказывает ученый. — Крысы — не люди. Чтобы это изобретение было разрешено к применению, нужны дорогостоящие испытания на людях. Для дальнейших исследований нам необходимы биохимические препараты, а это очень дорогая вещь. Например, ферменты могут быть получены только от живых организмов, их нельзя синтезировать искусственно. Поэтому стоят они сотни тысяч долларов. Наше открытие, к великому сожалению, — игра с отложенным выигрышем.

Мы не знаем, какой будет судьба иркутского изобретения. Статья о нем была напечатана в международном научном журнале Surface And Interface Analysis. Может оказаться, что наше научное открытие станет достоянием Голландии, Германии или США. И мы уже будем покупать имплант, изобретенный в Иркутске, за большие деньги у других стран. Не хотелось бы!

Оксана Гордеева
Фото Валентина Карпова

Эти крошечные титановые штифты позволяют костям восстанавливаться гораздо быстрее



МОЯ КРЕПОСТЬ

О быте иркутян начала XX века, домах и домоводстве

Мы вновь обращаемся к бесценному литературному наследию Лидии Ивановны Тамм — женщины, прожившей в Иркутске почти век и оставившей нам свои воспоминания. Первую книгу из серии «Записки иркутянки» Лидия Ивановна написала в 94 года! Сегодня мы расскажем о том, как обустраивали свои дома наши предки и что считали главным для своих семей.

«Чай, масло и хлеб для вас»

Хорошо помню однокомнатную квартиру Лидии Ивановны, где писательница жила в последние годы и писала свои книги. Это было скромное жилище в обычном панельном доме на Байкальской, 216. Кроме самой хозяйки здесь жили черная кошка по кличке Ласточка и девушка, которую Лидия Ивановна, по рассказам соседней, просто однажды встретила на улице. Деревенской девушке, волею судьбы оказавшейся в Иркутске, негде было жить, и писательница взяла ее к себе. Прописала и устроила учиться. Насколько я помню, девушка спала на кухне, расставляя на ночь раскладушку, — больше в крошечной квартирке места не было.

После того как ее однажды обокрали, хозяйка стала оставлять ключ в почтовом ящике с запиской: «Чай, масло и хлеб для вас. Угощайтесь!» Лидия Ивановна была бесребрицей: она никогда не собирала хрусталя, не было у нее ни ковров, ни дорогой мебели, ни домашней техники, ни других признаков материального богатства.

Зажиточный дом

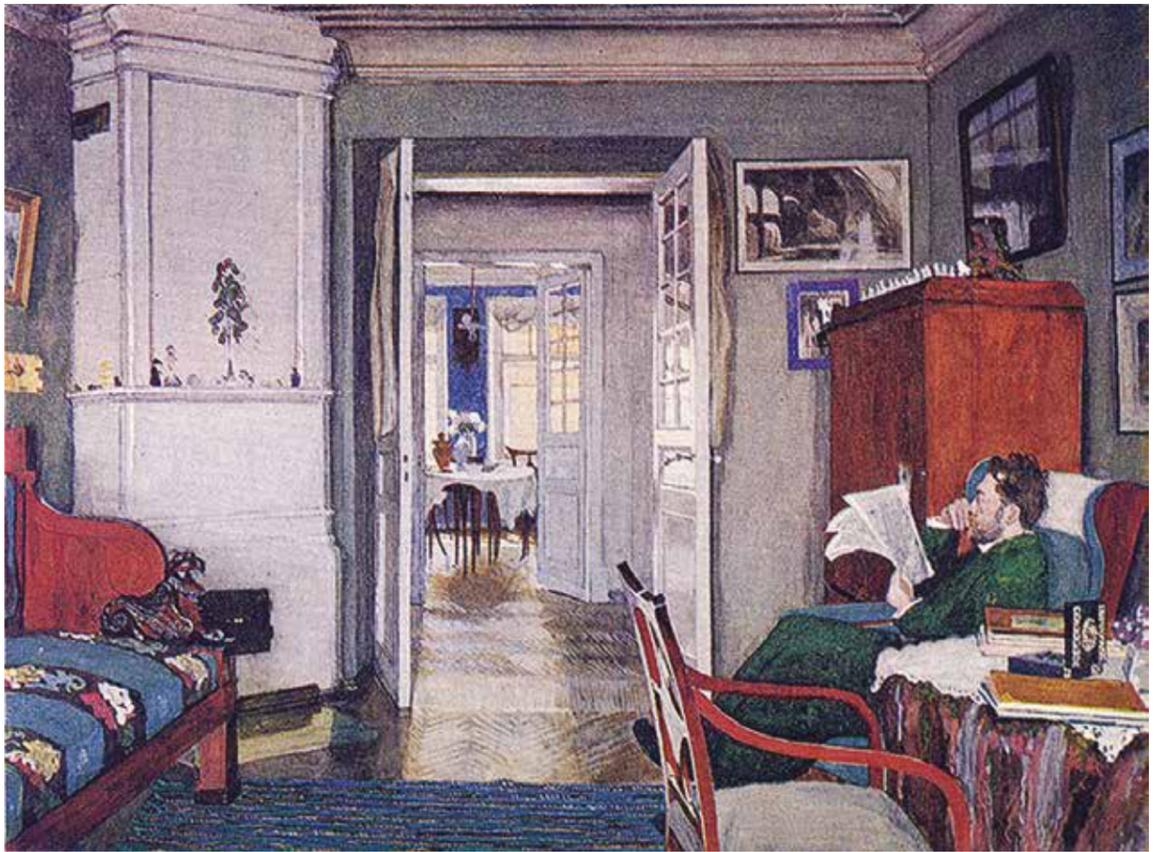
«Летопись Иркутска за 1881—1901 годы» Нита Романова: «15 января 1884 года в Иркутске происходила однодневная перепись населения, которого насчитано 36 117 душ обоюбого пола, в том числе 19 488 мужчин и 16 629 женщин. В городе насчитывалось каменных 1 458 и деревянных 10 988 домов».

...Вернемся в век девятнадцатый и в самое начало двадцатого — заглянем в дом иркутских зажиточных купцов Готовских, где провела свои детские годы Лидия Тамм.

«Наш дом был типичен для домов зажиточных иркутян прошлого века, поэтому я его подробно описываю. Высокое крыльцо парадного входа, большие сени с чуланом и теплым нужником, отапливаемым голландской печью. Обширная прихожая, пол которой устлан цветастым линолеумом, производила впечатление солидности. Под вешалками стоял громадный сундук с зимними вещами. Массивные двери в спальню, зал и столовую плотно закрывались, поэтому в доме всегда была тишина».

В зале на двери и окнах висели на точеных карнизах портьерные бордовые драпри, перехваченные внизу металлическими цепями с деревянными набалдашниками. Обычные тюлевые занавески на окнах в праздники заменялись французскими с пасторальными сценками.

«Поверх кошмы пол устилался цветными бессарабскими паласами, в праздники их заменяли двумя коврами бордовых тонов. В двух простенках уличных окон висели большие зеркала в резных рамах. Под ними стояли столики с тюлевыми скатертями. На столи-



Для XIX — начала XX вв. были характерны анфилады комнат: из одной свободно проходили в другую

ках размещались вазы с шелковыми цветами, прикрытыми от пыли большими стеклянными колпаками. По обе стороны ваз находились бронзовые подсвечники с хрустальными подвесками и рамки с фотографиями членов семьи.

В двух углах стояли треугольные столики на точеных ножках. На одном из них были вазы с цветами, подсвечниками, а на другом — настоящее произведение искусства: высокая горка с вмонтированными часами, с выложенными вокруг уральскими самоцветами. Тут были горный хрусталь, топазы, аметисты, яшма, изображающие сталактиты и сталагмиты. Вся горка сверкала и искрилась».

Все комнаты были обставлены по-разному. Если у купеческих дочерей в комнатах были зеркала, кровати с перинами и горой подушек, павлиньи опахала и японские веера, то у бабушки с дедушкой стены комнаты были из чистого дерева — бревна скоблили до желта. На полу летом каждые два дня менялась свежая душистая скошенная трава. Единственное, что было во всех помещениях, — это иконостасы с иконами и лампадами.

Кухня с петухом

Дом бабушки и бабушки, который запомнился Лиде Тамм в таких подробностях, напоминал Ноев ковчег: под одной крышей жили и люди, и домашняя живность.

«Царица кухни — русская печь, — вспоминает Лидия Ивановна. — Рядом с ней плита, духовка при русской печи не нужна... Стены в кухне белились. Против печки, под окном, стоял стол на четырех ножках, без шкафчиков... около входной двери находился большой шкаф.

Там размещалась посуда повседневного пользования. Посуда обеденная для праздников, как у нас говорили, «для парада», стояла в буфете в столовой. За шкафом был закуток, там висел большой медный умывальник, рядом полочка под мыло...

Воду нам привозил водовоз, а когда его не было, приходилось приносить воду с Ангары на коромысле. У печки на чурбаке стоял медный самовар. У другой стены размещался большой курятник. Здесь круглый год жили куры и голосистый петух, будивший по утрам всех нас. Рядом с окном висели кухонные полотенца. В углу — образ Николая-угодника и лампадка, которую зажигали по воскресеньям...»

Трюмо, комоды, альбомы

Как жили иркутяне на рубеже XIX—XX столетий? Какие тогда строили дома? Какие в моде были тогда интерьеры?

— Деревянные иркутские дома отличались высокой художественной отделкой и удобной планировкой, — рассказывает заместитель директора Музея города Иркутска, автор книги «Иркутянка. Портрет на рубеже XIX и XX веков» Ирина Ивановна Терновая. — Зачастую они были одноэтажными или разноэтажными, то есть на улицу выходили окна парадной горницы с высокими потолками, а во двор — окна жилых низких и теплых помещений, расположенных на разных высотах. К основному объему дома прирубались сени и крыльцо, которые выходили во двор. Над ними обычно устраивались летние помещения — балконы или застекленные террасы.

Планировочным ядром таких домов являлась обширная гостиная с прихожей и лестницей. Вокруг него размещались остальные комнаты, которые следовали одна за другой в анфиладном порядке. Как видно, иркутяне не испытывали неудобства при таком открытом расположении комнат, и лишь со второй половины XX века проходные комнаты стали закрываться.

Небольшие особнячки, рассчитанные на одну семью, были характерны в основном для «допожарного» Иркутска. В квартирах иркутян — людей среднего достатка — интерьеры не продумывались заранее, а возникали чаще всего из-за наличия той или другой мебели, картин, вышивок и т.д. Комнаты наполняли различные диваны, кресла, столики, шкафы, трюмо, комоды, зеркала, горшки с зеленью. Двери и окна декорировались тяжелыми портьерами. На стенах развешивались портреты, репродукции в рамках и рамочках, столы накрывались тяжелыми бархатными скатертями. А на них лежали альбомы со стихами и афоризмами или семейными фотографиями.

Оксана Гордеева
Фото из архива
Музея истории города Иркутска

КОРОТКО

Итоги проекта «Иркутяне», запущенного по инициативе депутатов городской думы, подводятся в Иркутске. Целью проекта было рассказать о тех, кто совершает добрые и смелые поступки, не ожидая за это награды, и трудится на благо города и его жителей. Идею воплотили в жизнь в год 355-летия областного центра.

— Оказывается, судьбы многих иркутян так или иначе положительно повлияли на течение жизни нашего города. Это простые люди, но день за днем они вносят свою лепту в преобразование Иркутска и в его развитие, ведь будущее родного города им безразлично. Задуманный проект реализован полно и интересно, и результат оказался впечатляющим, — считает председатель городского парламента Ирина Ежова.

В проекте участвовали жители избирательных округов депутатов Андрея Хоменко, Александра Панько, Михаила Корнева и Евгения Савченко. Их истории были опубликованы в газете «Иркутск». К концу года из этих очерков составят сборник, который будет выпущен отдельным тиражом.

Ледовые коньки для детей из малоимущих семей собирают в Свердловском округе по инициативе депутата Алексея Колмакова. Принимаются коньки любого размера и в любом состоянии. Как отметил депутат, спортивный инвентарь будет выдаваться юным спортсменам на зиму с условием возврата. В остальное время коньки будут храниться в закрытом помещении на корте по адресу: ул. 4-я Железнодорожная, 44. Этот корт появился благодаря проекту «Спорт во дворах», который запустила дума Иркутска пятого созыва при поддержке городской администрации.

— Зимой корт пользуется у жителей огромной популярностью. Порой сюда приходят покататься и поиграть в хоккей дети и подростки, находящиеся в непростой жизненной ситуации. Родители не имеют возможности купить спортивное обмундирование своим детям. Часто именно такие ребята бывают очень талантливы. И наша задача — поддержать их стремление к занятиям спортом, — сказал Алексей Колмаков.

Коньки и подходящую для зимнего хоккея экипировку можно принести на корт и сдать тренеру или связаться с помощником депутата по телефону: 65-16-92 (Михаил Юрьевич).

Состязания по рукопашному бою, посвященные победе над Японией в войне 1945 года, состоялись под эгидой благотворительного фонда депутата думы Иркутска Ивана Гущина. В них приняли участие более 200 спортсменов разных возрастов из восьми иркутских спортивных организаций.

В командном зачете в младшей группе среди спортсменов 10—11, 12—13 лет первое место заняла команда спортивного объединения «Суворовец», второе — представители СК «Лидер», третье — команда спортивной школы ЦСКА города Иркутска.

В общем командном зачете первое место досталось команде «Суворовца», второе место занял СК «Лидер», третье — СК «Арена» (Государственное училище олимпийского резерва).

По итогам соревнований сформирована сборная команда Иркутска по рукопашному бою, которая поборется за право защищать спортивную честь города на турнире «Русский богатырь» в Москве.



НА СТЕКЛО И ПЛАСТИК РАССЧИТАЙСЯ!

С 1 января на иркутском полигоне ТБО начнется подготовка к сортировке отходов

С 1 января 2017 года вступает в силу новый федеральный закон об утилизации и переработке отходов. Теперь закапывать в землю будут лишь органику. Пластик, полиэтилен, покрышки и прочий неразлагающийся мусор потребуются складировать отдельно и отправлять на вторичную переработку. Поэтому на иркутском полигоне ТБО с нового года начнется тщательная подготовка к этой трудоемкой работе.

Планируется построить ангар для установки мусороперерабатывающего комплекса на площади около 600 квадратных метров и запустить несколько сортировочных линий. Это позволит увеличить объемы обработки и продлить срок службы полигона на несколько десятков лет. Однако частичную сортировку уже проводят по инициативе МУП «Спецавтохозяйство»: отдельно складировать автомобильные покрышки и дерево, что помогает избежать образования огнеопасного газа метана.

На октябрьском заседании депутаты одобрили рассчитанную до 2021 года инвестиционную программу Спецавтохозяйства и решили своими глазами посмотреть на полигон. Его состояние оценили заместитель председателя городского парламента Александр Ханхалаев, депутаты Владислав Свердлов, Алексей Савельев, Леонид Павлюк, Лариса Егорова, Василий Донских и Юрий Корнев.

Начальник площадки Александр Расторгуев, он же главный организатор и исполнитель, работает здесь уже 12 лет. Во многом благодаря ему обычная свалка превратилась в городскую достопримечательность. Со стороны въезда полигон оформлен под старинную деревянную крепость с частоколом и жестяными фигурами зверей. Здесь же — огромный корабль и группа жестяных рыцарей. Все это в свободное время смастерили работники полигона. Отдельно стоят настоящие автомобили — садись и поезжай. Трудно поверить, что они полностью собраны из выброшенных старых запчастей. Вообще ни для одной инсталляции материалы не покупали. Да и зачем,

За воротами еще интересней. На своеобразной выставке представлены старинные игрушки, раритетные телефоны, в ряд выстроились самовары и часы. Целый столб сверху донизу «декорирован» велосипедами всех размеров и цветов.

если все необходимое лежит буквально под ногами?

Про кухонную утварь и мебель и говорить нечего. Но что впечатляет больше всего, так это музей воинской славы. В небольшом помещении собрано оружие, каски, мундиры, штыки и клинки в потрясающе красивых ножнах — многое из этого времен Великой Отечественной войны. Возникает вопрос: как у людей поднимается рука выбросить эти бесценные вещи — военные фотографии, ордена и медали?

— Кое-что из этого нам принесли, но 90 % вещей найдено на полигоне. Наши работники их отмыли, отчистили, и теперь это выставлено здесь, — говорит Александр Расторгуев.

Помимо «музеев» есть столовая и даже спортзал — в общем, все для людей. В просторной клетке живет медведь — косолапый с интересом смотрит на людей, не проявляя ни малейшей агрессии.

На площадке для отвала мусора царит строгая дисциплина. Ее обязан выполнять каждый. Никакого курения, праздного шатания. Постепенно даже отвалили бомжей. На поворотах установлены указатели, чтобы водители, особенно новички, точно знали, куда везти свой груз.

— Это один из лучших полигонов в России. Здесь полностью соблюдаются все технологии как по захоронению мусора, так и по хранению отходов, которые в перспективе можно использовать для вторичной переработки. Усиленно готовимся к сортировке, в ближайшее время

этот комплекс будет поставлен, — сообщил Иван Носков.

Также сюда свозят снег, убраный со всех улиц Иркутска. На въезде каждый грузовик взвешивается,



автоматически фотографируется кузов, и только после этого водитель получает разрешение следовать дальше. Учет и порядок очень строгий. На весах машины не задерживаются, так как работают две пропускные линии — на въезд и на выезд. Это позволяет максимально ускорить процесс разгрузки.

— Несколько лет назад я уже был здесь. Впечатление от прошлой поездки разительно отличается от того, что я увидел сейчас. Это действительно современный полигон, на котором соблюдаются абсолютно все требования по экологичности и обработке отходов, — резюмировал заместитель председателя комиссии по жилищно-коммунальному хозяйству и транспорту думы Иркутска Алексей Савельев.

Кроме того, по словам руководителя МУП «Спецавтохозяйство» Натальи Шуляшкиной, на полигоне имеется свободный участок площадью около 6 га, который также можно использовать под захоронение отходов. Параметры его использования будут обсуждаться.

*Полосу подготовила Мария Николаева
Фото Валентина Карпова*

ГОРОД ДЛЯ ВСЕХ

Как в Иркутске реализуется программа по созданию доступной среды для инвалидов и маломобильных граждан

15 мая 2012 года в России вступил в силу Федеральный закон «О ратификации Конвенции о правах инвалидов». Конвенцией признается, что человек является инвалидом не только в силу имеющихся у него ограничений, но и по причине тех барьеров, которые существуют в обществе.

Отношение к таким людям показывает уровень готовности государства в целом и отдельных граждан идти по пути развития демократии и уважения прав человека.

Сегодня можно с уверенностью говорить, что Иркутск движется в этом направлении. С января 2016 года в городе впервые началась реализация муниципальной программы «Доступная среда на 2016–2018 годы». Общий объем финансирования за счет средств бюджета Иркутска — 92,7 млн руб. В 2016 году на ее реализацию выделено 20 млн руб.

Средства направляются на обустройство пандусов, развитие инклюзивного образования в школах, закупку специального низкопольного транспорта и обустройство парковочных мест для маломобильных граждан.

По инициативе городских властей в Иркутске создан «Фонд муниципального образования город Иркутск «Доступная среда для инвалидов», который возглавил общественный деятель, спортсмен, инвалид-колясочник Виктор Пушкин.

— Я занимаюсь вопросами создания комфортной и доступной среды для инвалидов уже года два, — рассказывает Виктор Пушкин. — Побывав в Москве, Питере, Сочи, я увидел, как это может быть. Вокзалы и аэропорты в этих городах более-менее адаптированы для людей с ограниченными возможностями. И я решил, что мы тоже должны двигаться в этом направлении. Собрал коллектив единомышленников, и наша команда начала действовать. Главная задача — создать в Иркутске все условия для полноценной интеграции маломобильных граждан.

Основные направления работы фонда: создание реестра спортивных объектов, где инвалиды разных групп и категорий могут тренироваться бесплатно, обустройство в домах пандусов, решение вопросов о доставке инвалидов-колясочников и людей, которым сложно передвигаться, к социально значимым объектам.

Еще одно важное направление — обследование торговых и развлекательных центров, аптек, магазинов, кафе и ресторанов на предмет выявления проблем в сфере доступности.

— В этом году порядка 2,8 млн руб. потрачено на переустройство бордюрных пандусов, — продолжает



Этот бордюрный съезд около администрации города нравится Виктору больше всего — он сделан по правильной технологии с учетом всех норм и правил

Виктор Пушкин. — Мы объехали со специалистами комитета городского обустройства администрации самые популярные места города и наметили точки, где такие работы необходимо произвести. Кстати, объекты выбираются с учетом мнения самих инвалидов.

Этим летом у Виктора еще прибавилось забот. Он был включен в комиссию, принимающую работы по ремонту внутридворовых территорий, и лично проверял все созданные пандусы и съезды. Сейчас подрядчики понимают всю важность этих объектов. Строители изучают все СНиП и правила, советуются с инвалидами, чтобы приспособление было выполнено по всем стандартам и соответствовало всем пожеланиям.

А вот что касается жилья, сегодня, по мнению Виктора Пушкина, подъезды в домах обустраиваются подъемниками чисто номинально:

— В новостройках подъемники вроде бы есть, но сам инвалид, без посторонней помощи, ими воспользоваться не сможет. И это тоже проблема, которую мы намерены решить, запустив в нашем городе

производство собственных подъемников.

Стоит отметить, что доступная среда для инвалидов обустраивается в нашей стране и, в частности, в Иркутске довольно интенсивно, но все же мы сильно уступаем в данном плане Европе и США.

— Если брать полностью комфортную среду для людей с различными ограничениями за 100 %, то Иркутск сегодня, по моему мнению, доступен не больше чем на 3–5 %, — продолжает Виктор Пушкин. — Что бы эта цифра равнялась хотя бы 20–30 %, доступными должны быть все социальные объекты — детские сады, школы и поликлиники.

Сегодня в Иркутске все новые социальные объекты возводятся с обязательным созданием условий для людей с ограниченными возможностями.

— В первую очередь мы обустраиваем пандусы, — рассказывает начальник МКУ «Управление

Постепенно иркутские строители начинают понимать, как надо обустраивать пандусы и какие материалы должны при этом использоваться

капитального строительства города Иркутска» Илья Кручинин. — Это капитальное бетонное сооружение с уклонами, возведенными в соответствии со всеми нормативами. Пандус в обязательном порядке оснащается ограждениями и должен иметь нескользящую поверхность. Кроме того, мы занижаем пороги и расширяем дверные проемы.

На первом этаже для людей с ограниченными возможностями переустраивается один санузел и создаются условия для доступа хотя бы в одно помещение.

— По времени эти работы занимают порядка полутора месяцев, — продолжает Илья Кручинин. — Стоимость переустройства составила в среднем около миллиона рублей. В 2016 году мы создали условия для людей с ограниченными возможностями на четырех наших объектах.

Следующий этап по созданию комфортных и доступных условий для инвалидов — решение вопросов передвижения по городу. Даже если будет обеспечен доступ в школы, детские сады, поликлиники и другие социальные учреждения, все равно остается открытым вопрос — как таким людям выйти из дома, как добраться до школы или университета? Сегодня практически весь транспорт для людей с ограниченными возможностями труден или вовсе недоступен.

— У нас одно цепляется за другое, но рано или поздно мы все равно сделаем Иркутск самым удобным городом в России, тем более, мы имеем поддержку и понимание администрации города и мэра, — продолжает Виктор Пушкин. — Уже сейчас людей на колясках стало больше на наших улицах. А все потому, что в городе создается безбарьерная среда, люди начинают выходить из своих квартир.

Анастасия Дарчук
Фото Валентина Карпова

ДВОЙНАЯ СИЛА

Братья Кузнецовы о семейных ценностях, конкуренции и олимпийских мечтах

Роман и Олег Кузнецовы — близнецы. Оба — члены сборной России по тхэквондо, победители и призеры многих турниров, выступают в тяжелой весовой категории. Почему они занялись именно тхэквондо, в чем секрет их побед и как братья чувствуют друг друга на расстоянии? Обо всем этом Олег и Роман рассказали «Иркутску».

Родительский вклад

— Когда нам было шесть лет, родители привели нас на тхэквондо, — рассказывает Олег. — Причем всех троих: нас с Ромой и старшего брата Дениса. Тхэквондо было выбрано случайно: просто секция находилась в одном здании с фирмой, где работала мама. Родители решили, что единоборства нам подходят: папа воспитывал нас по-мужски, он сам служил в армии, в молодости занимался боксом.

Первым тренером ребят стал Владимир Булычев. Он сразу увидел в Кузнецовых интерес к тренировкам, и довольно быстро у них все стало получаться — и по растяжке, и по технике. Желания бросить тхэквондо у Кузнецовых никогда не возникало. Да и родители, мама Ирина Александровна и папа Владимир Юрьевич, увлечение сыновей поддерживали.

— Как-то нам нужны были накладки и защита, попросили на Новый год у родителей, — вспоминает Роман. — А с финансами в то время было не очень, родители спросили: «Будете еще заниматься? Если да, то купим». Конечно, мы пообещали, что будем!

Когда ребята стали старше, Владимир Булычев сказал — все, что мог, он ученикам уже дал, и посоветовал дальше идти уже к другим наставникам. Олег с Денисом перешли к Владимиру Колесникову. А Рома к тому времени уже достиг серьезных успехов, он ушел к заслуженному тренеру России Алексею Палкину.

— Но Алексей Константинович работал тогда с Натальей Ивановой, которая потом стала серебряным призером Олимпиады, и был постоянно на сборах, — вспоминает Роман. — И я вернулся к братьям. А в 15 лет мы с Олегом окончательно перешли под руководство Палкина. Старший брат к тому времени из спорта ушел.

— Когда вы поняли, что тхэквондо — это серьезно?

— Был интересный разговор с Алексеем Константиновичем, когда мы оканчивали школу, — говорит Олег. — Он спросил: «Насколько усердно вы настроены работать и как долго планируете быть в спорте?» А мы тогда уже определились: пока учимся в университете (мы поступили в международный институт экономики и лингвистики ИГУ на специальность «маркетинг»), будем тренироваться. А после окончания учебы мы достигли такого спортивного уровня, что бросать занятия было бессмысленно.

— Мы жили спортом, спокойно влились в сборную России. У нас было огромное желание тренироваться, — подтверждает Роман.



Старший брат Денис (слева) тоже занимался тхэквондо. Братья Кузнецовы на свадьбе у Олега (в центре)



Олимпийское разочарование

Со сборной получилось интересно: в 16 лет Роман сначала попал во взрослую сборную России, а потом выиграл первенство страны по юниорам и попал в юниорскую команду. Кстати, Рома — старший из близнецов, и успехи у него появились раньше, чем у Олега.

— В то время как Рома участвовал в сборах и соревнованиях, я туда ездил за свой счет — родители и тренер помогали, старались в нас вкладывать, — рассказывает Олег. — Но в 2007 году я тоже попал в сборную. У меня же был пример перед глазами, к тому же Рома мне всегда помогает. Конкуренция между нами дает большие преимущества обоим, и в результате каждый выкладывается по максимуму.

— Брат чуть выше меня, это на первый взгляд незаметно, но в спорте ощутимо, — замечает Рома. — Ребятам с длинными ногами сложнее, они перспективны, но им нужно научиться управлять ногами.

— Наш первый тренер называл это «сосисочная болезнь», — смеется Олег.

Сейчас Кузнецовым по 27 лет. Они многократные чемпионы России, Роман — серебряный призер чемпионата Европы, победитель Универсиады (2009 год). У него был шанс поехать и на Олимпиаду в Лондон, и в Рио-де-Жанейро...

— В 2012 году был в олимпийской сборной, но травма помешала, — объясняет Роман. — Была борьба за поездку в Лондон с моим основным соперником. Когда стали выбирать, кто едет на Олимпиаду, я сам отказался — был не в форме. А отбор в Рио был непростой. На страну выдается не больше четырех олимпийских лицензий, две мужских и две женских — на 16 весовых категорий. У нас в мужской сборной спортсмены в двух категориях среднего веса отобрались по международному рейтингу, так что наш вес даже не рассматривался.

— Как пережили, что не попали на Олимпийские игры?

— Спокойно, — отвечает Роман. — Конечно, Олимпиада — мечта спортсмена, но всему свое время. Для тяжеловесов 27 лет — нормальный возраст. Сейчас мы выходим на пик формы.

«Ну подеритесь уже!»

— Родные братья в одной весовой категории... Не было желания кому-то согнать вес, чтобы не бороться друг с другом?

— Знаете, на соревнованиях нас разводят по разные стороны, и часто мы сталкиваемся в финале. А это приятно! Значит, мы лучшие, — отвечает Рома.

— Если допускают правила и ситуация, то отказываемся от финала, — говорит Олег. — На недавних соревнованиях мы не стали выходить друг против друга, и судьи говорили: «Ну хоть раз подеритесь!». Если все же приходится выйти на корт, то проводим бой как спарринг, отрабатываем технику.

— А как решается, кто победит в ваших финалах?

— Зависит от ситуации, — говорит Олег. — Вот на турнире в Лас-Вегасе по рейтингу нужно было Роме набрать баллы, так что он победил.

— А на другом турнире, когда Олег провел больше сложных боев, у него были серьезнее соперники, решили, что справедливее будет отдать победу ему, — говорит Роман. — Поймите, мы не делимся на первого и второго... Когда спрашивают после соревнований: «Кого поздравить?». Отвечаем: «Обоим! Это наша общая победа».

— Говорят, что у близнецов особая связь...

— Братская кровь, конечно, имеет значение, — отвечает Олег. — Интуитивно чувствуем состояние друг друга на расстоянии. Как-то раз Рома выступал на турнире в другой стране, я даже не знал, во сколько у него бой, был на тренировке. И мне вдруг стало так тревожно... Мы выполнили упражнения, и у меня возникло чувство удовлетворения, что все хорошо... Именно в этот момент Рома выиграл свой бой.

Семья на первом месте

— А по характеру вы разные?

— Я более серьезен, а вот Рома — легкий, — улыбается Олег. — Я считаю, что у него идеальный характер.

— У брата отцовский характер, папа всегда видел в Олежке себя, — замечает Рома. — У него сильная энергетика, достаточно одного взгляда, чтобы понять, что с ним лучше не шутить!

Кстати, старший брат спортсменов Денис сейчас живет в Японии. В январе 2016 года он приезжал в Иркутск, чтобы сыграть свадьбу на родине — его невеста бразильянка, ее зовут Хаффаэлла.

А нынче летом в жизни Олега тоже произошло важное событие: он женился. Его избранница Люба — творческая личность, фотограф, а познакомились ребята отчасти благодаря спорту.

— Год назад нас пригласили на одно мероприятие на Байкале, мы проводили там зарядку для участников, — вспоминает Олег. — Организаторы решили устроить фотосессию, Люба снимала нас и еще одну девушку. После Байкала мы поехали на сборы, и продолжили общаться с Любой по скайпу. Приехал в Иркутск и уже через полгода сделал ей предложение. Так что теперь я семейный человек и все время посвящаю дому.

Но в ноябре побыть подольше с семьей у Олега не получится. 23 ноября ребята уезжают на сборы в Сочи. Рома готовится к финалу Гран-при, где в бой вступают 16 лучших тхэквондистов мирового рейтинга, а Олег едет в качестве его спарринг-партнера. Что же лучше поддержки родного брата поможет спортсмену подготовиться к важным соревнованиям?

Элина Халтанова
Фото Валентина Карнова

В цветном мерцающем тумане, в чудесном мире снов и грез живут герои картин легендарного бурятского художника Альбины Цыбиковой. Выставка ее работ «Бесконечная река жизни» открылась на прошлой неделе в Галерее сибирского искусства Иркутского художественного музея. Она посвящена 65-летию со дня рождения автора.

— Произведения Альбины Цыбиковой проникнуты особым мировосприятием, душевностью и поэтичностью, — говорит заместитель директора Иркутского художественного музея по науке Татьяна Огородникова. — Искусствоведы отмечают, что существует неповторимый цыбиковский стиль, в котором традиции западноевропейской и русской живописи гармонично соединяются с самобытностью бурятской и тибетской культуры. Кстати, в название выставки вынесены слова самой Альбины Цыбиковой, ведь коллеги знали ее еще и как глубокого философа, постоянно размышляющего о природе творчества.

Всего на выставке можно увидеть около ста работ, относящихся к разным периодам жизни. Восемь — из фондов Иркутского художественного музея, остальные произведения предоставил сын автора, Александр Важнин.

Между прочим, первая персональная выставка Альбины Цыбиковой состоялась в 1989 году в Иркутском художественном музее. Последний раз ее работы экспонировались в нашем городе 23 года назад. Столь продолжительный перерыв обусловлен тем, что большая часть произведений находилась в частных коллекциях.

— Альбина Цыбикова — великий бурятский художник, кровно связанный с Иркутском, ведь она была любимой ученицей Галины Новиковой, — рассказывает искусствовед Иркутского художественного музея Тамара Драница. — Уже в первых ее работах угадывался особый тип мышления, который я бы назвала мифологическим. Она была прекрасным рисовальщиком, тонко чувствовала нюансы ритмического образа, понимала гармонию цвета. Кроме того, она строила свои произведения как драматург, ведь никакой безоблачной идиллии в ее творчестве нет.

БЕСКОНЕЧНАЯ РЕКА ЖИЗНИ

Выставка бурятской художницы Альбины Цыбиковой открылась в Иркутске



Искусствовед Тамара Драница: «Мне иногда кажется, что с уходом Альбины Цыбиковой бурятская степь, которую она писала, во многом потеряла в своих красках. Но эти «редкоземельные» цвета, подсвеченные оттенками зари, остались в ее картинах»

Альбина Цыбикова родилась в 1951 году в селе Агинское Читинской области. В 1970 году окончила Иркутское училище искусств, поступила на театрално-декоративное отделение Московского государственного художественного института имени В.И. Сурикова, который окончила в 1976 году. В этот же год она приехала в Улан-Удэ и начала работать как художник-живописец.

Ломая привычные рамки жанра, она внесла в портрет элементы пейзажа, интерьера, создавала портреты-картины, в которых каждая деталь работает на полное раскрытие образа. Почти все ее работы — это сочетание портрета, натюрморта и пейзажа.

На выставке мы можем видеть такие произведения, как «Автопортрет с красной кружкой», «Дачница», «Пускание мыльных пузырей» и другие, где фон имеет не меньшее значение, чем изображение человека.

Большой творческой удачей Альбины Цыбиковой искусствоведы считают монументальную роспись фойе Бурятского академического театра драмы имени Х. Намсараева «На земле Гэсэра», которую она создала в 1982 году. Эта работа принесла ей успех и признание.

— В своем творчестве Альбина Цыбикова затрагивала разные темы: семья, национальные традиции, быт. При этом реальность у нее перекликается с фантастическим миром, где живут птицы с человеческими головами, маски мистерии Цам, буддийские богини, — подчеркнула Татьяна Огородникова. — В ее стилистике можно увидеть отголоски творчества разных авторов и художественных школ: от Шагала до японских гравюр, от глубокой синевы оттенков Рериха до малахитовой зелени буддийских танка.

Альбина Цыбикова умерла в 1998 году на самом взлете своих творческих сил, а в 1999 году ей было присвоено звание заслуженного художника Российской Федерации.

*Милена Фролова
Фото Алексея Головицкого*

БАЛЕТ О ВЕЛИКОЙ ЛЮБВИ

Историю Наполеона и Жозефины поставили на сцене музыкального театра

Кодной из самых известных любовных историй обратился Иркутский музыкальный театр. Балет «Наполеон и Жозефина» языком современной хореографии рассказывает о всепоглощающей страсти, уважении, нежности и предательстве. Главный балетмейстер театра Людмила Цветкова создала оригинальный авторский балет и впервые выступила в качестве художника по костюмам. Премьера спектакля состоялась 11 ноября.

— По сути, все балеты повествуют о любви, но между этими героями она была настолько сильной, что смогла хотя бы на время изменить такого тирана, как Наполеон, — пояснила Людмила Цветкова. — Об этом свидетельствует, в частности,

его признание: «Если я на троне сохранил еще некоторые остатки любезности, если вы, французы, не имели государем строжайшего, надменнойшего, угрюмейшего из монархов, то благодарите за это Жозефину. Ее нежность, ее ласки часто смягчали мой характер и подавляли мое бешенство...»

В балете непростой характер Наполеона с помощью пластики воплощают Дмитрий Михеев и Юрий Щерботкин. А музыка Тихона Хренникова помогает донести весь драматизм истории об узурпаторе, выбирающем власть вместо любви. Это произведение стало последней крупной работой композитора, написанной уже в 80-летнем возрасте. В ней автору удалось создать образ беспощадного завоевателя, покорившего всю Европу.

— Премьера балета «Бонапарт Наполеон» состоялась в Кремлев-

ском дворце в 1995 году. Его показали буквально несколько раз и больше не ставили. Но музыка была записана на студии, ее-то мы и используем в нашем спектакле, — рассказала Людмила Цветкова. — И, как ни странно, музыкальные номера, которые мне пришлось переставить местами, очень хорошо легли на наш сюжет. Только в финале, в эпизоде, где Наполеон умирает, я использовала музыку Марка Брука.

Несмотря на обоюдные измены, Наполеон все же сумел пронести любовь к Жозефине через всю жизнь. Он умер с ее именем на устах. Образ императрицы, воссозданный Еленой Ветровой и Диной Ясницкой, практически лишен рокового подтекста: Жозефина здесь сама чистота и любовь. Особенно трогателен ее танец, во время кото-

рого она сокрушается, что не может родить Наполеону наследника.

— В спектакле очень интересно раскрылась наша молодежь, — отметил Людмила Цветкова. — Дело в том, что ведущая балерина Мария Стрельченко ушла в декрет, и мы решили доверить сольные партии Елене Ветровой, Дмитрию Михееву и Дине Ясницкой. Они справились блестяще, поэтому я буду переводить их в статус ведущих танцовщиц.

Кстати, премьера мини-версии балета «Наполеон и Жозефина» состоялась на сцене Дома актера еще 5 июня, под занавес юбилейного театрального сезона. По словам Людмилы Цветковой, в итоге получились совершенно разные спектакли, поэтому балетмейстер рекомендует также посмотреть и камерную версию.

Милена Фролова



ТЕАТРЫ

Иркутский музыкальный театр им. Н. М. Загурского**25 ноября**

«Сильва» (16+), 18.30

26 ноября

«Сирано де Бержерак» (12+), 18.00

27 ноября

ПРЕМЬЕРА! «Мэри Поппинс, до свидания!» (6+), 18.00

28 ноября

Юбилейный концерт ансамбля «ДОКТОР ДЖАЗ» «ЛУЧШЕЕ ЗА 15 ЛЕТ» (12+), 19.00

29 ноября

«Как удержат мужа» (12+), 18.30

30 ноября

«12 стульев» (12+), 18.30

Дом актера**24 ноября**

Золотые голоса российской эстрады (12+), 18.30

Адрес: ул. Седова, 29. Телефон кассы:**34-21-31, автоинформатор: 505-990,****администратор: 203-873,****сайт: www.imt.irkutsk.ru.****Иркутский академический драматический театр им. Н. П. Охлопкова****24 ноября****Основная сцена**

«Ужин по-французски» (16+), 18.30

Камерная сцена

«Очень простая история» (16+), 18.30

25 ноября**Основная сцена**

«Волки и овцы» (12+), 18.30

Камерная сцена

«Тартюф» (16+), 18.30

26 ноября**Основная сцена**

«Вечно живые» (12+), 18.30

Камерная сцена

«Скамейка» (16+), 18.30

27 ноября**Основная сцена**

«Немного нежности» (16+), 18.30

Камерная сцена

«Старший сын» (16+), 18.30

29 ноября**Основная сцена**

«Характеры» (12+), 18.30

Камерная сцена

«Евгений Онегин» (12+), 18.30

30 ноября**Основная сцена**

«Поминальная молитва» (12+), 18.30

Камерная сцена

«Скамейка» (16+), 18.30

Кассы театра: 200-477, 200-488,**250-158****Иркутский областной театр юного зрителя им. А. Вампилова****Основная сцена****24 ноября**

«Дуэль» (16+), 18.30

Касса театра работает с 12 до 18 часов и за час до начала утренних спектаклей — ул. Ленина, 23

Иркутский городской театр народной драмы**25 ноября**

«Душа хранит»

Концертная программа русских народных и казачьих песен (12+), 18.30

27 ноября

«День семьи» (6+), 11.00

Адрес: ул. Мухиной, 13а. Принимаются**коллективные заявки на доставку****билетов по месту учебы или работы.****Телефон кассы: 46-99-68.****Иркутский областной театр кукол «Аистенок»****26 ноября**

«Сказки с небесного чердака» (4+), 12.00

27 ноября

«Три медведя» (4+), 12.00

Телефоны для справок: 25-19-64,**29-06-66. Режим работы кассы:****вт-пт 10.00—14.00, 15.00—18.00,****сб-вс 10.00—16.00**

ИРКУТСКИЙ ПЛАНЕТАРИЙ

24 ноября

«Путешествие по Солнечной системе»

(6+), 15.00

«Полет к миллиарду солнц» (6+), 18.00

«Земля — Вселенная» (6+), 19.30

25 ноября

«Земля - Вселенная» (6+), 10.30

«Экзопланеты» (10+), 15.00

«Черные дыры. Путешествие в неиз-

данное» (12+), 18.00

«Вода. Космическая история» (6+), 19.30

26 ноября

«Полярис. Космическая субмарина и за-

гадка полярной ночи» (6+), 12.00

«Жизнь деревьев» (3+), 13.30

«Путешествие по Солнечной системе»

(6+), 15.00

«Экзопланеты» (10+), 16.30

«Полет к миллиарду солнц» (14+), 18.00

«Земля — Вселенная» (6+), 19.30

27 ноября

«Жизнь деревьев» (3+), 12.00

«Полярис. Космическая субмарина и за-

гадка полярной ночи» (6+), 13.30

«Путешествие по Солнечной системе»

(6+), 15.00

«Полет к миллиарду солнц» (14+), 16.30

«Черные дыры. Путешествие в неиз-

данное» (12+), 18.00

«Вода. Космическая история» (6+), 19.30

28 ноября

Лекция «Квантовая Вселенная» (14+),

19.00

29 ноября

«Экзопланеты» (10+), 10.30

«Путешествие по Солнечной системе»

(6+), 15.00

«Черные дыры. Путешествие в неиз-

данное» (12+), 18.00

«Вода. Космическая история» (6+), 19.30

30 ноября

«Путешествие по Солнечной системе»

(6+), 10.30

«Черные дыры. Путешествие в неиз-

данное» (12+), 15.00

«Полет к миллиарду солнц» (14+), 18.00

«Земля — Вселенная» (6+), 19.30

Адрес: Иркутск, ул. Седова, 30**(130 квартал). Тел. 79-79-09**

МУЗЕИ

МБУК «Музей истории г. Иркутска им. А.М. Сибирякова»**Отдел истории (ул. Франк-Каменецкого, 16 а, тел. 710-422)**

Постоянно действующая экспозиция от археологии до XX века (6+)

Городской выставочный центр им. В.С. Роголя (ул. Халтурина, 3, тел. 200-365)

Постоянно действующие экспозиции иркутских художников, мастеров ДПИ (6+)

Дом Ремесел (ул. Д.Событий, 102, тел. 24-44-94)

Систематические занятия народного творчества и ремесел (6+)

Солдаты Отечества (ул. Чайковского, 5, тел. 38-08-99)

Постоянно действующие экспозиции о героическом прошлом земляков (XIX-XX вв.)

(6+)

Музей городского быта (ул. Д.Событий, 77, тел. 204-884)

Постоянно действующие экспозиции образа жизни иркутян второй половины XIX в.

и XX в. (6+)

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

ИРКУТСК

СЕРЕДИНА ЗЕМЛИ

Реклама в общественно-политической газете «Иркутск»

Тираж — 50 000 экземпляров!

Мой город! Моя газета!

Телефон рекламной службы: **73-03-07**

Редакция: **734-684, 50-37-36** e-mail: **reklama@mauirk.ru**

ИРКУТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕАТР им. Н.М. Загурского

с 21 декабря по 8 января

Кот в Сапогах

Мюзикл по сказке Л. Кернелли

10.00, 13.00, 16.00

Адрес: ул. Мухиной, 13а. Принимаются коллективные заявки на доставку билетов по месту учебы или работы. Телефон кассы: 46-99-68.

Иркутский академический драматический театр им. Н.П. Охлопкова

ПРЕМЬЕРА

9, 10, 11 ДЕКАБРЯ

Дамский Портной

www.imt.irkutsk.ru | касса: 34-21-31

0+

10-18 ДЕКАБРЯ 2016

ВЫСТАВКА

НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК УЮТНЫЙ ДОМ

СибЭкспоЦентр

г. Иркутск, ул. Байкальская, 253А, тел.: (3952) 352-900, www.sibexpo.ru

РЕКЛАМА