



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК

Борис Говорин о городе своего детства, служении делу и непрерывности истории



ПРЕСС-КОД*



Официальная группа газеты на Facebook.com
*Поднесите телефон или планшет и отсканируйте QR-код

Читайте на стр. 6-7

Фото Валерия Панфилова



Кофе, книги, транспорт

Какие услуги можно получить в Иркутске бесплатно

Будьте осторожны на воде!

На заливе Якоби установят стенды с правилами поведения на пляже



Легальный угон

Почему эвакуаторы вызывают возмущение иркутян

Утомленные солнцем

Правила безопасного труда на даче



2

3

4

5

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ!

На территории залива Якоби установят дополнительные информационные стенды о правилах поведения на воде

Дополнительные информационные плакаты, стенды и звуковое оборудование для оповещения населения о правилах поведения на воде установят на территории залива Якоби. Кроме этого, планируется более четко обозначить зону для купания. Такие решения приняты на выездном оперативном совещании по вопросу безопасного пребывания на заливе.

В совещании приняли участие представители администрации Иркутска, подразделений государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Иркутской области, МКУ «Безопасный город», предприниматели.

Как отмечали участники совещания, жители должны понять самое главное: зона для купания и пляжная зона четко разграничены. Место, где можно заходить в воду, — зона для купания — составляет 350 метров и ограничена специальными указателями.

Здесь купаться безопасно, так как созданы все условия для плавания, обеспечена работа сертифицированных спасателей со стороны воды и суши, установлены информационные стенды.

Входить в воду и купаться в непопулярных местах запрещено: дно

там не очищено, могут попадаться камни. Да и сибирские реки, как известно, отличаются суровым нравом, течение и низкая температура воды — источник опасности для купальщиков.

Кроме того, для предотвращения захода маломерных судов вся акватория залива оборудована буйками.

— К сожалению, не все граждане следуют правилам безопасного пребывания на воде. В частности, накануне в зоне проката катамаранов, где купание запрещено, утонула молодая женщина. Мы обращаемся ко всем отдыхающим с призывом следовать правилам, следить за детьми, быть внимательными и осторожными, — подчеркнула глава Свердловского округа Иркутска Светлана Колотовкина.

Сейчас на Якоби продолжается работа по обеспечению комфортного и безопасного отдыха. Напомним, проект благоустройства залива вошел в программу «Комфортная городская среда». В рамках частно-



В жаркие дни на территории пляжа Якоби собирается до двух тысяч иркутян. Теперь за купающимися будут наблюдать еще больше профессиональных спасателей, и количество информационных стендов увеличится

муниципального партнерства к его реализации также активно подключились предприниматели.

На сегодня здесь оборудованы парковочные места, закрыт въезд автотранспорта на пляж, производится завоз песка, а также вывоз мусора. Полным ходом идет подго-

товка площадки для детского аквапарка, открытие которого состоится в июле. В планах асфальтирование дорожек, установка дополнительного освещения, проведение озеленения.

Анастасия Дарчук
Фото Дмитрий Золотарёва

Сибирский федеральный университет создан в Красноярске в 2006 году, в его состав вошли пять вузов. Университет пользуется популярностью среди абитуриентов из многих городов. Членами Попечительского совета СФУ являются представители крупного бизнеса, политики, ученые. Председатель совета — глава правительства РФ Дмитрий Медведев.

Сейчас в Сибирском федеральном университете проходит набор на шесть тысяч бюджетных мест, это один из самых высоких показателей в России. Документы можно подать и через интернет. Приемная комиссия работает до 26 июля, но на творческие специальности нужно успевать до 7 июля.

Кстати, при поступлении в СФУ можно набрать дополнительные баллы к рейтингу, помимо ЕГЭ.

— В нашем вузе идет экспресс-конкурс для абитуриентов, заработанные ими баллы могут быть засчитаны и в других учебных заведениях, — рассказал ответственный секретарь приемной комиссии Сибирского федерального университета Александр Усачев.

В университете существуют программы поддержки студентов. Например, победители школьных олимпиад получают пятикратную стипендию, это около 10 тысяч. В случае высоких баллов ЕГЭ (больше 210) бонусная программа предполагает двукратные, трехкратные стипендии. Вуз предлагает 30 приоритетных специальностей (в основном инженерно-технические), которые поддерживает правительство РФ и университет, для студентов этих факультетов предусмотрена пятидесятипроцентная прибавка к стипендии.



— А те иногородние студенты, кто получил больше 210 баллов по ЕГЭ, могут рассчитывать на оплату учебным заведением проезда из родного города до Красноярска к началу учебного года, — подчеркнул Александр Усачев. — Кстати, приезжих среди учащихся СФУ более 70 %, ежегодно в наш университет подают документы около тысячи иркутских выпускников.

Всего при университете 29 общежитий, по этому показателю СФУ — рекордсмен. Заселяют

РЕКЛАМА

туда всех поступающих, независимо от формы обучения. При кампусе есть медпункты, клиника, супермаркеты, спортивные объекты. Находится студгородок на левом берегу Красноярска, рядом расположены парки, леса, лыжные базы.

В университете каждый год внедряют что-то новое. В этом году построено общежитие квартирного типа «Tesla village» для ребят, набравших высокие баллы ЕГЭ. Там будут жить самые умные студенты со всей страны. В «город гениев» заселят 200 человек уже в этом году.

Также в СФУ открыли уникальные образовательные программы — высшие школы ресторанный менеджмента и автомобильного сервиса.

— Совместно с предприятиями создаем учебный план, а обучение ведут не только преподаватели, но и руководители этих компаний, — рассказал Александр Усачев. — Это совсем иной формат обучения, оно платное, но наши партнеры предоставляют практику для студентов и заработок в летнее время.

Элина Халтанова



СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
SIBIRIAN FEDERAL UNIVERSITY

ГОРОД ГЕНИЕВ

Уникальные программы, необычные общежития, новые специальности предлагает студентам СФУ

НЕ ИМЕЙ СТО РУБЛЕЙ...

Какие услуги и товары можно получить в Иркутске бесплатно

Многие говорят, что в наше время ничего не достается даром. Но чтобы получить желаемое, не всегда нужны деньги. Как говорится, владеешь информацией — владеешь миром. Сегодня мы расскажем, какие товары и услуги иркутяне могут получить бесплатно.

Стрижка, маникюр и фотосессии

В нашем городе сегодня появляется все больше поклонников движения «Сто друзей». Задача этого проекта — развитие связей между его участниками и повышение благосостояния за счет эффективного обмена ресурсами.

Последователи движения действуют под девизом «Услуга за услугу». Это один из новых оригинальных способов выжить — обмен услугами за виртуальные деньги.

Например, один участник предлагает украшения из бисера за возможность подстричься или вылечить зуб. Каждый предмет или услуга оценивается в так называемых обменных единицах.

По обмену можно получить юридические, бухгалтерские, медицинские консультации, советы психолога и многое другое. Продается и покупается за новейшую «валюту» многое. В этом списке, например, депиляция, перманентный макияж, наращивание волос или окрашивание.

Некоторые крупные салоны красоты, а также начинающие парикмахеры или стилисты порой приглашают добровольцев на бесплатные процедуры. Это делается для того, чтобы стажер мог попрактиковаться, поэкспериментировать с формами или цветами, опробовать новое оборудование. Стать участником такого эксперимента приглашают бесплатно или за символическую плату, но и качественного результата, естественно, никто не гарантирует.

Один из самых массовых проектов такого рода — акция «Фотовстречи». Молодые люди, фотографы и модели, через интернет оговаривают место и тему ближайшего собрания. К указанному сроку придумывают себе костюмы и приходят на съемку, а после могут забрать в соцсетях результаты совместного фототворчества. Многие иркутские фотографы (причем не только начинающие) нередко ищут бесплатных моделей.

Транспорт

На местных интернет-форумах для любителей активного отдыха сейчас очень популярны темы вроде «Найди попутчика». Пассажиры, решившие съездить на природу, в другой город или в другую страну, ищут водителей. Автолюбители, не желающие скучать в одиночестве, — компанию. Получается что-то вроде организованного автостопа: стороны обмениваются телефонами, выбирают место встречи и оговаривают детали. И если одни водители просят попутчиков оплатить расходы на бензин, то другие могут подвезти только ради приятного общения.

Для книголюбов

Больше пяти лет в Иркутске развивается движение под названием «бук-кроссинг». Идея заключается в том, что, прочитав интересную книгу,



Нет машины — не беда, путешествовать сейчас можно и без нее, просто найдя «бесплатного» водителя



У иркутских книголюбов есть прекрасная возможность пополнять свои книжные полки, даже не имея средств



Выпить «подвешенный» кофе может любой иркутянин. Наверняка в городе найдутся те, кто готов поделиться с вами хорошим настроением



Не бойтесь экспериментов! Можете стать добровольцем для мастера, которому необходима практика, взамен получите новый образ, не заплатив ни копейки

хозяин оставляет ее в общедоступном месте, чтобы порадовать кого-то приятной находкой.

В Иркутске есть несколько специальных площадок, где может происходить такой обмен: телефонная будка на Свердлова, кафе «Тропик» на Карла Маркса, детская библиотека им. А.С. Пушкина на Франк-Каменецкого, бук-бар «Читатель» на улице Декабрьских Событий.

Ночлег и кров

Мечта поехать за границу, увидеть новые страны и познакомиться с интересными людьми вполне осуществима, даже если на это не хватает средств. Такая возможность сегодня есть и у иркутян. Уже несколько лет в нашем городе развивается движение под названием «каучсерфинг».

Каучсерфинг — это сервис, который собрал людей со всего мира с целью предоставления бесплатного жилья или ночлега путешественникам. Для того чтобы воспользоваться возможностями каучсерфинга, нужно зарегистрироваться на официальном сайте couchsurfing.com.

Там необходимо заполнить свой профиль, указав как можно более точную и полную информацию о себе. Это поможет вам найти человека, желающего пригласить вас. В обмен вы также можете обнародовать информацию о том, что готовы принять у себя путешественника из другого города или страны или же предоставить ему экскурсионную программу.

Сегодня это популярный вид размещения, поскольку такое путешествие дает туристу не только бесплатное жилье, но и новых друзей.

Подвешенный кофе

Примерно с 2005 года появилось новое движение под названием «подвешенный кофе». Такой вид добрых дел в Иркутске не столь популярен, как в Европе, но понемногу начинает развиваться и у нас. Суть этого движения в том, что каждый, кто находится в хорошем настроении и готов поделиться позитивом с окружающими, может заказать кофе не только для себя, но еще и для посетителя, которому повезло в жизни меньше, и он не может сам заплатить за напиток.

Гость кафе или ресторана оплачивает две чашки кофе, а получает одну. Вторая остается как бы подвешенной, придержанной.

Такой бонус может получить следующий посетитель или тот, кто первым поинтересуется, нет ли «подвешенного» кофе. В России такой необычный способ благотворительности появился после выступления известного итальянского сценариста Тонино Гуэрры на радио «Эхо Москвы» в июне 2011 года. Тонино рассказал, как однажды стал свидетелем «подвешивания» в одной из кофеен.

В некоторых московских кофейнях дарить напиток стали с конца ноября прошлого года. Эстафету поддержали более 20 российских городов, в том числе Иркутск. Правда, на данный момент в нашем городе только два заведения «подвешивают» кофе. Это рестораны «Точка» и «Chento».

*Дарья Чайкисова
Фото Валерия Панфилова
и из свободных источников*

В Иркутске противостояние водителей и работников компании, которая эвакуирует неправильно припаркованные машины, впервые обернулось криминальными разборками. Эвакуаторы действуют в городе под руководством ГИБДД чуть более четырех лет. За это время автомобили при транспортировке на штрафстоянку неоднократно роняли и портили, увозили вместе с детьми в салоне и даже таскали на кабине эвакуатора разгневанных автовладельцев, не дававших увести их машину. В июне дело дошло до вооруженного нападения водителя эвакуированной иномарки на работников, забравших его автомобиль. О том, почему эвакуаторы вызывают гнев горожан и как можно разрешить этот конфликт цивилизованным способом, рассказывают эксперты.

Эвакуационный беспредел

Эвакуация неправильно припаркованных машин в Иркутске началась в феврале 2013 года. Водитель эвакуированной машины, чтобы получить назад свой автомобиль, обязан оплатить работу грузовика, время нахождения его машины на штрафстоянке и штраф за незаконную парковку. Штрафы, по данным пресс-службы ГУ МВД России по Иркутской области, поступают в бюджет региона. Остальные деньги остаются у частной компании, занимающейся эвакуацией.

По словам полицейских, машины увозят со всех улиц, где встречаются знаки о запрете парковки. В центре это Тимирязева, Карла Маркса, 3-го Июля, бульвар Гагарина, парковка ТЦ «Комсомолл», перекрестки в районе Киевской, Желябова и Красноармейской.

С августа 2015 года под запрещающими знаками появились дополнительные таблички «Действует эвакуатор» с соответствующим изображением.

Кажется, что основное правило вполне ясно — достаточно не ставить машину под знак, и ее не заберут. Однако на практике его соблюдают далеко не все автолюбители, а работники транспортной компании при этом действуют довольно поспешно и грубо. В итоге ленты городских новостей в последние годы отчасти превратились в сводку происшествий, в которых задействованы эвакуаторы.

В июне 2016 года машине при эвакуации помяли крышу, в августе водитель грузовика «протасил» автолюбительницу на кабине, за которую та зацепилась, не желая рас-

ЛЕГАЛЬНЫЙ УГОН

Почему иркутяне возмущены эвакуацией их машин



Работники транспортной компании подчас действуют поспешно и грубо

ставаться со своей машиной. В ноябре автомобиль забрали с ребенком в салоне, а в декабре эвакуатор и вовсе опрокинулся вместе с авто.

В текущем году машины опять роняли с эвакуаторов, портили и увозили с оставленными в них детьми. Наконец, в июне недовольный эвакуацией своей машины водитель Range Rover вместе со своими знакомыми на другом авто перегородил эвакуатору путь, разбил стекло и, угрожая ножом, заставил водителя вернуть ему иномарку. За эту криминальную выходку мужчину задержали, поместили в спецприемник и в дальнейшем, скорее всего, будут судить по уголовной статье.

Жесткое наказание

Впрочем, когда машины забирают тихо и без повреждений, у их владельцев это часто вызывает не меньшее негодование. К примеру, у иркутянина Алексея автомобиль забрали с района Иркутского музыкального театра из-за того, что машина была припаркована под знаком, запрещающим стоянку до 20:00. При этом, согласно протоколу, его «тойоту» эвакуировали в 19:50, когда движение уже не было оживленным и она не мешала проезду транспорта. В результате водителю пришлось разбивать машину в течение двух часов, платить штраф, да еще и раскошелиться за ночь ее нахождения на стоянке, поскольку после 22:00 отдавать автомобиль отказались.

С таким же неоправданно строгим следованием букве закона столкнулся директор АНО «Центр содействия комплексному развитию территории «Иркутские кварталы» Сергей Маяренко. Его машину эвакуировали из-за того, что она стояла в 4,5 метрах от пешеходного перехода, в то время как стоянка разрешена в пяти метрах.

В случае с парковками у больниц такая придирчивость эвакуирующих выглядит особенно цинично. По словам эксперта Общественной палаты Иркутской области Константина Жукова, он нередко видит, как машины забирают в районе Ивано-Матренинской детской клинической больницы и Иркутского научного центра хирургии и травматологии.

— Родители привозят больного ребенка. Паркуются, берут малыша и бегут в приемную. А эвакуатор в это время стоит за углом, и эту машину тут же погружают и увозят, — говорит Константин Жуков. — То

же самое происходит у Института травматологии, где часто паркуют старые автомобили приезжие из Черемхова, Усоля-Сибирского, Заларей. На моих глазах люди понесли на руках пожилую женщину в здание, а к их машине тут же подъехали эвакуаторы и забрали ее.

Неоправданная строгость

По мнению многих водителей, испытавших на себе работу эвакуаторов, главная проблема не в нарушении транспортной компанией закона, а в неоправданной жесткости ее работников. В итоге получается, что с улиц города нередко забирают не те машины, которые действительно мешают движению, а те, которые формально не до конца учли правила парковки.

Например, когда водитель оставил машину на 10 минут раньше разрешенного, на 50 сантиметров ближе к переходу, чем нужно, или в состоянии паники неверно припарковался у больницы.

— Сейчас работа эвакуаторов больше похожа на простое зарабатывание денег, — считает Сергей Маяренко. — Выходит, что ГИБДД не следит за соблюдением правил парковки и не старается предупредить нарушителей, а устроила погоню за неверно припарковавшимися водителями. Во многих случаях можно было бы отделаться предупреждением или штрафом, оставленным на лобовом стекле. А забирать машины стоит в экстренных ситуациях, если они действительно создают аварийную ситуацию или мешают движению.

По мнению председателя правления ассоциации «Союз автомобилистов Сибири» Алексея Шабанова, Министерству имущественных отношений Иркутской области нужно расторгнуть договор с компанией ООО «Транспарк», которая эвакуирует машины в Иркутске под руководством ГИБДД.

— На мой взгляд, они не следят за техническим состоянием своего транспорта. У них старые тросы, из-за чего машины и падают, — заявляет Алексей Шабанов. — И, как показывает практика, они некорректно себя ведут — к примеру, отказываются разгрузить и вернуть машину водителю, если он при-

шел до того момента, как эвакуатор тронулся. В целом, компания, по моему, работает из рук вон плохо.

Больше парковок, меньше машин

Однако системно проблему конфликтов водителей с эвакуаторами заменой транспортной компании не решить. По мнению Константина Жукова, в городе в первую очередь нужно организовать достаточное количество парковок, особенно у больниц. Эту работу администрация Иркутска совместно с предпринимателями ведет постоянно — по крайней мере, там, где это позволяет ширина улиц.

— Из-за особенностей исторической застройки Иркутска и устаревшего планирования в городе узкие улицы. На них часто нет места, чтобы сделать парковочные места, — говорит заместитель председателя комитета городского обустройства мэрии — начальник департамента дорожной деятельности Руслан Батраченко. — Тем не менее в 2016 году в рамках муниципально-частного партнерства мы организовали большую парковку на 150 мест под Глазковским мостом на правом берегу Ангары. Это позволило разгрузить бульвар Гагарина. При сотрудничестве с предпринимателями сделали парковку на 30 мест на улице Карла Либкнехта в районе бизнес-центра «Европлаза», а еще одну — на деньги из городской казны — напротив Иркутской соборной мечети.

В 2017 году мэрия планирует организовать парковку у поликлиники на улице Вампилова в Свердловском округе, где ведется ремонт дороги. Кроме того, для создания дополнительных парковок определены девять мест в Ленинском округе, восемь — в наиболее загруженном Правобережном, десять — в Свердловском, пять — в Октябрьском.

— Количество автомобилей в Иркутске постоянно растет. А еще и со всей области сюда приезжают, — соглашается Алексей Шабанов. — А город строился 300 лет назад, когда, разумеется, о такой проблеме не думали. Поэтому однажды придется начать ограничивать въезд личного автотранспорта в центр.

По мнению Сергея Маяренко, платный въезд в центр действительно необходим. Но главное, что нужно сделать прежде, — это запустить качественный общественный транспорт с удобными схемами маршрутов. Тогда и особой необходимости в использовании личной машины в большинстве случаев не будет.

Однако Руслан Батраченко отмечает, что запрет на въезд в центр легковых автомобилей в Иркутске пока не планируется. Повышением комфорта общественного транспорта администрация занимается, и именно это городские чиновники считают способом заставить людей меньше ездить на своих машинах. Для разгрузки движения также планируется организовать пересадочный пункт для междугородних автобусов не в центре, как сейчас, а в районе остановки «Узловая» в Ленинском округе. Когда машин на улице станет меньше, а парковок больше, для эвакуаторов практически не останется работы.

Петр Иноземцев
Фото Валентина Карпова

ЦИФРЫ

1 220

количество парковочных мест в центре города

2 500

необходимо по нормам

26 000

общее количество автотранспорта в Иркутске

УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ

Врач-кардиолог о правилах безопасного труда для дачников

Соткрытием дачного сезона у всех пенсионеров открывается второе дыхание: откуда-то появляется богатая сила и завидная работоспособность. Но этот стахановский режим плохо сказывается на здоровье, и иногда вместо урожая овощей неуютимые огородники привозят «урожай» недугов. В какое время суток безопасно работать в саду, в каких положениях лучше полоть грядки и что из лекарств нужно обязательно взять с собой за город — об этом рассказала Маргарита Иванова, врач-кардиолог поликлиники № 1 ОГАУЗ «Иркутская городская клиническая больница № 1».

Лето в этом году выдалось аномально жарким, и кардиологи уже отмечают рост обращений пациентов. Особую группу риска составляют люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а это, между прочим, значительная часть населения. К примеру, гипертонией сегодня страдает каждый третий в Иркутске, ишемической болезнью сердца — примерно каждый пятый. А если учесть, что болезни органов кровообращения молодеют, то прислушаться к описанным ниже правилам следует каждому.

Жаркая погода провоцирует обильное потоотделение, человек теряет много жидкости, его кровь сгущается. В результате повышается риск тромбообразования, — объясняет Маргарита Владимировна. — Поэтому в жару правило номер один — обильное питье. Если в обычной жизни люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями должны употреблять 1,5 литра воды, то в жару — 2,5 литра. Подчеркиваю — именно воды, а не сока, компота, морса и газировки. Эти напитки только усиливают жажду. А вот зеленый чай, напротив, утоляет ее.

Само собой, в знойные дни нужно исключить алкоголь. Когда организму жарко, все сосуды и так расширены, а спиртные напитки только усиливают этот процесс. В результате чрезмерного расширения сосудов кровь может не дойти до головного мозга, и человек потеряет сознание.

На летний период хорошо бы пересмотреть свой рацион питания: отказаться от жареных, жирных, копченых блюд в угоду легкоусвояемой пищи.

— Примерный рацион на лето: утром каша на молоке с тостами, в обед супчик (например, холодная окрошка), в промежутке — перекус кефиром, творожком или йогуртом,



Врачи не советуют работать, сидя на корточках, так как это повышает риск тромбообразования. Лучше использовать маленький стульчик или скамейку

а на ужин — овощи. Быстрые углеводы (выпечку, сладости) лучше заменить сухофруктами, — советует кардиолог. — Как правило, у людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями уже есть атеросклеротические бляшки в сосудах. Чтобы они не увеличивались, жирную, жареную и агрессивную пищу следует исключить.

Дабы избежать теплового или солнечного удара, нужно четко контролировать время пребывания на солнце, перемежать работу с отдыхом и выбирать правильную одежду. Лучше всего подойдет легкая хлопчатобумажная ткань светлых тонов, обязательный атрибут — головной убор. В самое пекло, с 12 до 16 часов, работы на дачном участке исключены. В остальное время врачи настоятельно рекомендуют через каждые 20—30 минут делать перерывы на отдых, уходить в тень, умываться или обливаться прохладной водой. А вот нырять в ледяную реку не советуют.

— При резком погружении в холодную воду происходит мгновенный спазм сосудов, кровоток прекращается. В этот момент человек может потерять сознание, получить инфаркт или инсульт, — предупреждает Маргарита Иванова.

Немаловажно еще и положение, в котором дачник трудится на участке. Если у человека артрит, то следует избегать нагрузки на пораженные суставы.

— На корточках сидеть нельзя: в таком положении сосуды пережимаются, кровоток останавливается,

и возникает риск тромбообразования. Грядки лучше полоть, сидя на маленьком стульчике или на коленях, подложив под них что-нибудь мягкое. Категорически запрещено работать, наклонившись вниз: возникает прилив крови к головному мозгу, повышается давление, может появиться тошнота и рвота, — продолжает врач-кардиолог.

Если во время работы на участке вдруг возникла головная боль, головокружение, шум или звон в ушах и тошнота, следует немедленно уйти в прохладное помещение, умыться и отдохнуть. Но есть и более серьезные симптомы, которые сигнализируют об опасности.

— Нарушение речи, резкая слабость и невозможность выполнить привычную работу может указывать на инсульт. Нужно спросить человека, как он себя чувствует, как его зовут, какой сегодня день недели — если он не может ответить на вопросы или не узнает окружающих, срочно вызывать скорую помощь. До приезда врачей уложить пациента с солнца, уложить в постель, дать воды, обтереть влажным полотенцем.

Если же возникла острая боль в груди или в сердце, ощущение, будто за грудиной что-то давит, жжет, печет — скорее всего, это приступ стенокардии или инфаркт. В таком случае нужно положить таблетку нитроглицерина под язык, выпить аспирин и вызвать скорую.

— Чтобы необходимые препараты оказались под рукой, позаботьтесь

о дачной аптечке заранее. Гипертоникам нужно носить с собой все лекарства, подобранные врачом, и неукоснительно соблюдать терапию. В аптечке должны быть препараты для экстренного снижения давления, нашатырный спирт (на случай потери сознания), нитроглицерин и аспирин, — перечисляет Маргарита Владимировна. — Если у вас есть склонность к низкому давлению, возьмите с собой настойку элеутерококка или женьшеня, она тонизирует сосуды.

И наконец, собираясь за город, не забудьте медицинский полис: если вам потребуется помощь, с ним можно обратиться в любое лечебное учреждение.

— В экстренной ситуации медицинское учреждение примет вас в любом случае, но для дальнейшего лечения все равно понадобится полис. С этим документом можно рассчитывать на медицинскую помощь на всей территории России, — подчеркивает Елена Солодкова, врач-специалист — эксперт Иркутского филиала «АО Страховая компания «СОГАЗ-Мед». — Перед поездкой не забудьте проверить, не истек ли срок действия вашего медицинского полиса и при необходимости поменяйте его. Кроме того, советуем иметь при себе паспорт или хотя бы его копию.

*Беседовала Ана Шутова
Материал подготовлен при содействии
департамента здравоохранения
и социальной помощи населению
администрации г. Иркутска*

ОБЪЯВЛЕНИЕ

С 1 августа 2017 года прием документов на оказание муниципальных услуг будет осуществляться муниципальным казенным учреждением «Сервисно-регистрационный центр Иркутска», расположенным по следующим адресам:

- 1) ул. Трилиссера, 52, тел. 537-538, 537-539;
- 2) ул. Декабрьских Событий, 1076, тел. 53-85-95, 53-89-90;
- 3) ул. Лермонтова, 59, тел. 48-79-40, 48-79-41;
- 4) ул. Павла Красильникова, 213, тел. 517-124;
- 5) ул. Сибирских Партизан, 18, тел. 48-79-70, 48-79-71.

График работы: вторник, четверг, пятница с 8:00 до 12:00 и с 14:00 до 18:00;

среда, суббота с 8:00 до 12:00; воскресенье, понедельник — выходные дни.

С более подробной информацией о работе Сервисно-регистрационного центра Иркутска вы можете ознакомиться на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: www.мкусрц.рф.

Прием документов на оказание муниципальных услуг с 1 августа 2017 года в зданиях Комитетов по управлению округами администрации города, расположенных по адресам: ул. Марата, 14, ул. Декабрьских Событий, 27, ул. Терешковой, 24, ул. Маршала Говорова, 3, будет прекращен. Приносим свои извинения за доставленные неудобства.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК

Борис Говорин о городе своего детства, служении делу и непрерывности истории



«Я хотел отработать на своем посту так, чтобы, когда уже не буду ни мэром, ни губернатором, мог спокойно ходить по городу и не бояться, что кто-нибудь плюнет вслед». Эту фразу Борис Говорин — первый избранный мэр нашего города, экс-губернатор Приангарья, почетный гражданин Иркутска, Чрезвычайный и Полномочный посол Российской Федерации в Монголии — произнес во время нашей прогулки по родному городу.

Работа в сложные времена

Идею пообщаться с Борисом Александровичем я вынашивала несколько месяцев. Мне было интересно пройтись с ним по Иркутску, увидеть памятные для него места, услышать рассказ о его детстве, узнать его отношение к тому, что сейчас происходит в городе.

Признаюсь, я немного побаивалась этой встречи. Ведь не секрет, что Борис Александрович был человеком волевым и требовательным. Но управлять городом и областью в тех драматических обстоятельствах, которые пришлось на годы его руководства, человек с другим характером не смог бы.

Он руководил областью в сложные времена. Девятилетие, ГКЧП, дефолт, многомиллионные долги по зарплате перед работниками предприятий и организаций области. Несмотря на все трудности, Говорин запускал троллейбусы в спальные районы, открывал учреждения здравоохранения и образования, строил мосты, стадионы, решал вопросы с реставрацией памятников.

Борис Александрович и сейчас остается в гуще событий. Являясь почетным гражданином Иркутска, он продолжает решать самые острые и злободневные вопросы развития и благоустройства города.

С бидоном за супом для мамы

Начинаем нашу прогулку с Центрального рынка. Это, кстати, тоже детище Говорина.

— Давайте зайдем, — предлагает Борис Александрович, — хочу посмотреть, как там сейчас внутри.

Под удивленные взгляды иркутян проходим между торговыми рядами.

— Мы вводили первую очередь рынка в сложные времена, когда многие предприятия остановились, а работники не получали зарплату, — вспоминает мой спутник. — Мы хотели предоставить льготные условия торговли местным производителям. При строительстве здания использовали опыт других стран — это была комбинированная схема: внизу — рынок в народном представлении, на втором этаже — бутики.

По мнению Бориса Александровича, нынешняя павильонная схема смазала первоначальный проект, сегодня это уже не тот рынок, который был им задуман.

Не спеша движемся мимо магазина «Тысяча мелочей» по направлению к Урицкого — улице его детства.

— Вот сюда, — показывает он в сторону Фурье, — мы мальчишками бегали в магазинчик за керосином для ламп и горелок. А на улице Урицкого после войны сидели солдаты с ампутированными ногами и просили милостыню.

Урицкого, 14 — здесь до десяти лет жил Боря Говорин. Отсюда он пошел в первый класс школы № 11. Заходим во двор. Борис Александрович показывает окно родной квартиры на третьем этаже.

— Конечно, сейчас здесь уже все по-другому, — не без грусти замечает Борис Александрович. — Ули-

ца меняется, у зданий появляются собственники, имеющие свои представления о том, как все должно выглядеть.

Направляемся по Урицкого дальше.

— Вот здесь был овощной магазин, где впервые появились финики и бананы, — улыбается мой собеседник. — А в «Детском мире» на первом этаже стояли особые автоматы: копеечку бросаешь, и тебя освежит одеколоном. Это было очень забавно. Рядом — фабрика-кухня. Я бегал сюда с бидоном купить маме суп, чтобы она могла прийти домой пообедать.

Был энергичным с первого класса

Переходим улицу Карла Маркса, идем к школе № 11, которая носит имя Владимира Маяковского, мимо площади Труда. Борис Александрович говорит, что во времена его детства здесь все было иначе.

— Фонтан тогда тоже был, но он располагался немного в другом месте, — вспоминает Говорин. — И мы, мальчишки, летом прибежали сюда на босу ногу, раздевались и прыгали в фонтан. И это было не опасно. Мы вообще свободно и уверенно чувствовали себя в городе.

На этой же площади под кустами стоял памятник дважды Герою Советского Союза Афанасию Белобородову. Выглядел памятник невзрачно, и позже, по инициативе моего собеседника, бюст был перенесен на Нижнюю Набережную, где органично вписался в мемориальный комплекс.

— Борис Александрович, а как вы учились? — спрашиваю я, пока мы идем к школе.

— Я закончил с отличием семь классов, — рассказывает Говорин. — У меня есть грамоты, подписанные директором школы Иосифом Александровичем Дрицем: «Ученику 1 «Г» класса Борису Говорину за отличные успехи и примерное поведение». Первые школьные дни оказались интересными, но я был слишком энергичен. Поэтому, как

только звучал звонок на перемену, молниеносно выбегал из класса и переворачивал все ведра с водой, которые оставила уборщица в коридоре.

«Боря, — говорила мне наша первая учительница Серафима Петровна Снегирева, — смотри под ноги». А я отвечал: «Да я пытаюсь, Серафима Петровна, пытаюсь».

Особые воспоминания хранит Борис Александрович об Иосифе Дрице.

— Памятная доска на фронте школы установлена ему совершенно заслуженно, — говорит мой спутник. — Это был педагог с большой буквы. Я помню его линейки в актовом зале. Если класс идет по красной дорожке, значит, он занял первое место в соревнованиях. Итоги подводились каждую неделю. Так он мотивировал нас на успехи и хорошую учебу. Да и педагогический состав был подобран мощный: образование в то время было на высшем уровне.



Мама Ольга Яковлевна — участница войны, служила в воинской части Новосибирска, шила обмундирование для солдат



Отец Александр Семенович (второй слева) дошел до Берлина, был тяжело ранен, награжден многими военными медалями. Он умер в 44 года



Ученик 4 «Г» класса Боря Говорин (во второй паре) со своими одноклассниками и первой учительницей Серафимой Петровной на площади Кирова на фоне строящегося здания областного правительства, которое через много лет станет местом его работы



Борису — три года. Он рос энергичным и любознательным

В этой школе Борис Говорин отучился три с половиной года. Затем семья переехала в предместье Марата, и мальчика перевели в школу № 10.

Правда в памяти

Аллея ветеранов у мемориального комплекса «Вечный огонь» — следующий пункт нашей прогулки — особенное место для Говорина. Будучи главой администрации города, в 1992 году он своим постановлением признал необходимым сохранение мемориальной вахты памяти. Иркутский Пост № 1 — единственный в России, который за десятилетия своего существования никогда не закрывался, а огонь памяти ни разу не потух.

К 50-летию юбилею Великой Победы введена вторая очередь мемориального комплекса: построена смотровая площадка с видом на Ангару, а 8 мая 1995 года была открыта Аллея ветеранов, продолжившая мемориал.

— Открывая Аллею ветеранов, мы хотели, чтобы любой иркутянин мог прийти сюда и отдать дань тем, кто сохранил для нас страну, — рассказывает Говорин.

Тема войны — особая для Бориса Александровича. Первая встреча его родителей произошла в поезде, который шел из Берлина.

— Мой отец, отдав все свои продуктовые запасы понравившейся девушке, вышел в Иркутске. Мама поехала дальше. Однако судьба все-таки свела моих родителей вновь. Через год в Иркутске, на углу улиц Карла Маркса и 5-й Армии состоялась вторая, судьбоносная встреча. Отец, тяжело раненный на войне, прожил недолгую жизнь, — вспоминает Говорин. — Он умер в 44 года, мне тогда было четырнадцать. Отец оставил троих детей и мою маму. Ей было всего 37 лет.

Александр Семенович Говорин дошел до Берлина, был командиром отделения разведки Первой батареи 876 гаубичного полка 9 гаубичной артиллерийской бригады 5 артиллерийской дивизии. Награжден орденом Богдана Хмельницкого, орденом Отечественной войны, орденом Славы, медалью «За отвагу», медалью «За взятие Берлина», и другими наградами.

— Смерть отца стала тяжелым ударом для меня, мальчишки. А мама Ольга Яковлевна умерла 1 мая этого года, не дожив две недели до своего 93-летия. Она тоже имеет медаль «За доблестный труд в годы ВОВ», была призвана и служила в Новосибирской воинской части, шла обмундирование для солдат.

Борис Александрович уверен, что все мы, наши родители, деды, прадеды — часть истории. И она не должна корректироваться в угоду политическим запросам. Нельзя сносить памятники, а переименовывать улицы надо с большой осторожностью.

— Если история дискретна, значит, она неправдива и искажает твои знания о судьбе предшествующих поколений и своей страны, — уверен экс-губернатор. — Вот, к примеру, мы идем по улице Карла Маркса — теоретика экономической части коммунизма.

Подходим к памятнику Ленина — основателя советского государства, идем мимо бронзового Александра Вампилова — известного драматурга, нашего земляка. Выходим на бульвар, названный в честь первого космонавта Юрия Гагарина, подальше стоит памятник Александру III, благодаря решению которого в наш край пришла железная дорога. Это и есть наша история. А уж кто как ее воспринимает, кого считает положительным героем, кого — отрицательным — это уже личное право каждого.

Власть — это ответственность и труд

Идем по улице Карла Маркса в сторону Иркутского драматического театра им. Н.П. Охлопкова.

— Давайте посмотрим, работают ли фонтаны, — предлагает Борис Александрович.

Эти два фонтана напротив центрального входа стадиона «Труд» запроектировали и обустроили во время реконструкции драмтеатра. В 2001 году Говорин получает премию «Золотая маска» за поддержку театрального искусства. Кстати, теперь, после капитального ремонта, благодаря современному техническому оснащению сцены, практически столичному уровню оформления зала, пристройкам и многому другому, драмтеатр стал одним из лучших на востоке нашей страны.

— Мы могли ограничиться только площадкой у театра, но решили захватить и эту территорию, — говорит Борис Александрович. — Ведь это мой

родной стадион, где я пацаном на коньках катался. Здесь всегда играла музыка, горели фонари, слева находился прокат и заточка коньков.

Фонтаны по-прежнему радуют иркутян, у театра — уютный сквер, лавочки, зелень. Это все, уверен Говорин, и есть та среда, в которой человек чувствует себя комфортно.

— Главное — верно расставить приоритеты, — убежден он.

1994 год. Борис Александрович побывал в отделении хирургии новорожденных детской городской клинической больницы.

— Отделение тогда располагалось в подвале без всяких условий для спасения малышей, которые в силу различных причин рождались с какими-то пороками, — вспоминает мой собеседник. — Тогда мы приняли решение перевести это отделение в нормальное помещение и оснастить новейшим оборудованием.

1999 год. Вводится в эксплуатацию Иркутский диагностический центр.

На этом месте должен был быть торговый центр. Но губернатор решает, что Иркутску больше нужно новое медицинское учреждение, оснащенное современным оборудованием. Кстати, на достройку здания и покупку оборудования привлечен кредит и не потрачено ни копейки из государственной казны.

2001 год. Благодаря поддержке губернатора создана Иркутская областная спортивная школа «Атланты». Это первая и единственная спортивная школа не только в России, но и за рубежом, где применяются детские профессиональные тренажеры.

— Думаете, просто было начать проектирование и строительство Академического моста в те времена, когда в стране был полный беспорядок? Или убеждать людей перенести свои гаражи, чтобы обустроить кольцевую дорогу и сделать более удобной транспортную схему в районе поселка Энергетиков? Но мы делали это, заложили фундамент, чтобы город успешно развивался дальше, — заключает Борис Александрович.

Проблемы надо решать грамотно

Без сомнения, Борис Александрович — один из самых сильных и деятельных руководителей региона. Он стал губернатором, который дольше всех руководил Иркутской областью. Судьба Иркутска ему не безразлична до сих пор.

— У нас и сегодня есть люди, вкладывающие свои таланты и опыт в развитие города. Это спортсмены, строители, врачи, учителя, инженеры, архитекторы, — рассуждает Борис Александрович. — Иркутск — город талантливых людей.

Только нужно их видеть и давать им возможность раскрыть свой потенциал. Когда я пришел работать в областную администрацию, то взял на работу выпускников САФа ИГУ: Буренина, Безрядина, Дамешека. Их никто не знал, а я сразу назначил на руководящие должности, и они проявили себя с самой лучшей стороны.

По убеждению моего собеседника, важно дать возможность реализоваться тем молодым людям, которые имеют способности и потенциал. Они должны быть востребованными в управлении на уровне района, города, области. И еще. Проблемы любой сложности в организации жизнедеятельности региона, города, района или небольшого села можно решить, только грамотно, досконально изучив их. Тогда обязательно найдутся нестандартные и сильные подходы к решению каждого острого вопроса. А осуществить все это помогут конкретные люди, работающие рядом.

...Когда мы договаривались о нашей прогулке, он предлагал встретиться пораньше, чтобы пройти по утренним улицам, когда будет еще немногочисленно. Переживал, что горожане будут останавливать его, чтобы поприветствовать, а это может помешать нашему общению. Так и получилось: в самом начале прогулки, у Центрального рынка, горожане стали здороваться с Говориным. А один мужчина подошел, пожал экс-губернатору руку и рассказал о случае, когда Борис Александрович ему помог.

— Вы, наверное, не помните этого, а я все ждал момента, чтобы вас поблагодарить, — сказал иркутянин. — Хорошо, что сегодня мне выпала такая возможность!



И сегодня Борис Александрович остается человеком деятельным и неравнодушным. Он признается: «Без настоящего, стоящего дела жить не могу»



Эта случайная встреча на улице — показательный пример того, что иркутяне помнят Говорина и относятся к нему с уважением



Город — это отражение истории. Мемориалы, памятники, здания — это память о разных ее вехах. Экс-губернатор убежден: историю нельзя корректировать в угоду политическим запросам



Двор на улице Урицкого, где рос Говорин, изменился. Но Борис Александрович хранит воспоминания о соседях и о том, как здесь все было прежде, во времена его детства



ФИНАЛ СЕЗОНА

Депутаты Иркутска провели заключительные заседания первого полугодия

За два дня депутаты рассмотрели 14 вопросов. На депутатских слушаниях обсудили такие темы, как озеленение города, строительство школ, детских садов и ФОКов, участие областного центра в федеральных целевых программах. На заседании городского парламента принят ряд решений. Следующий политический сезон у депутатов Иркутска начнется в конце сентября.

Зеленый город

Обсуждая состояние деревьев и кустарников, депутаты предложили разработать концепцию озеленения. Правда, сначала для этого потребуются провести инвентаризацию всех зеленых насаждений. Исполняющая обязанности начальника управления экологии комитета городского обустройства администрации Иркутска Дарья Королева рассказала, что за три последних года в Иркутске высадили 15 тысяч молодых деревьев и кустарников. Осенью планируется организовать посадку еще 300 саженцев на Лермонтова, Ушаковской, Розы Люксембург, Трилиссера, Красноярской и Байкальской. Кроме того, одна из крупных компаний выразила желание провести озеленение Карла Маркса и посадить там 100 крупномерных деревьев в рамках муниципально-частного партнерства. И из бюджета города регулярно выделяются средства на снос аварийных деревьев, обрезку и формовку крон.

— Вопрос зеленых насаждений решался у нас по остаточному принципу, но сейчас настало время заняться им серьезно, — сказала председатель думы Иркутска Ирина Ежова. — Есть генплан города, определены зеленые зоны, скверы и бульвары, нам есть с чем подойти к концепции озеленения. От депутатов поступило множество предложений, среди которых выделение дополнительных средств, публичное обсуждение графика высадки растений, привлечение жителей, Горзеленхоза и комитета экономики. Мы разработаем план мероприятий для того, чтобы приступить к планомерной работе над озеленением.

Финансовые реки, бюджетные берега

Вопрос участия Иркутска в федеральных целевых программах был вынесен на слушания по инициа-

тиве депутата Алексея Колмакова. В 2017 году Иркутск на условиях софинансирования участвует в шести федеральных и девяти областных программах. Как сообщила исполняющая обязанности заместителя мэра — председателя комитета экономики администрации Иркутска Юлия Ашуркова, работа ведется и по 21 муниципальной программе.

В этом году планируемый объем расходов бюджета составляет около 15,5 млрд руб. Более половины этой суммы (54%) — средства городской казны, остальная часть денег поступает в бюджет Иркутска за счет участия в госпрограммах.

— В 2017 году предусмотрена реализация 2-го и 3-го этапов реконструкции очистных сооружений правого берега Ангары, общая сумма финансирования составляет 1,5 млрд руб. Город принимает участие в двух приоритетных проектах «Формирование комфортной городской среды» и «Безопасные и качественные дороги», для этого также предоставлены субсидии из федерального и областного бюджетов, — уточнила Юлия Ашуркова.

Отвечая на вопрос депутата Алексея Колмакова, она пояснила, что Иркутск вошел в большую часть федеральных программ, в которых муниципальное образование может принимать участие. Ведется работа над вступлением и в другие федеральные программы. Для этого комитет экономики совместно со структурными подразделениями администрации проводит постоянный анализ государственных программ Российской Федерации и Иркутской области для более эффективного привлечения средств в городской бюджет.

Три пишем, две в уме

Три новых школы планируется открыть 1 сентября 2017 года. Об этом на депутатских слушаниях заявил заместитель мэра — председатель комитета по градостроительной политике администрации Иркутска Иван Готовский. Это школы № 64 и 66, а также крупнейшее общеобразовательное учреждение города в жилом комплексе «Эволюция». В планах на будущее — две крупных стройки на Багратиона и на месте снесенной школы № 19.

Школа в «Эволюции» готова принять детей, на ее территории проводится благоустройство. В школе № 66 заканчиваются отделочные работы, установили забор, монтируют пищеблок. Также выполнена вертикальная планировка, идет поставка оборудования. Объект планируется сдать в эксплуатацию в середине июля. Работу над школой № 64 предполагается завершить к 30 июля. Там также проводится отделка и благоустройство, ведется поставка и монтаж оборудования.

Кроме того, готовится аукцион на определение подрядчика, который будет возводить пристрой к гимназии № 25. Необходимые средства заложены в бюджете Иркутска. Также проводится экспертиза проектно-сметной документации (ПСД) школы в Лесном, на первый этап строительства которой в этом году выделено 50 млн рублей. Подготовлена ПСД для строительства пристроев к школам № 7, 8, 12, 26 и 29.

— Для строительства детсада на Байкальской, 48 уже определен подрядчик, договор находится в стадии подписания. Заключен договор с подрядчиком на строительство дошкольного учреждения на Зимней. Детский сад № 36 на Набережной, 4 — запущена процедура аукциона по определению исполнителя работ, — пояснил заместитель мэра.

Иван Готовский также отметил, что аукцион на строительство школы № 19 будет проведен 7 июля. Состоялся конкурс по определению подрядчика, который разработает проектную документацию для строительства школы на Багратиона. Разрабатывается проектно-сметная документация физкультурно-оздоровительного комплекса в 20-м Советском переулке, уже известна компания, которая будет возводить ФОК на бульваре Рябикова.

— В городе продолжается строительство детских садов, теперь нам нужно обеспечить местами детей в возрасте до трех лет. Большое внимание уделяется школам. Существует потребность в новых общеобразовательных учреждениях, так как во многих районах Иркутска школы перегружены. У нас цель — к 2025 году перевести их на односменный режим, — подытожила депутат Антонина Корочкина.

Всем — спасибо

На заключительном заседании думы инициативные жители Иркутска вручили нескольким депу-

татам благодарственные письма. Их получили Виктор Ильичев, Дмитрий Ружников и Владислав Свердлов.

— Многих депутатов мы знаем лично и давно работаем с ними. Особенную благодарность я выражаю им за помощь в организации и проведении мероприятий с нашими ветеранами, — сказала член президиума совета ветеранов Октябрьского округа Иркутска Александра Батанова.

Виктору Ильичеву вручили благодарность за понимание, поддержку и эффективное сотрудничество с общественными организациями ветеранов. Владислава Свердлова поблагодарили за активную работу в округе, а Дмитрию Ружникову выразили признательность и уважение за внимание к нуждам жителей.

— В план работы думы поступило 157 предложений от 24 депутатов. Из них для рассмотрения на депутатских слушаниях — 58 вопросов, для рассмотрения на заседаниях постоянных комиссий — 99. Все предложения согласованы и приняты в работу, — сообщил заместитель председателя думы Иркутска Александр Ханхалаев.

Спикер думы Ирина Ежова поблагодарила депутатов за активную работу в избирательных округах и на заседаниях, а также выразила благодарность мэру Дмитрию Бердникову и администрации за эффективную совместную деятельность.

— Было много вопросов, бурные обсуждения, но, тем не менее, депутаты консолидированно принимали судьбоносные для Иркутска и его жителей решения. Это результат совместной работы депутатского корпуса и администрации, — отметила председатель думы.

Дмитрий Бердников подчеркнул, что за прошедший период 2017 года выполнена большая работа, в результате которой в казну Иркутска дополнительно поступило более 2 млрд рублей. Осенью все текущие вопросы будут актуализированы, администрация и дума с новыми силами возьмутся за дело.

*Мария Николаева
Фото Александра Новикова*

СМЕЛЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

Иркутянка Людмила Благушка знает, как вырастить в Сибири сладкие арбузы

Сегодня имя Людмилы Благушки известно всем, кто мечтает приобщиться к природному земледелию. Прославилась Людмила Григорьевна прежде всего своей земляникой и арбузами. С одной сотки иркутянка собирает около двадцати ведер земляники. А в 2014 году на осенней выставке в Сибэкспоцентре она и вовсе произвела настоящий фурор. Некоторые не верили, что эти великолепные, так похожие на астраханские, арбузы она вырастила на дачном участке под Иркутском. А Людмила Григорьевна лишь усугубляла ситуацию, уверяя, что выращивает полосатые ягоды в открытом грунте, да еще и не поливает в течение всего лета...

«Качающиеся» дорожки

Кто-то делает упор на сорта, кто-то на агротехнику. Людмила Благушка уверяет: ее такие мелочи не касаются. Свою задачу она видит в том, чтобы посадить что угодно и это (вне зависимости от сорта и его характеристик) непременно должно у нее вырасти.

— Все стало получаться, — говорит Людмила Григорьевна, — когда я начала интересоваться не урожаем, а земледелием. То есть поняла, что надо делать землю. Будет хорошая земля — будет и урожай.

Садоводством Людмила Благушка занимается уже 20 лет, и только половину из них — природным. Вспоминает, что долгое время у нее в огороде было все идеально чисто — ни травинки, ни соринки, все грядки сделаны строго по линейке. Но если первые годы урожай по всем культурам был неплохой (спасала земля, доставшаяся «в наследство» от леса), то со временем он стал уменьшаться. Почва стала твердой, начала трескаться, не спасали даже частые поливы. А потом и вовсе в садоводстве возникли перебои с водой.

— В одно лето поливать было совершенно нечем, — рассказывает Людмила Григорьевна. — И хотя многое худо-бедно выросло, я задумалась — что же делать дальше? Земля обеднела, червей почти нет... Тогда в нашем регионе знатоков органического земледелия были единицы. Поэтому начала искать литературу, знающих людей и адаптировать их опыт к сибирским условиям.

Тот факт, что в землю надо вносить больше органики, иркутянка осознала после показательной истории с провололочником.

— Раньше я прилежно полола, убирала, да только меньше провололочника на моем участке не становилось, — вспоминает она. — А однажды осенью как-то сгребла все отходы и высыпала их в одну яму. Думаю — посажу весной на этой компостной куче огурцы. Зимой спохватилась — ох, да у меня же там личинки разведутся! На следующий год я разрыла кучу и нашла там... одного только жука!

И тогда я поняла — чем больше органики, тем лучше земля, тем меньше вредителей. К тому же полезным насекомым (божьей коровке, например, поедоющей тлю) тоже надо где-то зимовать.

Теперь в течение лета Людмила Григорьевна ищет, привозит и насыпает на свой огород всевозможную органику: листья, старые опилки, хвою, сено, солому, шелуху от семечек. Ни одной травинки зря у нее не пропадает. Если у кого-то сорняками зарастает дача, просит разрешения и выкашивает у них всю траву. Привозит старую подстилку из-под коров, которую ей отдают на фермах. На ее даче нет открытой земли — даже дорожки между грядками постоянно засыпаны свежими опилками. Благодаря этому в почве удерживается влага, а после дождя не бывает грязи или, тем более, луж. Ходить по таким дорожкам непривычно — они мягкие, как будто качаются. Через четыре года перепревшие опилки попадают уже на грядки.

Подобный подход позволил Людмиле Григорьевне не только сохранить и увеличить посадки, но дал возможность без труда выращивать

Людмила Григорьевна делает все с азартом и на отлично. Это касается не только огородничества. В этом году она даже сдала нормы ГТО для пенсионеров



сложные для Сибири культуры, в том числе арбузы и дыни. При этом она не строит парники, не пользуется никакими минеральными удобрениями, не изнуряет себя прополкой и обходится практически без полива.

— Поливаю только в теплице, где у меня сидят крупноплодные помидоры. И еще надо обязательно поливать теплые грядки, чтобы в них все перегнивало. Но лишь весной, а потом до осени про них можно забыть. Что касается остальных грядок, то, если лето совсем уж засушливое, я могу кинуть на дорожки шланг. Главное, чтобы вода попала в почву, а растения самостоятельно найдут влагу.

Людмила Благушка все время экспериментирует. В этом году, например, задалась целью получить с небольшого участка максимально большой урожай картофеля. Пробует разные варианты: в одну строчку клубни садила, в гребень и покрывала мульчей. Нынче разместила в двойном ряду — в шахматном порядке. Говорит, что это позволяет реже окучивать.

Главное — корни в тепле

Вот и высадка арбузов в открытый грунт — шесть лет назад это был чистый эксперимент. А спустя еще три года количество крупных и спелых плодов на ее грядках достигало уже больше 60 штук!

— В этом году я не стала гнаться за количеством, — продолжает Людмила Григорьевна, — посадила лишь пять сортов. Отличаются они размерами, окрасом кожуры и самой мякоти. Есть зеленые, полосатые, желтые, белые, черные. За то время, пока я ставила опыты, лучше всего себя показали такие сорта, как Сардэ 2, Подарок Северу, Пекинская радость, Подарок солнца, Огонек, Шуга Бэби, Сибирские огни, Память Холодова.

Агротехника выращивания арбузов на самом деле проста. Единственное условие — создание плодородного слоя земли. Если грядки, на которые вы будете высаживать арбузы, качественные, то в дальнейшем ничего особенного делать не придется.

Итак, семена Людмила Григорьевна приобретает в магазинах. Арбузы легко переопыляются с тыквенными культурами (кабачками, дынями и даже с огурцами), поэтому брать семена с тех, что удалось вырастить на своем участке, не стоит. Сорта — только ранние и ультраранние. Даже среднеранние не подойдут, потому что не успеют созреть.



Вот такие арбузы иркутянка выращивает у себя в огороде



Так выглядят грядки с дынями



А это — теплые грядки со смешанными посадками и замульчированными дорожками

Поскольку моя собеседница высаживает арбузы в открытый грунт, то семена высевает в конце апреля. При высадке в теплицу посеять можно и раньше. Главное, чтобы рассада не была старше 30—35 дней, иначе у нее закрутится корень. Сеять лучше сразу в большие стаканчики, чтобы не пикировать. Подростшие растения Людмила Григорьевна высаживает в прогретую почву (о составе которой позаботилась заранее) в конце мая — начале июня.

На тот случай, если весна окажется затяжной, с заморозками (как в этом году), — добавляет она, — над грядкой надо поставить дуги. В случае чего на них можно будет накинуть любой укрывной материал.

Грядки делает 70 см шириной. Еще 20 см приходится на дорожки между ними. Накрывает грядки обычной пленкой в один ряд. Именно пленкой, поскольку под ней удерживается вода и не растут сорняки. В пленке делает прорезы и высаживает туда рассаду. В результате корни арбуза находятся постоянно в тепле и влаге, в то время как само растение греется на солнышке. (Кстати, перцы и томаты так тоже быстрее растут — авт.). Дорожки Людмила Григорьевна закладывает сеном или шелухой, которую приобретает на жиркомбинате. Их функция та же — под соломой всегда сыро, тепло и не растут сорняки. Отличие соломы в том, что она пропускает влагу и перегнивает.

— Арбузы в этом году я еще ни разу не поливала, — признается Людмила Григорьевна. — В любом случае лить надо не на грядки, а на дорожки. В августе остается лишь собирать урожай.

Кстати, дыни Людмила Благушка сажает по такому же принципу. Единственная сложность, отмечает она — дыни необходимо формировать. Если у арбузов плоды вырастают на главных стеблях, то у дынь — на второстепенных. Чтобы они быстрее сформировались и поспели, верхушки нужно прищипывать после пятого листа.

Еще один совет от Людмилы Благушки — выращивайте на своем участке сидераты: подсолнухи, фацелию, гречиху, тысячелистник. Они будут привлекать полезных насекомых и пригодятся в качестве мульчи. Полезно также поливать посадки настоем из крапивы, мокреца, одуванчика, хвоща, тысячелистника.

Марина Александрова
Фото автора

ВОЗВРАЩЕНИЕ ИГОРЯ МИХАЛКИНА

Иркутский боксер о прошедшей дисквалификации, новом титуле чемпиона мира и воспитании сына

12 марта 2016 года Игорь Михалкин в очередной раз отстоял свой титул чемпиона Европы по версии EBU. После боя он сдал тест на допинг, и проба показала наличие в крови запрещенного препарата мельдония. Иркутянина дисквалифицировали и лишили титула. Однако в ноябре 2016 года запрет сняли, и в марте Игорь Михалкин выиграл рейтинговый бой у украинца Евгения Махтияенко. А 19 мая в Гамбурге боксер завоевал вакантный титул чемпиона мира по версии Международной боксерской организации (IBO) в весовой категории до 79,38 килограммов — иркутянин выиграл у южноафриканца Томаса Остхейзена по очкам. Как проходило время в дисквалификации и за счет чего спортсмен стал сильнее? Обо всем этом боксер рассказал нам в интервью.

Новый пояс тяжелее

— Игорь, твой соперник в бою за титул чемпиона мира Томас Остхейзен более опытный, шел без поражений, 15 боев выиграл нокаутом. Не давило ли это на тебя?

— Наоборот, это послужило дополнительной мотивацией, мне хотелось проверить себя. Я готовился конкретно под этого противника.

— Он чем-то удивил?

— Слава богу, нет. Хотя я пропускал неприятные удары, но без этого никак. Все пропускают, это нормально. Поначалу бой был ровный, первые три раунда противник выигрывал, но потом я переломил ход поединка и с каждым раундом закреплял свое преимущество. Скорее всего, я был физически и тактически лучше подготовлен.

— Как проходили тренировки?

— Сначала провел сборы в Турции для общефизической подготовки — побегать, попрыгать, настроиться на работу. Хорошие условия, море, солнце, можно заниматься, не отвлекаясь. Потом поехал в Гамбург, где всегда готовлюсь к поединкам. Там под руководством личного тренера Бюлент Базара работал со снарядами, лапами, в спаррингах.

— Уже намечена защита пояса чемпиона мира?

После этого боя список моих потенциальных противников становится меньше, зато соперники достойные, и следующий будет еще сильнее, поэтому мне надо тренироваться лучше. Время покажет, когда состоится бой. Этот пояс надо будет защитить обязательно, в лучшем случае — «отбоксировать» за него по объединенной версии.

— Не хочется вернуть титул чемпиона Европы?

— Нет, сейчас у меня есть пояс повыше уровнем. В любом случае я тот титул не проиграл. 21 ноября 2016 года мне разрешили продолжить выступления, но 14 ноября за мой пояс уже ребята отбились. Думал, что после снятия запрета встречу в бою с победителем этой пары, там выиграл Роберт Штиглиц, парень русского происхождения. Но он решил закончить карьеру — ушел непобежденным, видимо, его команда не хотела рисковать.

— Сам пояс чемпиона Европы тоже пришлось возвращать?

— Да. Его могли бы мне оставить, обычно делают что-то вроде копии, которую боксер может держать у себя. Хотя можно было бы звание потерять, а саму вещь и сохранить, как медаль на стенку повесить. Ну да ладно, все равно я остался не побежден.

— Чем-то отличается новый пояс?

— Он потяжелее, другой расцветки, красивый, — смеется Игорь. — Хранится у моих родителей, как и все мои медали, кубки, грамоты.



Сын Игоря Михалкина Макар говорит, что когда вырастет, тоже станет боксером

У них дома специальный уголок. Кстати, много эмоций, связанных с моим титулом чемпиона мира, было у отца. Ему пришлось рано закончить спортивную карьеру, не все сделал, что хотелось. Он много вложил сил в меня как спортсмена и личность. Так что я порадовал папу.

Джентльмен на ринге

— Последние бои ты выигрываешь в основном по очкам. Как так получается? Не хочется ли эффектно завершить нокаутом?

— Для меня не принципиально закончить бой нокаутом, я физически готов выстоять все 12 раундов и отбиться не в ущерб своему здоровью и здоровью своего соперника. Наносить серьезные удары, отправлять в нокаут — если это случится, то да, хорошо, зрелищно. Но акцент на этом я не ставлю.

— Наверное, тут все решают человеческие качества...

— Может быть. Как бы бой ни закончился, нам же потом работать, жить. В профессиональном спорте все адекватные ребята, никто не пытается убить друг друга. А я джентльмен на ринге.

— В разгар скандала с мельдонием к тебе было приковано большое внимание?

— Да, звонили с Первого канала, и даже с «Матч ТВ», которые никогда раньше обо мне не говорили. Что смог, рассказал. Это было определенное испытание, я не знал, сколько продлится дисквалификация, буду ли продолжать карьеру. Было неприятно, но «суицидных» мыслей не было, я относился к этой истории спокойно. Так случилось, пусть этот момент будет в моей биографии.

— Чем занимался в то время?

— Продолжал тренироваться с прицелом на возвращение. Летом ездил готовиться в Германию, на Украину, был разнообразный тренировочный режим. У меня и так бои были нечасто, раз в полгода, поэтому я не выбился из этого ритма. Когда в марте с Махтияенко боксировал, в раздевалке готовился к выходу, поймал себя на мысли, что прошлый бой был как будто вчера. Год прошел быстро.

— В подготовке что-то поменялось?

— Нет, работаем по проверенной старой методике, которая приносит результаты. Но сейчас

подготовка моих соперников и качество боев растет, а стратегия работы осталась прежней. Хороший уровень, но нашей команде есть смысл рассмотреть другие варианты тренировок.

— Что конкретно ты бы поменял?

— У меня хороший тренер, с которым отличный контакт, мы понимаем друг друга, но, думаю, есть смысл съездить потренироваться в Америку, например. Или с нашей сборной России, провести совместные сборы. Хотелось бы что-то добавить, усилить, физические кондиции, силовые. Если говорить о профессиональном спорте, моя подготовка не совсем профессиональна. Я живу в Иркутске, здесь у меня нет тренера, спарринг-партнеров. Мне свойственна дисциплинированность, я могу самостоятельно тренироваться, но это несерьезно, без наставника я не могу полностью раскрыться. Уровень соперников растет, а моя подготовка — нет. Уезжать совсем не хочется, но нужно, наверное, съездить потренироваться в сердце профессионального бокса — США. Не знаю, получится ли.

«Читаю Достоевского»

— Ты раньше говорил, что 30 лет — это самый расцвет для боксера в полутяжелом весе.

— Почти все действующие чемпионы — от 30 лет. Мне 32, и я чувствую, что еще есть силы и желание, нет серьезных травм. Так что я готов биться.

— Как оценишь недавний проигрыш Федора Емельяненко в MMA?

— Не видел этот бой. Знаю, что Федор Емельяненко проиграл этот бой нокаутом. А почему бы и нет, неужели он не может себе позволить проиграть? Для меня он герой, который сделал в спорте немало, стал кумиром миллионов.

— А как ты сам к MMA относишься? Не звали туда?

— Так, просто спрашивали: занялся бы? К смешанным единоборствам отношусь ровно, не скажу, что фанат, но и не противник. Все-таки бокс и MMA — разные виды спорта. Вот сейчас у всех на слуху история с боем боксера Флойда Мейвезера и бойца MMA Конора Макгрегора по правилам бокса. Думаю, что Макгрегора, хоть он и крутой в смешанных единоборствах, по правилам бокса побьет любой середнячок.

— Ты сейчас тренируешь в Иркутске?

— Я работаю в разных фитнес-клубах, но не могу назвать себя тренером. Нужно понимать разницу между тренером и инструктором. Тренер — это не просто человек со свистком, это специалист, у которого есть образование, опыт. А сейчас такая тенденция, что любой может походить немного в тренажерный зал или в какую-то секцию, получить сертификат и начать тренировать. Сейчас вырос спрос на услуги в сфере физкультуры и спорта, а уровень специалистов — нет. Я не считаю себя тренером, но 20 лет занимаюсь боксом и добился результатов. Могу что-то подсказать людям, которые занимаются боксом для себя.

— Говорят, что спортсмены не любят читать, но это ошибочный стереотип. Какой книгой ты сейчас увлечен?

— Читаю «Записки из Мертвого дома» Достоевского, тяжело идет, но интересно. Еще Акунина люблю.

— Ты говорил, что отцовство тебя изменило. Трудно совмещать воспитание сына Макара с тренировочным процессом?

— Отцовство — это множество тонких моментов. Воспитать сына — задача непростая. Во время моих отъездов мы общаемся по скайпу. Кажется, сын уже понимает, чем папа занимается. У папы синяк — это тренировки, это бокс. Макар говорит, что, когда вырастет, тоже станет чемпионом.

Элина Халтанова
Фото из архива спортсмена

Эти художники работают не кистью и красками, а фрезером, стоматологической бормашиной и выжигателем. Но, несмотря на «грубость» инструментов, в их руках непокорное дерево превращается в искусные картины. Самые интересные работы резчики собрали на выставке «Сказка в дереве» в Усадьбе В.П. Сукачева. Как мастера добиваются эффекта объемности, откуда черпают сюжеты и какая древесина больше подходит для творчества?

Основу выставки составляют работы Сергея Климшина и Владимира Беляева, но их произведения совсем не похожи между собой. Дело в том, что первый работает в технике художественной резьбы, а второй — в технике пирографии (выжигания по дереву).

— Я познакомился с этим старинным ремеслом более 40 лет назад. Еще в 1973 году, будучи школьником, я записался в кружок художественной резьбы. Детское увлечение



Сергей Климшин «Кто в доме хозяин»

СКАЗКА В ДЕРЕВЕ

В Усадьбе Сукачева открылась выставка художественной резьбы и пирографии

превратилось в хобби всей жизни: даже после тяжелого рабочего дня на релейном заводе я приходил домой и брал в руки фрезер, — рассказывает Сергей Викторович.

Как правило, вдохновением для резчика служат русские народные сказки и былины, сюжеты деревенской жизни: мастер подбирает рисунок, расчерчивает его на клетки и переносит в масштабе на деревянную заготовку. После этого начинается магия: с помощью специальных инструментов автор оживляет персонажей и они «поднимаются» над общим фоном.

— Раньше мастера достигали объема с помощью резцов: дерево изнутри выбирали, подчищали. С появлением фрезера работать стало легче: я углубляю инструмент и начинаю по контуру рисунка снимать лишний материал. Затем беру стоматологическую бормашину с разными насадками и добиваюсь детализации картины.

Для художественной резьбы подходит кедр, ольха, орех, липа, береза. Каждый вид древесины ведет себя под ножом по-разному: орех довольно твердый, береза великолепно режется и подходит для создания мелких частей, у кедра красивая текстура, но встречаются смолянистые прожилки.

Работы, выполненные в технике художественной резьбы, напо-

минают 3D-картины, а вот произведения, созданные путем цветного выжигания, больше похожи на масляную живопись. И только вблизи можно разглядеть характерную деревянную текстуру.

— Искусство пирографии родилось еще в Древнем Египте, — объясняет Владимир Беляев. — На самом деле техника простая: сначала на дерево наносится рисунок, затем он покрывается акварелью, после чего выжигается специальным прибором.

Сам Владимир Моисеевич называет свои картины камерными и домашними. Своих героев он, как правило, списывает с домочадцев.

— Это моя дочка, — указывает мастер на нарядную сибирскую боярыню. — А это — я сам, — переводит он взгляд на рыбака, заснувшего на берегу.

Картины — это только одна сторона творчества. Также резчики занимаются оформлением деревянных зданий (например, детских лагерей), созданием деревянных скульптур, реставрацией и изготовлением резной мебели. А с недавнего времени они начали передавать свой опыт молодому поколению.



Этого рыбака Владимир Беляев списывал с самого себя

— Целый год я руководил кружком художественной резьбы в школе № 42, потом стал преподавать в школе резьбы «Сказка в дереве». Работы маленьких мастеров также представлены на этой выставке, — подчеркивает Сергей Викторович. — Вот посмотрите, чему научились ребяташки 11–12 лет менее чем за год, причем одна из работ принадлежит девочке. Видели бы вы, как девчонки у нас резаками и молотками орудуют!

Мастера мечтают открыть большую студию для системного обучения детей художественной резьбе и пирографии. Пока что в области нет ни одного такого учреждения.

— Программа занятий уже разработана, причем в ней предусмотрено привлечение детей с ограниченными возможностями. Единственная преграда — отсутствие площадки, — говорит Сергей Климшин. — Но мы надеемся, что наша мечта сбудется, и мы успеем передать секреты старинного ремесла ребяташкам.

Выставка «Сказка в дереве» продлится в Усадьбе В.П. Сукачева до 16 июля.

Лна Шутлова
Фото Валентина Карпова

Цена по ФрешКарте



Период акции с 3 июля по 6 августа 2017 года. Акция действует только для владельцев ФрешКарт



88,10
Цена без ФрешКарты
61,67
руб
Цена по ФрешКарте

Молоко "Домик в деревне", 2,5%, 950 мл



172,10
Цена без ФрешКарты
146,29
руб
Цена по ФрешКарте

Зефир ванильный, Нижнеудинск, 1кг



110,10
Цена без ФрешКарты
88,08
руб
Цена по ФрешКарте

Сосиски "Телячьи", Даурия, 0,4 кг



211,10
Цена без ФрешКарты
168,88
руб
Цена по ФрешКарте

Стиральный порошок "Миф", автомат, голубая лагуна, морозная свежесть, свежесть мимозы, свежий цвет, 2 кг

Покупайте более 300 товаров ежемесячно со скидками до 40%.
Полный перечень товаров со скидками по ФрешКарте на сайте freshkarta.rf

Слата

РАСПИСАНИЕ ПРИГОРОДНЫХ ЭЛЕКТРИЧЕК ИРКУТСКА

Иркутск-Пассажирский

| Поезд | Прибытие время местное | Отправление время местное | Стоянка | График |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------------|---------|-----------|
| 6301 Иркутск — Половина | | 06:09 | | ежедневно |
| 6302 Мальта — Большой Луг | 07:09 | 07:10 | 1 мин. | особый |
| 6333х Слюдянка — Черемхово | 07:10 | 07:12 | 2 мин. | ежедневно |
| 6304 Черемхово — Иркутск | 07:45 | | | ежедневно |
| 6112 Черемхово — Иркутск | 08:01 | | | особый |
| 6305 Большой Луг — Черемхово | 08:24 | 08:26 | 2 мин. | ежедневно |
| 6337/6335 Выдрино — Иркутск | 09:23 | 09:25 | 2 мин. | особый |
| 6308 Черемхово — Иркутск | 09:26 | | | особый |
| 6306 Иркутск — Слюдянка | 09:35 | 09:37 | 2 мин. | ежедневно |
| 6335 Байкальск — Иркутск | 09:51 | 09:53 | 2 мин. | особый |
| 6312 Иркутск — Слюдянка | 10:28 | 10:30 | 2 мин. | особый |
| 6307 Большой Луг — Иркутск | 10:41 | | | особый |
| 6314 Половина — Большой Луг | 11:22 | 11:24 | 2 мин. | ежедневно |
| 6311 Кая — Черемхово | 12:42 | 12:46 | 4 мин. | особый |
| 6126/6104 Зима — Иркутск | 12:47 | | | ежедневно |
| 6320 Иркутск — Глубокая | 13:21 | 13:22 | 1 мин. | ежедневно |
| 7010/7006 Зима — Иркутск | 14:32 | | | ежедневно |
| 6313 Большой Луг — Усолье-Сибирское | 14:36 | 14:38 | 2 мин. | ежедневно |
| 6103/6113 Иркутск — Зима | | 15:46 | | ежедневно |
| 6117 Иркутск — Черемхово | | 16:47 | | ежедневно |
| 6317/6319 Слюдянка — Черемхово | 17:28 | 17:30 | 2 мин. | особый |
| 6315/6319 Подкаменная — Черемхово | 17:28 | 17:30 | 2 мин. | особый |
| 6334/6336 Иркутск — Байкальск | 17:32 | 17:34 | 2 мин. | особый |
| 6334/6336 Иркутск — Выдрино | 17:32 | 17:34 | 2 мин. | особый |
| 6108 Черемхово — Иркутск | 18:26 | | | ежедневно |
| 7001/7003 Иркутск — Зима | | 18:30 | | ежедневно |
| 6324 Иркутск — Слюдянка | 18:41 | 18:43 | 2 мин. | ежедневно |
| 6326 Усолье-Сибирское — Кая | 19:23 | 19:24 | 1 мин. | ежедневно |
| 6321 Иркутск — Черемхово | | 19:54 | | особый |
| 6323/6325 Глубокая — Черемхово | 20:25 | 20:27 | 2 мин. | ежедневно |
| 6328 Черемхово — Большой Луг | 20:28 | 20:30 | 2 мин. | ежедневно |
| 6116/6114 Зима — Иркутск | 22:19 | | | ежедневно |
| 6329 Слюдянка — Иркутск | 22:17 | 22:19 | 2 мин. | ежедневно |

Иркутск-Сортировочный

| Поезд | Прибытие время местное | Отправление время местное | Стоянка | График |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------------|---------|-----------|
| 6301 Иркутск — Половина | 06:24 | 06:25 | 1 мин. | ежедневно |
| 6302 Мальта — Большой Луг | 06:53 | 06:54 | 1 мин. | особый |
| 6304 Черемхово — Иркутск | 07:28 | 07:29 | 1 мин. | ежедневно |
| 6112 Черемхово — Иркутск | 07:44 | 07:45 | 1 мин. | особый |
| 6333х Слюдянка — Черемхово | 07:27 | 07:52 | 25 мин. | ежедневно |
| 6305 Большой Луг — Черемхово | 08:41 | 08:43 | 2 мин. | ежедневно |
| 6308 Черемхово — Иркутск | 09:09 | | | особый |
| 6308 Черемхово — Иркутск | 09:09 | 09:11 | 2 мин. | особый |
| 6306 Иркутск — Слюдянка | | 09:20 | | ежедневно |
| 6337/6335 Выдрино — Иркутск | 09:40 | | | особый |
| 6335 Байкальск — Иркутск | 10:07 | | | особый |
| 6312 Иркутск — Слюдянка | | 10:13 | | особый |
| 6314 Половина — Большой Луг | 11:03 | 11:04 | 1 мин. | ежедневно |
| 6126/6104 Зима — Иркутск | 12:33 | 12:34 | 1 мин. | ежедневно |
| 6311 Кая — Черемхово | 13:01 | 13:02 | 1 мин. | особый |
| 6320 Иркутск — Глубокая | | 13:06 | | ежедневно |
| 7010/7006 Зима — Иркутск | 14:18 | 14:19 | 1 мин. | ежедневно |
| 6313 Большой Луг — Усолье-Сибирское | 14:53 | 14:55 | 2 мин. | ежедневно |
| 6103/6113 Иркутск — Зима | 15:59 | 16:01 | 2 мин. | ежедневно |
| 6117 Иркутск — Черемхово | 17:00 | 17:02 | 2 мин. | ежедневно |
| 6334/6336 Иркутск — Байкальск | | 17:17 | | особый |
| 6334/6336 Иркутск — Выдрино | | 17:17 | | особый |
| 6317/6319 Слюдянка — Черемхово | 17:48 | 17:53 | 5 мин. | особый |
| 6315/6319 Подкаменная — Черемхово | 17:48 | 17:53 | 5 мин. | особый |
| 6108 Черемхово — Иркутск | 18:11 | 18:13 | 2 мин. | ежедневно |
| 6324 Иркутск — Слюдянка | | 18:26 | | ежедневно |
| 7001/7003 Иркутск — Зима | 18:43 | 18:44 | 1 мин. | ежедневно |
| 6326 Усолье-Сибирское — Кая | 19:07 | 19:08 | 1 мин. | ежедневно |
| 6328 Черемхово — Большой Луг | 20:08 | 20:10 | 2 мин. | ежедневно |
| 6321 Иркутск — Черемхово | 20:08 | 20:10 | 2 мин. | особый |
| 6323/6325 Глубокая — Черемхово | 20:49 | 20:50 | 1 мин. | ежедневно |
| 6116/6114 Зима — Иркутск | 22:05 | 22:06 | 1 мин. | ежедневно |
| 6329 Слюдянка — Иркутск | 22:34 | | | ежедневно |

ПРИМЕЧАНИЕ. В данный момент расписание электричек станции Иркутск содержит 34 пригородных поезда: из них 20 рейсов ежедневно и 14 рейсов только по некоторым дням. Рейсы 6302 Мальта — Большой Луг (прибытие в 06:53, отправление в 06:54), 6112 Черемхово — Иркутск-Пассажирский (07:44, 07:45), 6337/6335 Выдрино — Иркутск-Сортировочный (09:40), 6308 Черемхово — Иркутск-Пассажирский (09:09, 09:11) курсируют по особому графику, а не ежедневно. В среднем интервал между электричками составляет 35 минут для прибывающих электропоездов и 33 минуты для отправляющихся.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Почетному гражданину города Иркутска, ректору Иркутского государственного университета путей сообщения, доктору технических наук, профессору А.П. Хоменко

Уважаемый Андрей Павлович!

Примите искренние поздравления с Вашим юбилеем!

Ваш вклад в развитие высшего образования в нашем городе и регионе трудно переоценить. Вот уже 15 лет Вы возглавляете один из ведущих вузов Восточной Сибири.

Под Вашим руководством образовательное учреждение активно развивается и, что немаловажно, успешно решаются социально значимые вопросы жизни студентов. Сегодня ИРГУПС — это современный университетский комплекс, который известен далеко за пределами Иркутской области.

Ваши заслуги в решении научно-технических проблем железнодорожной отрасли, подготовке квалифицированных кадров неоднократно отмечены высокими государственными наградами и званиями.

От всей души желаю Вам дальнейших успехов в профессиональной деятельности, счастья, здоровья, благополучия!

*Мэр города Иркутска
Д.В. Бердников*

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Почетному гражданину города Иркутска, заслуженному врачу РФ А.А. Образцову

Уважаемый Алексей Александрович!

Примите самые искренние поздравления с Вашим юбилеем!

Большую часть своей жизни Вы посвятили практической медицине, научной деятельности. Внесли неоценимый вклад в развитие сферы здравоохранения нашего города и всего региона. Ваши достижения отмечены высокими государственными наградами.

Отдельного признания и уважения заслуживает и Ваша общественно-политическая деятельность. Коллеги и близкие знают Вас как человека неравнодушного: Вы всегда сопереживаете горожанам, всем сердцем болеете за интересы Иркутска. Благодаря таким людям, как Вы, наш город развивается, меняется в лучшую сторону. От всей души желаю Вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, спокойствия и семейного благополучия!

Мэр города Иркутска Д.В. Бердников