



## ИРКУТСК — ГОРОД СПОРТИВНЫЙ



Читайте на стр. 8-9

Фото Александра Навинова

### Территория творчества и полезных дел

У жителей Синюшиной Горы появился ресурсный центр



2



### Лето: перезагрузка!

Чем заняться ребенку во время каникул в Иркутске и за городом

5

### Созидать и учиться

Юная журналистка побывала на мастер-классе по гончарному ремеслу



7



### Рецепт вечной молодости

Иркутские ученые разработали состав, тормозящий рост раковых клеток

11



**Т**ридцатого мая наградили юных музыкантов и художников — победителей 25-го конкурса на соискание стипендии мэра Иркутска. Лауреатами стали 55 учащихся городских художественных, музыкальных учреждений и школ искусств. Конкурс прошел в двух номинациях: «Сольное музыкальное исполнительство» и «Изобразительное и декоративно-прикладное искусство».

— В этом году у нашего конкурса юбилей, — сказал на торжественной церемонии награждения мэр Иркутска Дмитрий Бердников. — В 25-й раз мы отмечаем тех ребят, кто своим трудом, упорством, настойчивостью, способностями доказал, что может быть лучшим в своем деле. Иркутск славен традициями в сфере культуры. Имена наших выдающихся земляков — Валентина Распутина, Александра Вампилова, Дениса Мацуева, Леонида Гайдая, Михаила Ромма и других широко известны не только в стране, но и за рубежом. Приятно, что путь этих мастеров начинался в нашем городе. Сегодня вы, дорогие ребята, получаете свои первые премии. Надеюсь, это послужит для вас дополнительным стимулом к достижению высоких целей!

Всего за историю конкурса были награждены 700 воспитанников. В этом году участие в нем приняли около 200 иркутских школьников, юных музыкантов и

## НАГРАДА ЗА ТАЛАНТ

*В областном центре вручили стипендии мэра Иркутска ученикам школ искусств*



художников. Гран-при — самую высокую награду — получила Франческа Наринская.

Франческа окончила шестой класс областной детской школы искусств по классу саксофона. Каждый год девочка выигрывает стипендию мэра Иркутска. И Гран-при она уже получала в 2016 году.

— Франческа выразительно играет и тонко чувствует музыку, — отметил ее преподаватель Александр Тульчин. — Конкурс на соискание стипендии мэра вообще сложно выиграть: требования высокие. В Иркутске большая конкуренция, сильные музыканты. Надеюсь, эта почетная награда вдохновит мою ученицу на новые творческие свершения.

Кстати, сразу после награждения Франческа отправилась в Екатеринбург на фестиваль, который проводит Евразийская ассоциация саксофонистов.

*Элина Халтанова  
Фото Александра Новикова*

## ТЕРРИТОРИЯ ТВОРЧЕСТВА И ПОЛЕЗНЫХ ДЕЛ

*У жителей Синюшиной Горы появился ресурсный центр*

**В** уютном отремонтированном помещении на бульваре Рябинова, 22а, затевается новоселье. «Здесь у нас актовый зал, тут комната для совета ветеранов, а вот мой кабинет», — проводит «экскурсию» председатель ТОСа «Синюшина Гора» Любовь Костромина. Жители микрорайона давно ждали этого момента. Теперь у них появилось место для встреч, мероприятий, репетиций: 30 мая состоялось торжественное открытие ресурсного центра.

Синюшина Гора — большой микрорайон. Здесь развито территориальное общественное самоуправление, жители готовы решать многие проблемы сообщества.

— Нам необходимо было где-то собираться, — говорит Любовь Викторовна. — Мы ведь как привыкли: вышли на улицу, сели на лавочку и принялись что-нибудь обсуждать. Поговорили впятером, проблему не решили. Если же мы все вместе объединимся в этом центре, то сможем уладить многие вопросы, вести диалог с властями. Хорошо, что руководство города услышало нашу просьбу о необходимости места, где жители микрорайона могли бы общаться, дискутировать, заниматься творчеством.

Дом, в котором расположился ресурсный центр, большой. Недавно эта территория вошла в программу «Формирование комфортной городской среды» — во дворе установили уличные тренажеры, спортивную площадку с резинополом, корт с высоким ограждением.



**В новом помещении место найдется для всех активных жителей, которые хотят заниматься творчеством, общаться, решать в непринужденной обстановке важные для района вопросы**

— Наш центр открыт для всех жителей, — говорит Любовь Костромина. — Будем проводить в этих стенах встречи с представителями управляющих компаний, местной администрации, депутатами, обсуждать актуальные вопросы, например, благоустройство роци и другие. Также планируем открыть кружки для детей. Летом ведь не все ребяташки уезжают за город, их надо чем-то полезным занять. Здесь же будет репетировать ансамбль местного совета ветеранов.

К слову, ТОС «Синюшина Гора» объединяет 54 многоквартирных дома, где проживает 20 000

человек. Для проведения на улице праздников и конкурсов у общественников есть вся необходимая музыкальная техника: оборудование они выиграли в конкурсе «Народные инициативы». Также в наличии медиапроектор для показа различных презентаций и фильмов.

— Я буду вести прием в нашем ресурсном центре каждую третью субботу месяца, — замечает председатель ТОСа. — Жители Синюшки могут прийти ко мне, рассказать о проблемах, а я уже смогу обсудить их с представителями администрации.

**Именно эту задачу — решать вопросы сообщества — поставили перед собой городские власти, открывая ресурсные центры. Глава города Дмитрий Бердников приехал поздравить жителей Синюшиной Горы с новосельем.**

И не с пустыми руками — в подарок мэр привез чайник как символ уюта и тепла в новом доме.

— Иркутяне — действительно одна семья, — заметил Дмитрий Бердников. — Горожане, живущие рядом, объединены общими проблемами и задачами. Поэтому так важно иметь место, где люди любого возраста могут собраться. И обязательно в эти центры должна быть вхожа городская власть.

Главам округов необходимо стать постоянными членами сообщества активистов, ведь сделать город лучше можно только всем вместе.

*Элина Халтанова  
Фото Александра Новикова*

# СДЕЛАЕМ ГОРОД ЧИЩЕ

Бойцы экологического отряда мэра приступили к работе

**Н**акануне ребята дали обязательство главе города Дмитрию Бердникову поддерживать чистоту и порядок в Иркутске, быть защитниками природы и с уважением к ней относиться. Торжественное построение отряда прошло в городском центре «Патриот».

Уже целое десятилетие в рамках проекта «Молодежь за чистый город» в Иркутске действует экологический отряд мэра. За это время его бойцами стало более трех тысяч девушек и юношей в возрасте от 14 до 16 лет. Работать в отряде престижно, а попасть туда не так просто: его участниками становятся лучшие из лучших.

— В этом году нам на рассмотрение подали 347 анкет, — рассказывает командир отряда Олег Кондауров. — Сегодня утвержден основной состав объединения в количестве 88 человек. Еще 60 находятся в резерве. Сформированы четыре подразделения бойцов для работы



Экологическая деятельность приучает девочек и парней быть более ответственными и дисциплинированными

в каждом округе. Ребята заняты по четыре часа пять дней в неделю.

С прошлого года в отряд привлекают и трудных подростков. Опыт показал, что работа во благо города сказывается на ребятах положительно — они исправляются, меняются в лучшую сторону, учатся работать

в команде, становятся более дисциплинированными и ответственными.

Основная задача отряда — участие в различных природоохранных акциях, повышение экологической безопасности города. В этом году перед бойцами поставлена цель — убрать территории во всех округах

Иркутска. Среди них — сад Томсона, берег реки Ушаковки, пляж Якоби и другие зоны. Ребята не только приводят в порядок город, но и активно выступают в общегородских мероприятиях.

**2018 год объявлен в России Годом добровольца и волонтера. Я искренне рад, что в нашем городе сложились свои традиции добровольчества.**

— Одна из них — молодежный экологический десант, — сказал на торжественном построении мэр Дмитрий Бердников. — Ребята, ваша активная гражданская позиция, ваш вклад в общественную жизнь Иркутска — это и есть настоящий патриотизм! Только от нас с вами зависит, каким будет наш родной город.

Экологический отряд мэра начал работу в июне и продолжит ее до 5 сентября.

Анастасия Дарчук  
Фото Александра Новикова

**Д**евятнадцатого августа Академгородок отметит свое 55-летие. К этой дате приурочено несколько важных событий: реконструкция центральной площади микрорайона, создание еловой аллеи, вело- и пешеходных дорожек, ремонт 11 дворовых территорий, установка памятного знака науке. Как пройдет праздничный день и когда сделают все намеченное, обсудили на заседании организационного комитета под руководством мэра Иркутска Дмитрия Бердникова и научного руководителя ИЦ СО РАН Игоря Бычкова.

На предыдущем собрании участники определили дату празднования — 19 августа. Изначально планировалось, что все торжественные мероприятия пройдут на обновленной площади Академгородка, включенной в федеральную программу «Комфортная городская среда». Но из-за задержек финансирования реконструкцию не успеют завершить к этому дню, поэтому праздник состоится на стадионе 24-й школы.

— Там требуются небольшие обновления: лестницы, асфальтового покрытия, установка сцены и стульев, — объяснил Игорь Бычков. — Юбилейные мероприятия начнутся праздничным шествием по улице Лермонтова. Затем состоится открытие аллеи голубых елей и памятного знака науке, горожан ждут танцевальный бульвар, кинопоказ и салют.

**Первая очередь благоустройства лесопарковой зоны уже проведена — здесь высажено 15 голубых елей. Дмитрий Бердников выступил с предложением приобрести дополнительные саженцы и организовать массовую акцию озеленения микрорайона с привлечением молодежи, ученых, представителей власти.**

— На территории Дендропарка будут обустроены прогулочные тропинки, установлены скамейки

## ЮБИЛЕЙ НА ДВЕ ПЯТЕРКИ

К 55-летию Академгородка благоустроят центральную площадь микрорайона, сделают велодорожки, установят памятный знак науке

и фонари. Дизайн этих элементов мы вскоре вынесем на обсуждение местных жителей, — подчеркнул главный архитектор Иркутска Сергей Александров. — Вокруг лесопарковой зоны появятся велодорожки. На первом этапе сделаем выделенную полосу для велосипедов от остановки «19-я школа» до «Госниверситета» вдоль тротуара.

Участники заседания предложили сразу разработать кольцевой велосипедный маршрут по ул. Лермонтова и Фаворского, чтобы в дальнейшем при выделении финансирования можно было спокойно прокладывать велодорожку дальше, а не рисовать проект заново.

Еще один обновленный сквер появится возле жилищного комплекса «Прогресс». В центре установят монумент, посвященный академической науке. Композиция представляет собой светящийся земной шар, символизирующий необъятный мир знаний. Он опирается на 11 колонн — институты, положившие начало развитию академической науки в Иркутске. Скульптура расположится в центре лабиринта, который показывает сложный путь к познанию и научным открытиям. Работы полностью выполняются за средства меценатов и инвесторов.

— Монумент уже отливается из стеклокомпозита. Этот материал отличается прочностью, устойчивостью к физическим воздействиям и погодным условиям. С конца июня приступим к подготовке бетонного основания под памятник, — рассказал генеральный директор управ-

Проект благоустройства Академгородка предварительно обсуждался с местными жителями, и все их пожелания были учтены



ляющей компании «Прогресс» и председатель Фонда городских инициатив Александр Сафронов. — К середине августа откроем скульптуру и успеем частично отремонтировать сквер.

Дмитрий Бердников дал поручение обновить фасады зданий, выходящих на центральную площадь Академгородка, и до конца июня произвести обрезку деревьев и снос 22 старых аварийных тополей.

— Сейчас мы задаем тренды к 55-летию Академгородка, начинаем масштабные преобразования, намечаем перспективы, вовлекаем в эту работу неравнодушных людей. Это важно еще и потому, что в следующем году грядет 70-летие академической науки в Иркутской области. И, конечно, все намеченное выполним, — подытожил глава города.

Лена Шутова  
Фото Александра Новикова

## КОРОТКО

**В Иркутске прошел городской фестиваль-конкурс детско-юношеского, учительского и родительского творчества «Я сердцем славлю отчий край».**

Он проводится департаментом образования администрации Иркутска второй год подряд. В этот раз в нем приняли участие 53 коллектива, победителями стали 25 хоров. Глава города Дмитрий Бердников поздравил финалистов и вручил им памятные призы и благодарственные письма.

— Мы приобретаем подрастающее поколение иркутян к творчеству. В этом году к проекту активно подключились родители, — отметил мэр. — Прежде всего, хочу поддержать наших юных артистов. Ребята, вы большие молодцы! Вне зависимости от результатов конкурса вы все — победители!

Дмитрий Бердников также поздравил художественного руководителя ансамбля «Солнышко» Ольгу Куглянт с присвоением звания «Почетный гражданин города Иркутска» и вручил ей специальные знаки отличия: нагрудный знак, удостоверение и ленту. Градоначальник поблагодарил руководителя творческого коллектива за большой личный вклад в культурную жизнь Иркутска.

Кроме того, мэр наградил памятными знаками «За заслуги в развитии города Иркутска» директоров школ Любовь Багмат (№ 1), Тамару Свидину (№ 11), Людмилу Тучкову (№ 14), президента областной федерации хоккея с мячом Владимира Матиенко. Заведующей детским садом № 147 Людмиле Рогозной и директору школы № 39 Валерии Северюку Дмитрий Бердников вручил почетные грамоты мэра, руководителю лицея № 2 Виталию Арабчуку — медаль «За верность профессии».

# ПРАЗДНИК МИЛЛИОНОВ

*Как в Иркутске отметят День России*

**П**олутораметровый каравай, массовое исполнение гимна страны, национальные игры и гигантские шахматы — все это ждет иркутян в грядущий вторник. О самых интересных праздничных мероприятиях в честь Дня России рассказала начальник управления реализации общественных инициатив комитета по социальной политике и культуре администрации Иркутска Елена Терпугова.

Как и в прошлом году, праздник откроется под живое многоголосое исполнение гимна России на площади перед Дворцом спорта «Труд». Присоединиться могут все желающие: слова гимна будут демонстрироваться на большом экране.

— Участие примут 28 хоровых коллективов городского творческого клуба «Любимовка», а также Академический хор молодежи и студентов ИГУ, — подчеркивает Елена Алексеевна.

После торжественного митинга многочисленная колонна двинется к скверу Кирова под большим триколором: акция «Живой флаг» стала традицией Дня России в Иркутске. С 13 часов на главной площади города стартует большой праздничный концерт, развернутся творческий базар «Иркутский Арбат» и «Байкальская ярмарка» с товарами местных производителей, фестиваль этнических культур.

— Национально-культурные центры проведут мастер-классы по народным танцам, керамике, искусству создания поделок в технике вытынанки. Кроме того, они обучат ребятшек нескольким этническим



развлечениям, например, бурятской игре в кости «Шагай наадан» и русскому «Валенку», — продолжает Елена Терпугова.

**Для любителей здорового образа жизни предусмотрены спортивные состязания по якутской борьбе, мас-рестлинг и гиревому спорту. Кроме того, все желающие смогут сыграть в «подвижные» огромные шахматы.**

Праздничным подарком станет гигантский каравай, который смогут отведать все гости торжества. Специ-

ально ко Дню России одна из кондитерских фабрик Иркутска постряпает угощение в виде рубленого торта размером 1,5 на 1,5 метра.

В этот же день по традиции юным россиянам, достигшим 14-летнего возраста, торжественно вручат паспорта.

Партнерами праздника выступают администрация Иркутска, правительство Иркутской области, ООО «Балтбир», Иркутский филиал АО «Издательский дом «Комсомольская правда», Фабрика вкусной жизни «Мария», ООО «Груша компаний «Материк», ИРО ВПП «Единая Россия», ПАО «Ростелеком», BAIKALSEA Company.

*Ольга Мирошниченко, Яна Шутова  
Фото из архива администрации Иркутска*

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ 12 ИЮНЯ

**11.30** — сбор участников шествия и митинга на площадке перед ДС «Труд»

**12.00** — торжественный митинг, посвященный Дню России, и массовое исполнение гимна

**12.20** — акция «Живой флаг», начало шествия по улице Ленина

**13.00—15.00** — фестиваль национальных культур (парковка на ул. Ленина, 146)

**13.00—15.00** — народные игры, выставки, спортивные состязания и мастер-классы от национально-культурных центров (сквер им. Кирова)

**13.00—15.00** — фестиваль творчества «Иркутский Арбат» (сквер им. Кирова)

**13.00—17.00** — Байкальская ярмарка (ул. Ленина, напротив сквера Кирова)



В День России у иркутян есть возможность познакомиться с традициями и ремеслами разных народностей нашей многонациональной страны



**Ш**кольных каникул дети ждут с особым нетерпением, а взрослые — с некоторым беспокойством, ведь им предстоит организовать досуг ребенка на три месяца. Причем это должно быть увлекательно, познавательно и с пользой для здоровья. Почему отдых в деревне полезен, где можно получить незабываемые эмоции на 18-метровой высоте и какой тематический сезон выбрать в оздоровительном лагере — сегодня мы собрали самые интересные варианты летнего отдыха детей.

### К бабушке в деревню

Настоящие счастливики — те родители, у которых родственники живут в деревнях. Ребенка можно спокойно отправить туда на месяц-другой, а потом забрать уже загоревшего, подросшего, посвежевшего. В сельской местности, как нигде, детский организм восстанавливается после стрессов и нагрузок учебного года.

— Каждое лето мы отвозим дочек в деревню, расположенную в Нукутском районе, в 300 км от Иркутска. У дедушки и бабушки большое подсобное хозяйство — коровы, свиньи, куры, гуси и даже своя пасека. На лето сюда съезжается десяток внуков, и им традиционно раздаются обязанности: они моют полы и посуду, убирают в доме, выгоняют утром коров и вечером загоняют обратно, — рассказывает Оксана Исакова. — Интернета там нет — это территория, свободная от гаджетов. Да ребята и сами забывают о них напрочь, потому что вокруг столько всего интересного: озеро, домашние животные, игры на свежем воздухе, костры на берегу.

**Врачи советуют: летом ребенок должен как можно больше двигаться, плавать, кататься на велосипеде. Не запрещайте ему бегать босиком по земле и влажной траве — пусть закаляется.**

— Загородный отдых в первую очередь полезен чистым воздухом без токсинов и канцерогенов. Если есть натуральное хозяйство, помимо насыщения кислородом происходит еще и накопление витаминов. Конечно, нужно быть готовым к периоду акклиматизации, например, при переходе с пастеризованного молока на натуральное из-под коровы у ребенка может быть небольшое



Веревоочный парк — приключение для самых смелых и выносливых

# ЛЕТО: ПЕРЕЗАГРУЗКА!

Чем заняться ребенку во время каникул в городе и за его пределами



пищевое расстройство, — предупреждает врач-педиатр Детской городской поликлиники № 1 Татьяна Илюшенко.

Многие родители отмечают, что после деревенских каникул ребенок в течение всего учебного года не хворает и не простужается.

— Здоровое питание — это основной плюс загородного отдыха, — считает мама двух девочек Светлана Кутузова. — У нас огород почти 20 соток, а по периметру тянутся малиновые кусты. Девчонки как проснутся утром — так сразу в малинник или на грядки за морковкой. Все лето они едят ягоды и овощи без меры, поэтому и болеют крайне редко. Причем они и сами трудятся в огороде и знают, чего стоит вкусный урожай.

### Лингвист или турист?

Если у вас нет возможности устроить ребенку каникулы в деревне, можно отправить его в оздоровительный лагерь. В июне стартует первый сезон в двух муниципальных лагерях: в «Байкале» центра образования № 47 и «Экологе» Дворца творчества г. Иркутска. Планируется, что за лето их посетят более 700 детей и подростков.

— Наш лагерь расположен в Листвянке, вдоль него тянется Большая Байкальская тропа, — рассказывает руководитель лагеря «Эколог» Лариса Алхунсаева. — Ребята проживают в 4-местных деревянных домиках, также есть большой коттедж и спальный корпус. Все благоустроено, есть горячая и холодная вода, предусмотрено сбалансированное пятиразовое питание. Каждый сезон рассчитан на две недели, мы приглашаем детей от 6 до 17 лет.

Первая смена под названием «Лидер-2030» стартует 20 июня, сюда отправятся члены Российского движения школьников и ребята, желающие развить у себя лидерские качества. Вторая смена (6—19 июля) считается языковой: во время отдыха школьники будут изучать английский, французский, китайский языки, а также знакомиться с профессией теле- и радиоведущего.

Третья смена «Art-лагерь» (25 июля — 7 августа) подойдет для творческих натур. Четвертый сезон «Первый герой» (9—22 августа) носит спортивно-туристский характер. Путевку на любой из сезонов еще можно приобрести, ее стоимость составляет 16 153 рубля.

Лагерь «Байкал» находится ближе к Иркутску — на 12-м км Байкальского тракта. Первый заезд состоится уже 15 июня.

— У нас нет тематического разделения, все смены включают в себя спортивные, познавательные, творческие мероприятия: «Минута славы», «Битва хоров», шоу «Голос». Особенностью первого сезона считается секция юного спасателя, — рассказывает директор центра образования № 47 Светлана Плотникова. — В лагере пятиразовое питание, дважды в день детям дают фрукты.

Всего в «Байкале» пройдут три оздоровительных сезона, продолжительность каждого — 18 дней. Стоимость путевки — 21 700 рублей.

### Каникулы в городе

Даже в пределах Иркутска летние дни можно провести с интересом и пользой. Первого июня начали работу 77 лагерей дневного пребывания при школах — в них отдохнут более 10 тысяч детей.

**В этом году впервые летние площадки открылись на базе пяти учреждений дополнительного образования — в домах детского творчества № 2 и 5, во Дворце спорта «Юность», Дворце творчества г. Иркутска и в Центре детского технического творчества.**

— В каждом лагере дневного пребывания предусмотрены культурная и спортивная программы. Стоимость путевки не должна превышать 3000 рублей. Сюда входят расходы на культурно-массовые мероприятия (не более 1600 рублей) и оказание услуг, связанных с содержанием ребенка (1365 рублей), — подчеркнул начальник департамента образования администрации Иркутска Александр Костин.

Также при школах города будут работать 53 спортивные площадки, за каждой из которых закреплен

инструктор. Программа рассчитана на дневное и вечернее время. Расписание можно узнать на сайтах образовательных учреждений.

Кроме того, в Иркутске есть несколько крупных зон отдыха, где активностей хватит на целый день. Например, на островах Конном и Юности можно покататься

на скейтборде или велосипеде, поиграть в теннис и волейбол, ползать в

веревочном парке. Трасса под названием «Высоцкий»

открылась недавно в спортпарке «Поляна» — теперь это самая высокая по-

лоса препятствий на искусственных опорах за

Уралом.

— «Высоцкий» — это целый комплекс маршрутов на высоте 18 метров. У нас можно пройти 47 этапов различной степени сложности на четырех этажах, совершить скоростной прыжок QuickJump с высоты шестизэтажного дома, а также полюбоваться городом со смотровой площадки, — сообщают организаторы. — К прохождению этапов допускаются посетители ростом от 110 см. Дети от 110 до 140 см должны быть на трассе в сопровождении взрослых или инструктора. Тем, кому еще нет 18 лет, потребуются письменное согласие родителей.

Есть и менее экстремальные варианты отдыха: в Солнечном, у ледокола, вскоре откроется бассейн под открытым небом, станция вейкборда и мобильный планетарий. А на набережной Ангары, рядом с бюстом Юрия Гагарина, ежедневно проходят курсы катания на роликах. В первый раз к групповому занятию можно присоединиться бесплатно, затем — по записи. Обучение проводится для ребятшек от 4 лет и взрослых. Кстати, самому старшему ученику, который впервые встал на ролики, 68 лет.

*Лна Шутова  
Материал подготовлен при содействии  
департамента здравоохранения  
и социальной помощи населению  
администрации Иркутска*



# ЗАПОЗДАВШЕЕ И ДОЖДЛИВОЕ

Лето в этом году пришло в Иркутск на пять дней позже

**П**о прогнозам специалистов иркутского Гидрометцентра, температура в нынешнем июне будет близка к норме, а вот осадков выпадет больше многолетних значений. Уже первые дни лета начались с неустойчивой погоды — шквалистого ветра, гроз и дождей.

В выходные в Иркутске потеплело, столбик термометра поднимался до +30 градусов. В целом среднесуточная температура в июне ожидается близкой к норме, только в северных районах области она будет на один градус выше.

— По ночам температура составит от трех до восьми градусов тепла, в отдельные ночи — +10—15, — рассказывает начальник отдела метеорологических прогнозов иркутского Гидрометцентра Юлия Янькова. — Днем по области ожидается +17—23 градуса, порой столбик термометра поднимется до 25—30 градусов.

Количество дождей в Иркутске превысит норму, а вот в северных районах области будет близким к средним многолетним значениям или меньше. По словам начальника отдела агрометеорологических прогнозов иркутского Гидрометцентра Владимира Гонтаря, норма осадков для областного центра в июне — 62 миллиметра — выше показателей мая почти вдвое. В этот раз, по прогнозам синоптиков, выпадет от 51 до 84 миллиметров.

Кстати, климатическая весна в этом году длилась дольше обычного. Наблюдения показали, что началась она 6—8 апреля, а это на 5—10 дней раньше обычного. А закончилась на 4—9 дней позже, 26—27 мая.

## КСТАТИ

По народным приметам, если первые два—три дня июня идет дождь, то весь месяц будет дождливым. Еще наши предки верили, что если в июне много комаров и мошек, можно ждать изобилия грибов и ягод. А когда на елках много шишек — будет хороший урожай огурцов.



Напомним, началом весны синоптики считают устойчивый переход дневных температур через ноль к плюсовым значениям, а начало метеорологического лета знаменует превышение плюс десяти градусов.

А вот климатическое лето нынче запоздало.

— В норме оно приходит 18 мая, в этом году началось только 23-го числа, — делится наблюдениями за погодой Владимир Гонтарь. — Обычно оно длится, по метеорологическим показателям, около 115 дней. Но вот, например, в прошлом году лето выдалось на редкость длинным — аж 138 дней.

По словам метеоролога, в условиях глобального потепления контрастность погоды с каждым годом усиливается. Так, например, в конце

второй декады мая к нам вошли арктические воздушные массы, в результате 21 мая похолодало до +1, что на 6—9 градусов ниже нормы. Это, по словам Владимира Гонтаря, достаточно редкое явление, хоть и не рекордное. За последние 50 лет измерений аналогичные температуры фиксировались в 2008, 1998, 1991, 1983 годах.

**В тот же день на северо-западе региона выпал снег и какое-то время не таял, образовав настоящий белый покров. Это тоже считается необычным явлением.**

Нынешние май и июнь выдались ветреными. В нашем городе это

связано не с вырубками лесов или ухудшением экологической ситуации, а, скорее, с частой сменой атмосферных фронтов, которая и сопровождается усилениями порывов ветра.

Владимир Гонтарь рассказал и о погодных рекордах. К примеру, максимальная температура в Иркутске в июне за всю историю наблюдений (с 1886 года) зафиксирована 22 июня 2010 года. Столбик термометра в этот день поднимался до отметки 36 градусов. А самая низкая температура — минус четыре градуса — зафиксирована 3 июня 1900 года и 3 июня 1913 года.

Каждый год в Иркутске в июне случаются заморозки. Но, как правило, это бывает до 24 июня.

Анастасия Дарчук

## КОМПАНИЯ «МАСКИ» ПРОДОЛЖИТ РАБОТУ ПОД БРЕНДОМ ВТБ МС

## ВТБ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

В 2018 году компания МАСКИ (г. Иркутск) будет присоединена к ВТБ Медицинское страхование и продолжит свою работу под этим брендом. Клиенты компании «МАСКИ» автоматически станут клиентами самой крупной страховой медицинской компании России — ВТБ Медицинское страхование, которая работает в 33 регионах нашей страны и Байконур. В октябре 2017 года страховая медицинская компания «МАСКИ» стала частью ведущей российской финансовой группы ВТБ. Клиентами компании являются более 270 тысяч

человек. ВТБ Медицинское страхование (ООО ВТБ МС) — крупнейший страховщик на рынке обязательного медицинского страхования (ОМС), численность застрахованных насчитывает более 24 млн человек. В составе группы ВТБ обе компании продолжают уделять повышенное внимание качеству оказываемых медицинских услуг и защите прав застрахованных.

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КЛИЕНТАМ СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ «МАСКИ»:

• Полисы ОМС, выданные ранее

компанией МАСКИ, менять НЕ НУЖНО;

• Полисы продолжают действовать на всей территории Российской Федерации;

• Полис подлежит замене только в случае смены фамилии, имени или отчества застрахованного, изменении даты или места рождения, а также, если полис пришёл в негодность. Уведомить страховую компанию об изменениях необходимо в течение одного месяца;

• Полисы ОМС переоформляются и выдаются бесплатно;

• По полисам ОМС, выданным компанией МАСКИ, застрахованные,

как и прежде, могут получать бесплатную медицинскую помощь. Отказ в предоставлении медицинских услуг неправомерен;

• Неотложная медицинская помощь оказывается всем, независимо от наличия страхового полиса ОМС;

• При возникновении любых вопросов, связанных с получением бесплатной медицинской помощи по полису ОМС, обращайтесь на круглосуточную бесплатную горячую линию ВТБ Медицинское Страхование: 8-800-100-800-5. Также вы можете воспользоваться формой обратной связи на сайте компании [www.vtbms.ru](http://www.vtbms.ru).



# СОЗИДАТЬ, УЧИТЬСЯ, ТВОРИТЬ

Участница проекта «Большая школьная редакция» побывала на мастер-классе по гончарному делу и написала свои впечатления

**М**ы уже знакомили читателей газеты «Иркутск» с партнерами проекта «Большая школьная редакция». Рассказывали и про ученицу десятого класса школы № 63 Юлию Высоцкую. Юной журналистке нравится все, что связано с творчеством, — она старается посещать интересные мастер-классы, которые проходят в городе. Девятого мая Юля побывала на занятиях по гончарному искусству и поделилась увиденным в заметке, которую мы публикуем сегодня. Некоторым она может показаться немного наивной, но в этом-то и прелесть — автор передает свои впечатления не штампованно и искренне.

Ребята из студии НОА организовали по-настоящему атмосферное мероприятие: этно-музыка, ярмарка изделий мастеров студии. Цель — познакомить горожан с гончарным ремеслом и своим новым проектом «Арт-резиденция на Байкале «Устье».

— Это необычный проект, который реализуется прямо на побережье Байкала. Суть его проста — мы строим такое место, куда человек может приехать, отдохнуть, насладиться дикой природой Сибири, при этом обучиться ремеслу, — рассказывают организаторы мастер-класса.

«Устье» — комплекс жилых домиков, мастерских и хозяйственных построек, расположенный прямо на берегу Байкала. Это уникальное место, где каждый сможет отдохнуть и творить. «Созидать, не разрушая» — вот девиз организаторов!



Эмоции переполняют участников.  
— Катать глину — не то же самое, что лепить из нее. Малейшее движение, и она уже кардинально меняет свою форму, — говорит девочка в очках, знакомая с материалом, но не с гончарным кругом.  
— Да, здесь тоже нужно мастерство иметь, чтобы хотя бы стаканчик сделать, — говорят с удивлением парни, явно далекие от мудреного процесса вытягивания сосудов.

**Конечно, у мастера Ивана огромное желание все сделать самому. Любой бы, наверное, на его месте жадничал — не делился таким навыком.**

А он, аргументируя: «Ну я же тоже хочу», — смеется и рассказывает о премудростях работы на гончарном круге — как лучше «поднять» глину в ровный, красивый стаканчик, не потеряв при этом гармоничности.

— Не уходи, Вован, сейчас я стаканчик сделаю. Ну, что мне делать? Неужели надо мочить пальцы?

— Димас, я после него. А зачем фартук надо надевать?

Потом начинаются звонки по телефону: «Мам, можно я стаканчик заберу?».

Поверьте, организаторы работают с душой: терпеливо рассказывают каждому о своей с любовью изготовленной ложке или кружке; тратят время, чтобы успокоить и заинтересовать шустрых мальчишек; пошагово, постепенно объясняют, как сделать заветный стаканчик.



Вот так вдали от городской суеты создаются маленькие произведения искусства

Уютный мирок среди быстро несущейся жизни — вот какое настроение создали мастера, явно равнодушные к гончарному делу. А вы готовы создать свой первый стаканчик под руководством дружной творческой команды?

Юлия Высоцкая  
Фото из архива героев публикации

**П**о мнению артистов хора, первая, самая важная для исполнения заповедь — петь сколько хочешь и сколько можешь. О том, как ей следуют в певческом коллективе ИГУ, мне рассказала Анастасия Токарская, выступающая в хоре уже 18 лет.

## Будь стойким

— Мы выступали в самых разных условиях, — рассказывает Настя. — Например, когда мы гастролировали в Польше и Чехии на Рождество, там в церквях было холодно. Мы сидели на хорах — это такие балконы над алтарем. И там, наверху, был настоящий мороз. Мы пели в куртках, шарфах, перчатках. Иногда даже пар изо рта шел.

**И жара тоже была — в Генуе, к примеру, выступали на улице, у большого фонтана около мэрии, зной стоял около 40 градусов. Порой от духоты почти теряли сознание. Но все выдержали, мы же хористы.**

Еще о трудностях. Когда ездили в Испанию, половине певцов не выдали визы. У нас остался один тенор, и он все концерты пел за четверых. Представьте, какой стресс для человека! По громкости — хор, 30 человек, а он один... Это сложно эмоционально и физически. Но наш Виталий спел так здорово, что его после выступления пытались переманить в хор из Санкт-Петербурга.

## Зевай, дыши, пой

Что помогает хористам правильно петь? Секретами такого красивого звука со мной поделились Екатерина Голуб и Георгий Петров, пара молодоженов, окончивших ИГУ четыре года назад, но до сих пор поющих в хоре.

**Е.Г.:** Правильное дыхание — это основа всего, нужно дышать животом. Обычно нас учат вдыхать грудью, но это неправильно. На высоких нотах мы обычно приседаем, чтобы почувствовать опору. Иногда на сцене об этом забываем.

**Г.П.:** Нужен глубокий вдох животом. Положите руки на живот и почувствуйте, как дышать. Сначала это лучше сделать лежа. Еще нужен глубокий зевок.



## С ПЕСНЕЙ ПО ЖИЗНИ

Несколько шутливых заповедей хористов госуниверситета

**Е.Г.:** Чтобы ничего не мешало, от диафрагмы до рта должна словно трубка протянуться, и вот по ней пойдет звук. Разница между высокими и низкими нотами в том, где должен формироваться звук. Низкие берут на грудном резонаторе, а высокие — на головном.

## Выбирай друга из хорового круга

И в самом деле коллектив сплоченный. Между прочим, хор — это 50 человек абсолютно разных специальностей и возраста — от 19 до 60: врачи, географы, учителя, программисты, менеджеры. Есть даже иностранцы! И все хористы прекрасно общаются, понимают друг друга с полуслова.

— Мой муж ходил петь несколько лет, сейчас не может, занят, — говорит Анастасия. — Но по-прежнему выступает с нами в качестве ударника, когда это нужно! И ребенок у нас с четырех месяцев на репетициях растет. У нас в этом году образовалась уже 37-я семья! Мы были в этом ряду 33-ми. Полвека существует хор, и только три пары за это время распались. За эти годы чего только не про-

изошло: и распад СССР, и смена президентов, и голод, и увольнения с работы... Но здесь, на репетициях, эти полвека собирались самые близкие люди. Три раза в неделю в одно и то же время. Если вдруг кто-то один не приходит, петь становится сложнее. Ведь песня — это множество настроенных, слитых воедино голосов.

## Не убей хормейстера нотой

Георгий Петров поясняет:

— Эта заповедь о том, что хормейстеры — люди очень чувствительные, и если мы споем что-то не так, то им будет больно и плохо.

Екатерина Голуб добавляет:

— Вы не смейтесь, это правда. У людей с абсолютным музыкальным слухом от фальшивого пения может разболеться голова. Да и мы уже разбираемся — если слышим, что кто-то неправильно поет, то даже у нас горло сводит.

Екатерина Харитоновна  
Фото Валентина Карпова

**И**ркутяне в очередной раз подтвердили, что они любят спорт — эта тема стала главной на нынешнем Дне города. На разных площадках состоялись большой фестиваль футбола, велопарад, мастер-классы от спортивных клубов, различные состязания и, наконец, традиционное костюмированное праздничное шествие под девизом «Иркутск — город спортивный». В этом году в торжественных мероприятиях, посвященных 357-летию родного города, участвовало около 140 тысяч человек.



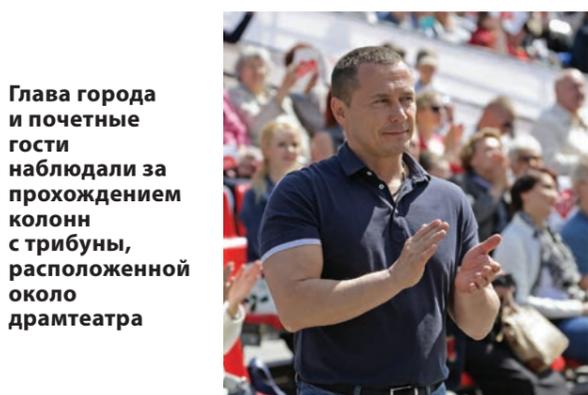
На острове Юность для детей была подготовлена целая развлекательная программа, в том числе — захватывающее шоу мыльных пузырей



Праздник — это еще и возможность реализации творческого потенциала для юных исполнителей



На праздничном концерте активисты, члены ТОСов, пожилые люди смогли послушать песни Гейрата Шабанова



Глава города и почетные гости наблюдали за прохождением колонн с трибуны, расположенной около драмтеатра



Иркутск в этом году впервые присоединился к Всероссийскому дню велопаратов

### Спорт — в массы!

С самого утра на главной сцене у памятника Александру III инструкторы фитнес-центров провели зарядку для иркутян под задорную музыку — упражнения на свежем воздухе в хорошей компании всегда приятны. А для тех, кто хотел испытать себя в разных соревнованиях, развернули спортивные островки, где можно было поиграть в бадминтон, настольный теннис, дартс, потягать гири, отжаться, попрыгать на скакалке. Лучшим вручали призы. На площадь пришел и олимпийский чемпион по бобслею Алексей Негодайло.

— По-моему, каждый иркутянин должен прийти, поздравить свой город с праздником, — сказал Алексей. — Каждый желающий сегодня сможет испытать себя в любом виде спорта. А специалисты даже по внешнему виду человека определяют, каков уровень его подготовленности, какой снаряд ему подойдет. Побольше бы таких спортивных мероприятий на открытом воздухе, тем более в такой приподнятой, праздничной атмосфере. Это прекрасный способ продвижения физкультуры и спорта в массы.

И если тягать гири решались только накачанные иркутяне, попробовать сесть на шпагат могли все желающие.

— Сегодня для испытуемых есть базовый перечень упражнений — мы сможем сделать вывод, какой у иркутян уровень растяжки. Каждому участнику дарим сертификат на разовое посещение нашей студии, а кому-то достанется абонемент, — рассказывает тренер студии «Шпагат» Наталья Чеботнягина. — Вручить его тому, у кого и так хорошая растяжка, нелогично. Поэтому мы решили сделать наоборот — пригласить на посещение наших занятий того, кому растяжка не дается. За годы работы мы посадили около тысячи человек на шпагат, растягиваем девушек любой подготовки.

### Гонка на велосипедах

Второго июня впервые состоялся велопарад. Задолго до начала на площадь Труда, к цирку, начали собираться любители покрутить педали. Опытные спортсмены и просто любители прибывали к месту старта парами и даже целыми семьями. Среди участников оказалась и многодетная семья Федоровых. К велоброску готовятся не только Николай и Анастасия, но и четверо их детей: сыновья Женья и Ваня, дочери Алена и Ульяна. Старшему сыну Федоровых — четырнадцать, а самому маленькому — два. Но малыш тоже примет участие в заезде — вместе с папой в специальном прицепе.

— Мы с женой любим кататься на велосипедах и приучаем к этому наших детей. Стараемся не пропустить велопробеги и марафоны, которые проводятся в городе, — рассказывает Николай Федоров. — С появлением каждого ребенка наша семейная команда растет.

### Иркутск в этом году впервые присоединился к Всероссийскому дню велопаратов, который проводится во всех городах страны в мае и июне.

— Основная задача мероприятия — развитие велокультуры в нашем городе, — рассказывает один из организаторов Григорий Скарченко. — Это праздник для всей семьи, участвовать в нем может любой желающий. Неважно, сколько вам лет, какая у вас физическая подготовка, какой у вас велосипед — этот парад для всех.

Старт мероприятию дает мэр Иркутска Дмитрий Бердников.

— Искренне рад приветствовать всех участников заезда. Это здорово, что столько наших горожан увлекается спортом! Отрадно, что вы приехали сюда семьями! — отметил градоначальник. — Сейчас все вместе мы проедем по улицам нашего Иркутска, чтобы доказать: мы — спортивная столица Восточной Сибири!

Глава города сам садится на велосипед, тем самым подтверждая звание одного из



## ИРКУТСК ПРАЗДНИК

### В мероприятиях 357-го Дня города приняло участие рекордное количество горожан

самых спортивных мэров. По мнению Дмитрия Бердникова, проводить велопарад в День города должно стать еще одной доброй традицией иркутян.

Велосипедисты проехали по центральным улицам Иркутска, от площади Труда до сквера Космонавтов под Глазковским мостом. По информации организаторов, скорость движения по маршруту в среднем составляла 12–16 км/ч. В колонне насчитывалась почти тысяча велосипедистов.

### Мамы — на роликах, папы — боксеры

125 команд и около 30 тысяч человек — за всю историю праздника в костюмированном шествии в День города такого количества участников еще не было.

С раннего утра на место сбора — улицы Франк-Каменецкого и Октябрьской Революции — стекаются участники. Взрослые и дети наряжаются в костюмы, наносят грим, отработывают номера. Готовится реквизит, машины оборудуются затейливыми конструкциями. Чего здесь только не увидишь: огромный этнический барабан, керлинговый камень, футбольный мяч, кегли для боулинга.

Улицы наполняются причудливыми героями: вот прошли девушки-архитекторы, у которых на головах вместо шляпок — миниатюрные макеты Московских ворот и Эйфелевой башни. А вот готовится колонна греческих богинь в белых одеяниях, явившихся к нам с родины Олимпиады. Весело разминаются юные борцы, акробаты, гимнасты. Мамы с колясками надевают ролики, папы — боксерские перчатки. Всюду звучит музыка, в небо улетают отвязавшиеся воздушные шары. Участники в нетерпении: еще чуть-чуть — и колонны двинутся по Карла Маркса.

— В этом году у нас проходит чемпионат мира по футболу, поэтому темой мы выбрали футбол, — рассказывает Ирина Кириченко, представитель сети гипермаркетов. — Я много лет наблюдаю за карнавальным шествием, но только в качестве зрителя. И вот теперь сама принимаю в нем участие.

К двум часам по всей улице Карла Маркса — по маршруту следования колонн — собираются иркутяне. Еще немного и главное событие Дня города начнется.

### Весь город в праздничных колоннах

Ровно в 14.00 шествие стартует. Возглавляет его Дмитрий Бердников. Он идет в сопровождении руководителей округов, депутатов молодежной думы, представителей общественности.

— Прекрасная, праздничная атмосфера сегодня, — улыбается Дмитрий Викторович. — И погода нам благоприятствует. Интересно будет понаблюдать



# ПРАЗДНИЧНЫЙ



## Праздник рождения Иркутска привлекло большое количество горожан

за колоннами. Перед каждой командой в этот раз стояла задача показать, что Иркутск — город спортивный.

**Также в колонне мэра идут представители «Юнармии», роты Почетного караула, спортивных клубов.**

— Я второй раз участвую в городском карнавале, — говорит командир юнармейского отряда Егор Халатян. — В этом году у нас почетная миссия — открывать шествие, сопровождая колонну администрации Иркутска.

В течение двух часов по Карла Маркса прошли 125 команд — всего около 30 тысяч участников. Такого массового шествия Иркутск еще не видел. Представители учебных заведений, спортивных федераций и детских спортивных школ, дошкольных образовательных учреждений, национально-культурные организации, творческие коллективы, ТОСы, коммерческие предприятия, дрифтеры, собаководы.

### Остров детства

Тем временем для самых маленьких была подготовлена особая программа — на Юности развернули масштабный детский праздник. Играла музыка, летали мыльные пузыри, раздавался звонкий ребячий смех. На сцене «Сиднейской оперы» состоялся концерт с участием местных творческих коллективов. Чего там только не было: танцевали ежики с медведями, туристы в лесу, изящные балерины... Родители и дети с интересом наблюдали за маленькими артистами, а некоторые малыши даже пытались повторять за исполнителями движения.

— Артисты — молодежь, атмосфера заряжает положительной энергией! — говорит многодетная мама Наталья Володина. — У нас семейная традиция — ходить вместе на городские праздники. Еще со старшим сыном посещали такие мероприятия, сейчас ему 16 лет. Теперь он гуляет в День города со своими друзьями. А мы с младшими дочками Ксенией и Полиной отправились сюда. Нам очень понравился концерт! Дочери даже захотели выступить так же: Ксюша занимается вокалом, а после концерта появилось желание танцевать! Также для ребятшек проводили различные конкурсы.

Забавной выглядела игра на воображаемых инструментах: мальчики и девочки представляли музыкальную группу, выбрали солистку и вели себя как настоящие артисты.

— Сегодня будете выступать на разогреве у Тимати! — пошутил в конце номера ведущий. На праздник пришли многодетные мамы, семьи в полном составе с детьми разного возраста. И для каждого здесь случилось интересное занятие.

— У нас дети маленькие — три года, девять и десять лет, поэтому мы сразу решили идти на остров Юность, — рассказала Елена Садкова. — Поиграли на разных площадках и даже записались на кастинг «Ералаша». Считаю, что такие праздники необходимы: они объединяют иркутян, это здорово! Нет пьяных, все веселится, гуляют, общаются — теплая, дружеская атмосфера.

Помимо концерта и конкурсов студенческие педагогические отряды Иркутска создали на острове три детские зоны: оригами, рисование мелками на асфальте и игровая. Причем дети были поглощены старыми дворовыми забавами, которых нынешнее поколение ребятшек не знает.

— Выжигало, ниндзя, краски, арам-шим-шим, летела ворона — мы знакомим детвору с играми, которыми увлекались еще наши родители, — поясняет представитель студенческого педагогического отряда Степан Селезнев. — Ребята с большим интересом приходят к нам, поток мальчишек и девчонок не прекращается. Правда, порой правила пришлось объяснять по нескольку раз! Это хорошая идея, надо выводить детей на свежий воздух, чтобы они не сидели у компьютеров, в Интернете, не были так зависимы от гаджетов. После нашего мероприятия им будет чем заняться во дворе с друзьями.

### Награды, Тимати, фейерверк

Между тем на площади у драмтеатра жюри определило победителей в четырех номинациях.

Объединенная команда Комитета городского обустройства администрации Иркутска, экологического отряда мэра Иркутска и детского экологического союза стала лучшей в номинации «Иркутск — город спортивный!». В «Добровольчестве» победила колонна Иркутской детской клинической больницы, благотворительного фонда «Я — волонтер» и движения больничных клоунов «Давай улыбнемся!».

Культурно-спортивный комплекс МКУ «Ушаковское муниципальное образование» заняло 1-е место в номинации «Лучшая организация». А Свердловский округ стал самым творческим районом Иркутска. Приз зрительских симпатий получило городское управление по физической культуре и спорту.

Позже состоялся большой праздничный концерт. Перед иркутянами выступили музыкальный коллектив ИГУ, финалисты конкурса «Музыка моего города», а в 18.30 на сцену вышел рэпер Лухог.

**Большое праздничное шоу ждало иркутян на главной сцене площади графа Сперанского. В семь вечера началось выступление народного артиста России саксофониста Игоря Бутмана и ансамбля «Доктор Джаз».**

Все, особенно молодежь, с нетерпением ждали специального гостя Дня города — Тимати. Когда популярный певец появился на сцене, публика устроила ему овацию. После первых песен народ начал скандировать: «Бак-ла-жан! Бак-ла-жан!». Тимати отреагировал на просьбу — исполнил популярную композицию «Лада седан баклажан» и даже станцевал под нее лезгинку. Также восторг публики вызвал момент, когда Тимати переделал строчку в своем треке «Посмотри», заменив слово «Питер» нашим городом: «Пока ты не взяла билет «Иркутск — Москва...».

По традиции финальным аккордом Дня города стал праздничный салют на Нижней Набережной, который длился восемь минут. За это время в ночное небо было выпущено более тысячи разноцветных сверкающих фейерверков.

*Анастасия Дарчук  
Элина Халтанова  
Фото Валентина Карпова,  
Александра Новикова  
и Александра Данилова*



Самые маленькие участники многокилометровую дистанцию преодолевают на руках у пап или в личном транспорте — колясках



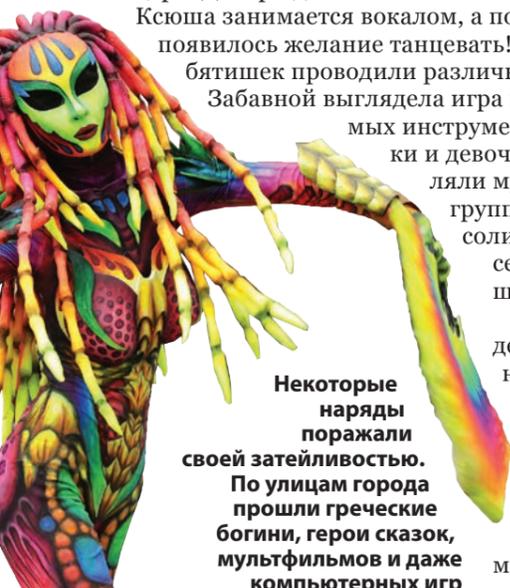
В этом году в шествии участвовало рекордное количество колонн — от 50 до 800 человек в каждой



Молодежь особенно ждала выступления своего кумира — известного рэп-исполнителя Тимати



Фейерверк на набережной: краски в небе, краски в воде



Некоторые наряды поражали своей затейливостью. По улицам города прошли греческие богини, герои сказок, мультфильмов и даже компьютерных игр

**31** мая во всем мире отмечается День отказа от табака. Многие страны уже подписали рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака и начали вводить ограничительные меры, но статистика пока остается неутешительной. Ежегодно пагубная привычка уносит 7 миллионов жизней, но что самое страшное — почти 900 тысяч из них не являются курильщиками, они лишь жертвы пассивного курения. О том, как можно раз и навсегда распрощаться с сигаретой, мы спросили у врачей и людей, избавившихся от зависимости.

### Променял сигареты на путешествия

Алексей — курильщик с 17-летним стажем. В июле будет ровно год, как он отказался от никотиновой палочки. Покуривать наш герой начал еще в школьные годы, к выпускному классу баловство превратилось в привычку. На сигареты он спускал все карманные деньги, а характерный запах табака придумал перебивать укропом. Со временем зависимость стала очевидной — в день уходило по пачке сигарет, а во время употребления алкоголя их количество и вовсе увеличивалось вдвое.

— Я всегда осознавал, что это плохая привычка. Старался не дождаться курением окружающим, а с введением антитабачного закона перестал дымить в подъезде и на работе. Не могу сказать, что курение служило способом снятия стресса — скорее, нравился сам ритуал: держать сигарету в руках, выпускать дым изо рта, — признается Алексей. — Но в какой-то момент понял, что больше не хочу тратить свое здоровье, деньги и время на это.

Моральная подготовка длилась 3–4 месяца, все это время Алексей настраивал себя на то, что с сигаретой придется расстаться. Он наметил точную дату отказа и вскоре поймал себя на мысли, что ждет дня икс с терпением, а сигареты приносят все меньше удовольствия. В назначенный понедельник он бросил курить.

— Первая неделя была самой невыносимой. Я стал раздражительным, агрессивным, взрывался по малейшему поводу. На второй неделе психологически стало легче, а на третьей проснулся зверский аппетит — я поглощал все, что видел. В итоге за две недели набрал пять килограммов, в течение месяца — еще три, — делится опытом наш герой. — Позже узнал, что с таким явлением сталкивается 80% курильщиков. Прошло меньше года, мне почти удалось вернуться в прежний вес.

# ПОСЛЕДНЯЯ ЗАТЯЖКА



## Истории бывших курильщиков и разрушение мифов о табаке

Но самое главное — организм начал исцеляться. Алексей стал реже болеть простудными заболеваниями и забыл о бронхите, который прежде мучил его регулярно, пропала одышка, улучшилось состояние полости рта, кожи, нормализовался сон. Еще одним бонусом стала ощутимая экономия средств — меньше чем за полгода он накопил деньги на путешествие.

— В июле я завел электронную копилку и начал каждый день отчислять туда 100 рублей — ровно столько, сколько ежедневно тратил на пачку сигарет. В ноябре мне подвернулась горящая путевка во Вьетнам, сэкономленных средств как раз хватило. Именно в тот момент я осознал, как много денег отнимала моя вредная привычка, — продолжает Алексей.

Полное отвыкание заняло у нашего героя около двух месяцев — после этого руки перестали тянуться за пачкой, табачный дым начал вызывать отвращение, исчезли так называемые психологические якоря:

— Я привык курить, когда садился за руль, после еды, в обеденный перерыв, за чашкой кофе. Эти якоря преследовали меня на каждом шагу. Но я намеренно не менял распорядок дня, не избегал провоцирующих факторов — учился жить как прежде, но только без сигареты. Мое решение отказаться от курения оказалось заразительным. Поначалу близкие друзья отнеслись к моей идее с недоверием, а спустя три недели двое из них бросили сами.

Прежде у Алексея уже были попытки завязать с пагубной привычкой. Одна из них увенчалась маленьким успехом — он прожил два месяца без табака. Тогда ему помогла книга Аллена Карра «Легкий способ бросить курить».

— Как говорится, она поставила мне мозги на место. Я и тогда уже мог бы отказаться окончательно, но из-за стресса не сдержался, — признается Алексей. — Моя мама тоже раньше курила. Книгу Аллена Карра она прочитала за три дня. Восприняла, расплакалась и навсегда бросила курить.

### Табу на табак

В 2012 году Россия занимала второе место в мире (после Китая) по абсолютному потреблению сигарет. В 2013 году был принят антитабачный закон — курение запретили в общественных местах, на детских площадках, в транспорте, кафе и ресторанах. Также ограничили рекламу табака. В 2015 году ставка акцизного налога была повышена на 30%, в 2016 году — еще на 28%, многим россиянам сигареты стали не по карману.

К 2016 году число курильщиков в нашей стране сократилось с 41 до 31%. В мировом рейтинге Россия опустилась на пятое место после Китая, Индии, Индонезии и США. Специалисты отмечают, что среди молодежи курение потеряло былую популярность. Теперь средний возраст курильщика составляет 40 лет и старше. Есть надежда, что подрастающему поколению курение ограничат на государственном уровне: в прошлом году Минздрав подготовил антитабачную концепцию, которая запрещает продажу сигарет всем, кто родился в 2015 году и позднее.

— Почти 90% курильщиков приобретают эту привычку в школе, в подростковом возрасте. Именно поэтому важно еще в детстве сформировать у ребенка отрицательное отношение к табаку, — отмечает врач-терапевт кабинета отказа от курения Центра здоровья Иркутской городской клинической больницы № 1 Людмила Дубенчак.

**По данным Всемирной организации здравоохранения, средний возраст начала курения у юношей в России — 17 лет. Недаром эта цифра совпадает с призывным возрастом.**

Раньше табак даже входил в норму удовольствия, однако с 2013 года сигареты были исключены из солдатского пайка, их заменили сахаром и карамелью.

— Я пристрастился к курению в армии. Сигаретой мы заглушали голод, холод, недосып, скуку, — рассказывает Владимир, курильщик с 30-летним стажем. — Позднее эта привычка перекочевала и в гражданскую жизнь: когда нужно было работать ночью, я бодрил себя папиросой.

Сейчас Владимир уже не находится в никотиновом плену — так он сам считает. Хотя за бокалом вина выкуривает одну сигаретку. Врачи все равно называют это зависимостью.

— Безвредной дозы не существует. Даже одна сигарета в месяц наносит вред здоровью и вызывает привыкание. Редкое, ситуативное употребление табака характерно для типа курительного поведения «Расслабление» — он предполагает комфортную обстановку, получение удовольствия от процесса, — поясняет Людмила Павловна. — Всего существует шесть типов курительного поведения: «Стимуляция» (курильщик считает, что сигарета его бодрит, снимает усталость), «Игра с сигаретой» (когда курят за компанию или ради курительных аксессуаров), «Жажда» (физиологическая зависимость от

никотина), «Рефлекс» (человек не замечает, как часто тянется за сигаретой и сколько выкуривает в день).

Наконец, самым распространенным типом курительного поведения является «Поддержка» — на него приходится 80–90% случаев. Здесь сигарета воспринимается как способ снятия стресса, волнения и напряжения. На самом деле табак не помогает успокоить нервы, просто переключает внимание с проблемы на процесс курения. Точно таким же отвлекающим фактором может служить прослушивание музыки или чашка чая — только это будет безопасно для организма.

### Жвачки, пластыри, кальяны

Есть убеждение, что людям с большим стажем курения бросать и вовсе нельзя. Врачи в корне не согласны с этим утверждением — отказываться от табака можно в любом возрасте.

— Молодежи мы советуем бросать сразу: найти мотивацию, назначить день отказа — и вперед! А вот заядлым курильщикам приходится постепенно сокращать количество сигарет или прибегать к медикаментозной терапии, — продолжает Людмила Дубенчак.

Препараты бывают двух типов: никотиносодержащие (пластыри, спреи, жвачки, таблетки) и безникотиновые. Первые содержат минимальное количество очищенного никотина и помогают уменьшить синдромы отмены: беспокойство, бессонницу, проблемы с пищеварением, повышенный аппетит. Вторые работают иначе — они либо оказывают антидепрессивный эффект, либо блокируют зоны головного мозга, ответственные за получение удовольствия от курения, в результате чего этот процесс становится пресным и безрадостным.

— Переход на кальяны и электронные сигареты не считается отказом от курения, так как они содержат те же самые токсичные вещества. Более того, за обычный сеанс курения кальяна человек вдыхает в сто раз больше вредного дыма, чем за выкурившую сигарету, — говорит Людмила Павловна.

Для людей, которые не могут самостоятельно избавиться от зависимости, в Иркутской городской клинической больнице № 1 работает бесплатный кабинет отказа от курения. Успешное лечение достигается в 16–18% случаев. Запись и подробности по телефону 703-758.

*Лна Штובה  
Материал подготовлен при содействии  
департаментов здравоохранения  
и социальной помощи населению  
администрации Иркутска*

### ЦИФРЫ

**44 млн**

взрослых в России постоянно курят

**22 млн**

взрослых россиян — пассивные курильщики дома

**17**

сигарет в день расходует среднестатистический курильщик

**26,6%**

женщин с высшим образованием курят

# РЕЦЕПТ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

Иркутские ученые разработали состав, тормозящий рост раковых клеток и омолаживающий организм

**С**екрет вечной молодости и богатырского здоровья, над которым давно бьются медики всего мира, находится... у нас под ногами. В этом уверены биологи из Иркутского госуниверситета. Речь идет о грибах и природном меланине. Исследователи уже испытали на себе омолаживающий эффект биологически активных добавок, изготовленных из этих составляющих. А еще ученые убедились, что растительные составы способны затормозить рост раковых клеток и предотвратить развитие метастазов у онкологических больных.

## На двадцать лет моложе

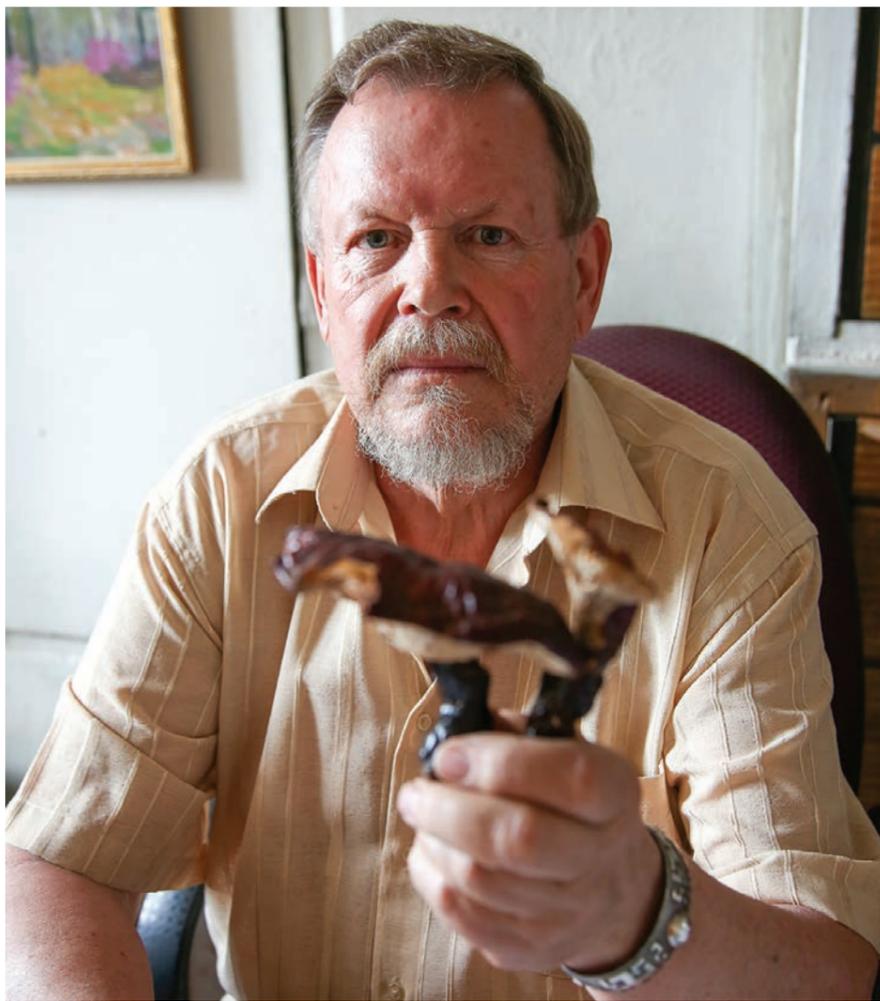
Заведующему кафедрой микробиологии ИГУ Борису Огаркову 78 лет. Но выглядит он лет на двадцать моложе — ни одного седого волоса, почти нет морщин. Чувствует себя прекрасно — спина не болит, давление не скачет. Моложе своего возраста выглядят и другие сотрудники, которые работают с профессором Огарковым. Секретом своей молодости делится охотно — каждый день пьют меланин, растворенный в воде. Это вещество вырабатывается организмом человека и обеспечивает сразу несколько важных функций, главная из которых — защищать внутренние органы и системы от вредного воздействия окружающей среды.

**Чем крепче эта защита, тем меньше болезней, лучше самочувствие, дольше длится молодость. Но с возрастом естественная выработка меланина снижается, и это является одной из причин старения.**

До изобретения рецепта молодости у Бориса Никитовича тоже были признаки угасания функций организма. Собственно, этот процесс и стал толчком для его научного изобретения — иркутские ученые выделили меланин из лузги семян гречихи. Сами стали ежедневно



Так неаппетитно выглядит «гриб бессмертия», как его называют в восточной медицине



Профессор Огарков сам принимает препарат, отвечающий за выработку организмом иммунитета против вредного воздействия окружающей среды

употреблять полученное вещество и вскоре заметили, что время как будто повернулось вспять.

— Значение меланина для здоровья и активного долголетия сложно переоценить. В зарубежных странах его давно и успешно используют для лечения токсикозов различных этиологий, отравлений, радиационных поражений, алкоголизма, наркомании, СПИДа, болезней Паркинсона и Альцгеймера, злокачественных новообразований и других. Высокая антиоксидантная активность меланина может быть использована для увеличения продолжительности жизни. Это вещество не токсично, поэтому может применяться на протяжении длительного времени без ущерба для здоровья человека. У водорастворимого меланина есть и еще одно удивительное свойство — способность структурировать природную воду. Питьевая вода, которую мы сейчас употребляем, обладает значительной способностью к окислению всего, на что воздействует. Этот процесс отрицательно влияет на живые клетки. А применение воды с растворенным в ней природным меланином позволяет останавливать процессы разрушения и старения организма. Это же вещество при наружном применении может способствовать избавлению от проявлений симптомов остеохондроза, артрита, артроза, радикулита, болей различного характера, — рассказывает Борис Никитович.

## Грибы бессмертия

Еще одно уникальное открытие иркутских ученых — биологически активные добавки из грибов, которые способны затормозить рост раковых клеток и не допустить развития метастазов у больных. Исследователи

вспоминают случай, когда житель Иркутской области согласился испытать на себе действие этой природной смеси. Врачи выявили у него запущенную форму рака легких и предполагали, что жить ему оставалось буквально месяц. С тех пор как он начал употреблять грибной состав, прошло уже восемь лет. Мужчина жив, более того, раковые клетки в его организме не определяются.

В составе препарата, о котором идет речь, содержится три вида грибов и меланин. Первый гриб — ганодерма, или рейши — в восточной медицине называют «грибом бессмертия». В азиатских странах уже на протяжении двух тысяч лет его применяют для лечения различных заболеваний. В древнекитайских медицинских трактатах описывается растение, дающее вечную молодость. Лечебный эффект этого гриба связан в первую очередь с высоким содержанием полисахаридов, обладающих противоопухолевой активностью. Помимо этого, в растении находится богатый набор витаминов и микроэлементов.

Ганодерму применяют для лечения аллергий, иммунодефицитов, заболеваний верхних дыхательных путей, в том числе и вирусной этиологии, сердечно-сосудистой системы, а также используют как тоник и вспомогательное антидиабетическое средство, продлевающее действие инсулина.

Вторая составляющая уникально-го препарата — шиитаке, известный

во всем мире как гриб спящего Будды. Его целебные свойства выявлены при исследованиях, проведенных в России, Европе, Америке. Полисахариды, которые есть в шиитаке, способны подавлять опухоли, а фитонциды уничтожают любые вирусы — от самых безобидных риновирусов до СПИДа. При его употреблении снижается уровень холестерина в крови, стабилизируется артериальное давление, погибает патогенная микрофлора.

Следующий гриб весьма необычный не только по своим лечебным свойствам, но и по способу его получения в лабораторных условиях. Называется он милитарис (военный), кордицепс, или гриб-насекомое. Для его получения спорами гриба заражается гусеница большой вошковой моли. Через определенный срок из нее получают вещество, способное убивать раковые клетки.

Использование четырех составляющих в определенных пропорциях способно продлить жизнь онкологических больных, а в некоторых случаях даже удается добиться полного излечения.

— Мы ни в коем случае не призываем игнорировать официальную медицину и отказываться от врачебных рекомендаций, но биологически активные добавки могут улучшить качество жизни больных, — подчеркивает Борис Огарков.

## Рецепты красоты

Есть у иркутских ученых и природные составы, которые являются альтернативой химическим препаратам, применяемых в современной косметологии. Например, крем из грибов, меланина и масел, обладающий регенерирующей, противовоспалительной и антиоксидантной активностью. Также его можно использовать при суставных болях, для заживления ран и при различных кожных недугах.

А еще наши биологи придумали рецепт коктейля «Долголетие». Его делают из зеленых ростков ячменя, гриба рейши и меланина. У каждой составляющей свои уникальные свойства.

— Современная медицина шагнула далеко вперед в лечении организма от многих болезней, — резюмируют биологи. — Но не стоит сбрасывать со счетов возможности, которые дает нам природа, тем более что почти все недуги можно предотвратить с помощью растений. И это более щадящее, чем химические препараты, но не менее эффективное воздействие на организм позволит продлить молодость и сохранить здоровье. К тому же производство растительных препаратов обходится значительно дешевле, чем химических. Но, к сожалению, пока наши полезные разработки не могут быть запущены в массовое производство из-за отсутствия инвесторов.

Ольга Мирошниценко  
Фото Валентина Карпова



**М**ихаил Корнев известен в Иркутске не только как депутат городской думы пяти созывов (а это целых 22 года), но и как деятель искусства. С 1995 года Михаил Георгиевич возглавляет Иркутский городской театр народной драмы; как режиссер-постановщик и драматург награжден премией имени святителя Иннокентия Иркутского, имеет ряд наград, в том числе международного театрального и кинофестиваля «Золотой Витязь». В его копилке также награда от Главного управления МЧС, для которого он написал гимн. Кроме того, Михаил Георгиевич вместе с артистами театра регулярно выезжает на гастроли за рубеж. Сегодня он рассказывает о своем округе и творческой деятельности.

— Михаил Георгиевич, в отчете о проделанной в 2017 году работе вы отдельно остановились на сотрудничестве театра с партнерами из других стран. Какие гастроли вам особенно запомнились?

— Вы знаете, трудно выбрать что-то одно, потому что каждое такое мероприятие и для меня, и для коллектива театра — большое событие. Но сразу вспоминается наш выезд в прошлом мае в страны Балканского полуострова, в частности Республику Сербскую. Мы выступали в городе-побратиме Иркутска Приедоре, наша концертная программа почти полностью состояла из патриотических песен. Нам тепло приняли, публика была доброжелательна и отзывчива. Власти Приедора тогда назвали наш визит историческим событием для города. Конечно, приятно, что нашему творчеству дали такую высокую оценку — это вдохновляет, дает стимул для дальнейшей работы.

В октябре 2017 года Иркутск посетила делегация из Приедора. Они провели с администрацией города переговоры о сотрудничестве, в том числе в культурной сфере, а затем заглянули к нам в гости. Специально для них мы поставили спектакль «Тринадцатый день» по пьесе знаменитого сербского поэта и драматурга Зорана Костича. На сцене разворачиваются события 1876 года — сербско-турецкая война, когда христианские крестьяне Герцеговины восстали против мусульманских правителей. И на помощь им пришли русские.

**Подписание договора о побратимских связях Иркутска и Приедора состоялось в 2015 году. И обмен делегациями — это как раз наполнение дружеских отношений с братским сербским народом.**

В контексте значимых культурных событий не могу не упомянуть международный форум «Золотой Витязь». В прошлом году он состоялся в восьмой раз и был посвящен памяти писателя Валентина Распутина — первого почетного председателя «Золотого Витязя». Заключительный этап форума состоялся в Иркутске с 12 по 15 сентября по моему предложению. Его проведением занимались администрация Иркутска и множество других организаций, в том числе весьма крупные, например, Федеральное агентство по печати и массовым коммуникациям, Союз писателей России, МЧС. Вот, наверное, самые запоминающиеся события прошлого года, которые касаются театра.

# «ЖИТЕЛИ — ГЛАВНЫЕ ПОМОЩНИКИ»

Михаил Корнев — о творческих достижениях и о том, чем живет его округ



Все свободное время Михаил Корнев посвящает общественной деятельности и творчеству

— Жители округа хорошо вас знают, ведь вы их представитель в думе с 1996 года. Наверное, за такой долгий срок с ними налажено полное взаимопонимание?

— Конечно, жители — мои главные помощники. У нас много активистов, я постоянно на связи с ТОСами, старшими по домам, советами ветеранов. В моей приемной и на выездах с ними решаются наиболее проблемные вопросы. За год я провел более 80 приемов и подготовил более 200 запросов в различные инстанции города. Обращения горожан мы формируем в список, который затем передаю в исполнительный орган власти. В течение года совместно с администрацией Свердловского округа проводились собрания и встречи с жителями и представителями строительных организаций для обсуждения программы «Формирование комфортной городской среды».

По просьбе горожан мэрия отремонтировала четыре двора: в Юбилейном, 21, 22, 25, и на Багратиона, 54/15. Привели в порядок лестницу, пешеходные и тротуарные дорожки между домами № 50, 45, 46. Возле 45-го отремонтировали часть территории, парковочную зону для автомобилей. Обновили дорожное покрытие между домами № 31 и 33. Ремонт лестниц также прошел в Юбилейном, 9, 21, 33, 43, 45, 50, 68, 74, 78; на ул. Бородина, 23, 39, и на Багратиона, 50а. По многочисленным обращениям граждан был частично восстановлен асфальт возле остановки «Микрорайон Юбилейный». С полицией и комитетом городского обустройства обсуждали возможность одностороннего движения по ул. Театральной, от Якоби до Мухиной. Удалось эту задачу решить. На ул. Багратиона, 42—44, установили детскую площадку, а игровые комплексы в Приморском, 27, и на Бородина, 13/2, 23, доукомплектовали новыми элементами. В Юбилейном, 77, появилась многофункциональная спортивная площадка.

Активные, неравнодушные жители обеспечивают, наверное, больше



На открытии кинофорума «Золотой Витязь»

половины успеха каждой инициативы: все обновление делается благодаря стремлению иркутян сделать свой двор чище, детскую площадку красивее и безопаснее, дорожку рядом с домом ровной. Это весомое подспорье для депутатов, ведь в одиночку с огромным округом не справиться. Тем более жители, как никто другой, знают, что нужно сделать в первую очередь и на что власти должны обратить внимание.

— Но ваша деятельность ведь не ограничивается дворами и детскими площадками?

— Да, задачи общегородского значения я тоже стараюсь не оставлять без внимания. Держу на контроле вопрос строительства школы на Багратиона, по мере сил продвигаю возведение нового больничного комплекса, включающего в себя реабилитационный центр для больных после инсульта, и нового здания поликлиники № 6 в Юбилейном. Здравоохранение теперь находится под патронатом областного правительства, поэтому мы можем в этой сфере только вносить предложения. Успех зависит от того, насколько активно мы это делаем и насколько убедительны наши аргументы. В правительстве и Законодательном собрании все в курсе, что городские больницы переполнены. Их надо либо расширять, либо строить новые.

Конечно, одна из важных проблем — благоустройство залива Якоби. Это единственный официальный городской пляж. Задачи города — превратить его в достойное, цивилизованное место отдыха. Администрация города представила

варианты концепции, достаточно интересные и конструктивные. Лично у меня есть свой интерес, так как на Якоби мы с коллективом театра часто проводим общественные мероприятия: зимой готовим иордань к празднику Крещения Господня, организуем Масленичные гулянья. На праздники приходит много горожан, и, разумеется, хочется, чтобы такие важные события проводились в соответствующей обстановке. Поэтому благоустройство этой территории так необходимо.

Кроме того, подходит к завершению работа над проектом храма Святого Александра Невского на улице Захарова. В поддержку его возведения собрано более 12 тысяч подписей жителей. Недавно проект прошел экологическую экспертизу.

— В вашем округе регулярно проводятся благотворительные мероприятия. Расскажите об этом подробнее.

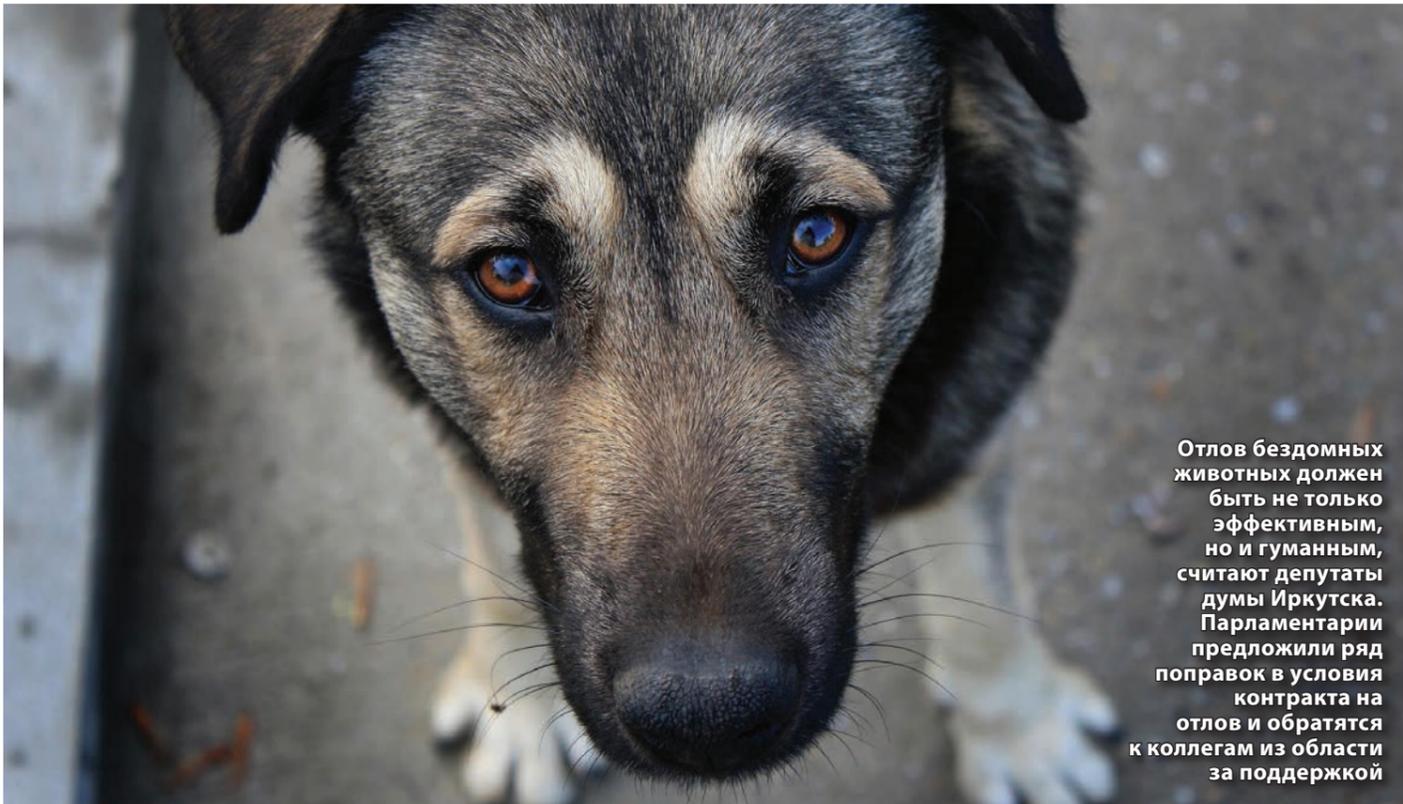
— Хочу отметить, что Театр народной драмы занимается меценатством регулярно. В декабре и январе устраиваем бесплатные спектакли для детей-сирот и ребятшек из малообеспеченных семей.

**Для всех без исключения мальчишек и девчонок округа традиционно организуем новогодние елки, праздник Рождества. Накануне Нового года также проходит благотворительная акция для ветеранов Великой Отечественной войны и пенсионеров: встречи, чаепития, подарки.**

Людам старшего возраста дорожно внимание, поэтому стараюсь не обделять их заботой, поздравлять с праздниками, юбилеями, днями рождения. Кстати, прошлым летом у нас проводились курсы «Бабушка онлайн»: с инициативой выступили советы ветеранов. Курсы пользовались популярностью, думаю, стоит их повторить. Пенсионеры у нас вообще для молодежи пример — они дома сидеть не любят, им подавай впечатления, смену обстановки. Традицией стали выезды в Савватеевку — в парк деревянной скульптуры, экскурсии на Байкал. Весной и осенью пожилые люди агитируют жителей выходить на субботники, приводить в порядок дворы и скверики, клумбы у подъездов. А мы предоставляем энтузиастам землю и саженцы.

Я своим округом горжусь. Восхищаюсь людьми, которые здесь живут. Они много делают для того, чтобы родной район был местом, где хочется жить и куда хочется возвращаться после работы и учебы. Вместе с ними мы многое воплотили в жизнь и, надеюсь, сделаем еще больше.

Мария Николаева  
Фото из архива депутата



Отлов бездомных животных должен быть не только эффективным, но и гуманным, считают депутаты думы Иркутска. Парламентарии предложили ряд поправок в условия контракта на отлов и обратятся к коллегам из области за поддержкой

# ПОМОЧЬ ЖИВОТНЫМ

*Депутаты думы Иркутска попросят увеличить субвенцию на отлов собак и кошек*

**С**ейчас на отлов, транспортировку и содержание одного животного бюджет Приангарья выделяет 2,5 тысячи рублей. На эти деньги предполагается кормить и лечить животное в течение месяца, затем стерилизовать его, чипировать и доставить обратно в место обитания. В Иркутске становится все меньше организаций, желающих взяться за такую работу, — им это попросту невыгодно. Депутаты городской думы решили обратиться к Законодательному собранию с просьбой увеличить сумму отчислений.

С таким предложением выступили заместитель председателя думы Виталий Матвийчук и депутат Лариса Егорова, которая уже давно уделяет этому вопросу пристальное внимание. Она рассказала, что в сентябре 2017 года зоозащитные организации просили инициировать внесение поправки в закон об отлове — в той части, где указано, что собак можно умерщвлять, если они агрессивны. По мнению активистов, это давало подрядчику возможность безнаказанно уничтожать любое животное, сославшись на его озлобленность.

**Такие процедуры проводятся практически без свидетелей, и впоследствии никто не может подтвердить, что усыпленные собаки действительно представляли опасность.**

— Разумеется, главная задача, которая стоит перед городом, — сократить количество собак на улицах. Но при этом нужно оставаться людьми. Если подрядчик отловил 350 собак и 300 из них умертвил, а на содержании оставил 50, то это наводит на определенные мысли. Такие факты есть. Поэтому мы начали с того, что предложили пересмотреть условия муниципального контракта на отлов, — поясняет Лариса Егорова. — В частности, мы настаивали на том, чтобы уничтожение живот-

ного производилось в присутствии представителей администрации и общественных зоозащитных организаций, а не только подрядчика и ветеринара. Администрация Иркутска пошла нам навстречу. Наше мнение было услышано, и работа началась, несмотря на трудности, которые существуют в этой сфере.

— Эта процедура должна быть абсолютно прозрачной, и выполнять ее подрядчик должен строго по условиям контракта и в рамках принципов гуманности, — соглашается Виталий Матвийчук.

К таким выводам депутаты пришли после неоднократных визитов в приюты для животных, работники которых отлавливают собак по муниципальному контракту. Виталий Матвийчук и Лариса Егорова остались недовольны увиденным. Свою роль также сыграло мнение общественников, обеспокоенных условиями содержания животных и недоработками в областном законе. Об этом они заявляли на совещаниях инициативной группы, в которую входят представители городских и областных зоозащитных организаций. Ларисе Егоровой удалось объединить их в работе над общей проблемой. В обсуждениях участвуют специалисты комитета городского обустройства. Они предложили обязать подрядчика создать открытую виртуальную базу отловленных животных с фотографиями и полной информацией о каждой особи. Этот пункт тоже будет внесен в обновленный контракт на отлов.

— Никакого ужесточения в условиях нет. Город должен контролировать процесс, который оплачивается бюджетными деньгами, и обеспечить безопасность иркутян. И если никто не захочет браться за такой контракт, это станет дополнительным аргументом в пользу того, что областную субвенцию необходимо увеличивать, — подчеркнула она.

На одном из недавних совещаний заместитель председателя КГО Мария Ильина сообщила, что контракт на первое полугодие 2018 года предполагал отлов 653 безнадзор-

ных животных. Он почти исполнен подрядчиком ООО «Пять звезд». Аукцион по выбору подрядчика на второе полугодие находится в процессе размещения. Она добавила, что комитет неоднократно обращался к правительству с просьбой увеличить денежное пособие, но всякий раз получал отказ.

**Служба ветеринарии Иркутской области располагает своими данными о численности животных на территории областного центра и в обосновании объема субвенции опирается именно на них. Но эти цифры, считают депутаты, расходятся с реальным положением дел.**

— Если нынешний созыв депутатов Законодательного собрания нас не услышит, то козырь в рукаве все равно остается: в сентябре 2019 года пройдут выборы нового депутатского корпуса. Я тоже баллотируюсь, и если так сложатся обстоятельства, то я одержу победу на выборах, то, естественно, снова подниму эту тему. Зоозащитники могут целиком и полностью рассчитывать на мою поддержку, ведь у депутата областного уровня гораздо больше полномочий. Но если мне не удастся пройти в областной парламент, то будем работать дальше на местном уровне — обращаться к правительству, Заксобранию, к другим областным структурам. В итоге, я уверена, проблему эту мы все равно решим, просто это займет больше времени, — пояснила Лариса Егорова.

В ближайшее время депутат намерена провести ряд встреч с правительством и службой ветеринарии, на которых будут представлены аргументы в защиту позиции об увеличении субвенции на отлов и содержание. Итоги этих встреч озвучат на очередном совещании инициативной группы.

*Полосу подготовила Мария Николаева*

## КОРОТКО

**В Иркутске отгремели последние звонки.** Выпускники 9-х и 11-х классов отпраздновали окончание школы, получили напутственные слова, а некоторые — еще и материальное поощрение за отличную учебу и общественную деятельность.

Так, в школе № 30 стипендиями от депутата Григория Резникова наградили 72 ученика. Еще 97 школьникам вручили грамоты и дипломы за выдающиеся общественные инициативы, победы на олимпиадах, в творческих конкурсах и спортивных соревнованиях.

Григорий Резников учредил эту стипендию в 2017 году в рамках поддержки общественных инициатив и ученических проектов. За два года отличникам выплатили 200 тысяч рублей, премиальный фонд пополняется из собственных средств народного избранника.

— Получить депутатскую премию очень приятно и почетно, — признается ученица 10-го «Б» Алина Мубаракшина.

**Меня награждают второй год подряд, эти деньги я трачу на оплату подготовительных занятий для поступления в вуз.**

— Просто учиться — это всего лишь процесс, а учиться на отлично — это уже результат! Сегодня я с радостью вручаю денежную премию лучшим ученикам школы. Эти дипломы и материальное вознаграждение являются доказательством вашего трудолюбия и кропотливой работы. Иркутску нужны молодые, сильные и грамотные кадры! — обратился к выпускникам Григорий Резников.

Школа № 30 регулярно получает помощь от депутата. Недавно по просьбе директора был построен новый хоккейный корт, обновлен двор, сделана лестница с пандусом, отремонтированы крыльцо и фасад здания, заменены бордюры, заасфальтирована пешеходная дорожка у школы.

Выпускников школ № 7 и 45 поздравил заместитель председателя думы Иркутска депутат Виталий Матвийчук. Обращаясь к ученикам и педагогам, он отметил, что в 2017—2018 годах администрация Иркутска уделяла много внимания общеобразовательным учреждениям. В частности, в школе № 67 заменили окна, сейчас готовится проектно-сметная документация на капитальный ремонт школы № 7, планируется провести центральное отопление в школу № 45 и ликвидировать там угольную котельную. В этом году запланирована реконструкция 5-го Советского переулка и асфальтирование улицы Баумана. Все объекты расположены в избирательном округе № 2, и Виталий Матвийчук принимает активное участие в этой работе.

— Самые добрые пожелания сегодня адресованы педагогам, которые делились с вами знаниями и жизненным опытом; вашим родителям, которым стоило немалых трудов подготовить вас к взрослой жизни, — поздравил депутат. — С окончанием школы начинается новый этап. Вы вступаете в пору, когда закладывается фундамент взрослой жизни. От всей души желаю вам сделать правильный выбор профессии и уверенно идти к своим целям!

Виталий Матвийчук также вручил благодарственное письмо руководителю волонтерского движения «Подари улыбку миру» Елене Андриюхиной за участие в жизни города, активную гражданскую позицию, поддержку и развитие благотворительности, а также помощь депутату.

## КОРОТКО

**Главным тренером БК «Иркут» назначен Алексей Васильев.**

Контракт с ним подписан на два ближайших сезона, до этого момента он был наставником «Спартака» (Санкт-Петербург). Алексей Васильев в разные годы успел поработать и в баскетбольных клубах «Рязань», «Триумф», «Зенит», «Автодор», а также помощником главного тренера второй сборной России.

— Клуб уже обращался ко мне с этим предложением в прошлом году, приглашал на семинар, — сказал Алексей Васильев. — Но я был связан контрактом со «Спартаком», предложение «Иркута» не принял. А на семинар приезжал. От знакомства с иркутскими баскетболистами остались самые наилучшие впечатления, понравился менеджмент, тренировочная база в СК «Чемпион». Позже, когда начался чемпионат, отметил практически полный зал на домашних матчах «Иркута» — это очень важно и похвастаться таким вниманием могут далеко не все команды суперлиги. Кстати, старший тренер «Иркута» Александр Лукин получил приглашение в тренерский штаб юношеской сборной России по баскетболу.

**В Иркутске на стадионе ИРНИТУ 6 и 7 июня пройдут чемпионат и первенство Сибирского федерального округа по легкой атлетике.**

Там же состоится и II этап легкоатлетической Спартакиады молодежи России. Соревнования проводятся в личном и командном зачетах, итоги подводятся отдельно для каждого возраста. В программу включены бег на различные дистанции, спортивная ходьба на 5000 и 10 000 метров, семиборье и десятиборье. Легкоатлеты будут состязаться в толкании ядра, метании диска, колья, молота, в прыжках с шестом, в длину, высоту и в тройном прыжке. Состоят эстафеты 4x100 и 4x400 метров.

По предварительным заявкам, в соревнованиях примут участие команды десяти сибирских регионов. От нашей области планируют участвовать около 120 человек.

**Иркутская спортсменка Анастасия Дегтярева в составе сборной России завоевала две золотые медали на чемпионате мира по спортивной аэробике.**

Анастасия выступала в составе группы по Dance-аэробике. Чемпионат мира проходил в португальском городе Гимарайнш. Дегтярева с товарищами по сборной заняла первое место в дисциплине «Гимнастическая платформа» и стала обладательницей золотой награды в командном зачете. Анастасия — студентка Института архитектуры и строительства ИРНИТУ, до этого уже выигрывала чемпионат Европы и побеждала на X Всемирных игр в направлении «Спортивная аэробика».

Элина Халтанова



Для игры с мячом на острове Юность установили специальную надувную арену с бортиками и воротами. Тренеры «Зенита» подготовили различные задания для иркутских мальчишек. Возможно, кто-то из них в будущем станет звездой футбола

# С ПИТЕРСКИМ АКЦЕНТОМ

Наш город первым принял Большой фестиваль футбола

**Каждый мальчишка мечтает о большом футболе, хотя ведущие клубы для ребят из провинции почти недостижимы. А футбольный клуб «Зенит» (Санкт-Петербург) нашел способ приблизиться к жителям нашей огромной страны. Представители «Зенита» совместно с Газпромбанком, городской федерацией футбола и управлением по спорту администрации Иркутска провели 2 июня на острове Конном Большой фестиваль футбола. Главная цель — отобрать шестерых юных футболистов для участия в тренировочных сборах зенитовской академии.**

Фестиваль проводится в пятый раз, но в Иркутске — впервые. Первые три года «Зенит» устраивал праздник футбола в родном Питере, потом начал организовывать в регионах. Иркутск стал первым городом, принимающим фестиваль. Потом инициаторы отправятся в Красноярск, Тюмень, Новосибирск, Саратов и Воронеж. Эти города выбраны не случайно — они в 2018-м не принимают матчи чемпионата мира по футболу, поэтому было решено таким образом хоть немного создать там футбольную атмосферу.

— Цель нашего проекта — привлечь внимание горожан к большому футболу, поспособствовать развитию спорта, — заметил начальник пиар-отдела футбольного клуба «Зенит» Никита Севостьянов. — А также хотим, чтобы увеличилось число наших болельщиков в регионах. Их много, они любят наши мероприятия. Хотели пригласить на праздник футболистов «Зенита», но у них сейчас отпуск. В этом году рано закончился чемпионат России, игроки имеют право на отдых, плюс некоторые в сборных своих стран готовятся к чемпионату миру.

**На острове Конном развернули настоящую футбольную зону. Там можно было получить паспорт болельщика «Зенита», поиграть в различные игры с мячом, получить призы с автографами игроков, приобрести товары с символикой клуба.**

А самые смелые мальчишки могли нанести название клуба на головы, а также сделать аквагрим с футбольными мячами и звездочками.



На фестивале можно было заниматься не только футболом, но и различными настольными играми

И самое интересное — на небольшом футбольном поле, огороженном надувными бортиками, организовали мини-батальи. Задания для маленьких спортсменов, которых поделили на две команды, подготовили тренеры зенитовской академии Дмитрий Радченко и Антон Иванов. К участию приглашались все желающие в возрасте от 8 до 12 лет.

Дмитрий Радченко — мастер спорта СССР, игрок сборных СССР и России, участник чемпионата мира 1994 года. После завершения игровой карьеры занялся тренерской деятельностью, прошел обучение в Испании. Работал в детской футбольной школе испанского «Депортиво». А с 2010 года после окончания Высшей школы тренеров работает в структуре «Зенита».

— Мы отберем шесть самых лучших ребят, и они поедут в августе в футбольную академию «Зенита», — рассказывает Дмитрий Радченко. — Мальчишек много, уже 180 пацанов с утра отсмотрели — все разного возраста и различного уровня подготовки. В первую очередь обращаем внимание на характер, быстроту действий с мячом и на желание. По глазам видно, хочет ли ребенок играть или просто случайно зашел. Забитые мячи, конечно, тоже принимаем во внимание, но это не основной фактор.

Тренер считает, что главное в этом возрасте для мальчишек — любить футбол, отдаваться игре полностью.

— Бывает, что эмоции захлестывают, ребенок переживает, когда за ним на-

блюдают, — поясняет Дмитрий Радченко. — Главное в этой ситуации — найти нужные слова, подход к нему. К нам, в академию, приезжают ребята из регионов, и они ничем не хуже мальчишек из Санкт-Петербурга. Мероприятие проводится не только ради отбора детей для участия в сборах, но и для того, чтобы продемонстрировать: академия «Зенита» открыта для всех и каждый парнишка может показать себя перед профессиональными тренерами. Эта возможность мотивирует ребят, прививает им любовь к футболу.

Несмотря на все плюсы мероприятия, бытует мнение, что такие проекты — разовая акция, позволяющая увозить перспективных юных спортсменов из родных городов. Правда, сами иркутские тренеры это суждение опровергают.

— Это замечательное мероприятие! За 30 лет работы не помню, чтобы в Иркутск приехали представители одной из лучших академий страны, — подчеркивает тренер ДЮСШ № 7 и команды «Мастер» Александр Васильков. — Благодаря этому у ребят появился шанс показать себя и поехать на сборы в Санкт-Петербург. Даже если у кого-то не получится пройти отбор, у них будет стимул играть в футбол. Здесь есть те, кто уже занимается этой спортивной игрой, а есть те, кто просто заглянул сюда. Вот у них-то появится стимул пойти и записаться в футбольную школу.

Элина Халтанова  
Фото Валентина Карпова

# НЕЗАВИСИМЫЙ ФОРМАТ

Новые формы искусства можно увидеть в художественном музее

**В**ыставка «Продолжение диалога...», объединившая свободных от канонов и рамок художников, открылась в галерее сибирского искусства Иркутского художественного музея имени В.П.Сукачева. Экспозиция проекта «Независимый формат» уже второй раз представляет творчество авторов, которые ищут новые смыслы и формы в искусстве. Здесь собрано более ста произведений живописи, графики, скульптуры, декоративно-прикладного искусства, дизайна и фотографии.

— «Независимый формат» — авторский проект одного из ведущих искусствоведов Сибири Тамары Драницы. Он призван максимально полно продемонстрировать культурное пространство региона, — отметила директор Иркутского художественного музея Наталья Сысоева. — Проект расширяет наше представление об искусстве и показывает его новые, иногда весьма неожиданные грани.

**По сравнению с первой выставкой 2015 года, в которой участвовали 26 авторов, нынешняя экспозиция объединила уже 34 художника из Иркутска, Саянска, Усолья-Сибирского, Ангарска, Листвянки и Порты Байкал.**

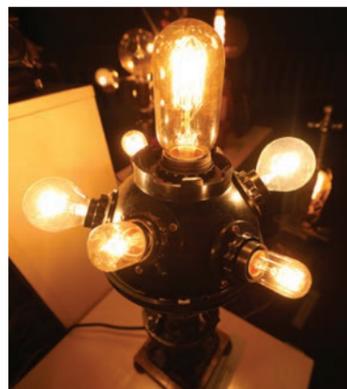
Среди участников есть и известные авторы (Максим Ушаков, Борис Дмитриев, Олег Беседин), и худож-



Художники Владимир и Дмитрий Осиповы на фоне картин Галины Распопиной



Живописцы продолжают реалистические традиции и ищут новые формы отражения явлений современности и духовного существования человека



своей точки зрения, умение посмеяться над собой.

В центре экспозиции — монументальная скульптура «Летучий байка-

ники, чье творчество еще не было широко представлено зрителям. Всех их объединяет свобода в поиске форм, смелость в отстаивании

лец» Дмитрия Осипова (хотя обычно автор представляет в музейных залах камерные произведения). Автор с присущим ему юмором соорудил из металлического хлама бочку с огромным парусом и поместил в нее бородатого матроса.

Рядом с привычными живописными работами Владимира Щербинина на выставке можно увидеть выразительные картины Андрея Хана из гальки и пластика и берестяные полотна Татьяны Дуняшенко, созданные в технике пластинчатой мозаики. Юмором наполнены небольшие произведения Олега Маркуса: «Жизнь грустная, зато пенсия смешная», «ВКонтакте» и другие. Обращают на себя внимание лирические индустриальные пейзажи Игоря Смирнова и абстрактные картины Алексея Третьякова.

— Результатом творческого индивидуализма художников явились произведения разных жанров. Живописцы продолжают реалистические традиции и ищут новые формы отражения явлений современности и духовного существования человека, — отметила Тамара Драница. — Основной пафос выставки заключается в творческой независимости художников, погруженных в беспрепятственный созидательный процесс.

Произведения, представленные на выставке «Продолжение диалога...», настолько многогранные и необычные, что каждый зритель найдет здесь то, что его удивит, взволнует или обрадует. По крайней мере, скучно точно не будет. Экспозиция открыта до середины июля.

Иван Сказкин  
Фото Алексея Головицкого  
и из архива музея

**Г**оворят, что каждая женщина в своей жизни исполняет множество ролей. Знаменитая повесть Пушкина «Барышня-крестьянка» — лишнее тому доказательство. Главный режиссер Иркутского музыкального театра Анна Фекета создала по ее мотивам фолк-мюзикл о любви. Его героиня, притворившись крестьянкой, с легкостью вскружила голову молодому барину, по которому сходили с ума все соседские девицы. Музыка для спектакля написали московские композиторы Анна Шатковская и Татьяна Шатковская-Айзенберг. Премьеру посвятили 220-летию со дня рождения Александра Сергеевича.

— Наш спектакль — авторский взгляд на известное произведение Александра Пушкина, но с сохранением атмосферы той эпохи, — рассказала Анна Фекета. — Непросто было определиться с жанром постановки. С одной стороны, нам хотелось использовать фольклорные мелодии, с другой — мы не стремились создать традиционный народный спектакль, поэтому музыка получилась достаточно легкой и современной. В общем, мы не стали делать слепок с описанной эпохи, но при этом постарались ее не ополить.

Декорации художника Александра Неделько подчеркивают эту идею. Условные деревья без кроны и дизайнерские костюмы Натальи Убрятовой — современное вы-

Шутливая «Барышня-крестьянка» в постановке музыкального театра понравится зрителям разного возраста

сказывание на тему пушкинской эпохи. Сам сюжет повести получил развитие и оброс множеством дополнительных деталей. Образ Лизы Муромской соединил в себе трех разных девушек: озорную барышню, неграмотную крестьянку Акулину и манерную мадемуазель. Актрисам театра Марии Дербиной и Анне Захаренковой пришлось стремительно перестраиваться между этими образами.

— Роль Лизы очень непростая в исполнительском плане. Моя героиня — озорница, которая то в медведя переоденется, то крестьянкой нарядится, то жеманной и нарочитой барышней обернется, — отмечает Анна Захаренкова. — На сцене нужно очень быстро переключаться между тремя ее ипостасями, тем более что в этих образах меняется не только одежда, но и говор, тембр речи, а также пластика.

## ФОЛК-МЮЗИКЛ О ЛЮБВИ

В музыкальном театре поставили «Барышню-крестьянку»



Возлюбленного Лизы — барина Алексея Берестова, готового отказаться от наследства ради простой девушки Акулины, — сыграли Андрей Данилов и Станислав Грицких. В роли Муромского зрители увидят Вячеслава Варлашова и Александра Баязитова, в образе помещика Берестова — заслуженного артиста РФ Владимира Попова и Игоря Перверзева.

**Особым юмором пронизана роль мисс Жаксон в исполнении заслуженной артистки РФ Елены Бондаренко и актрисы театра Елены Барбошкиной.**

Еще одну сюжетную коллизию в спектакле создает дуэт крестьянки Насти (Евгения Калашникова, Наина Шмелева) и крестьянина Трошки (Роман Лукьянчук, Евгений Рекутный). Последнего героя не было в повести Пушкина. Анна Фекета придумала его образ для усиления главной любовной линии спектакля. В финале, когда Берестов и Муромская соединяются, их слуги просят благословения на брак.

Иван Сказкин  
Фото Игоря Сирохина



## ТЕАТРЫ

**Иркутский областной музыкальный театр имени Н.М.Загурского**

8 июня

«Мэри Поппинс, до свидания!» (6+), 18.30

9 июня

Заккрытие сезона. Гала-концерт «До новых встреч» (12+), 18.00

**Гастроли Забайкальского краевого драматического театра**

14 и 21 июня

«Тартюф» (16+), 18.30

15 и 22 июня

«Авантюристки поневоле» (16+), 18.30

16 июня

«Играем в дружную семью» (16+), 18.00

17 июня

«Бинго» (16+), 18.00

18 и 20 июня

«Цианистый калий... с молоком или без?» (16+), 18.30



«Тартюф»

19 июня

«Играем в дружную семью» (16+), 18.30

17 и 22 июня

«Старик Хоттабыч» (0+), 12.00

**Телефон нашей кассы: 34-21-31, продажа билетов онлайн: imt38.ru****Филармония****Концертный зал**

7 июня

Концерты для летних детских площадок. «Фантазия-2000». Губернаторский симфонический оркестр. Художественный руководитель и главный дирижер — заслуженный деятель искусств России Илмар Лапиньш (6+), 10.00, 11.30

8 июня

Концерты для летних детских площадок. «Фантазия-2000». Губернаторский симфонический оркестр. Художественный руководитель и главный дирижер — заслуженный деятель искусств России Илмар Лапиньш (6+), 10.00, 11.30

13 июня

Концерты для летних детских площадок. Музыкальная сказка «Красная Шапочка на новый лад». Солисты филармонии, режиссер-постановщик Галина Анпилогова (6+), 19.00

**Органный зал**

10 июня

«Музыкальное притяжение Баха». В программе произведения И.Баха, В.Моцарта, Ф.Мендельсона, Р.Шумана, И.Брамса, М.Регера. Исполнитель — лауреат европейского и международного конкурсов Яна Юденкова, орган (6+), 15.00

12 июня

«Дудука звук целебный». Концерт инструментального дуэта Мартин Казарян (дудук), Дечебал Григоруцэ (орган). В программе армянские народные мелодии и произведения армянских композиторов (6+), 19.00

**Касса концертного зала: 24-11-00, ул. Дзержинского, 2****Касса органного зала: 500-121**

## КИНОТЕАТРЫ



«Хан Соло. Звездные войны. Истории»

**«Баргузин»**

«Мир юрского периода — 2» (12+)

«Лето» (18+)

«Решение о ликвидации» (12+)

«Черновик» (12+)

«Хан Соло. Звездные войны. Истории» (16+)

«Первые» (12+)

«Красотка на всю голову» (16+)

«Секса не будет!!!» (18+)

«Садко» (6+)

«Дэдпул-2» (18+)

«Красный воробей» (18+)

«Два хвоста» (6+)

**Стоимость билетов 200—580 руб. Заказ билетов: 22-98-55.****Автоответчик: 550-454,****www.barguzin.net****«Карамель»**

«Мир юрского периода — 2» (12+)

«Лето» (18+)

«Решение о ликвидации» (12+)

«Первые» (12+)

«Красотка на всю голову» (16+)

«Рейнкарнация» (18+)

«Черновик» (12+)

«Хан Соло. Звездные войны. Истории» (16+)

«Секса не будет!!!» (18+)

«Садко» (6+)

«Дэдпул-2» (18+)

«Красный воробей» (18+)

«Два хвоста» (6+)

**«КиноМолл»**

«Мир юрского периода — 2» (12+)

«Лето» (18+)

«Решение о ликвидации» (12+)

«Первые» (12+)

«Красотка на всю голову» (16+)

«Рейнкарнация» (18+)

«Псы под прикрытием» (6+)

«Истории призраков» (16+)

«Черновик» (12+)

«Хан Соло. Звездные войны. Истории» (16+)

«Секса не будет!!!» (18+)

«Садко» (6+)

«Дэдпул-2» (18+)

«Красный воробей» (18+)

«Два хвоста» (6+)

**«КиноМолл» ТРЦ «КомсоМолл»,****заказ билетов: 787-787,****автоответчик: 550-454****«Звездный»/«КиноКвартал»**

«Мир юрского периода — 2» (12+)

«Лето» (18+)

«Решение о ликвидации» (12+)

«Черновик» (12+)

«Хан Соло. Звездные войны. Истории» (16+)

«Красотка на всю голову» (16+)

«Садко» (6+)

«Красный воробей» (18+)

«Два хвоста» (6+)

**Стоимость билетов 600—700 руб. Справки по тел. 24-05-78.****Автоответчик: 550-454**

## ИРКУТСКИЙ ПЛАНЕТАРИЙ

7 июня

«Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи» (3+), 10.30  
«Энергия Вселенной» (10+), 13.30  
«Вода — космическая история» (6+), 15.00  
«Темная материя» (12+), 18.00  
«Земля — Вселенная» (6+), 19.30

8 июня

«Темная материя» (12+), 10.30  
«Земля — Вселенная» (6+), 13.30«Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи» (3+), 15.00  
«Розетта» (6+), 18.00  
«Экзопланеты» (10+), 19.30

9 июня

«Путешествие по Солнечной системе» (6+), 12.00  
«Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи» (3+), 13.30  
«Жизнь деревьев» (3+), 15.00  
«Земля — Вселенная» (6+), 16.30  
«Экзопланеты» (10+), 18.00  
«Черные дыры. Путешествие в неизведанное» (12+), 19.30

10 июня

«Жизнь деревьев» (3+), 12.00  
«Путешествие по Солнечной системе» (6+), 13.30  
«Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи» (3+), 15.00  
«Земля — Вселенная» (6+), 16.30«Вода — космическая история» (6+), 18.00  
«Полет к миллиарду солнц» (14+), 19.30

11 июня

«Экзопланеты» (10+), 12.00  
«Земля — Вселенная» (6+), 13.30  
«Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи» (3+), 15.00  
«Зрение» (10+), 16.30  
«Возвращение на Луну» (6+), 18.00  
«Черные дыры. Путешествие в неизведанное» (12+), 19.30

12 июня

«Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи» (3+), 12.00  
«Жизнь деревьев» (3+), 13.30  
«Путешествие по Солнечной системе» (6+), 15.00  
«Вода — космическая история» (6+), 16.30  
«Зрение» (10+), 18.00  
«Полет к миллиарду солнц» (14+), 19.30

13 июня

«Экзопланеты» (10+), 10.30  
«Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи» (3+), 13.30  
«Черные дыры. Путешествие в неизведанное» (12+), 15.00  
«Вода — космическая история» (6+), 18.00  
«Энергия Вселенной» (10+), 19.30**Адрес: Иркутск, ул. Седова, 30 (130-й квартал). Тел. 79-79-09, принимаются коллективные заявки**

## ЗООПАРК

**(ЦПКИО со стороны Театра кукол)**

Постоянно в экспозиции более 170 видов животных: шимпанзе, лама, ослик, тигр, олени, леопард, лев, обезьяны, медведи, лиса, волк, кенгуру, дикобразы, еноты, павлины, красные волки, экзотические птицы, попугай, филины, грифы. Работают профессиональные экскурсоводы. Групповые скидки до 50%. Посещение детей до 5 лет бесплатно. Часы работы — с 11.00 до 18.00 ежедневно. (0+)

**Телефон для справок 937-702**

## МУЗЕИ

**МБУК «Музей истории г. Иркутска им. А.М.Сибириякова»**

Отдел истории,

ул. Франк-Каменецкого, 16а

Постоянно действующая экспозиция «От археологии до XX века» (6+)

**Тел. для справок: 710-161.****Выходной день — среда.****12 июня — выходной**Выставка «Сто лет со дня создания Рабоче-крестьянской Красной армии» (12+)  
Выставка «Святитель Софроний», посвященная 100-летию со дня канонизации святителя Софрония Криспальского (6+)  
Выставка «Любящая вас Юлия Базанова» (6+)

Приглашаем на экскурсии летние площадки, по заявкам (6+)

**Городской выставочный центр имени В.С.Рогова, ул. Халтурина, 3**

Постоянно действующие экспозиции иркутских художников, мастеров ДПИ (6+)

**Тел. для справок: 200-365.****Выходной день — понедельник.****12 июня — выходной**

7 июня

Презентация выставки «Шаг к искусству» (6+), 17.00

9 июня

Работа студии «Маленький художник» (6+), 10.00—17.00

**Дом ремесел, ул. Декабрьских Событий, 102**

Систематические занятия народного творчества и ремесел, проведение праздников народного календаря (6+)

**Тел. для справок: 204-494.****Выходной день — среда.****12 июня — выходной**

7 июня

Мастер-класс по народной текстильной кукле в мастерской ткачества «Слобода». Мастер — Л.И.Бардовская (6+), 10.00—16.00

8 июня

Мастер-класс по ткачеству в мастерской «Слобода». Мастер — Л.И.Бардовская (6+), 10.00—12.00

Мастер-класс резьбы по дереву в мастерской «Золотой конек». Мастер — А.И.Защепин (12+), 11.00—15.00

10 июня

Мастер-класс резьбы по дереву в мастерской «Золотой конек». Мастер — Е.С.Мирский (12+), 10.00—18.00  
Мастер-класс по керамике. Мастер — Е.В.Сотникова (6+), 11.00—16.00

11 июня

Мастер-класс по ткачеству в мастерской «Слобода». Мастер — Л.И.Бардовская (6+), 10.00—16.00

Мастер-класс резьбы по дереву в мастерской «Золотой конек». Мастер — Е.С.Мирский (12+), 16.00—18.00

14 июня

Мастер-класс по народной кукле в мастерской ткачества «Слобода». Мастер — Л.И.Бардовская (6+), 10.00—16.00

**Солдаты Отечества, ул. Чайковского, 5**  
**Тел. для справок: 38-08-99. Выходной день — среда. 12 июня — выходной.**

Лекционно-игровая программа «Уроки мужества». Костюмированные экскурсии, по заявкам (6+)

**Музей городского быта, ул. Декабрьских Событий, 77**

Постоянно действующие экспозиции образа жизни иркутян второй половины XIX и XX в. (6+)

**Выходной среда — вторник.****12 июня — выходной**