



## ПОДВИГ КУРСАНТА

*Андрей Карсаков спас тонущую девушку на Ирките*



*Читайте на стр. 6*



### Независимый и неудобный

*Об одном из самых  
неординарных  
градоначальников  
Николае Салацком*

7



### Садик для будущих Эйнштейнов

*Образовательные  
новшества дошкольных  
заведений Иркутска*

8—9



### С домашних ковров — в Европу

*У иркутян две золотые  
медали первенства  
России по вольной борьбе*

14

# ВЛАДИМИР ПУТИН: «НИ ОДИН ЧЕЛОВЕК НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЗАБЫТ»

На совещании в Иркутске президент распорядился построить жилье для погорельцев до 30 сентября

**П**резидент России провел в Иркутске совещание с участием федеральных, региональных и муниципальных органов власти по ликвидации последствий пожаров и паводков на территории СФО. На совещании присутствовали глава МЧС России Владимир Пучков, министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ Михаил Мень, министр финансов России Антон Силуанов, министр транспорта РФ Максим Соколов, министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин, полномочный представитель президента в Сибирском федеральном округе Сергей Меняйло.

Среди глав регионов России, участвовавших в совещании, были губернатор Иркутской области Сергей Левченко, временно исполняющий обязанности главы Республики Бурятия Алексей Цыденов, губернатор Тюменской области Владимир Якушев, глава Республики Саха (Якутия) Егор Борисов. На встрече присутствовали мэр Саянска Олег Боровский, глава администрации Ишимского района Тюменской об-



Владимир Путин провел в Иркутске совещание по ликвидации последствий пожаров и паводков в СФО

ласти Сергей Вотяков, мэр Киренского района Кирилл Свистелин, глава Зонского муниципального образования Аларского района Андрей Шепетья.

Президент РФ в своей вступительной речи сделал акцент на необходимости внимательно относиться к проблемам каждого из пострадавших в трагедии с пожарами и паводками.

— Наиболее напряженная ситуация, как известно, сложилась в Иркутской области и Бурятии. В этих субъектах сгорели десятки жилых домов. И благодаря слаженной работе пожарно-спасательных подразделений удалось избежать жертв. Вот это самое главное. Теперь нужно максимально оперативно реагировать на обращения пострадавших, без лишней бюрократии провести восстановление всех необходимых докумен-

тов. Больше ничего не требуется, все остальное есть: ресурсы, денежные средства, нормативная база. Ни один человек не должен быть забыт, — сказал Владимир Путин.

**Больше всего от пожара, случившегося в результате короткого замыкания на электролинии, пострадала деревня Бубновка Киренского района, где из 86 домов сгорели 59, без жилья остались 313 человек.**

Для ликвидации последствий крупных пожаров власти Иркутской области просят правительство РФ выделить 267 млн руб., из них 190 млн для расселения погорельцев из Бубновки.

Кроме Бубновки и Саянска помощь требуется жителям Аларского, Заларинского районов и Черемхово, где в общей сложности сгорели 14 жилых домов. Завершить строительство и ремонт жилья для погорельцев планируется до 30 сентября текущего года.

*Алексей Буренин*

*Фото предоставлено пресс-службой правительства Иркутской области*

**И**мя Главного маршала авиации Александра Голованова присвоено школе № 43. В честь этого события в общеобразовательном учреждении прошел торжественный митинг, открытие информационной доски об участнике Великой Отечественной войны, выдающемся летчике, командующем Авиацией дальнего действия. В школу приехала из Москвы его внучка Александра Голованова. На мероприятии побывал мэр Иркутска Дмитрий Бердников.

Александр Голованов (1904—1975 гг.) жил в Иркутске с 1935 по 1937 годы. Здесь он был первым руководителем Восточно-Сибирского управления гражданской авиации. Александр Голованов создал в Советской России Авиацию дальнего действия, которая доказала свою эффективность во время Великой Отечественной войны. После войны Голованов был командующим дальней авиацией СССР.

— Александр Евгеньевич был человеком выдающимся, вся его жизнь — это путь служения Родине. Замечательно, что его имя будет носить учебное заведение, где формируется мировоззрение юных россиян, — сказала на митинге в школе № 43 внучка маршала Александра Голованова.

Александра Евгеньевна рассказала, что у деда было пять детей — четыре дочери и сын. Дядя Александр, Святослав, пошел по стопам отца и стал летчиком, окончив Киевское летное училище.

В семье и сегодня свято чтут память деда, для всех родственников



Присвоение имени маршала авиации Александра Голованова школе № 43 должно стимулировать интерес учащихся к истории своей страны



Дмитрий Бердников на митинге в школе № 43 поздравил ветеранов и вручил им памятные подарки

## В ЧЕСТЬ ЛЕТЧИКА

Школе № 43 присвоили имя маршала авиации Александра Голованова

присвоение иркутской школе его имени — большое событие.

На мероприятии присутствовали также генерал-майор авиации в отставке Виктор Помыткин, ветераны Великой Отечественной войны, вооруженных сил, педагогического труда, представители общественных организаций, школьники, юнармейцы Поста № 1.

С инициативой, поддержанной мэром областного центра, о присвоении школе № 43 имени Александра Голованова к городским властям обратились директор этого общеобразовательного учреждения Любовь

Сверч и председатель оргкомитета по проведению патриотической акции «Память жива» Николай Кустов. Школа № 43 является одним из старейших учебных заведений города, в прошлом году она отметила 80-летний юбилей.

— В 43-й школе не только дают традиционное образование, но и активно занимаются гражданским, патриотическим воспитанием ребят. И сейчас школа вполне заслуженно носит гордое имя Главного маршала авиации Александра Евгеньевича Голованова, — отметил на митинге глава областного центра Дмитрий

Бердников. — Его жизненный путь — прекрасный пример преданности и бескорыстного служения Отечеству. Уверен, что ваша школа будет с достоинством нести это почетное звание.

В честь торжественного события в школе провели уроки мужества, открыли передвижную выставку, на которой представлены фотографии, награды, книги. В планах педагогического коллектива — создание музея маршала авиации.

*Алексей Буренин*

*Фото Александра Новикова*

# БЛАГОУСТРОИМ НАШ ГОРОД ВМЕСТЕ

*Иркутские дворы будут обустроены по проектам горожан*

**М**инистром России пообещал лишить субсидий и оштрафовать те регионы, которые не разработали планы благоустройства. В этом случае они лишатся выделенного финансирования, а жители этих территорий — обновленных парков и дворов. Финансирование уже получили более 70 регионов, в том числе и Иркутская область.

В Иркутске реализация федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» идет полным ходом. В июне, например, в микрорайоне Приморский начнется комплексное благоустройство дворовой территории. Этот двор приведут в порядок благодаря инициативе местных жителей. Накануне глава города Дмитрий Бердников и депутаты городской думы встретились и пообщались с инициативной группой.

— Когда мы узнали о федеральной программе, то решили, что должны в нее включиться, — рассказывает представитель ТСН «Берег» Виталий Межуев. — В кратчайшие сроки провели голосование среди жителей трех домов, выяснили, что они хотят увидеть в своем дворе, разработали проект, собрали весь необходимый пакет документов.

Сейчас двор находится в весьма запущенном состоянии: непригодные к использованию детские качели, дорога и тротуары с выбоинами, дефицит парковочных мест.

— Мы запланировали снос аварийных деревьев, благодаря чему можно будет оборудовать дополнительные парковочные места, — продолжает Виталий Межуев. — Также здесь пройдет асфальтирование и будет проведено новое освещение, появятся лавочки и урны, оборудованы новая детская и спортивная площадки. Словом, мы хотели, чтобы всем нашим соседям стало комфортно: мамы с детьми могли здесь гулять, подростки — заниматься спортом, а автомобилистам было где поставить машины.



Дмитрий Бердников и Виталий Межуев обсуждают проект благоустройства двора

**— В реализации проекта благоустройства важна инициатива жителей, сотрудничество горожан с депутатами и окружной администрацией. Иркутчане должны сами решать, как будет обустроен их двор. Кроме того, необходимо обеспечить общественный контроль за ходом выполнения работ, — отметил Дмитрий Бердников.**

Напомним, что в 2017 году в Иркутске планируют обустроить дворы и общественные пространства, работы пройдут на сумму 560 млн руб. Всего в рамках муниципальной программы в этом году планируется комплексно обустроить 80 дворов во всех районах города. В перечень планируемых работ входит ремонт дворовых проездов, освещения, озеленение, установка лавочек. Предусматривается также оборудование детских или спортивных площадок,



Скоро мамы и малыши получат в подарок новую игровую площадку

обустройство парковок и контейнерных площадок.

Финансирование программы будет осуществляться за счет федерального, областного и муниципального бюджетов. На ближайшем заседании думы города Иркутска планируется внести соответствующие изменения в бюджет.

*Анастасия Дарчук  
Фото Александра Новикова*

## ПРАЗДНИК НАРОДОВ РОССИИ

*12 июня иркутян ждут разнообразные мероприятия*

**Ф**естиваль национальных культур пройдет в Иркутске 12 июня в рамках празднования Дня России. В программе праздника — шествие представителей разных национальностей, акция «Живой флаг», концертная программа, состязания по различным национальным видам спорта.

В День России свои достижения должны представить все национальные культурные организации Иркутска. Об этом рассказала на заседании Координационного совета по вопросам национальных отношений начальник управления реализации общественных инициатив администрации Иркутска Елена Терпугова.

По замыслу организаторов, 12 июня, в День России, состоится шествие представителей национально-культурных обществ, а также акция «Живой флаг». Во время шествия горожане пронесут по центральному улицам Иркутска пятидесятиметровое полотно российского триколора. В сквере Кирова в этот день пройдет концерт — участники фестиваля представят творчество своего народа, а также ярмарка национальных ремесел. Для гостей будут организованы площадки с веселыми играми и мастер-классы по изготовлению произведений декоративно-прикладного искусства.

Обсудили на заседании совета и предложение мэра Иркутска Дми-

трия Бердникова совместно с членами клуба активного отдыха и альпинизма «Горы Байкала» совершить восхождение на одну из вершин, в котором бы приняли участие представители различных национально-культурных организаций.

Кроме того, руководители национально-культурных центров общили о мероприятиях, которые состоятся в Иркутске в ближайшее время. В частности, 18–19 мая пройдет фестиваль корейской культуры, 27 мая — III Международный фестиваль «Беларускі кірмаш». В июне в рамках фестиваля «Икэнипкэ» состоится встреча эвенкийского Нового года.

*Алексей Буренин*

### КОРОТКО

**В Музее истории г. Иркутска состоялась викторина «По пути святителя Иннокентия».**

В ней приняли участие воспитанницы Женской православной гимназии. Ученицы старших классов, разбившись на команды, вспоминали значимые даты из жизни Иннокентия Вениаминова, места, связанные с его именем, и многое другое. По итогам викторины участники получили призы и подарки. В рамках мероприятия также состоялась экскурсия по музею и показ тематических фильмов.

К 220-летию со дня рождения святителя Иннокентия приурочены и многие другие события. Например, в Иркутске стартовал эстафетный заплыв по пути святителя. Его участники решили повторить путь великого миссионера. В рамках первого этапа они проплыли несколько сотен метров по Ангаре, впереди — водные дистанции в Якутске, Петропавловске-Камчатском, а в финале участники переплывут Берингов пролив. Акцию приурочили к 220-летию святителя и 40-летию со дня его канонизации. В заплывах участвуют жители Иркутска, Якутска, Благовещенска, Сахалина, Петропавловска-Камчатского, Канады, США, Китая, Австралии и ЮАР. Перед заплывом проводится специальная подготовка в холодной воде.

**В филиале Всероссийского общества инвалидов прошло награждение детей войны.**

Организация «Дети войны» существует в Иркутске почти 20 лет. В этом году в День Победы они вышли на праздничное шествие вместе с ветеранами.

— Представители организации «Дети войны» принимают активное участие в общественных мероприятиях и городских акциях. Они проводят встречи со школьниками, рассказывают им о годах Великой Отечественной войны. Систематически организуют заседания и круглые столы, на которых обсуждают различные актуальные вопросы. Каждый год в честь праздника Великой Победы они собираются на чаепитие, — рассказывает председатель иркутского филиала Всероссийского общества инвалидов Людмила Есева.

**Единую систему ориентирования для туристов внедряют в Иркутске.**

Согласно концепции, разработанной в прошлом году, будет установлено 50 новых стенов со справочной информацией на русском, английском и китайском языках на основных туристских маршрутах и 20 остановках общественного транспорта. Кроме того, в рамках проекта производится обновление разметки по экскурсионному маршруту «Зеленая линия», а также ремонт и модернизация 78 существующих карт, пюпитров и указателей. Работы планируется завершить в первой половине июня.

*Подготовили Яна Шутова,  
Алиса Валукина*

# САМЫЕ ВАЖНЫЕ УРОКИ

О традициях школы № 15, сотрудничестве и взаимопонимании учеников и учителей

**В**от и подошел к концу учебный год! Совсем скоро прозвонит последний звонок. Для выпускников это время радости — многие из них скоро вольются в дружную студенческую семью. И все же всем немного грустно: жаль расставаться с любимой школой, со своими учителями, с родным классом, с лучшими друзьями. Сегодня мы заглянем в школу № 15. Вместе с ребятами нам хотелось бы рассказать о том, какие традиции существуют в одной из самых известных школ Иркутска.

## Лучшие учителя

Детство — удивительное время, которое никогда не вернется. И как важно, чтобы в эти годы рядом с вашим ребенком были умные, добрые и талантливые педагоги. В школе № 15 работают именно такие учителя. Недавно учебному заведению исполнилось 80 лет! Но школа не может постареть, потому что каждое утро шумной ватагой сюда бегут дети.

Сейчас в школе обучается более 700 школьников, работают 40 педагогов, из которых более 75 % — учителя высшей и первой квалификационной категории. И для преподавателей на первом месте — взаимопонимание с учениками и взаимоуважение. Наверное, поэтому сотрудничество с ребятами — залог всех школьных успехов.

Учителя школы № 15 ежегодно становятся победителями и призерами конкурсов педагогического мастерства. Есть здесь победитель конкурса «Родительская благодарность — 2015», призеры конкурсов «Лучший классный руководитель — 2016» и «Учитель года — 2017», лауреаты премии губернатора Иркутской области. Школа гордится и ветеранами педагогического труда, которые проработали в школе более 40 лет.

Педагогический коллектив школы вошел в топ-10 лучших образовательных учреждений г. Иркутска 2015 года. 12 учащихся в 2016 году окончили среднюю школу с отличием и награждены федеральной медалью за особые успехи в учении, из них восемь награждены также региональной медалью.

## Будущие врачи и инженеры

Первое, что бросается в глаза, когда идешь со стороны набережной в школу № 15, — это дружные стайки студентов Иркутского государственного медицинского университета. Ребята спешат на занятия, о чем-то переговариваются, смеются.

Не случайно, наверное, самая близкая к ИГМУ школа — пятнадцатая. Она-то и стала тем самым звеном, где готовят будущие кадры для медицинского университета. Выпускники этой школы поступают на разные факультеты вуза, учатся на педиатров, хирургов, стоматологов...

**В школе два профиля в старших классах: социально-экономический и химико-биологический. Благодаря профессиональным и опытным педагогам здесь каждому ребенку дают качественное образование.**

— Мой старший брат, Василий, окончил эту же школу и поступил на лечебный факультет ИГМУ, — рассказывает одиннадцатиклассник Лев Шеметов. — Он очень хорошо учился в школе, у него всего три четверки в аттестате. А я иду на золотую медаль. Но я хочу поступать в ИРНИТУ на самолето- и вертолетостроение, а потом хотел бы работать на авиазаводе.

Лев может часами говорить о физике. Эту любовь привила ему замечательная учительница физики, влюбленная в свой предмет, Татьяна Юрьевна Юрошина.

— Знаете, в XX веке считалось, что атом — это мельчайшая неделимая частица, — увлеченно рассказывает юноша. — Но совсем недавно ученым удалось доказать, что это не так. Есть и еще более мелкие частицы. Когда атом разгоняют до огромных скоростей, от него начинают отде-



Для первоклашек отличница и красавица Аня — пример для подражания, «чистейшей прелести чистейший образец»

ляться какие-то едва видимые частички. Чтобы узнать, какой они имеют заряд, на них воздействуют магнитным полем. Положительные заряды притягиваются к отрицательно заряженному магниту, а отрицательные — к полюсу со знаком «плюс». Мне бы хотелось заниматься микромиром, изучать физику атома. А еще я хотел бы проектировать самолеты и вертолеты. Ведь мы зачастую оцениваем внешнюю красоту самолета, смотрим на работу дизайнеров. Но самое главное — это конструкция самолета, его технические характеристики. Здесь многое еще можно сделать, изобрести, придумать. Я хочу стать конструктором самолетов и космических кораблей!

Кстати, дедушка Левы Шеметова, ученый Юрий Куля из Санкт-Петербурга, тоже инженер-конструктор, имеющий множество патентов. Он звонит внукам каждую неделю и поддерживает в них творческий настрой.

## День детства для выпускников

Сейчас у старшеклассников самая горячая пора. Полным ходом идет подготовка к экзаменам: шесть уроков ежедневно, плюс факультативы, дополнительные занятия по алгебре, русскому, химии, физике и другим предметам. Учитель высшей квалификационной категории Ирина Викторовна Сесейкина проводит пробные сочинения по русскому, а на уроках литературы помогает ребятам глубже понять «Преступление и наказание» Федора Достоевского, «Тихий Дон» Михаила Шолохова, повести и рассказы Антона Чехова.

Дарья Александровна Соколомова, учитель музыки и заместитель директора по воспитательной работе, успевает репетировать с детьми. Недавно школа № 15 заняла 1 место в конкурсе «Я сердцем славлю отчий край». Учителя и ученики вместе исполнили песню «Помолимся за родителей».

Учащиеся школы также каждый год участвуют в акции «Ветеран живет рядом».

— Мы после уроков разносим старикам сухие пайки, — говорит Аня Егорина, выпускница, член актива самоуправления школы, начальник караула «Поста № 1». — Вчера вот приходили к бабушке, ее только что выписали из больницы. Принесли подарок от администрации города: кофе, печенье,

чай, консервы. А от нас — цветы и конфеты. Мы сотрудничаем с волонтерским движением, они помогают нам организовать эту акцию, посвященную Дню Победы. Бабушка нас очень тепло встретила, ей было приятно, что о ней не забывают. Сейчас мало ветеранов — участников войны осталось в живых. Но мы поздравляем и детей войны — это ведь и их праздник!

**Аня вспоминает, как в ноябре в школе проводила с активом День самоуправления. Старшие ребята ходили к первоклашкам и провели у них урок экологии по программе «Я живу в Прибайкалье».**

Потому что 2017 год объявлен Годом экологии. А еще Аня и Лев, а также все одиннадцатиклассники с нетерпением ждут особую дату — 18 мая.

На этот день назначили в школе «День детства». — Надо побывать на этом празднике, чтобы увидеть, какая радостная атмосфера царит у нас в этот майский день, — говорят учителя. — На один день старшеклассники возвращаются к своим первым учителям, в начальную школу. Учи-

теля заранее готовятся к этому дню. Годами хранят детские прописки, тетради по математике, рисунки, записки и объяснительные! Например, первая учительница Ани Егориной, Ольга Тимофеевна Шейнкар, уже приготовила тетрадки своей ученицы.

В этот день ребята снова садятся за свои старые парты и находят там целую россыпь драгоценностей: любимые тетрадки, альбомы, дневники и рисунки... Все, чем дорого нам детство. А потом целый день строем ходят в столовую, кричат речовки, поют детские песни. И во дворе запускают самолетик, где написаны их заветные мечты. Это очень трогательный момент!

Вот так по-семейному дружно и весело живут учителя и дети в школе № 15. Может быть, кому-то их опыт окажется в чем-то полезным. А мы пожелаем выпускникам успешно сдать экзамены, поступить в вузы, а самое главное — не забывать свою родную школу и сохранить то тепло, которое дарят им школьные учителя.

Оксана Гордеева  
Фото Валентина Карпова

**Лев Шеметов мечтает открыть все тайны атома, а еще хочет конструировать самолеты и космические корабли**



# МИФ ИЛИ ЭПИДЕМИЯ?

*Кто подвержен вегетативным нарушениям и можно ли их предотвратить?*

Этого заболевания не найти в Международной классификации болезней, однако им страдает чуть ли не половина населения земного шара. Статистические данные разнятся: одни утверждают, что вегетососудистой дистонией болеет каждый второй, другие говорят — каждый пятый, третьи же вообще отрицают ее существование. Почему заболевание трудно распознать, кто имеет предрасположенность к нему и можно ли предупредить недуг — об этом рассказала врач-невролог высшей категории, кандидат медицинских наук, врач Иркутского диагностического центра Татьяна Капустенская.

— *Татьяна Владимировна, как так вышло, что вегетососудистая дистония отсутствует в Международной классификации болезней?*

— Вегетососудистая дистония — устаревший диагноз, так как вегетативные расстройства подразумевают не только сосудистые нарушения. Правильнее в этих случаях говорить о синдроме вегетативной дистонии, который включает в себя три отдельные клинические единицы: психовегетативный синдром, синдром периферической вегетативной недостаточности и ангиотрофоалгический синдром. Вот они имеют отражение в разных рубриках Международной классификации болезней. Наиболее частым проявлением вегетативных нарушений является психовегетативный синдром, именно его мы и будем иметь в виду, обсуждая сегодня «вегетососудистую дистонию».

— *Что представляет собой заболевание?*

— Наша вегетативная нервная система выполняет в организме две важные функции: поддержание гомеостаза (т.е. удержание в пределах нормы температуры тела, потоотделения, артериального давления, частоты сердечных сокращений, биохимических показателей) и быструю адаптацию к меняющимся условиям окружающей среды.

**В нужный момент она включает определенную реакцию, будь то выброс необходимых веществ или усиленное потоотделение, и тем самым защищает наш организм. Когда вегетативная нервная система дает сбой, начинают страдать и другие системы организма.**

— *Почему пациентов с вегетососудистой дистонией часто называют мнимыми больными?*

— Основной особенностью этих больных является наличие многочисленных жалоб и многообразии симптомов. Как правило, такой пациент долго «бегает по всем врачам», но при обследованиях никаких серьезных болезней у него не находят. И только опытный врач может разглядеть в совокупности разноплановых симптомов вегетативное нарушение.

— *Какой специалист может диагностировать болезнь?*

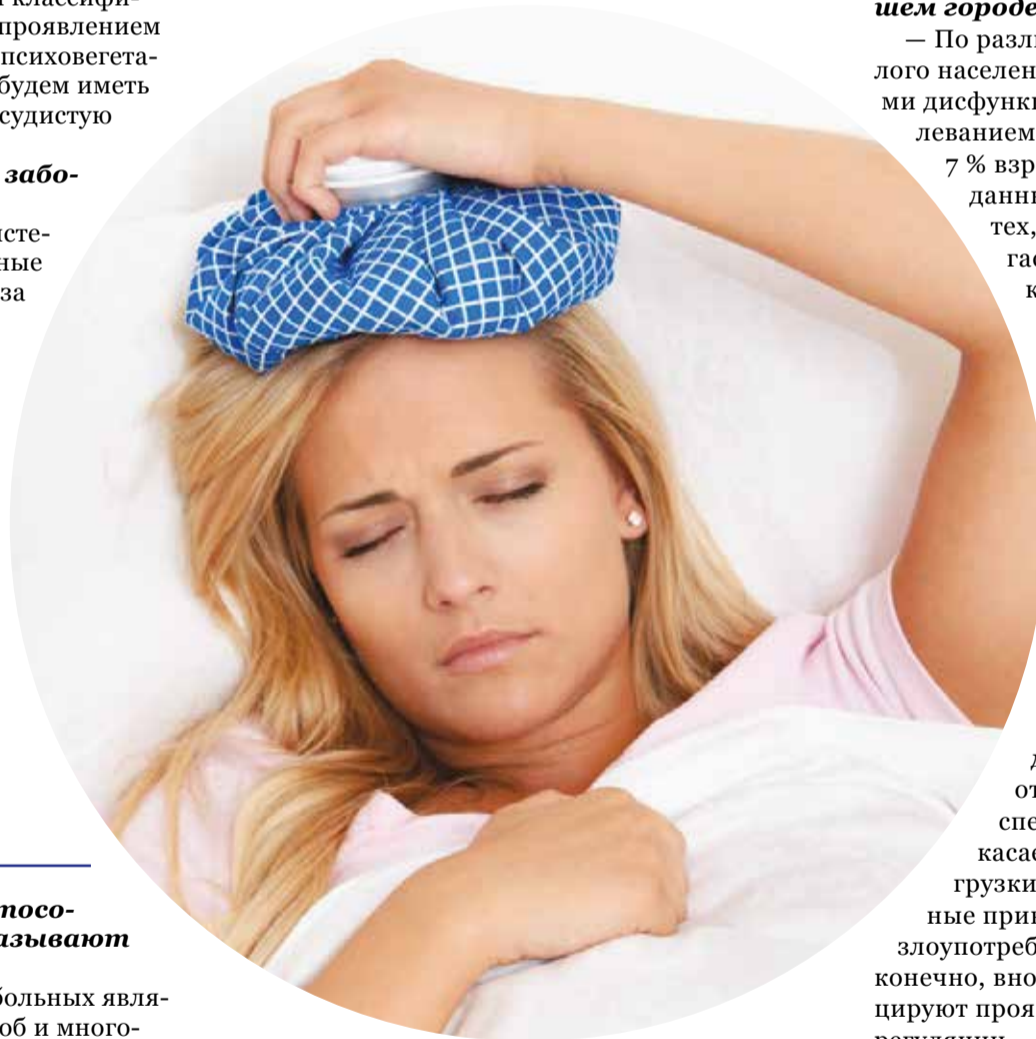
— В зависимости от преобладающих жалоб пациент обычно обращается к терапевту, кардиологу, гастроэнтерологу или неврологу. Если в ходе обследования у больного не выявлено серьезных заболеваний, но наблюдаются жалобы и функциональные расстройства, врач назначает препараты для регуляции вегетативной системы. В случае, когда пациент обнаруживает у себя целый букет несвязанных симптомов и не знает, к какому специалисту идти, лучше сразу обратиться к неврологу. В случае преобладания эмоционально-зависимых расстройств и панических атак может потребоваться консультация психиатра.

— *Какие симптомы сигнализируют о развитии вегетососудистой дистонии?*

— Вегетативная дистония обычно не вызывает серьезных осложнений и не наносит существенного ущерба здоровью. Однако ее симптомы мешают учиться и работать, вызывают постоянную усталость и тревожность.

**Вегетососудистая дистония может проявляться частыми болями разного характера, чувством дискомфорта (в любом месте: голова, область сердца или живота, руки и ноги), учащенным сердцебиением и скачками артериального давления, метеозависимостью, нарушениями в работе кишечника и других внутренних органов, изменением настроения, нарушениями сна.**

Если это не разовые, а повторяющиеся проявления — значит, надо показаться врачу. В случае более серьезных нарушений (обмороков или вышеуказанных проявлений, сопровождающихся сильным чувством тревоги, страха, паникой) необходимо сразу же обратиться к специалисту для обследования.



— *Кто больше всего подвержен вегетососудистой дистонии?*

— Заболевание нередко проявляется у женщин, беременных и подростков — в периоды гормональной перестройки организма. Кроме того, порой вегетативная дистония сопровождается многими болезнями центральной нервной системы, аллергические, инфекционные и простудные заболевания, болезни эндокринной системы и желудочно-кишечного тракта.

Склонны к заболеванию представители некоторых профессий, связанных с вредными факторами (например вибрацией) и суточными дежурствами, с частыми короткими командировками с перемещением в часовых поясах и климатических зонах.

Нарушения могут возникнуть из-за резкой смены обстановки, например переезда в другой часовой или климатический пояс. Спровоцировать вегетативное нарушение могут чрезмерные

физические и эмоциональные нагрузки. Поэтому множество обращений пациентов бывает после годовых отчетов и студенческих сессий.

— *Если человек понимает, что находится в зоне риска, может ли он предупредить заболевание?*

— Конечно. Советы просты: закаливание, лечебная физкультура и спорт, правильное сбалансированное питание, отсутствие избыточного веса, соблюдение режима труда и отдыха, прием курса поливитаминов, отказ от вредных привычек. Нельзя забывать и про санаторно-курортное лечение в профилактических целях, особенно людям с напряженной работой и частыми эмоциональными перегрузками.

— *Правда ли, что вегетососудистая дистония может передаваться по наследству?*

— Да, тогда вегетативные расстройства начинают проявляться уже в детстве. С возрастом при благоприятных условиях вегетативная нестабильность может компенсироваться, но при любых перегрузках, гормональных перестройках и стрессах начинается обострение. Бывают и очень тяжелые врожденные вегетативные нарушения, несовместимые с жизнью. К счастью, встречаются они гораздо реже.

— *Насколько сегодня распространено заболевание? Каковы показатели в нашем городе?*

— По различным данным, около 40 % взрослого населения планеты страдают вегетативными дисфункциями. В Иркутске с данным заболеванием в поликлиники обращается от 5 до 7 % взрослого населения, но это только по данным врачей-неврологов. Если учесть тех, кому диагноз ставят кардиологи, гастроэнтерологи или психиатры, показатель получится выше.

— *Правда ли, что вегетативные нарушения обусловлены современным стремительным ритмом жизни?*

— Клиническое учение о патологии вегетативной нервной системы связано с именами Эппингера и Гесса, создавших представление о синдроме ваготонии в 1910 году, так что заболевание известно уже более 100 лет. Большой вклад в изучение патологии вегетативной системы в нашей стране внес академик Александр Моисеевич Вейн, открывший в 1999 году с учениками специализированную клинику. Что касается современного ритма, то перегрузки и стрессы нашей жизни, вредные привычки (курение сигарет, кальяна, злоупотребление алкоголем и энергетиками), конечно, вносят негативный вклад и провоцируют проявления расстройств вегетативной регуляции.

— *В чем состоит лечение вегетососудистой дистонии?*

— Подход зависит от причин и проявлений синдрома. Если это расстройства на фоне гормональных физиологических перестроек — лечение будет симптоматическим, при необходимости подбирается гормональная терапия. Если ВСД развивается на фоне других болезней и является вторичным — тогда необходимо сначала вылечить от основного заболевания. При вегетативной дистонии, обусловленной психогенными факторами, назначают психотропные препараты, психотерапию и физиолечение. Также применяется дыхательная гимнастика и аутотренинг: они учат пациента справляться со своими эмоциями и контролировать нежелательные реакции организма.

*Беседовала Яна Шутова*

*Материал подготовлен при содействии департамента здравоохранения и социальной помощи населению администрации г. Иркутска*

# ПОДВИГ КУРСАНТА

Андрей Карсаков спас тонущую девушку на Иркуте

**Л**етом 2016 года курсант Восточно-Сибирского института МВД России Андрей Карсаков спас девушку, которая чуть не утонула в Иркуте. Молодой человек не стал никому об этом рассказывать: общественности его поступок стал известен лишь тогда, когда начальнику института поступило письмо от мэра Тункинского района Ивана Альхеева, в котором он благодарил руководство учебного заведения за воспитание и обучение героя. Сам Андрей о своем поступке говорить не любит. 5 мая во время торжественного построения личного состава института по случаю празднования Дня Победы курсанта наградили медалью МВД России «За смелость во имя спасения».

Андрей учится на факультете подготовки следователей и судебных экспертов института МВД. Год назад, после окончания первого курса, он поехал в отпуск домой — в село Кырен Тункинского района. Там-то все и произошло.

— У одной девочки был день рождения, надо было ее поздравить, — вспоминает Андрей. — Это мои дальние родственники. Мы отдыхали, потом дети захотели купаться. Решили поехать на Иркут, та местность называется Шаманка. Я еще не хотел ехать: Шаманка славится особой энергетикой, да и вообще Иркут — река беспокойная.

Компания отправилась к воде. Обычно Шаманка — место людное, но тогда народу было немного. Ближе к вечеру Андрей собрался домой. На следующий день ему нужно было ехать в институт, отпуск заканчивался. И вдруг услышал крики... Девочки-сестры звали на помощь: одна начала тонуть и зацепила вторую.

— Я знал, что Юля и Катя не умеют плавать, и сразу без раздумий бросился в воду, — вспоминает Андрей. — Поплыл за ними, но там, в реке,



5 мая в торжественной обстановке Андрея наградили медалью МВД России «За смелость во имя спасения». Если бы не письмо, которое пришло в институт, то вряд ли о поступке курсанта узнали

начиная от поворота — яма, поэтому течение ускоряется. Я почти догнал их, но мои силы были уже на исходе. Увидел, что Катя ушла под воду, а Юлю прибывало к берегу. Я выбрался на сушу и побежал, наблюдая за ней, потом опять бросился в воду.

Андрей вытащил девушку на мелководье. Берег был крутой, поэтому курсант прямо в воде начал оказывать пострадавшей первую помощь. Уложив Юлю животом на колени, он освободил ей верхние дыхательные пути от воды. Тут подошли отец девушки и парень из их компании, они тоже принялись помогать.

— Поначалу Юля не подавала признаков жизни, я уже отчаялся, — признается Андрей. — Но посмотрел в ее глаза, и у меня появилась надежда, ведь они были живые! Мы как раз в июне сдали экзамены по первой помощи. Существует два признака окончательной смерти: «кошачий глаз» — при сдавливании глазного яблока с боков зрачок сплюсчивается и глаз внешне напоминает кошачий, и «рыбий глаз» — помутнение роговицы.

Юля пришла в себя и сразу же опять потеряла сознание. Девушку вытащили на берег. Приехала скорая и увезла ее в больницу. А Андрей с отцом сестер и другими очевидцами отправились на поиски Кати. Но, к несчастью, найти ее так и не удалось...

— Когда приехал в Иркутск, у меня в голове все время стоял тот день, — говорит Андрей. — Конечно, такое так просто не отпустит.

Когда бросился на помощь, никаких мыслей о том, что это может быть опасно, не было в помине. Я знал, что справлюсь, поэтому бросился в воду без раздумий. Просто сделал то, что требовалось. Помочь мог либо я, либо тот парень — он, кстати, тоже бросился в воду.

У отца девочек была травма ноги, он не в состоянии был плыть.

О случившемся Андрей рассказал только своим родителям и близким друзьям. Мама и папа молодого человека, Виктор Александрович и Наталья Викторовна Карсаковы, на его рассказ отреагировали по-разному.

— Мама была в шоке, очень испугалась за меня, — говорит Андрей. — А отец сказал, что я молодец, все правильно сделал. Папа у меня пожарный-спасатель, мы с ним давно обсуждали такие ситуации. Со спасенной Юлей мы сейчас общаемся, даже живем рядом. Но на эту тему

не разговариваем — до сих пор сложно об этом вспоминать. Все удивляются, что я ничего не рассказывал, что в институте узнали о случившемся только после письма... А зачем было это обсуждать? Я сделал то, что мог, и просто не мог поступить иначе.

21 сентября 2016 года пришло письмо, в котором мэр Тункинского района выражал признательность руководству учебного заведения за подготовку курсанта, а недавно Андрей получил награду.

— Я в тот день стоял в наряде в столовой, — говорит Андрей. — Поднимаюсь, а весь курс на меня смотрит, ребята подходят ко мне и говорят: «Молодец!». Потом выяснилось, что перед всем факультетом зачитали то письмо. И после того как наградили, посыпались звонки и сообщения от знакомых: «Видели тебя, читали про награду». А я все равно вспоминал тот злощастный день, опять думал о том, что Катю не вернуть...

Кстати, наш герой признается, что плавает не так уж хорошо: научился только три года назад на Байкале.

— И если честно, я боюсь воды — в детстве сам тонул несколько раз, — замечает Андрей. — А в том месте несчастные случаи уже бывали. Поэтому у его не люблю.

**После тех событий прошел уже почти год. Андрей заканчивает второй курс института МВД, и можно сказать, что с выбором будущей профессии парень не ошибся. Ведь благодаря полученным знаниям и физической подготовке ему удалось спасти Юле жизнь. А решение, что он будет поступать в институт МВД, Андрей принял еще в 9 классе.**

— Всегда старался совершенствоваться интеллектуально, а вот с физическим развитием у меня было не очень, — улыбается Андрей. — Папа сказал, что можно потренироваться и пойти в полицию. И я начал бегать по утрам, играл в школьной команде по волейболу, каждый день выполнял комплекс упражнений. И до сих пор для меня пробежка — это развлечение, а не тренировка.

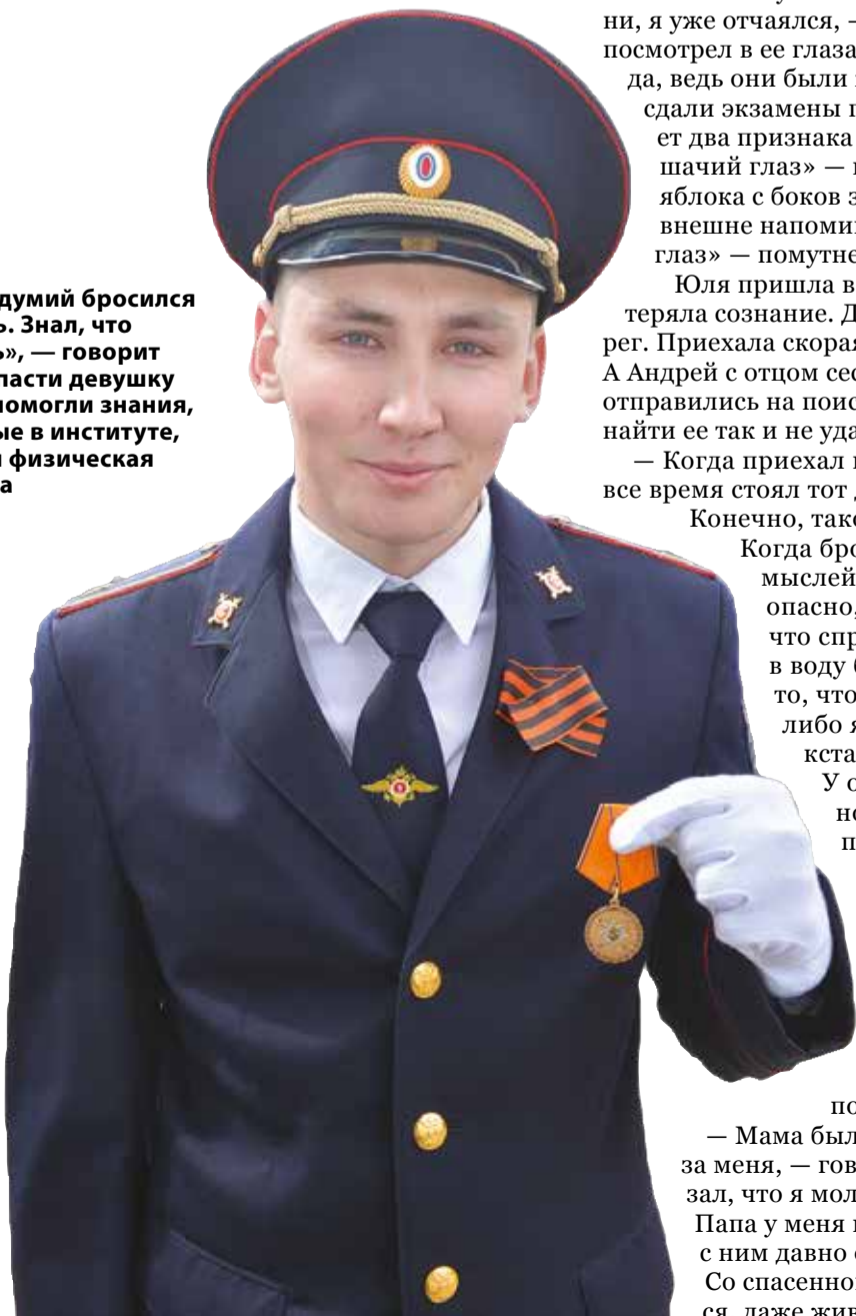
Учиться курсанту нравится, ему все интересно. Андрей активно участвует в жизни института: недавно записался в клуб ораторского искусства, принял участие в конкурсе «Мисс и мистер институт».

— Я победил в номинации «Мистер Добрая душа», — улыбается Андрей.

Элина Халтанова

Фото и из архива героя публикации

«Я без раздумий бросился на помощь. Знал, что справлюсь», — говорит Андрей. Спасти девушку курсанту помогли знания, полученные в институте, и хорошая физическая подготовка



# НЕЗАВИСИМЫЙ И НЕУДОБНЫЙ

О роли личности в истории одного города

**Н**иколай Салацкий — один из немногих градоначальников, вошедший в историю нашего города как личность масштабная, выбивающаяся из советских номенклатурных стандартов. Вкладу Салацкого в сохранение уникальных памятников областного центра была посвящена «Прогулка по старому Иркутску», которую провела заместитель председателя регионального отделения ВООПИиК Светлана Утмелидзе.

## Вопреки политической линии

Салацкий стоял во главе Иркутского горисполкома 18 лет, начиная с 1962 года. В его бытность город рос и развивался, как никогда. Особенно впечатляли темпы жилищного строительства. Иркутск прирастал не домами, а целыми микрорайонами. Значительна роль Салацкого и в сохранении исторического наследия.

Иркутск гордится своими памятниками — старинными храмами, польским костелом, купеческими деревянными и каменными домами. Невозможно представить, что город мог лишиться множества строений только потому, что они не вписывались со своим «старорежимным» прошлым в коммунистическое будущее. И тем более удивительно, что многие памятники старины, которыми сегодня славится наш город, были спасены и восстановлены благодаря представителю партийной элиты.

Родился он в большой крестьянской семье, рано начал работать в леспромхозе. Служил в армии, воевал на фронтах Великой Отечественной, был тяжело ранен. Восстановившись после нескольких сложных операций, занимался комсомольской, а затем партийной работой. Достаточно типичная для советского чиновника биография. Но когда эта история начинает обрастать деталями, прорисовывается портрет человека редких качеств.

— На работу он каждый день приходил в шесть утра. По дороге общался с дворниками. Знал их всех по именам. В общении он был человеком очень простым и душевным, никогда не позволял себе унижить собеседника. Всех выслушивал, многим, кто приходил в горисполком со своей бедой, помогал от чистого сердца. И, конечно, особая благодарность ему за сохранение иркутских храмов — Спасской церкви, Казанской, собора Богоявления, — рассказывает Светлана Утмелидзе.

Лектору довелось лично знать Николая Францевича и работать с ним. Светлана рассказала, как нелегко было градоначальнику, обладавшему значительным авторитетом в столичных коридорах власти и среди горожан, отстаивать свои позиции перед областным партийным руководством.

## Сохранил лицо города

Сегодня трудно поверить, но в середине прошлого века все церкви, как правило, служили подсобными помещениями, складами, мастерскими. Угроза уничтожения (такая участь постигла красивейший Казанский собор) нависала над каждым храмом.

— Одна партийная дама сказала работникам ВООПИиК про храм Иконы Казанской Божьей Матери: «Он не представляет исторической ценности», — вспоминает Светлана Утмелидзе. — То же самое говорилось и о других культовых сооружениях.

По личной инициативе мэра Салацкого была отреставрирована Спасская церковь, восстанавливался собор Богоявления, Польский костел, а также такие памятники архитектуры, как Дом пионеров на Желябова, кружевной дом (ныне Дом Европы). Кстати, именно по распоряжению Николая Францевича в костеле был установлен орган.

Его стараниями в областном центре 42 года назад был создан мемориал «Вечный огонь». Ему принадлежала идея создания музея деревянного зодчества под открытым небом — «Тальцы». В его бытность в Иркутске появились цирк, Дворец спорта, Дом быта, выросли микрорайоны Юбилейный, Приморский, Синюшина Гора,



Николай Салацкий умел повести за собой людей, зажечь их своим энтузиазмом. В бытность его работы на посту главы города Иркутск рос, проекты отличались масштабностью. При этом сохраняли и реставрировали памятники старины, к которым у Николая Францевича было особое трепетное отношение

Ново-Ленино, Академгородок. За годы его руководства в Иркутске было построено 36 новых школ и 95 детсадов.

**Его независимый характер, разнообразные начинания вызывали у вышестоящего партийного руководства зависть и раздражение. За свою многогранную деятельность на благо города он получил по партийной линии... не один десяток выговоров.**

По воспоминаниям людей, которым довелось работать вместе с Николаем Францевичем, к порицаниям, исходящим от обкома КПСС, он относился как к чему-то само собой разумеющемуся. Но напряжение тем не менее нарастало. И здоровья с годами у фронтовика Салацкого не прибавлялось.

В 1980-м после очередного конфликта с руководством области Николай Францевич написал сторяча заявление об уходе. Вот так закончилась карьера одного из самых эффективных иркутских управленцев.

## Спасение ледокола «Ангара»

Но и после этого он не перестал служить городу. Предложений по трудоустройству было много. Однако Салацкий решил, что он будет и дальше сохранять городские памятники старины. С 1 февраля 1980 года до самой смерти — 6 мая 1993 года — Николай Францевич был заместителем председателя президиума Иркутского областного отделения Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры. Его приход укрепил позиции общественной организации, которая в советские времена имела немалый политический вес.

Одной из наиболее драматичных историй того времени было спасение от утилизации самого старого в России ледокола — «Ангара». Во мно-

гом именно стараниями и усилиями сотрудников ВООПИиК ледокол не отправили на металлолом. Хотя несколько раз «Ангара» была на волоске от уничтожения. В 1988 году, когда началась реставрация судна, денег в казне катастрофически не хватало. Воошиковцы придумали провести денежную лотерею, в облисполкоме пошли навстречу общественникам и выделили дефицитные по тем временам призы — стиральные машины, телевизоры, пылесосы. Собрать удалось почти полмиллиона рублей. Но и этих огромных по тем временам финансов на восстановление почти полностью утраченного памятника не хватало.

На помощь пришел Фонд чемпиона мира по шахматам Анатолия Карпова и выделил недостающие средства. Так ледокол был спасен.

## Спасая прошлое, думал о будущем

На средства общества проводили экспедиции по вывозу памятников деревянного зодчества в музей под открытым небом, обследовали археологические объекты. В 80-е годы для спасения от сноса деревянных домов в центральной части Иркутска ВООПИиК собирал неравнодушных людей для выражения протеста возле подлежащих разрушению зданий.

Так было на улице Седова, где вместо старинных домов должны были построить лестницу, и на Свердлова, где на месте деревянных строений по проекту должно было стоять Монгольское консульство. Все 13 лет после своего ухода с поста мэра Салацкий сохранял для города прошлое, понимая, что в этом и есть его будущее...

## Штрих к портрету

И еще один штрих к портрету человека, который был мэром большого города почти два десятка лет, в руках которого была сосредоточена огромная власть, позволяющая ему решать сложные политические, экономические и финансовые вопросы. У Николая Францевича Салацкого вплоть до самого его увольнения не было собственного жилья. Он жил с семьей в доме, который ему, как номенклатурному работнику, предоставило государство. Только перестав быть мэром, он обратился в обком партии с заявлением выделить ему квартиру. Его просьба была удовлетворена.

Нина Воронина

Фото из архива Музея истории г. Иркутска

## СПРАВКА

Проект «Прогулки по старому Иркутску» организован клубом молодых ученых «Альянс» и проходит при поддержке правительства Иркутской области. Лекции проводятся каждый вторник. Сбор в 18:00 возле здания администрации Иркутска.



Детский сад № 82 оборудован лабораторией познавательно-исследовательской деятельности под названием «Маленькие Эйнштейны»

**О**тдавая ребенка в обычный детский сад, родители зачастую не ждут от дошкольного образования ничего особенного. Поэтому многие стараются записать своих детей в кружки и секции, выбирать для малышей дополнительные развивающие занятия. Между тем в Иркутске есть немало муниципальных детсадов, где реализуются уникальные программы дополнительного образования.

### Нанотехнологии — детям

— У нас сегодня танковые бои идут — отмечаем День Победы. Если вас не смутит детский шум, приходите, увидите все своими глазами, — пригласила меня по телефону педагог садика «Омуленок».

Детский сад № 186 открылся совсем недавно. Здесь, по почетному поручению мэра Иркутска, создан ресурсный центр «Нанотехнологии — детям». Это единственный из муниципальных детских садов города, который предоставляет ребятишкам возможность бесплатно заниматься робототехникой.

**Для этого здесь созданы все условия: просторный светлый зал, оснащенный компьютерами, проектором и шестью конструкторами Хьюна, которые полностью подходят для занятий робототехникой с детьми дошкольного возраста.**

— Занятия робототехникой проводятся только с воспитанниками подготовительных групп: от детей требуется уметь считать до тридцати, быть усидчивыми и внимательными, — рассказывает педагог дополнительного образования Вероника Сергеева. — Никакого отбора мы не проводим, занимаются все желающие и — с огромным удовольствием. Мы проводим тематические занятия, например, когда дети изучали тему «Животные Африки», мы собирали страусов. Знакомились с домашней техникой — конструировали миксер.

Занятия проводятся два раза в неделю и длятся 30 минут. Сначала педагог показывает ребятам, как надо собирать конструктор, или демонстрирует слайды с помощью проектора.

### ЦИФРЫ

**130**

муниципальных детских садов в Иркутске

**2 134**

педагога в них работают

**39 209**

детей их посещает

**1 315**

детей охвачено дополнительными услугами



В дошкольном заведении № 162 проходят социализацию дети с нарушениями слуха



В садике № 33 основной упор делается с физического и психологического здоровья

# САДИК ДЛЯ БУДУЩЕГО

Образовательные новшества

Вторая половина занятия проходит активно: дети играют с той игрушкой, которую они сами только что собрали.

По словам Вероники Сергеевой, предполагается, что данный курс конструирования и робототехники будет рассчитан на два года. На втором году обучения дети будут знакомиться с объектно-ориентированным программированием. Также на базе «Омуленка» проводятся семинары по робототехнике для воспитателей из других детских садов.

### Развиваемся, играя

Первая в Иркутской области лекотека открылась в конце прошлого года на базе муниципального детского сада № 100. Это учреждение выбрано для открытия подобного центра не случайно: с 1991 года оно имеет статус коррекционного дошкольного учреждения для детей с особыми образовательными потребностями.

Лекотека — это новая форма оказания психолого-педагогической помощи особым детям, которые по разным причинам не могут посещать детские сады. Само слово «лекотека» произошло от шведского слова leso — «игрушка» и греческого theke — «хранилище».

Здесь создано специальное пространство для малышей с задержкой психического, физического, эмоционального развития. Деятельность лекотеки связана с использованием вспомогательных средств, обеспечивающих вовлечение ребенка и его близких в игровую активность. Цель — обучение и развитие в этой игре.

С детьми работают высококвалифицированные специалисты: учителя-дефектологи, логопеды, педагог-психолог, педагог по взаимодействию с семьей, инструктор по физкультуре. Для каждого воспитанника разрабатывается индивидуально ориентированная программа. Дальнейшее оказание помощи происходит через терапевтический игровой сеанс.

— Занятия проводятся не только с детьми, но и с их родителями, — рассказывает заведующая детским садом № 100 Валентина Сушицкая. — Ведь зачастую родители особых детей не знают, как с ними заниматься, боятся сделать что-то не так. Поэтому на каждом сеансе обязательно присутствует мама или папа, которым объясняют, как правильно заниматься с малышом, как использовать те или иные развивающие игрушки.

По словам Валентины Степановны, открытие подобного центра было необходимо. Ведь здесь работают с детьми, которые не могут сами социализироваться.

— Несколько семей даже временно сменили место жительства, переехав в Иркутск из других городов области, чтобы иметь возможность посещать лекотеку, — говорит заведующая.

### Юный исследователь

Будущие светила науки посещают иркутский детский сад № 82. С 2012 года здесь действует лаборатория познавательно-исследовательской деятельности. Она оснащена пособиями для опытно-экспериментальной деятельности дошкольников.



В дошкольных образовательных учреждениях города созданы условия для познания мира, развития их творческие способности и

**Акваскоп, увеличительные чаши, бинокль-коллектор с пинцетом, обсерватория для насекомых, телескопы «Маленький ученый», «Студия жужжания», наборы луп и сачков, мерных пробирок и стаканчиков. Словом, здесь есть все то, что способствует развитию у детей познавательной активности, любознательности и творчества.**

— С помощью родителей наша лаборатория пополнилась природными материалами, папы и мамы принесли камешки разного цвета и формы, минералы, глину, крупный и мелкий цветной песок, перышки, ракушки, шишки, скорлупу орехов, кусочки коры деревьев, сухие листья, веточки, пух, мох, семена фруктов и овощей, шерсть, — рассказывает заведующая дошкольным учреждением Елена Кандыба.

Для оснащения кабинета методическими пособиями в учреждении создана творческая группа, которая занималась разработкой долгосрочного проекта «Маленькие Эйнштейны». Педагоги изучали технологию организации совместной экспериментально-исследовательской деятельности с детьми, систематизировали занятия для старших дошкольников, создали целую медиатеку.

Занятия проходят с детьми старших и подготовительных групп и длятся 20—25 минут. Работа в лаборатории проходит в игровой форме. Мальчишки и девчонки становятся юными учеными, проводят опыты в белых колпачках и фартуках, каждый раз открывая что-то новое и интересное.





на сохранение  
вья ребенка



А в детском саду № 186 действует  
ресурсный центр по робототехнике



Лекотека на базе детского сада № 100 – един-  
ственный центр подобного рода во всей области

# ЩИХ ЭЙНШТЕЙНОВ

дошкольных заведений Иркутска



созданы все условия, чтобы удовлетворить интерес детей  
подготовить к поступлению в школу

Круг явлений, с которыми экспериментируют дошкольники, с каждым разом расширяется. Они определяют свойства магнита, узнают, что такое звук, как бегут звуковые волны, как сделать звук громче и как записать его, знакомятся с электричеством, открывают законы движения и инерции. Опыты позволяют узнать и о человеке, например о слухе, стуке сердца, цвете кожи и о многом другом.

## Неограниченные возможности

Несколько детских дошкольных заведений города специализируются на социализации и реабилитации детей с ограниченными возможностями. Среди них — детский сад № 18. Сюда привозят малышей со всех районов.

В этом дошкольном образовательном учреждении функционирует три группы для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и девять групп для ребят с тяжелыми нарушениями речи. В этом садике работают педагоги различных специализаций.

— С детьми занимаются учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, инструкторы по плаванию и по физической культуре, музыкальный руководитель, — рассказывает заведующая детским садом № 18 Елена Безрукова.

Занятия ведутся по специальной, адаптированной для детей-инвалидов образовательной программе. А поскольку 40 процентов воспитанников сада — дети-инвалиды, здесь создана безбарьерная среда: есть пандусы, группы оснащены специализированной мебелью, а площадка для прогулок — резинополом. Соответствующим образом оборудованы туалетные комнаты. Есть бассейн.

С детьми с нарушениями опорно-двигательного аппарата работает медсестра по массажу, инструктор по лечебной физкультуре. В саду постоянно находится врач-педиатр и две медсестры.

Благодаря усилиям педагогов удается достигнуть прекрасных результатов в реабилитации детей с различными нарушениями.

— У нас в основном работают логопеды высшей квалификационной категории, — продолжает Елена Сергеевна. — Большая часть ребятшек, выходящая из садика, идут в обычные школы. И лишь один процент — в специализированные заведения.

По поручению мэра на базе детского сада № 18 открыт консультационный пункт психолого-педагогической и медико-социальной помощи детям с ограниченными возможностями. Его могут посещать те ребята, которые не ходят в детский сад. В центре с ними занимается учитель-логопед, учитель-дефектолог и педагог дополнительного образования.

А в детском саду № 162 особое внимание уделяется детям с нарушениями слуха. В 2011 году на базе этого образовательного учреждения создана федеральная стажировочная площадка «Социализация детей с нарушениями слуха в условиях дошкольного образовательного учреждения, осуществляющего интегрированное обучение детей с нарушениями слуха».

## Мама, папа, я

Педагогический коллектив детского сада № 33 во главе с заведующей Еленой Кузьминой уверен: важнее всего в ходе воспитательно-образовательного процесса — сохранить здоровье ребенка. Ведь 75 процентов болезней взрослых закладываются в детстве. И только десять процентов детей приходят в школу абсолютно здоровыми. Поэтому очень важно именно в дошкольном возрасте поддержать, развить и сохранить физическое и психическое здоровье ребенка.

— Это привело нас к мысли о необходимости создания проекта по развитию физкультурно-оздоровительного направления, — рассказывает Елена Васильевна. — Основная цель — организация оптимальной образовательной среды, способствующей физическому и психическому развитию дошколят.

И с этой задачей в детском саду прекрасно справляются. Физкультурный зал оборудован стандартным и нестандартным инвентарем для занятий физкультурой, а также для профилактики различных отклонений в физическом развитии ребенка. В группах созданы центры здоровья и уголки психологической разгрузки.

Оборудование для стимулирования двигательной активности ребятшек — различные массажные коврики, тактильные дорожки — зачастую изготавливают сами педагоги и родители воспитанников из подручных материалов. В ход идут пуговицы, камушки, пробки от пластиковых бутылок, упаковки от киндер-яиц.



Слово «лекотека» произошло от шведского слова *leso* — «игрушка» и греческого *theke* — «хранилище». В занятиях с ребятами активное участие принимают и родители

В саду есть бассейн с современным оборудованием и две спортивных площадки, оснащенных спортивно-игровыми комплексами. А уж сколько здесь проводится различных оздоровительных мероприятий!

**Летние спартакиады, легкоатлетические кроссы, турниры по хоккею с мячом, спортивные тематические праздники. Утренняя зарядка в теплое время года проходит на улице. Не забывают в садике и о закаливающих процедурах.**

— Ко всем нашим мероприятиям привлекаются мамы и папы, — говорит Елена Васильевна. — У нас действует школа психотерапевтического рисования. А для родителей проводятся бесплатные консультации специалистов по детской психологии и врачей.

## Я — россиянин

Муниципальный детский сад № 125 является ресурсной площадкой департамента образования города по реализации адаптационной образова-

тельной программы «Я — россиянин» по патриотическому воспитанию дошкольников. Программа разработана педагогами этого учреждения и направлена на формирование представлений об обществе и государстве, воспитание общечеловеческих нравственных качеств личности, приобщение к истокам национальной культуры.

— Основа программы — построение педагогического процесса по принципу «от малого к большому», от «Я — иркутянин» до «Я — россиянин». Это позволяет познакомиться ребенка со всеми особенностями и достопримечательностями родного края и воспитать в нем чувство патриотизма, — рассказывает заведующая детским садом Людмила Александровна.

Для организации образовательного процесса по патриотическому воспитанию старших дошкольников используются различные программы и методики. Детский сад активно сотрудничает с библиотекой № 31 «Алые паруса», краеведческим музеем, Музеем истории города Иркутска, Музеем декабристов.

Детский сад является педагогической площадкой Института развития образования Иркутской области по направлению «Инновационные проекты, программы в области информатизации образования». В детском саду используются современные технологии — интерактивные доски, мультимедийная система, которые делают образовательный процесс информационно емким, зрелищным и комфортным.

А еще педагоги этого дошкольного учреждения разработали авторское инновационное интерактивное мультимедийное пособие «Азбука иркутского дошкольника», ориентированное на развитие нравственности ребенка, его познавательной активности и творческих способностей.

Анастасия Дарчук  
Фото Валентина Карпова



# ЦАРИЦА СЕВЕРА И ДРУГИЕ УКРАШЕНИЯ САДА

Какие новинки подготовил Горзеленхоз для дачников



**В** выходные дни в Иркутске затишье — все горожане стремятся на дачу. К старту посадочного сезона Горзеленхоз подготовил более 30 тысяч саженцев: в 23 теплицах уже всходят цветочные и овощные культуры, подрастают декоративные кустарники. Новинки предприятия, советы агронома и нюансы разных сортов — все это в обзоре нашей газеты.

Продажа рассады началась на муниципальном предприятии с первого мая. Садоводы уже выстраиваются в очередь у теплиц Горзеленхоза: они знают, что здешняя рассада выращена из сертифицированных семян, приобретенных у проверенных производителей, не заражена вредителями и соответствует заявленным сортам.

Несколько теплиц занимает овощная рассада: в этом году на продажу выставлено более 30 сортов томатов, огурцов, баклажанов, перцев, кабачков, капусты, тыквы, арбузов, дыни.

— Томаты есть высокорослые и низкорослые, засолочные и салатные, красные и розовые. К примеру, сорт Натс относится к уличным, его не обязательно помещать в теплицу. Рюрик отличается крупными плодами, — рассказывает агроном Анастасия Колесова. — Последние года три-четыре особой популярностью пользуется сорт огурцов Кураж — плоды у него вкусные, сладкие, пупырчатые, отлично подходят для засолки.

**Как отмечают специалисты, арбузы в наших краях не достигают крупных размеров, зато дыни и тыквы в хорошей почве могут вырасти до 5 кг.**

Ассортимент плодово-ягодных культур в этом году расширился: в Горзеленхозе можно приобрести саженцы смородины, жимолости, калины, крыжовника, земляники, облепихи, черноплодной рябины, малины.

— Ремонтантная земляника цветет до поздней осени, чуть ли не под снег уходит с цветком и ягодой, — обращает внимание агроном. — Исключительной зимостойкостью отличается сорт красной смородины Алтайский рубин: он выдерживает температуру до -36 градусов. Если смородину посадить сейчас, она зацветет уже в этом году, но цветы



В агрокомплексе предприятия трудится свыше 50 человек: они ухаживают за растениями, как за маленькими детьми



Петуния славится разнообразием и насыщенностью оттенков



Дыня сорта Эльдорадо дает сочные плоды до 2,5 кг



Горзеленхоз готовит цветочную рассаду не только для садоводов, но и для украшения городских клумб



Розариум предприятия насчитывает более 50 сортов роз, многие из них можно приобрести для сада

нужно убрать — чтобы куст пошел не в цвет, а на прирост корневой системы. Массовый урожай можно ожидать на третий-четвертый год.

Горзеленхоз предлагает более 20 видов декоративных кустарников, которыми можно украсить свой сад. Яркими пушистыми гроздьями расцветает магония падуболистная (другое название — оregonский виноград). В высоту она достигает полутора метров.

— Барбарис светолюбив и зимостойчив. Единственное, чего требует куст — регулярной обрезки до распускания почек, — продолжает агроном. — Чубушник, который у нас называют жасмином, — настоящий король среди садовых кустарников. Он неприхотлив, долговечен и очень красив.

**Еще одно неприхотливое, но великолепное украшение сада — роза парковая Царица Севера.**

— Она оправдывает свое название и зимует в наших условиях прекрасно. А вот чайно-гибридный сорт лучше выкапывать на холодное время года, — советует Анастасия Колесова. — Всего наш розариум насчитывает более 50 сортов роз. Некоторые предназначены на срезку, другие — для продажи.

Активно идет продажа многолетников (астра, незабудки, ирис, дельфиниум) и однолетников (петуния, сальвия, алиссум, виола, бархатцы, цинерария).

— На «подбивку» клумб можно использовать цинерарию (это такая серебристая травка) или пиретрум девичий. Садоводы очень любят высаживать на участках бальзамин, в народе его прозвали «ванька-мокрый» за влаголюбивость. Петунии у нас представлены целой палитрой: красные, белые, сиреневые, розовые, двухцветные «звездочки», махровые, — показывает обилие цветов Анастасия Колесова. — Напомню, что растения следует высаживать после того, как установится ночная плюсовая температура.

Кроме того, в лесопитомнике в Рабочем агрономии заготовили почвосмесь, обогащенную минеральными и органическими удобрениями, подходящую для использования в благоустройстве приусадебных участков. Продавать ее начнут ориентировочно с 20 мая.

Лена Шутова  
Фото Лия Ушаковой

## СПРАВКА

Реализация рассады и саженцев осуществляется ежедневно без выходных (по будням с 8:00 до 16:30, обед с 11:30 до 13:00; в выходные с 8:00 до 15:00 без обеда) по адресу: ул. Омуревского, 49.

Цена на многолетники варьируется от 45 рублей за штуку (клеома) до 250 рублей (дельфиниум, аквилегия, колокольчики). Однолетники в ящике стоят от 22 до 80 рублей за штуку, в стаканчиках — от 40 до 110 рублей.

Все сорта баклажанов и перцев — по 35 рублей за штуку, томаты закрытого грунта — по 30 рублей, открытого — по 25 рублей. Огуречная рассада продается по 20 рублей, в такую же цену арбузы, дыни, тыквы, кабачки. Капуста белокочанная или цветная — по 10 рублей.

Стоимость плодово-ягодных кустарников варьируется от 55 рублей (земляника ремонтантная) до 300 рублей (малина ремонтантная, облепиха, крыжовник). Декоративные кустарники можно приобрести от 120 рублей за саженец (дерен, барбарис, калина декоративная, спирея, жасмин).



  
**SAYEN**  
 International Hotel  
 ★★★★★

Иркутск, Карла Маркса, 13Б  
+7 (3952) 500-000



## Гордость туристического Иркутска

Отель SAYEN подтвердил звездный статус и получил новые награды

**Отель SAYEN — первый иркутский отель статуса «четыре звезды», который неизменно удерживает эту планку. На данный момент это единственный четырехзвездочный отель в городе, прошедший добровольную классификацию, и самый высококлассный. Пятизвездочных отелей в Иркутске нет.**

Отель SAYEN («Саен») впервые прошел добровольную классификацию летом 2012 года. Ее проводили эксперты Российской гостиничной ассоциации.

«Звездный статус» необходимо каждый раз подтверждать. И в 2016 году самый высококлассный отель города в очередной раз получил право именоваться таковым.

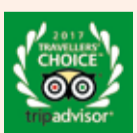
Статус «четыре звезды» присвоен отелю до 2019 года.

**Эксперты Российской гостиничной ассоциации** оценивали площадь номеров, техническое оснащение, комплектацию номеров (аксессуары для комфорта гостей). Особенное внимание уделяли персоналу отеля и ресторанов — изучали документы о повышении квалификации сотрудников.

— Прежде всего, успешное прохождение классификации и присвоение категории «четыре звезды» — это подтверждение высокого профессионализма сотрудников отеля, — говорит **управляющая отелем SAYEN Инна Коровина**.

— Звездность — это не только роскошные по убранству номера. Это техническое оснащение гостиницы, идеальное обслуживание, сертифицированные продукты на столе гостей. Это соответствие мировым стандартам, которое необходимо подтверждать ежедневно. За четырьмя звездами SAYEN стоит опыт решения множества специфических вопросов, — отметила **руководитель иркутского филиала РГА Екатерина Процентова**.

Отель SAYEN выбирают деловые путешественники, а также любители тихого, по-японски раз-



**RUSSIAN HOSPITALITY AWARDS**

**Отель отмечен многими наградами. В том числе Traveller's Choice 2017 от известного международного гида TripAdvisor в номинации «10 лучших малых отелей России». А также отель SAYEN получил награду Guest Review Awards от Booking.com. Помимо этих наград отель SAYEN признан лучшим в России этноотелем года на Третьей Всероссийской премии гостеприимства Russian Hospitality Awards. За первенство в 24 номинациях боролись 570 гостиниц из 80 городов России.**

ИННА КОРОВИНА, управляющая отелем SAYEN



меренного и комфортного отдыха. Очень любят останавливаться здесь иностранные туристы, российские и зарубежные звезды. А еще он славится тем, что дизайн отеля разрабатывал японский архитектор **Шигео Накамура**, совместив экологичность с высокотехнологичностью и стилем.

— Я убежден, что иркутская культура — восточная, ведь этот город процветал как центр развития Сибири на Великом шелковом пути с давних времен, — рассказывает Шигео Накамура. — Японские отношения с Иркутском имеют большую историю: еще в 1788 году мореплаватель Дайкокуя Кодая остался здесь. Поэтому я решил, что японские и восточные элементы должны быть в пространстве современного международного отеля. Именно они исцеляют путника от усталости. Я создавал вдохновляющее пространство красоты и гармонии, место, где отдыхаешь душой, а японские технологии системы «умный дом» и тактичный персонал позаботятся обо всем остальном.

Отель SAYEN я проектировал согласно принципам здоровья и экологичности, используя только натуральные материалы превосходного качества. Ведь путнику важно хорошо отдохнуть после дороги. Что касается трендов, многие сейчас думают, что дизайн — это функциональность. А на самом деле это как поэма, где есть свои сюжетные линии, история, точки и многоточия... Приглядитесь, и сами увидите...

Я также использовал принципы фэншуй. На Востоке верят, что в каждый дом заходит дракон. Согласно фэншуй, он проходит в пространстве определенным образом. На входе дракон не должен видеть себя в зеркало, поэтому зеркала нужно размещать слева от двери. Это очень важно. Еще одно правило: в центре помещения не должно быть воды. И еще это мифическое существо любит зеленые растения. Кстати, если дракон придет в SAYEN, он останется доволен. И это принесет удачу гостям отеля.



# ПОБЕДНЫЙ МАЙ

В депутатских округах прошли торжества в честь праздника Победы

**Т**радиционно День Победы начинают отмечать заранее. Едва подошли к завершению первомайские митинги и концерты, как пора приниматься за организацию новых. Прежде всего поздравили ветеранов, а уж потом провели шествия и гуляния. Торжества для горожан организовали более двадцати депутатов думы Иркутска совместно с окружными администрациями, общественными организациями, активными жителями и руководством городских школ.

Праздничные мероприятия состоялись в округах депутатов Александра Ханхалаева, Александра Якубовского, Василия Донских, Андрея Хоменко, Евгения Стекачева, Дмитрия Жария, Анатолия Аблова, Михаила Корнева, Владимира Потапова, Александра Панько, Виталия Матвийчука, Светланы Кузнецовой, Алексея Савельева, Алексея Боровикова, Виктора Ильичева, Гайдара Гайдарова, Александра Квасова, Юрия Корнева, Антонины Корочкиной, Алексея Распутина. В честь 9 Мая они провели концерты, торжественные митинги, шествия, обеспечили работу полевой кухни и раздачу георгиевских ленточек.

Так, более 400 человек отметили 72-ю годовщину Победы в Иркутске-II. Там состоялся концерт с участием оркестра Иркутского драматического театра, ансамбля ВСИ МВД «Территория 02», военно-патриотического коллектива «Байкал» и других коллективов. Наградили победителей детского конкурса рисунков на тему «Великое военное событие Второй мировой войны», который прошел в школах № 12 и 49, гимназии № 3 и школе-интернате № 13 по инициативе депутатов Алексея Савельева и Евгения Выговского.

Депутат Светлана Кузнецова совместно с Благотворительным фондом Красноштанова провела в округе № 1 два праздника, посвященных Дню Победы.

**На территории школы № 29 традиционно поздравили ветеранов, школьники организовали концерт. А 9 мая в сквере поселка Жилкино прошло театрализованное поздравление и музыкальное мероприятие. К школе пришли около 200 жителей, а в сквере собралось почти 700 человек.**

— По-моему, весь поселок Жилкино собрался на праздник в сквере на Шахтерской, 1. Никогда еще здесь не было такого единения и радости, таких эмоций! Пока обустроивали этот сквер, мы мечтали, что поселок преобразится и объединится. И вот 9 мая можно было увидеть и ощутить, что гордость за отцов и дедов подкрепляется еще и сегодняшними нашими маленькими победами, — говорит Светлана Кузнецова.

Владимир Потапов собрал жителей Академгородка в доме культуры «Юбилейный». На сцене ДК выступили танцевальные и музыкальные коллективы, с поздравлением к собравшимся обратился и сам депутат. По его словам, в Иркутске нет ни одной семьи, которой бы не коснулась война, и он сам — не исключение. Два деда Владимира Потапова прошли всю Великую От-



**Вице-спикер думы Александр Ханхалаев организовал «Бессмертный полк» в своем округе и встал во главе праздничной колонны. Дочка депутата Ксюша несла портрет своей бабушки Анны Михайловны — ветерана войны**

ечественную. Сегодня в семье Потаповых память о них жива — сохранились награды, фотографии. Ежегодно их внуки и правнуки принимают участие в шествии «Бессмертный полк».

Шествие «Бессмертный полк» и торжественный митинг, посвященный Дню Великой Победы, организовал также заместитель председателя думы Иркутска Александр Ханхалаев совместно с руководством школы № 75 для жителей микрорайона Радужного и поселка Энергетиков.

Движение общей колонны началось от аллеи Стасова. За полчаса участники дошли до стадиона школы № 75, где их встретил почетный караул. Праздничное шествие продолжили ученики 2–11 классов, одетые в форму моряков, танкистов, летчиков, десантников, пионеров. Замыкал праздничную колонну «Бессмертный полк». Его возглавил Александр Ханхалаев с дочкой, которая несла портрет своей бабушки Анны Михайловны, ветерана войны.

— День Победы мы отмечали и раньше, но не так масштабно. А когда в 2015 году у школы появился замечательный просторный стадион, мы получили возможность расширить колонну, потому что количество желающих принять в этом участие становится все больше. В прошлом году мы дополнили ее «Бессмертным полком», а в этом году решили выве-

сти шествие за пределы поселка Энергетиков, так как участников было свыше 1,5 тысяч человек, — отметил депутат.

По его словам, идея мероприятия заключается в том, чтобы дать молодежи возможность проникнуться духом и атмосферой праздника Победы.

— Школьники участвуют в нашем небольшом параде уже третий год подряд. Убежден, что благодаря этому в детях пробуждается чувство патриотизма. Они привлекают своих родных, и так ширится круг тех, кто помнит своих предков и гордится ими, — сказал Александр Ханхалаев.

Минутой молчания почтили память не вернувшихся с фронта, вспомнили заслуги тринадцати городов-героев СССР. Праздник завершился концертными номерами вокального ансамбля «Форсаж» авиаполка на Белой, показательными выступлениями клуба единоборств «Барс». Гости праздника могли попробовать полевой кухни.

Жители Юбилейного, Ершовского и Приморского отметили 72-летие Победы в Иркутском городском театре народной драмы. Уже 18 лет праздник организует директор театра, депутат Михаил Корнев. Ежегодно в нем принимают участие несколько сотен человек — пенсионеров, ветеранов и молодежи.

— Вы совершили самое главное — сломали хребет немецкому фашизму, сохранили мирную жизнь нашей страны. С праздником, победители, и дай вам Господь здоровья! — обратился к ветеранам Михаил Корнев.

Депутат наградил юбилейным знаком Театра народной драмы участницу Великой Отечественной войны, председателя совета ветеранов микрорайона Приморский Клавдию Трофимовну Тимонину за многолетнюю работу по патриотическому воспитанию молодого поколения.

Начался концерт с торжественного внесения боевого Красного знамени Победы, после чего зрителям представили хореографические и театральные номера. Вокальные коллективы исполнили легендарные песни боевых лет. После этого ветеранов пригласили за праздничные столы, а для всех остальных работала полевая кухня с солдатской кашей и горячим чаем.

Мария Николаева  
Фото Лия Ушаковой  
и из архива депутатов



**В Театре народной драмы традиционно поздравили ветеранов Юбилейного, Приморского и Ершовского. Праздник для них уже 18 лет подряд организует депутат Михаил Корнев**

# Матрешка

- Г О С Т И Н И Ц А -



- Удобное месторасположение делает гостиницу привлекательной как для деловых людей, так и для туристов, для молодоженов и семейных пар с детьми. Гостиница находится в 10 минутах езды от аэропорта и 15 минутах от железнодорожного вокзала. Удобная транспортная доступность позволяет легко и быстро добраться в любую часть города, как на общественном транспорте, так и на такси.
- В стоимость номеров включены завтраки, которые накрываются с 8 до 11 часов в кафе для завтраков или подаются в номер по желанию гостей. А также можно заказать обед и ужин, который мы накроем в нашем уютном кафе.
- Гостям, приехавшим в наш город для ознакомления с достопримечательностями, помогут администраторы гостиницы, а также посодействуют в приобретении авиа-, железнодорожных и театральные билетов, организуют экскурсию, закажут такси, сделают ксерокопию и многое другое.
- В гостинице имеется конференц-зал на 35-40 чел.
- Для постоянных клиентов существует система скидок.
- Забронировать номер в гостинице можно прямо на нашем сайте или по e-mail.
- Гостиница гордится отзывами наших гостей и хорошей репутацией, подтверждающей высокий уровень качества услуг.

## Адрес гостиницы «Matreshka»

г.Иркутск, ул.Софьи Перовской, 31  
тел 8(3952)500565,  
e-mail: matreshkahotel@mail.ru

РЕКЛАМА

**Гостиница «Матрешка» — прекрасный выбор для бизнеса и отдыха!**

## Цена по ФрешКарте

Период акции с 1 мая по 4 июня 2017 года  
Акция действует только для владельцев ФрешКарт



-15%

218,10  
Цена без ФрешКарты  
**185<sup>39</sup>**  
руб  
Цена по ФрешКарте  
Бедро куриное,  
охлажденное, 1 кг., Ангарск



-20%

99,99  
Цена без ФрешКарты  
**79<sup>99</sup>**  
руб  
Цена по ФрешКарте  
Пирожное "Медвежонок Барни",  
бисквит с шоколадной начинкой, 150 г



-25%

25,99  
Цена без ФрешКарты  
**19<sup>49</sup>**  
руб  
Цена по ФрешКарте  
Корм для кошек "Феликс", в ассортименте, 85 г



-20%

34,99  
Цена без ФрешКарты  
**27<sup>99</sup>**  
руб  
Цена по ФрешКарте  
Батон "Крепыш", 380 г, ИХЗ

Покупайте до 300 товаров ежемесячно со скидками от 10% до 50%. Полный перечень товаров со скидками по ФрешКарте на сайте фрешкарта.рф

Товары могут быть представлены не во всех магазинах торговой сети. Количество товаров ограничено! Объем одной покупки по некоторым товарам может быть ограничен. Цены указаны в рублях. Внешний вид товара может отличаться от представленного на фотографии. Акционные цены действуют с 11.00 часов первого дня акции. Бонусы по ФрешКарте на акционные товары не начисляются. Скидка рассчитывается согласно правил округления, правила округления прописаны на сайте www.slata.ru.

**Слата**

РЕКЛАМА

# КРУТИ ПЕДАЛИ!

13 мая в столице Приангарья состоялась велогонка «Фаворит»



**В**елосезон должен был открыться 1 мая. Но из-за дождя и ветра заезды пришлось перенести на 13 мая. На этот раз с погодой повезло, праздник состоялся: в сквере Кирова прошла велогонка «Фаворит». На старт вышли и взрослые, и дети.

Организаторы мероприятия — управление по спорту и молодежной политике администрации г. Иркутска и местная федерация велосипедного спорта. Цель велогонки — популяризация велоспорта в нашем городе.

— Несмотря на перенос соревнований, участники все-таки собрались, ведь иркутские любите-

ли велосипедного спорта — люди сплоченные и увлеченные, — заметил начальник управления по спорту и молодежной политике городской администрации Дмитрий Эверт.

Принять участие в соревнованиях могли не только профессионалы, но и любители, даже дети в этот день смогли попробовать свои силы.

В любительских стартах дистанция для детей составляла 200 м, для женщин — 1 600 м, для мужчин — 2 400 м, а длина любительской гонки-критериум равнялась 4 800 м. Дистанция профессиональной гонки-критериум была 26 400 м — 30 кругов вокруг сквера. В каждой гонке строго соблюдалась техника безопасности, каждому заезду соответствовал определенный вид велосипеда, экипировка. Мужчину в тубетейке, например, отправили за шлемом, а подросткам, собиравшимся посоревноваться со взрослыми мужчинами, заезд запретили.

**В самой младшей возрастной категории, с 2 до 4 лет, первое место занял четырехлетний Матвей Шван.**

— Мы каждый год участвуем в этих соревнованиях, — рассказывает мама Матвея Ольга. — В этом году и двухлетняя дочка Маргарита посоревновалась, мы всей семьей выступаем за спорт и активный образ жизни. Дети всегда гуляют с велосипедами. И Матвей, и Рита очень ждали гонку. В следующем году планируем с мужем и сами поучаствовать в заездах.

Среди профессионалов победил Павел Остриков из Усолья-Сибирского. А в женской гонке первой к финишу пришла мастер спорта Любовь Меледина из Шелехова.

— Короткие дистанции — мой конек, — призналась Любовь. — Раньше велоспортом занималась профессионально, но после рождения детей пришлось от этого отказаться. Впервые я приняла участие в подобных соревнованиях, когда еще не было разделения на мужчин и женщин. Я тогда заняла 5 место. Велосипед — это отличные кардиотренировки, в этом виде спорта задействованы все группы мышц, что гарантирует стройность, бодрость и долголетие!

Элина Халтанова

Фото Артёма Илюшван

## С ДОМАШНИХ КОВРОВ — В ЕВРОПУ

У иркутян две золотые медали первенства России по вольной борьбе

**И**ркутск впервые принял первенство России по вольной борьбе среди юношей до 18 лет. Соревнования прошли с 9 по 11 мая в спортивном комплексе «Байкал-Арена». Не секрет, что в нашей стране очень высокая конкуренция среди вольников, и есть особые «борцовские» регионы. Иркутск в этом плане значительно отстает от кавказских республик, Москвы и Санкт-Петербурга. Тем значимее то, что иркутяне не только достойно провели первенство России, но и взяли две золотые награды на домашних коврах.

400 сильнейших борцов из 52 регионов России — состав участников был внушительным. В Иркутск приехали сильнейшие сборные из Осетии, Чечни, Дагестана, Бурятии, Тывы, Якутии, а также Москвы и Санкт-Петербурга. В составе команды Иркутской области было 23 человека.

В первый же день соревнований наш Федор Балтуев, выступающий в весовой категории до 50 кг, уверенно вышел в финал. Там ему выпало встретиться с дагестанским борцом Магомедом Бадрудиновым. Федору 15 лет, его соперник на два года старше. Начало схватки сложилось не в пользу Балтуева, но, уступая по ходу встречи со счетом 2:4, иркутский спортсмен на последних секундах провел эффектный бросок на 4 балла. Болельщики ликовали.

— Терять было нечего — я пошел в атаку, просто почувствовал, что бросок «полетит», — признался после схватки Федор.

Надо отметить, что во время поединка зрители были недовольны судейством по отношению к иркутянину и подсказывали отцу борца Александру Балтуеву, который является его личным тренером, бросить челлендж. Однако иркутяне не стали кидать кубик.

— Федя мне показал: не надо, поэтому мы не стали оспаривать судейство, — рассказал Александр Балтуев.

На этом триумф Балтуевых не закончился: 10 мая на ковер вышел брат-близнец Федора Александр, он боролся в весовой категории до 54 кг. Александр в прошлом году уже выигры-

вал первенство России, так что ему предстояло отстоять звание. С легкостью двигаясь по сетке, в финале борец встретился с дагестанцем Мустафом Юлдошовым.

С первых секунд схватки началась активная, яркая борьба. Ведя в счете 4:2, Саша провел прием на 4 балла, далее заработал еще 2 балла. По ходу встречи наш спортсмен едва не тушировал соперника, однако досрочно победить не получилось — схватка продолжилась во втором периоде. Мустафон Юлдошов начал догонять, но Балтуев победу не упустил — встреча закончилась со счетом 12:6.

**Балтуевы — уроженцы села Улей Осинского района. Успех братьев — случай уникальный. Живя в маленьком селе и тренируясь под руководством отца, они выиграли первенство России и вошли в состав сборной страны. Эта победа позволит Александру и Федору принять участие в первенстве Европы, которое пройдет в Сараево.**

— Думаю, мы отберем хорошую команду для участия в международных турнирах, — заметил главный тренер юношеской сборной России Анзор Темботов. — Братья Балтуевы показали неплохую борьбу, но надо этот успех закрепить. Будем работать над психологическими, тактическими моментами на летних сборах. Если иркутские борцы хорошо себя проявят на первенстве Европы, то попадут на первенство мира.

Балтуевы — это, скорее, исключение из правил, в остальном же Иркутск в вольной борьбе пока не на лидирующих позициях. Чего же не хватает нашим борцам?

— Два золота — отличный результат, я даже не припомню, когда ваш регион так удачно выступал на первенстве России, — замечает Анзор Темботов. — В Иркутской области есть хорошие спортсмены, но нужно стабильное финансирование, чтобы была возможность участвовать в учебно-тренировочных сборах, ездить на всероссийские турниры, получать больше опыта. И тренерам это также необходимо. Нужна



В финалах братья Балтуевы одолели представителей сильнейшей в России дагестанской школы борьбы

системная работа, чтобы у спортсменов не болела голова, где достать средства, на какие деньги поехать на соревнования.

В Иркутске вольная борьба не так популярна, вероятно, из-за того, что на крупных турнирах наш город никто не представляет. По этой причине у нас нет культа борьбы и нет условий для ее развития. Например, нет отдельной специализированной школы для вольников, и талантливые спортсмены уезжают в другие регионы. А этот вид спорта, между прочим, олимпийский, и на летних Олимпиадах именно вольники приносят урожай медалей для сборной страны.

— Держим курс на то, чтобы не отпускать свои кадры, — заметил президент Федерации вольной борьбы Иркутской области Кузьма Алдаров. — В этом вопросе важно финансирование и популяризация вольной борьбы. Надеемся, что прошедшее первенство России даст толчок к развитию. Сейчас нам говорят о том, что Иркутску необходимо иметь свой международный турнир среди мужчин.

Элина Халтанова

# ЛИКИ ПРОШЛОГО И НАСТОЯЩЕГО

В Иркутске открылась выставка бурятской художницы Александры Дугаровой

**Ж**ивопись Александры Дугаровой современна и архаична одновременно. Ее персональная выставка «Дышать» открылась на прошлой неделе в Галерее В. Бронштейна. Монохромные, тонкие, построенные на нюансах цветовых сочетаний, произведения художника в стиле кубизма или экспрессионизма производят ошеломляющее впечатление, своего рода эффект ЗД. Особым образом воздействуя на эмоции зрителя, они словно переносят его в бурятские степи. Кажется, еще чуть-чуть, и можно будет почувствовать запах травы и дуновение ветра.

— Каждая работа Александры Дугаровой настроена на определенное звучание, это не просто цветовое пятно или композиция — сочетание этих оттенков вызывает у зрителей вполне определенные эмоции, — считает председатель иркутского отделения Союза художников России Наталья Сысоева. — Мы видим очень разные работы, ведь спектр художественных поисков живописца удивительно широк.

**Несмотря на то что Александра Дугарова непринужденно жонглирует стилями, легко переходя от абстрактного экспрессионизма к постимпрессионизму и кубизму, ее особый творческий почерк чувствуется в каждой работе.**

Ее индивидуальная манера сформировалась на стыке восточной и европейской культуры. Кстати, традиционная иркутская художественная школа тоже повлияла на мастера.

— Иркутск — город моей юности, здесь я окончила художественное училище, которое оказало на меня как на личность формирующее влияние, — говорит художница. — Когда я училась, в конце 1970-х, здесь был какой-то особенный воздух — атмосфера культуры и



**В живописи Александры Дугаровой больше всего поражают цветовые сочетания — свежие, легкие, построенные на тончайших нюансах оттенков**



свободы. У нас были очень хорошие учителя по всем предметам, поэтому я довольно легко поступила в ленинградский институт им. Репина. Благодаря своим педагогам я рано повзрослела в творческом плане. И сейчас я возвращаюсь в Иркутск — «на круги своя».

В экспозиции можно увидеть около 40 работ художника, созданных за последние пять лет. Примерно половина из них была представлена на персональной выставке Александры Дугаровой в Улан-Удэ, остальные привезены из московской галереи Ханхалаева. Кстати, художник не часто балует иркутян персональными выставками, а в таком объеме представляет свое творчество впервые. Ее работы чаще видят за рубежом. Причем созданию каждой картины предшествует долгий поиск стилистики, формы, цветового ритма и гаммы. Зато сама работа над картиной происходит быстро.

— Холст не любит, когда его мучают, — считает художник. — Работу нельзя перегружать большим количеством краски, так же как женщине нельзя перебарщивать с макияжем. Если ты соблюдаешь эти условия — картина будет дышать.

В последние годы Александра Дугарова сознательно выбирает сдержанный колорит и обращается к национальной культуре. Яркое тому подтверждение — ее серия «Лики прошлого».

— От насыщенного колорита я постепенно перешла к монохromу, ведь культура кочевых народов довольно сдержанная, — пояснила художница. — Конечно, на меня повлияла и русская, и европейская культура, но с возрастом мне все ближе становится моя земля, семья, род. Помню мою бабушку — она была такой молчаливый монумент. Мне эту ее сдержанность и благородство хотелось выразить в своих работах. Тональность и напряжение цвета большинства из моих работ навеяны степью, ее особым воздухом и настроением.

Выставка будет работать до 18 июня.

Иван Сказкин  
Фото Ильи Сакулина

## ДЕТЕКТИВНАЯ ИСТОРИЯ И ДОМ ЧУДЕС

Традиционная всероссийская акция «Ночь в музее» 20 мая в Иркутске в этом году обещает быть особенно интересной

**И**ркутский областной краеведческий музей проводит акцию «Ночь музеев. В поисках артефактов». Посетителям предлагают найти в экспозициях отделов экспонаты, участвующие в проекте «235 артефактов», приуроченному к юбилею музея. Отдел истории представит программу «Детективная история: код времени». Отдел природы подготовил «Портал времени. Земля после Апокалипсиса».

В выставочном отделе «Музейная студия» пройдет квест-игра по выставке «Крылья избранных духами», посвященной символам сибирского шаманизма. Экспозиционный отдел «Окно в Азию» на время «Ночи музеев» превратится в «Дом чудес». Музей В.Г. Распутина подготовил программу «Художественное чтение отрывков из произведений Валентина Распутина». На ледоколе «Ангара» пройдет концерт гитариста Олега

Глинского, солистки Ольги Новиковой и группы «Ледокол».

В Иркутском художественном музее им. В.П. Сукачева акция будет посвящена Году экологии.

**В главном здании можно будет послушать рассказы бывшего пирата на выставке Айвазовского, создать памятный экоманит, увидеть коллекции одежды и украшений из природных материалов, послушать концерт «Экология души» и музыкальные импровизации мультиинструменталиста Евгения Маслобоева.**

В Галерее сибирского искусства можно будет посетить мастер-класс по изготовлению плаката, послушать выступления поэтов и музыкантов,

увидеть фильмы из программы фестиваля «Человек и природа». В Усадьбе В.П. Сукачева — побывать на экскурсии по экспозиции фарфоровых цветов и мастер-классах по изготовлению цветочных композиций. В Галерее скульптуры — поучаствовать в квесте.

В усадьбе Волконских Иркутского музея декабристов посетителей ждет «Ностальгия по настоящему». До открытия музея в доме Волконских более 30 лет были коммунальные квартиры. Ночь в музее перенесет участников в то самое время. В программе — финальный концерт конкурса «Алло, мы ищем таланты!», концертно-игровая программа, работа танцевальной площадки, музыка 1960—1970 годов. На территории усадьбы будут работать аттракционы, кафе «Ветерок», ретрофотосалон, волейбольная площадка.

Иван Сказкин

**ГОРОДСКАЯ ПЛОЩАДЬ ТАЛАНТОВ**

20 мая  
10 июня  
8 июля

**НА СКВЕРЕ ИМ. КИРОВА МЫ ИЩЕМ ТАЛАНТЫ!**

Стань участником:

- Танцевальных, вокальных и поэтических состязаний
- Занятий йогой
- Fitness Party
- Ремесленных мастерских
- Мастер-классов по театральному мастерству

**ПОКАЖИ СВОЙ ТАЛАНТ**

Дополнительная информация:  
по тел.: **52-04-16 и 29-83-84**  
и на сайте [www.gorod.irk.ru](http://www.gorod.irk.ru)  
Общественная жизнь города Иркутска

12 августа  
9 сентября

**УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО**

Иркутян и гостей города приглашаем на ежегодный Фестиваль творчества «Иркутский Арбат»

0+

**20 МАЯ В 14:00**

**В СКВЕРЕ ИМЕНИ КИРОВА**

стартуют два проекта управления реализации общественных инициатив администрации Иркутска:

**«Городская площадь талантов»**  
и фестиваль творчества  
**«Иркутский Арбат».**

Мероприятия будут проходить также **10 июня, 8 июля, 12 августа, 9 сентября 2017 г.**

Впервые «Городская площадь талантов» состоялась в Иркутске в 2013 г. Восемь тысяч горожан посетили территорию творчества. Площадка работает в рамках некоммерческого образовательного проекта «Иркутск — обучающийся город», который предлагает иркутянам новый формат образования и досуга («Неделя неформального образования», «Городская площадь талантов», «Неделя неформальных каникул»).

**«Городская площадь талантов» — это возможность одаренным людям показать горожанам и гостям Иркутска свои умения, заявить о своем таланте и поделиться положительными эмоциями.**

Для зрителей будут организованы бесплатные мастер-классы по боевым искусствам, фитнесу, капоэйре, изготовлению шерстяных игрушек, роботов, мехенди и другое. Для детей проведут развивающие занятия.

Иркутские мастера смогут продемонстрировать свои изделия на фестивале творчества «Иркутский Арбат». Ожидается около 100 мастеров, которые представят сувениры из полимерной глины и ткани, украшения из бисера и бересты, интерьерные элементы ручной работы и много других эксклюзивных поделок и мастер-классов по их изготовлению.

**Приглашаем вас на праздник!**


**ТЕАТРЫ**
**Иркутский музыкальный театр им. Н. М. Загурского**

**19 мая**  
«Как удержать мужа» (12+), 18.30

**21 мая**  
«Русский фантом» (16+), 18.00

**24 мая**  
«Проделки Ханумы» (12+), 18.30

**Дом актера**

**21 мая**  
«Волшебный чемодан игрушек и снов» (6+), 12.00

**21 мая**  
«История кота Филофея» (6+), 14.00

**Телефон кассы: 34-21-31, 610-804**

**Иркутская областная филармония**

**Концертный зал**

**18 мая**  
«Стечение обстоятельств», к 80-летию со дня рождения Александра Вампилова (6+), 18.30

**20 мая**  
Концерт камерной музыки (6+), 18.00

**22 мая**  
Вечер джазовой музыки, ансамбль «Доктор Джаз» (6+), 18.30

**24 мая**  
Гала-концерт открытия VII Международного фестиваля оперной музыки «Дыхание Байкала» (6+), 18.30

**Органный зал**

**19 мая**  
Концерт камерной музыки (6+), 18.30

**20 мая**  
Вокальный ансамбль «Ритурнель», к 10-летию коллектива (6+), 18.00

**21 мая**  
Концерт «Орган плюс саксофон» (6+), 19.00

**23 мая**  
Мастер-класс VII Международного фестиваля оперной музыки «Дыхание Байкала» (6+), 11.00

**24 мая**  
Мастер-класс VII Международного фестиваля оперной музыки «Дыхание Байкала» (6+), 11.00

**Тел. 33-33-71**

**Иркутский драматический театр им. Охлопкова**

**18 мая**  
**Основная сцена**  
«Идиот» (12+), 18.30  
**Камерная сцена**  
«Он, она, окно...» (16+), 18.30

**19 мая**  
**Другая сцена**  
«Гоголь/Кафе» (16+), 19.00  
**Камерная сцена**  
«Оскар и розовая дама» (12+), 18.30

**20 мая**  
**Основная сцена**  
«Веселье братья» (3+), 11.00  
**Основная сцена**  
«Комната невесты» (16+), 18.30  
**Другая сцена**  
«Собака» (16+), 19.00

**21 мая**  
**Основная сцена**  
«Женитьба» (12+), 18.30  
**Камерная сцена**  
«Смертельный номер» (16+), 18.30  
**Другая сцена**  
«Собака» (16+), 19.00

**22 мая**  
**Другая сцена**  
«Собака» (16+), 19.00

**23 мая**  
**Другая сцена**  
«Собака» (16+), 19.00  
**Камерная сцена**  
«Трое на качелях» (16+), 18.30  
**Основная сцена**  
«Я — Жанна Орлеанская» (12+), 18.30

**КИНОТЕАТРЫ****Баргузин**

«Стражи Галактики. Часть 2» IMAX 3D (16+)  
«Мульт в кино. Выпуск № 53» (0+)  
«Стражи Галактики. Часть 2» 2D, 3D (16+)  
«Большой» (12+)  
«Прочь» (18+)  
«Меч короля Артура» 2D, 3D (16+)  
«Трио в перьях» 2D, 3D (6+)  
«Чужой. Завет» (18+)

**Стоимость билетов — 200-580 руб. Заказ билетов — 22-98-55, Автоответчик 550-454, [www.barguzin.net](http://www.barguzin.net)**

**Художественный**

«Я и ты» (16+)  
«Никита Кожемяка» (6+)  
«Трио в перьях» 3D (6+)  
«Белое вино из Баббудою» (16+)

**Расписание сеансов уточняйте по телефону: 25-59-84, 550-462**

**Кинопарк «Карамель»**

«Стражи Галактики. Часть 2» 2D, 3D (16+)  
«Стражи Галактики. Часть 2» IMAX 3D (16+)  
«Меч короля Артура» 3D D-BOX (16+)  
«Большой» (12+)  
«Чужой. Завет» D-BOX (18+)  
«Доспехи Бога: в поисках сокровищ» (12+)  
«Мульт в кино. Выпуск № 53» (0+)  
«Прочь» (18+)  
«Меч короля Артура» 2D, 3D (16+)  
«Трио в перьях» 2D, 3D (6+)

**Стоимость билетов — 200—580 руб. Заказ билетов — 500-640. [www.kinokaramel.net](http://www.kinokaramel.net). Многоканальный автоответчик 550-454.**

**«КиноМолл»**

«Большой» (12+)  
«Мульт в кино. Выпуск № 53» (0+)

«Меч короля Артура» 2D, 3D (16+)  
«Стражи Галактики. Часть 2» 2D, 3D D-BOX (16+)  
«Прочь» (18+)  
«Трио в перьях» 2D, 3D (6+)  
«Чужой. Завет» D-BOX (18+)  
«Доспехи Бога: в поисках сокровищ» (12+)

**Заказ билетов 787-787, автоответчик 550-454**

**«Звездный»/ «КиноКвартал»**

«Стражи Галактики. Часть 2» 2D, 3D (16+)  
«Большой» (12+)  
«Чужой. Завет» D-BOX (18+)  
«Доспехи Бога: в поисках сокровищ» (12+)  
«Мульт в кино. Выпуск № 53» (0+)  
«Прочь» (18+)  
«Меч короля Артура» 2D, 3D (16+)  
«Трио в перьях» 2D, 3D (6+)

**Многоканальный автоответчик 303-303.**

**Дон Отелло**

«Стражи Галактики. Часть 2» 2D, 3D (16+)  
«Меч короля Артура» 2D, 3D (16+)  
«Чужой. Завет» (18+)

**Стоимость билетов 600—700 руб. Справки по тел. 24-05-78. Автоответчик: 550-454.**

**Дом кино**

«Жили-были мы» (0+)  
«Почетный гражданин» (16+)  
«Sci-Fi Shorts» (12+)

**Бронирование билетов: 41-98-61**

**Режим работы кассы: 15.00—21.00 (пн. — выходной)**

**Внимание! По техническим причинам и форс-мажорным обстоятельствам кинотеатры могут менять сеансы.**

**ИРКУТСКИЙ ПЛАНЕТАРИЙ**

**19 мая**  
«Вода — космическая история» (6+), 10.30  
«Энергия Вселенной» (10+), 15.00  
«Темная материя» (12+), 18.00  
«Возвращение на Луну» (10+), 19.30

**20 мая**  
«Земля — Вселенная» (6+), 12.00  
«Жизнь деревьев» (3+), 13.30  
«Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи» (6+), 15.00  
«Темная материя» (12+), 16.30

**Программа «Ночи музеев» — 18.00 — 00.00**

**21 мая**  
«Жизнь деревьев» (3+), 12.00  
«Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи» (6+), 13.30  
«Путешествие по Солнечной системе» (6+), 15.00  
«Земля — Вселенная» (10+), 16.30  
«Возвращение на Луну» (10+), 18.00  
«Черные дыры. Путешествие в неизведанное» (12+), 19.30

**23 мая**  
«Полярис. Космическая субмарина и загадка полярной ночи» (6+), 10.30



«Земля — Вселенная» (6+), 15.00  
«Вода — космическая история» (6+), 18.00  
«Полет к миллиарду солнц» (14+), 19.30

**24 мая**  
«Экзопланеты» (10+), 10.30  
«Вода — космическая история» (6+), 15.00  
«Возвращение на Луну» (10+), 18.00  
«Энергия Вселенной» (10+), 19.30

**Адрес: Иркутск, ул. Седова, 30 (130 квартал) Тел. 79-79-09 принимаются коллективные заявки.**

**МУЗЕИ****Музей истории г. Иркутска им. А.М. Сибирякова**

**20 мая**  
**Акция «Ночь в музее», посвященная Международному дню музеев, 18.00—24.00**

**Отдел истории (ул. Франк-Каменецкого, 16 а, тел. 710-422)**  
Постоянно действующая экспозиция от археологии до XX века (6+)  
К 100-летию Февральской и Октябрьской революциям 1917 г. работает выставка «Иркутск в 1917 г.» (6+)

**Городской выставочный центр им. В.С. Рогова (ул. Халтурина, 3, тел. 200-365)**  
Постоянно действующие экспозиции иркутских художников, мастеров ДПИ (6+)

**Дом Ремесел (ул. Д.Событий, 102, тел. 24-44-94)**  
Систематические занятия народного творчества и ремесел (6+)  
Солдаты Отечества (ул. Чайковского, 5, тел. 38-08-99)  
Постоянно действующие экспозиции о героическом прошлом земляков XIX—XX вв. (6+)

**Музей городского быта (ул. Д.Событий, 77, тел. 204-884)**  
Постоянно действующие экспозиции образа жизни иркутян второй половины XIX и XX в. (6+)