



Фото с камеры видеонаблюдения

ВЫРВАЛ ДЕТСКОЕ КРЕСЛО ИЗ МАШИНЫ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ

Как иркутяне спасли семилетнего мальчика из горящего автомобиля

Стр. 2, 5

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

ИРКУТСК

№ 3 (1236)

30 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА



(12+)

ГОРОД БЕЗ «МОЛОЧКИ» НЕ ОСТАНЕТСЯ

Рассказываем и показываем, как наш «Комбинат питания» превращает тысячи литров молока в творожки и йогурты



Стр. 8-9

Фото Татьяны Люк

Электронные версии газет «Иркутск» и «Иркутск официальный» — на сайте irkutskinform.ru

ВЫРВАЛ ДЕТСКОЕ КРЕСЛО ИЗ МАШИНЫ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ

Как иркутяне спасли семилетнего мальчика из горящего автомобиля

Запись этого происшествия с камер видеонаблюдения длиной в две минуты невозможно смотреть без содрогания: белый седан «Ситроен» припаркован на заснеженной стоянке возле спортцентра, из-под заднего правого колеса появляется дым, а через несколько секунд в районе середины задней двери — пламя. Огонь нарастает с высокой скоростью, переходит на дверь, охватывает нижнюю часть машины, колесо и бампер, все вокруг затягивает черным дымом... «Иркутску» удалось выяснить имена всех трех мужчин, участвовавших в спасении: Андрей Гельгорин, Сергей Радченко и Алексей Мальцев. Город должен знать своих героев.

Это случилось в прошлый понедельник, 19 января, на парковке спортивно-оздоровительного центра «Иркут-Зенит» в Иркутске II. Сначала машина просто задымилась — это заметил детский тренер, наставник СОЦ «Иркут-Зенит», футболист Андрей Гельгорин. Он собирался выезжать со стоянки, но дым над «Ситроеном» привлек внимание (благодаря этому семилетний мальчик, сидевший в салоне горящего автомобиля, остался жив. — Прим. ред.).

Андрей Гельгорин побежал в фойе центра, где своих детей после тренировок ждали родители: чтобы узнать, чья это машина. Отозвалась одна из женщин и сообщила, что в салоне ребенок. Оказывается, семилетний мальчик вместе с мамой приехали встретить сестру с занятия по художественной гимнастике: женщина зашла в спортивно-оздоровительный центр, а ребенок остался ждать в машине.

— Мы с мамой мальчика бросились на парковку, пламя уже захватило заднюю

правую часть автомобиля, дым стал черным и едким, — рассказывает «Иркутску» Андрей Александрович.

На видеозаписи видно, как они бегут к машине, чуть дальше за ними еще один мужчина.

Что происходит с обратной стороны автомобиля, на видео не разобрать, зато отчетливо видно, как густой дым обволакивает заднюю часть машины, пламя охватывает колесо, расходитесь на переднюю дверь и багажник.

— Оказалось, что «Ситроен» закрыт, а ключи не срабатывали — замки заблокировались, — вспоминает эти тревожные минуты Андрей Александрович. — Я попытался открыть дверцу, с силой рванул ручку... Она отломилась, осталась у меня в руках, а двери не поддались. Я стал пинать ногой стекло, но оно тоже оказалось прочным!

В это время, предполагая, что может понадобиться помощь, схватив первое, что попало под руку, прибежал еще один мужчина. Он принес что-то вроде рукоятки от молотка и с силой ударил по стеклу — с той стороны, где сидел мальчик.

— В стекле образовалась дырка, но оно не рассыпалось, потому что было заклеено тонирующей пленкой. Мы стали руками рвать это все, мальчишка громко кричал — очень испугался. Только представьте — в салоне уже все в дыму, он видит пламя, видит, как мама мечется рядом, а машина никак не открывается, — рассказывает Андрей Александрович.

В итоге удалось добраться до внутренней защелки и открыть дверь. Однако вызвать ребенка мешали ремни безопасности — семилетка был пристегнут в автокресле.

— Тогда я вырвал кресло вместе с ребенком из салона, и он сразу успокоился, побежал к маме, — вспоминает тренер.

Окончание на стр. 5



Андрей Гельгорин — футболист, детский тренер спортивно-оздоровительного центра «Иркут-Зенит». Как правило, тренеры становятся для ребят настоящими авторитетами, вторыми значимыми взрослыми после родителей. Теперь наверняка Андрей Александрович в глазах воспитанников и вовсе настоящий супермен — абсолютная и непоколебимая величина. Мужчина, который спас ребенка; человек, на которого стоит равняться!

ГЛАВНОЕ — ВОВРЕМЯ МОБИЛИЗОВАТЬСЯ!

На этой неделе мы спросили у прохожих на улицах Иркутска: «А вы умеете концентрироваться в сложной ситуации и начинать действовать? Или теряетесь?»



Елена, на заслуженном отдыхе:

— Слава богу, проверок на прочность в моей жизни не случалось, я не попадала в экстренные ситуации. А вообще, надо всегда помнить, что у нас есть 112 — это единый номер вызова экстренных оперативных служб. В любых трудных обстоятельствах можно туда позвонить, и даже если ты растерялся, то они подскажут, как действовать, направят и помогут.



Янина Михайловна, пенсионерка:

— Я — ребенок войны, мама умерла, когда мне было восемь лет, папа был на фронте, а я осталась с двухлетней сестрой на руках. Здесь, в Иркутске. Заботилась о ней, растила. Поэтому уже тогда пришлось сконцентрироваться и взять на себя ответственность. И дальше по жизни так и пошло, и работа была серьезная в совнархозе — тоже заставляла быть начеку. И сейчас могу прийти на помощь, не растеряюсь!



Виктор, сотрудник добывающей компании:

— У меня работа такая, что нужно просчитывать действия на несколько шагов вперед, поэтому думаю, что смогу быстро сориентироваться в случае чего. Но опять же можно позвонить в экстренные службы — это ведь тоже помощь. Если, например, самостоятельно справиться с ситуацией тебе не по силам, то нужно хотя бы сообщить в скорую, полицию, спасателям.



Валентина, оператор по искусственному осеменению птиц:

— Наверное, смотря какая ситуация. Но мне кажется, что не растеряюсь — я из тех людей, которые быстро сообщают и реагируют. А если уж речь идет о жизни или смерти, то раздумывать некогда, нужно сразу действовать! Конечно, люди все разные, и нельзя винить человека, если он вдруг растеряется. Важно, чтобы он сообразил позвать на помощь кого-то другого, и тогда все решится.



Тамара Михайловна, пенсионерка:

— Вообще-то я не теряюсь. Жизнь закалила так, что трудные ситуации, наоборот, заставляют мобилизоваться и реагировать четко, по алгоритмам. Я была секретарем парткома — и Чита, и Бурятия были у меня на партийном контроле. Занималась строительством БАМа, в Москве с докладами выступала, решала вопросы в одну секунду — в общем, я стойкая! И сейчас в себе не сомневаюсь — хоть уже и в возрасте, но соображу в случае чего, как и что.

С прохожими на иркутских улицах общалась Ирина Покосва. Фото Ирины Белец



Весной 2025 года в военном госпитале отремонтировали палаты для пациентов в двух отделениях (на фото — после ремонта и до него). Затем приобрели мебель и технику. Теперь идет ремонт в помещениях, где доктора проводят операции

РЕМОНТ СИЛАМИ НЕРАВНОДУШНОГО ГОРОДА

В иркутском военном госпитале обновляют операционный блок

На прошлой неделе мэр Иркутска Руслан Болотов совместно с руководителями профильных комитетов администрации областного центра и депутатами городской думы проверил ход ремонта в военном госпитале. К работам приступили в декабре прошлого года. При содействии благотворительного фонда «Любимый город» и поддержке строительного сообщества запланировано привести в соответствие с действующими нормами и стандартами две операционные и вспомогательные помещения общей площадью 150 квадратных метров.

— Здесь нет бюджетных средств. Все финансируют неравнодушные жители, представители различных отраслей. Здание построено больше века назад, последний ремонт проводили в 1976-м. За это время многое изменилось, требовались существенные обновления. Благодарим всех горожан, которые внесли свой вклад в общее дело, за участие и оказанную помощь, — прокомментировал депутат Алексей Вепрев.

Заместитель мэра — председатель комитета по градостроительной политике администрации Евгений Харитонов отметил, что на сегодня полностью заменили окна и двери, капитально отремонтировали систему электроснабжения, предусмотрели резервные мощности для бесперебойного



«Постепенно вместе с городским сообществом, бизнесом, благотворительным фондом «Любимый город», губернатором региона Игорем Кобзевым, заместителем председателя правительства Иркутской области Натальей Дикусаровой делаем так, чтобы наши защитники пребывали здесь в достойных, комфортных условиях», — написал мэр Иркутска в своем телеграм-канале ruslanbolotov после того, как проверил ход ремонта в военном госпитале в предместье Радищево

функционирования. Выполнили комплекс мероприятий по обновлению тепло- и водоснабжения, установили новую сантехнику. В ближайшей перспективе — монтаж вентиляции и системы кондиционирования. В работе используют сертифицированные материалы, которые подходят для эксплуатации в условиях стерильности.

Мэр Иркутска напомнил, что помощь госпиталу неравнодушным городским сообществом оказывается на постоянной основе. Ранее приведены в порядок палаты в двух отделениях, меняли окна и двери, приобретали мебель, холодильники, телевизоры.

— С первых дней, когда в госпиталь стали прибывать военнослужащие на восстановление, мы вместе с губернатором региона Игорем Кобзевым и тогда депутатом Законодательного Собрания Натальей Дикусаровой решили помогать медицинскому учреждению. У нас есть четкая, отработанная схема помощи землякам «за ленточкой». А поддержка бойцов, проходящих восстановление после ранений, — не менее важная задача, которую мы решаем сообща. Это пример гражданского мужества иркутян, наше уважение защитникам Отечества, — подчеркнул Руслан Болотов.

Людмила Измайлова

Фото пресс-службы администрации Иркутска



Иркутский военный госпиталь находится в Радищево, в здании XIX века (1870–1878 годов постройки). После большого пожара в Иркутске в июне 1879 года около госпиталя стали селиться малоимущие слои городского населения. Возникла улица, получившая название Госпитальная (она не изменилась до сих пор). В учреждении сейчас проходят лечение и реабилитацию участники специальной военной операции

ВЗЛЕТАЙ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

Открыт набор на военную службу по специальному контракту в подразделениях войск беспилотных систем

Сегодня войска беспилотных систем — одно из ключевых направлений современной армии. Это высокотехнологичная сфера, где ценятся внимательность, ответственность, дисциплина и желание учиться новому.

Это уникальная возможность для тех, кто готов служить Родине, осваивать современные технологии и вносить свой вклад в обеспечение безопасности страны.

Основные требования к кандидатам: возраст от 18 до 45 лет, отсутствие серьезных заболеваний, готовность к выполнению задач в интересах обороны страны. Срок контракта — один год.

Предусмотрено обучение работе с беспилотными системами, испытательный срок — три месяца, дополнительные выплаты за уничтожение значимых целей противника.

Узнать подробности и записаться на отбор можно по телефонам: 8 (3952) 52-00-31 и 117 или лично по адресам в Иркутске: ул. Мирная, 58 и ул. Пискунова, 147.



Семен Рахвалов

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ДОПЛАТУ К ПЕНСИИ?

Более 104 тысяч жителей Иркутской области получат ее в 2026 году

Право на региональную социальную доплату (РСД) имеют неработающие пенсионеры, у которых общая сумма материального обеспечения не достигает величины прожиточного минимума пенсионера, установленного в регионе проживания. В 2026 году в Иркутской области он составляет 17 265 рублей. При этом размер доплат у каждого получателя индивидуален.

При подсчете суммы материального обеспечения неработающего пенсионера учитываются следующие выплаты:

- ✓ пенсия, в том числе срочная пенсионная выплата;
- ✓ ежемесячная денежная выплата (ЕДВ) и стоимость набора социальных услуг (НСУ);
- ✓ дополнительное материальное обеспечение;
- ✓ иные региональные меры социальной поддержки.

Единый контакт-центр
8-800-100-00-01
для вопросов.
Звонок бесплатный.

— Начиная с февраля 2026 года для удобства граждан пенсия и РСД будут выплачиваться в один день — в установленную дату выплаты пенсии. Данный порядок будет действовать независимо от способа получения пенсии — через кредитные учреждения или органы почтовой связи, — отметил управляющий отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Людмила Измайлова

ГОРОД СНОСИТ НАРУШЕНИЯ ЗАКОНА

На улице Маршала Конева ликвидировали самовольно построенный магазин

В самый разгар январских морозов, когда иркутяне старались не выходить без особой необходимости из теплых квартир, жители дома № 20 на улице Маршала Конева наблюдали процесс сноса магазина во дворе. Капитальное здание площадью 120 квадратных в 2014 году незаконно построил арендатор земельного участка. Поэтому суд вынес постановление о сносе объекта. Но предприниматель не исполнял его несколько лет! Тогда работы провели принудительно.

История этого торгового объекта в микрорайоне Синюшина Гора — наглядный пример того, к чему приводит пренебрежение законом. Индивидуальный предприниматель оформил в аренду земельный участок на улице Маршала Конева, возле дома № 20, для размещения на нем торгового ларька или киоска. Одним из пунктов договора аренды был запрет на возведение объектов капитального строительства. Однако в 2014 году бизнесмен, вопреки официальному документу и здравому смыслу, построил на участке здание площадью 120 квадратных метров. В нем он открыл магазин, где продавал продукты и алкоголь. Впослед-



Незаконно построенный магазин у дома № 20 на улице Маршала Конева подрядчики разбирали в течение нескольких дней. На снос и вывоз строительного мусора подрядная организация, которую привлекла служба судебных приставов, потратила несколько сотен тысяч рублей! Эти деньги будут взысканы с предпринимателя, который вместо простого ларька возвел объект капитального строительства



В такую груду строительного мусора превратился продуктовый магазин возле дома № 20 на улице Маршала Конева. В соответствии с договором аренды земли, здесь должен был находиться торговый киоск или павильон. А частный предприниматель, вопреки закону, построил капитальное здание. Разумеется, его снесли: администрация Иркутска ведет контроль за объектами самовольного строительства на территории города: в прошлом году выявили 26 таких зданий

ствии торговая точка несколько раз была перепродана.

Свердловский районный суд Иркутска тщательно разобрался в ситуации и вынес вердикт: договоры купли-продажи здания недействительны, а индивидуальный предприниматель, который возвел это капитальное строение, права собственности на него не имеет. И, согласно постановлению, обязан магазин снести.

Однако длительное время должник всячески затягивал процесс и уклонялся от исполнения постановления суда, продолжая вести бизнес в объекте, подлежащем сносу. В связи с чем был привлечен подрядчик. Возможно, бизнесмен надеялся, что за давностью лет городская власть забудет об этом. Но сила закона в его исполнении. В дело вступили судебные приставы, возбудившие исполнительное производство. И в январе 2026-го было решено провести снос силами подрядной организации. Все расходы — а это услуги техники, рабочих, вывоз строительного мусора — будут взысканы с нарушителя.

— Обращаем внимание граждан на недопустимость самовольного возведения каких-либо объектов. Любое строительство должно осуществляться в строгом соответствии с действующим законодательством, на оформленном в установленном

порядке земельном участке и при наличии всей необходимой разрешительной документации, — подчеркнула начальник управления муниципального земельного контроля КУМИ Иркутска Кристина Голик. — В противном случае сооружения могут быть признаны самовольными постройками, что повлечет за собой судебные разбирательства, финансовые потери и снос строений.

История с магазином на Маршала Конева — не просто частный случай. Это наглядный пример, как делать нельзя. Сотрудники администрации Иркутска стараются выявлять такие случаи и не допускать самовольного строительства, предупреждать людей о необходимости соблюдения закона. Цель городской власти — предупреждение и недопущение таких фактов, а снос — это, можно сказать, крайняя мера, финальная часть длительной процедуры, которой можно было бы избежать, изначально выбрав правовой путь.



Ольга Королева
Фото из архива управления
муниципального земельного контроля
КУМИ Иркутска

ВЗНОСЫ НА КАПРЕМОНТ ВЫРОСЛИ

Но продолжают оставаться одними из самых невысоких в России

Напомним, в Иркутской области взносы на капремонт не поднимались восемь лет. Впервые (с 2014-го) их увеличили в 2023 году, и это позволило провести дополнительные работы в более чем 250 домах по всей области. В марте 2025 года правительство Иркутской области приняло постановление «Об установлении минимального размера взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Иркутской области, на 2026–2028 годы и признании утратившим силу постановления правительства Иркутской области от 13 мая 2024 года № 351-пп».

Капитальный ремонт многоквартирных домов оплачивается за счет средств Фонда капитального ремонта, размер фонда дома определяется на основе текущих взносов за период действия программы. Таким образом, сумма, доступная для проведения ремонтных работ, напрямую зависит от величины взноса.

Стоит отметить, что для южных и северных районов региона установлены разные размеры взноса.

Юг Иркутской области:

- ✓ В домах, имеющих более четырех этажей и оснащенных лифтовым оборудованием, в 2026 году плата будет составлять 11,33 руб./кв. м;
- ✓ В домах с количеством этажей от одного до восьми — 9,22 руб./кв. м;
- ✓ В домах от одного до шести этажей действует тариф 11,32 руб./кв. м;
- ✓ Для собственников квартир в домах от одного до трех этажей минимальный взнос — 8,69 руб./кв. м.

Север Иркутской области:

- ✓ В домах, имеющих более четырех этажей и оснащенных лифтовым оборудованием, в 2026 году плата составит 11,71 руб./кв. м;
- ✓ Для владельцев квартир в домах до восьми этажей тариф теперь — 10,70 руб./кв. м;
- ✓ Для домов от одного до шести этажей утверждена ставка 12,10 руб./кв. м;
- ✓ Минимальная величина взноса для собственников квартир в домах от одного до трех этажей определена в размере 10,81 руб./кв. м.

И сравнение с другими регионами.

Средний взнос на капитальный ремонт в 2026 году (руб./кв. м):

- ✓ Иркутская область — 9,60;
- ✓ Красноярский край — 11,16;
- ✓ Новосибирская область — 19,29;
- ✓ Город Москва — 29,66.

По этим данным видно, что в Иркутской области один из самых низких размеров взноса в Российской Федерации.

Наталья Вяземцева

НИКОМУ НЕЛЬЗЯ ВЕРИТЬ

Телефонные мошенники маскируются под сотрудников банков, служб доставки, государственных учреждений

На прошедшей неделе шесть жителей нашей области добровольно отдали больше 5,5 млн рублей аферистам, которые ловко играли роли разных специалистов, выманивая у пострадавших деньги. Полицейские Иркутской области напоминают: преступники используют приемы социальной инженерии и манипулируют людьми!

Антирейтинг конца января возглавила жительница Ангарска. Она лишилась почти 4,3 млн рублей,

поверив фейковой доставке. Как выяснили полицейские, на телефон 71-летней женщины поступил звонок от «службы доставки». Звонивший сообщил о посылке, а для получения попросил назвать код из СМС. После с пенсионеркой связались «сотрудники «Росфинмониторинга», сообщившие о переводе денег на украинские счета.

Мошенники угрожали пожилой женщине уголовной ответственностью за финансирование запрещенных организаций. Чтобы избежать наказания, они попросили обналичить накопления и отправить на «безопасный счет». Что пенсионерка и сделала, к сожалению.

А 51-летний житель Братска связался с «финансовым представителем», который предложил ему заработать денег на бирже. Открыв «брокерский» счет, мужчина начал переводить деньги, куда ему сказали — отдал около 200 тысяч рублей собственных накоплений. Когда заявитель попытался получить «заработанные» проценты, «брокер» перестал выходить на связь.

Так же, пытаясь заработать на бирже, лишились денег еще несколько жителей Иркутской области, потеряв по 200–300 тысяч.

Александр Шевцов



Сразу после встречи по проекту благоустройства сквера в честь основателей Ивано-Матренинской больницы мэр Иркутска опубликовал в своем телеграм-канале ruslanbolotov этот снимок и написал: «С главным врачом нашей «Матрешки» Владимиром Новожиловым, архитектором Сергеем Демковым и скульптором Евгением Ставским обсудили, что предстоит сделать в этом строительном сезоне. Уложим здесь тротуарную плитку, сделаем освещение, высадим деревья, оборудуем места для отдыха и прогулок»

СКВЕР В ЧЕСТЬ БАЗАНОВЫХ

Город благоустроит территорию на пересечении Советской и Аэрофлотской в память основателей «Матрешки»

В администрации областного центра под председательством мэра Руслана Болотова состоялось рабочее совещание, на котором обсудили проект благоустройства сквера в честь основателей Ивано-Матренинской детской клинической больницы (на пересечении улиц Советской и Аэрофлотской). В мероприятии приняли участие главный врач ОГАУЗ «Городская Ивано-Матренинская детская клиническая больница» Владимир Новожилов, и. о. главного архитектора Иркутска Алеся Будченко, скульптор Евгений Ставский, архитектор Сергей Демков и руководители профильных комитетов мэрии.

Напомним, в 2025 году территория стала одним из лидеров Всероссийского рейтингового голосования по программе «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Ее поддержали 17 428 иркутян.

— Ивано-Матренинская детская больница отметила в прошлом году 130-летие. Ежегодно в медучреждении более 110 тысяч детей получают экстренную помощь, до 30 тысяч ребятшек проходят стационарное лечение. Талантливые врачи выполняют 11 тысяч операций в год, помогают детям со всей Рос-

сии и тем, кто приехал из-за рубежа. Очень важно сохранять память об основателях больницы. Это меценаты — супруги Иван Иванович и Матрена Михайловна Базановы. Они вложили средства в поистине благородное дело — помощь детям всех возрастов: от новорожденных до подростков. Новый сквер — наша благодарность за их заслуги, — отметил Руслан Болотов.

Сергеем Демковым был разработан проект благоустройства общественного пространства.

— Он включает в себя валку аварийных деревьев, корчевку пней, подготовку оснований, планировку территории. Также предусмотрена укладка тротуарной плитки, установка информационного стенда, скамеек, урн, устройство фундамента и постамента под памятник, монтаж освещения и восстановление ограждения. Запланирована высадка елей, сосен, деренов, спирей, можжевельников и многолетников, — рассказал Сергей Демков.

Работы по благоустройству сквера будут проведены по президентскому проекту «Формирование комфортной городской среды».

Глава города отметил, что в планах — установка памятника семье Базановых. Предварительный макет уже готов, скульптором выступил Евгений Ставский.

Анжелика Измайлова

Фото пресс-службы администрации Иркутска

БЛАГОДАРНОСТЬ ПРЕЗИДЕНТА ГЛАВНОЙ ПО «ЧЕРЕМУШКАМ»

Екатерина Игнатова, председатель иркутского ТОС, получила высокую награду

В Москве состоялся форум местного и общественного самоуправления «Роль местных сообществ в единой системе публичной власти». На нем чествовали лучших представителей территориального общественного самоуправления (ТОС) со всей страны. Председателю ТОС «Черемушки» Екатерине Игнатовой вручили благодарность президента России Владимира Путина «За большой вклад в развитие территориального общественного самоуправления».



Екатерина Игнатова уже 15 лет руководит ТОС «Черемушки», в котором состоят более 10 тысяч жителей

Первомайского! «Мои коллеги по товарищескому движению, мои соседи по ТОС, жители неоднократно говорили, что у меня хорошо получается объединить людей, организовать. За мной идут люди, я как вожак, выходит. И у меня очень хорошо получается создавать уют. Это по словам жителей, моих соседей... Я благодарна им за оценку», — говорит Екатерина Васильевна

— Самое ценное в нашей работе — счастливые лица людей, живущих рядом. Но когда твой труд, состоящий из множества маленьких дел, видит и отмечает президент страны — это особая ответственность. Значит, мы на правильном пути, и нужно работать дальше, — поделилась Екатерина Игнатова.

Территориальное общественное самоуправление «Черемушки» работает с 2009 года. Его участниками являются более 10 тысяч жителей микрорайона Первомайского.

Основные направления работы ТОС — улучшение социально-культурной среды, содействие жилищно-эксплуатационным организациям и органам местного самоуправления в содержании жилищного фонда, участие в обеспечении чистоты и порядка, благоустройстве территории, профилактике правонарушений и решении иных вопросов, затрагивающих интересы жителей.

ТОС проводит различные мероприятия: ежемесячные обучающие семинары и встречи, обсуждения реализуемых проектов, праздники, субботники и спортивные состязания.

Кроме того, ТОС «Черемушки» принимает активное участие и занимает призовые места в городских конкурсах «Миллион на добрые дела», «Цветы у дома», «Елка нашего двора», «Ледовые фигуры», «Лучший социально значимый проект ТОС».

— Поздравляю Екатерину Игнатову и весь актив ТОС «Черемушки» с высокой

*Наталья Климова
Фото МКУ «ГОРОД»*

государственной наградой — благодарностью президента России. Это признание огромной системной работы, которую общественники проводят в микрорайоне Первомайском на протяжении полутора десятилетий. Отмечу ее инициативность, ответственность и умение объединять тысячи жителей для решения общих задач. Победы в городских конкурсах, успешные проекты, благоустройство и живое общение с горожанами — вот результат этой деятельности. Горжусь, что в Иркутске есть такие люди! — отметил мэр Руслан Болотов.

Организатором форума выступила Общероссийская ассамблея развития территорий и общественного самоуправления при поддержке Администрации президента РФ и партии «Единая Россия».



На этих кадрах — история спасения жизни ребенка: разрастающийся пожар и люди, которые приложили все свои силы, чтобы высвободить семилетнего мальчика из заблокированного горящего автомобиля. Трое мужчин разбили стекло, руками удалили его (мешала тонировочная пленка), добрались до дверной ручки, открыли машину и вытащили мальчика. Вот имена участников спасательной операции: Сергей Радченко, Алексей Мальцев и Андрей Гельгорин (именно он вырвал детское кресло вместе с ребенком!)

ВЫРВАЛ ДЕТСКОЕ КРЕСЛО ИЗ МАШИНЫ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ

Как иркутяне спасли семилетнего мальчика из горящего автомобиля

Окончание. Начало на стр. 2

А дальше мужчины и женщины — родители воспитанников СОЦ, а вместе с ними и сотрудники центра пытались потушить машину — носили ведрами воду, закидывали снегом и даже использовали шесть огнетушителей из спортобъекта. Однако это не дало результатов. В итоге все отошли подальше и в ожидании пожарных наблюдали за горящей машиной...

— Это дело случая, конечно. К счастью, автомобили самовоспламеняются крайне редко, и никто не мог подумать, что так может случиться, — рассуждает Андрей Александрович. — Мама вышла за дочкой: обычно на это уходит

всего несколько минут, но именно в этот момент начался пожар.

После случившегося к тренеру приезжал отец спасенного мальчика, он горячо поблагодарил Андрея Гельгорина — ведь именно благодаря тому, что Андрей Александрович заметил дым, а затем предпринял все возможное для спасения ребенка, семья избежала ужасной трагедии.

Р. S. Редакция «Иркутска» благодарит всех, кто пришел на помощь ребенку и проявил мужество. Восхищаемся вами и гордимся!

Ирина Пакоева

Фото из архива Андрея Гельгорина и скриншоты видео с камер наблюдения

Почему загорелась машина?

Есть предположение, что у данной модели «Ситроена» бензопровод (и/или бензобак) изготовлен из пластика высокой прочности, который от трения, удара или мороза дал течь, а неизвестно откуда взявшаяся искра воспламенила капающее топливо. Кроме того, как размышляют эксперты, еще одна распространенная проблема проводки в этой модели — короткие замыкания.

ПЕРВЫЙ ГОД НОВИЧКА В ДУМЕ

Депутат Елена Красноштанова рассказала о впечатлениях от работы на территории избирательного округа № 3 и планах на 2026-й

В 2024 году состоялись выборы в думу Иркутска, и у избирательного округа № 3 появился новый народный избранник — Елена Красноштанова. Округ непростой: в него входят большой частный сектор, многоквартирные дома, садоводства, поэтому и задачи перед депутатом стоят разные — от асфальтирования дорог на территории частного сектора до создания и благоустройства общественных пространств. В прошлом году округ стал одним из лидеров голосования за создание «Сквера будущего» в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды», и его строительство должно начаться в этом году. На этой неделе в «Иркутске» поговорили с Еленой Красноштановой о том, что уже сделано в округе в 2025-м и какие изменения территории ожидают в 2026-м.

— Елена Юрьевна, первый полноценный год в новом для вас статусе депутата позади. Какие впечатления от работы народного избранника?

— Для меня это совершенно новый и уникальный опыт. Главный ориентир — наказы жителей округа, которые поддерживали меня на выборах. Мне нужно добиться реализации всех задач, поставленных передо мной. Вопросов много, и будем решать их поэтапно. 2025 год был сложным, приходилось буквально с колес изучать многие аспекты, вникать в механизмы работы по решению той или иной задачи. Очень плотно работали с администрацией города, различными службами, подрядными организациями. И все это вместе дало положительные результаты.

— В каждом избирательном округе Иркутска идут работы по благоустройству дворов. У вас много таких просьб от жителей?

— Конечно. Каждый человек хочет, чтобы придомовая территория была ухоженной, уютной, комфортной и удовлетворяла всем потребностям. В 2025 году было выполнено благоустройство дворовой территории на улице Розы Люксембург, 223. Провели несколько встреч с жителями дома, чтобы учесть все пожелания. Вместе прорабатывали проект, вносили коррективы, и, на мой взгляд, получился достойный результат. Заменяли дорожное покрытие, обустроили парковочные места, тротуары и газоны, установили скамейки, ограждения, вазоны, дорожные знаки, высадили деревья. Подрядчик качественно провел работы, а главное, что люди довольны.

— А детские площадки? Наверняка их ремонт или установка — тоже частый наказ избирателей?

— Да, это так. Поступает много обращений по оборудованию детских площадок. Некоторые игровые элементы устарели, и требуется их замена. Или просто жители просят установить новые объекты. Нам удалось укомплектовать три детские игровые площадки на дворовой территории жилого комплекса на улице Розы Люксембург, 118–118/5. Там установлено семь игровых комплексов и тренажер. Когда все работы были завершены, мы организовали детский праздник, и ребята остались очень довольны новыми элементами. Есть чем разнообразить досуг, где поиграть. Надеюсь, что они будут бережно относиться к инвентарю и оборудование прослужит долго.

— Елена Юрьевна, острый в работе депутата всегда является дорожный вопрос. Справляетесь?

— Да, эта задача всегда актуальна. Когда пришла работать в округ, одним из первых наказов стала просьба сделать ремонт проезжей части к плавательному центру «Спартак».



В 2024 году в Иркутске обновился состав городской думы. Теперь интересы жителей избирательного округа № 3 представляет Елена Красноштанова. Мы поговорили с ней о будущем территории. Елена Юрьевна — по первому образованию экономист, после получила специализацию инженера по направлению «инноватика» в нашем политехе и работает главным советником по управлению благосостоянием в инвестиционном банке. Именно поэтому выбрала работу в думской комиссии по бюджетной политике

Ее нужно было не просто отремонтировать, а заасфальтировать. Раньше это была гравийная дорога с ямами и ухабами. Провели несколько и выездных совещаний, и в стенах администрации. Вопрос был серьезный, оказалось много подводных камней, но в итоге летом начались работы — и сегодня эта дорога ровная, безопасная как для водителей, так и для пешеходов. Положен асфальт, установлено освещение, благоустроены парковочные места, тротуары, пешеходные переходы. Я очень рада, что этот наказ удалось выполнить. Также в прошлом году по заявкам жителей мы благоустроили дорогу вблизи дома на улице Севастопольской, 116, обустроили тротуар на Баумана от 2-го Западного переулка до 10-го Советского, отремонтировали дорожными работами два участка дорог: Розы Люксембург, 213 и Баумана, 172/6.

Также отмечу и комплексное благоустройство дороги на улице Ярославского. Она одна из центральных в нашем округе. Много было вопросов по ее состоянию, но в настоящее время после капремонта дорога стала безопасной и комфортной. Особенно это важно в связи с тем, что по ней будет ездить транспорт до новой школы. Необходимо было создать для родителей, детей, коллектива все условия. Правда, сейчас остается вопрос с другими основными подъездными путями. В частности, в 11-м и 12-м Советских переулках выполнено частичное асфальтирование и нет тротуаров. Необходимо все работы выполнить, поскольку эти дороги ведут к ближайшему остановочному пункту на улице Розы Люксембург. Также важно оборудовать пешеходными переходами и светофорами перекрестки с улицей Баумана для безопасного передвижения детей и родителей. Решаем эти вопросы.

— В прошлом году у вас шло активное голосование по проекту «Сквер будущего». На каком этапе его создание?

— Благодаря нашим активным жителям, студентам средних профессиональных учреждений этот проект прошел этап голосования в рамках

● № 1, 16 января 2026



В этом году на территории избирательного округа № 3 открывается самая большая в Иркутске школа. Девять учебных корпусов, их площадь — более 35 тысяч квадратных метров, школа рассчитана на 1550 учеников, в столовой могут одновременно пообедать 720 школьников, здесь есть даже стоматологический кабинет, а в классе технологии уже установлены настоящие станки

программы «Формирование комфортной городской среды». Мы неоднократно презентовали его, рассказывали, каким будет общественное пространство. С нетерпением ожидаем его реализации. Пока идут согласования, обсуждения. Обязательно будем информировать жителей о ходе работ в этом направлении.

— Из «Фонда поддержки избирательных округов» вы выделяли деньги на ремонт хоккейного корта на улице Баумана. Расскажите об этом проекте.

— У нас в округе есть замечательная хоккейная команда «Сибирский тигр», которая является победителем и призером многих городских, областных, межрегиональных соревнований. При этом отмечу, что это любительская команда, сформированная из ребят нашего округа, увлеченных хоккеем. При знакомстве с главным тренером Григорием Иннокентьевичем Протопоповым и ребятами была приятно удивлена, каких высоких результатов достигают спортсмены в играх разного уровня. И какую горячую поддержку им оказывают родители. В команде занимается около 50 детей, главная тренировочная площадка — это хоккейный корт во дворе дома № 176 на Баумана. Он находился в крайне удручающем состоянии, и для ребят требовалось создать лучшие условия, с учетом современных стандартов и норм. Прорабатывали вопрос с главным тренером команды, администрацией, с МКУ «ГСМЦ». Часть средств направила из «Фонда поддержки избирательных округов», часть расходов взял на себя город, и так совместно мы смогли воплотить мечту ребят в жизнь. Размеры корта увеличены до стандартных — для возможности проведения областных соревнований. Сделано асфальтобетонное покрытие, установлено новое оборудование, заменено освещение. Уверена, новая площадка позволит нашим хоккеистам добавит в копилку новые победы.

— Какие задачи ставите перед собой на 2026 год?

— Их много. Сложно перечислить все. Люди обращаются по разным вопросам, многие требуют индивидуального рассмотрения. Основные, о которых я уже сказала: благоустройство дворов, ремонт дорог, оснащение детских площадок. Большой объем обращений связан с ЖКХ. В прошлом году выполнили санитарную обрезку и формовку деревьев в роще на улице Баумана, 168 — Севастопольской, 151. И сейчас продолжают поступать заявки по другим адресам. Подготовительная работа к новому сезону идет полным ходом. Много будет зависеть от финансирования. Начинаем работу и в думе. Много задач, много планов, и все они решаемы. Будем над этим работать.

Андрей Романов
Фото из архива депутата



Новая пешеходная дорожка от дома № 162 на улице Баумана до 11-го Советского переулка — это первый этап обустройства тротуара. «Об этом меня просили жители, и наказ обязательно будет выполнен. Важно, чтобы у людей была возможность спокойно передвигаться вдоль дороги, не опасаясь за свое здоровье и жизнь», — уверена Елена Красноштанова



Один из вариантов проекта «Сквер будущего». За его благоустройство проголосовали жители Ленинского округа. Новое общественное пространство обустроят на пересечении улиц Баумана, Ярославского и 18-го Советского переулков. На территории предстоит провести обустройство пешеходной зоны, зоны отдыха, локаций для студентов медицинского колледжа, аграрного и речного техникумов. Строительство будет осуществляться в рамках программы «Формирование комфортной и безопасной городской среды». Выполнение объекта предусмотрено в два этапа



На одной из комиссий думы депутат от избирательного округа № 22 Татьяна Марченко подняла вопрос о порче баннера и сцены на территории Каштаковской рощи. По информации полиции, правонарушение совершили несовершеннолетние в сентябре прошлого года. После отработки образовательных учреждений личности установить не удалось. Сотрудники продолжают проверку

КАК ВЫПОЛНЯЮТСЯ НАКАЗЫ ГОРОЖАН

Что обсуждали депутаты думы Иркутска во время первой в этом году недели заседаний?

Первая думская неделя прошла в 2026 году в стенах представительного органа власти. Депутаты активно начали работу и обсудили вопросы, которые волнуют жителей. С ними иркутяне обращаются во время личных приемов.

Социальная поддержка

Дума Иркутска утвердила изменения в решение о дополнительной мере социальной поддержки для отдельных категорий инвалидов и участников Великой Отечественной войны, проживающих на территории города. Так, по инициативе администрации областного центра с 1 апреля увеличится компенсация за текущий ремонт жилого помещения.

Для одиноко проживающих иркутян компенсация вырастет до 300 тысяч рублей. А для проживающих совместно с трудоспособными членами семьи — до 100 тысяч рублей. Выплата носит заявительный характер, однако теперь ею можно будет воспользоваться чаще — раз в три года. Ранее срок составлял пять лет.

Благоустройство

По инициативе депутата от избирательного округа № 5 Леонида Усова комиссия по ЖКХ и благоустройству обсудила обустройство лестницы с поручнями к больнице № 8 от улицы Баумана, 214. Стоимость работ — примерно 300 тысяч рублей. Предложение о выделении необходимых средств направят в корректировку бюджета, которая пройдет в марте. При наличии финансирования все сделают уже в этом году.

К Евгению Савченко, депутату от округа № 4, жители обращались с просьбой провести отведение талых и дождевых вод от домов № 235, 237, 239 на улице Розы Люксембург. Для этого необходимо строительство коллектора ливневой канализации. Стоимость разработки проектно-сметной документации составит примерно 3 млн рублей, которых в настоящее время в бюджете города нет. Народный избранник попросил продумать решение по предотвращению подтопления подъездов, пока не создан проект. Предложено обустроить специальные валики, которые помогут отвести воду в другое место.

Заместитель председателя думы Юрий Коренев внес вопрос по сбору мусора

из частного сектора избирательного округа № 21. В соответствии с Правилами обращения с твердыми бытовыми отходами определено несколько способов складирования для жителей сектора индивидуальной жилой застройки: контейнеры на площадке, индивидуальные контейнеры и мусоровоз, курсирующий по графику, без организации специальных мест накопления ТКО.

Для частного сектора подходят два последних способа. Но, чтобы жители не платили дополнительно за работу мусоровоза, необходимо внести варианты сбора в территориальную схему обращения с отходами в Иркутской области. Администрация Иркутска уже начала работу в этом направлении, и комиссия решила поддержать мэрию, поэтому тоже направит соответствующее обращение в министерство природных ресурсов и экологии региона.

Социальные объекты

Вопрос заключения договоров технического присоединения к теплоснабжению для проектируемого дополнительного блока школы № 76 поднял Александр Квасов. Депутаты считают, что для решения этой проблемы необходимо провести независимый энергоаудит школы. Они обратились в администрацию с просьбой назначить рабочее совещание с представителями Байкальской энергетической компании.

Депутат Леонид Усов предложил решить проблему доступности организации работы кабинетов по выдаче рецептов в поликлиниках № 1 и 4. Пациентам неудобно подниматься в кабинет на высоком этаже. Как сообщила заместитель главного врача по поликлинической работе ОГБУЗ «Иркутская городская клиническая больница № 1» Юлия Башарина, в настоящее время к поликлинике № 1 прикреплены 80 тысяч человек, при этом пятиэтажное здание 1970-х годов постройки рассчитано на обслуживание 20–25 тысяч. В поликлинике отсутствуют холлы для ожидания приема, вентиляция и нет технической возможности пристроить лифт для подъема пациентов на последний этаж.

Юрий Коренев предложил обратиться в министерство здравоохранения Иркутской области с просьбой рассмотреть возможность размещения нестационарного модуля для оказания услуг населению до того, как будет построен филиал поликлиники на улице Дыбовского. Комиссия поддержала эту инициативу.

ИЗМЕНЕНИЯ В СОЛНЕЧНОМ

Депутат Алексей Вепрев поделился итогами работы за год

В избирательный округ № 14, который курирует депутат Алексей Вепрев, входит микрорайон Солнечный. Народный избранник при содействии администрации старается воплощать в реальность пожелания жителей. Со своими идеями и просьбами они обращаются к нему лично на приеме или в социальных сетях. Всего за прошлый год прошло 62 приема иркутян, где было рассмотрено 195 обращений.

— В микрорайоне Солнечном активно реализуется национальный проект «Инфраструктура для жизни», в рамках него проводится ремонт дорог и пешеходных сетей. Так, нам удалось реализовать первый этап работ на улице Ржанова. Полностью отремонтировали дорожное полотно, тротуары, обустроили остановочные пункты, заменили системы освещения и высадили зеленые насаждения, — рассказал Алексей Вепрев.

Большими картами привели в порядок участок дороги по направлению от Байкальского кольца к Байкальскому тракту. Кроме того, завершилась подготовка всех документов по развязке на Байкальском кольце.

— Проект официально одобрен, пройдены необходимые экспертизы и согласования. Развязка станет двухуровневой с двумя эстакадами: одна — на проспект Маршала Жукова, вторая — на Байкальский тракт. Перекресток улиц Байкальской и Дыбовского предполагается расширить. Это облегчит один из самых загруженных транспортных узлов города. Движение станет удобнее и безопаснее за счет новых схем с отдельными полосами для поворотов. Появятся велодорожки и три подземных пешеходных перехода, — прокомментировал народный избранник.

Продолжена работа по обустройству Парка семейного отдыха. Там установили еще одну детскую площадку «Мир книг», дополнительные качели-диваны у воды, завезли песок на волейбольную площадку, высадили более ста деревьев и кустарников.

— Развиваем массовый спорт. Так, на проспекте Маршала Жукова, 26 обновили хоккейный корт. Теперь на нем уложено современное покрытие. Для любителей фитнеса на свежем воздухе открыли три тренажерные площадки. Одна расположена на проспекте Маршала Жукова, 58/2, а более масштабная — в Парке семейного отдыха. Там подготовлено основание с резинополом и установлены 10 тренажеров. Еще одна спортплощадка с тренажерами обустроена во дворе дома № 316 на улице Байкальской, — поделился депутат думы Иркутска.



На снимке — арт-объект «Качели желаний» в Парке семейного отдыха. Он появился в Солнечном благодаря активности жителей, которые отдали за него свои голоса в проекте «Народные инициативы». На площадке сделали напольное покрытие из резинопала, по периметру установили бордюры, урны и скамейки, выполнили декоративную обшивку

*Материалы подготовила Диана Ивчик
Фото автора и из архива депутата Алексея Вепрева*



Ирина Поповцева, мастер производства «Детской молочной кухни», готовит йогурт — изредка перемешивает продукт, чтобы убедиться, что фруктовый наполнитель равномерно растворяется в молоке. Под контролем Ирины Сергеевны — все технологические процессы: от приемки молока в цехе до отправки готовой продукции в холодильник



Именно отсюда начинается производственный процесс «Детской молочной кухни» — в эти емкости загружается привезенное молоко. Сразу после перекачки сырья цистерны тщательно моются, чтобы следующим утром снова принять свежую продукцию



С помощью аппарата «Трибл» молоко разливают в бутылки разного объема. Сам процесс выглядит красиво и завораживающе. Как только емкость заполнена, автомат тут же накрывает ее крышкой и сам закручивает



Пока репортеры «Иркутска» наблюдали за процессом производства, спрашивали про его особенности и фотографировали, на «Детской молочной кухне» уже изготовили и упаковали три вида продукции: молоко цельное, творог 15-процентной жирности и банановый йогурт. Для полноты картины сотрудники редакции попробовали все! А вот для работников «Детской молочной кухни» ежедневная дегустация продуктов собственного производства обязательна. Органолептическая оценка — одна из основных составляющих контроля качества

Производственные цеха «Детской молочной кухни» — святая святых иркутского акционерного общества «Комбинат питания». Здесь ежедневно в стерильных условиях производят несколько десятков наименований молочной продукции. Репортерская группа «Иркутска» побывала на предприятии, увидела завораживающий процесс производства, узнала, что такое трубчатый пастеризатор, из чего делают закваску для йогурта и почему творог должен переночевать в холодильнике.

Продукция «Комбината питания» и его обособленного подразделения «Детская молочная кухня» давно и прочно вошла в повседневный рацион иркутян. Знаменитые куриные котлеты (раньше мы их знали как «Петушок». — Прим. ред.), творог, молоко, йогурты и коктейли, качественные полуфабрикаты — в списке традиционных покупок у многих горожан. И если когда-то ассортимент производства ассоциировался исключительно с детским питанием, то сегодня линейка товаров расширена для всех членов семьи (и даже самых взыскательных!).

Наша экскурсия по цехам молочной кухни комбината начинается с переодования: бахилы, шапочки, белые халаты и маски — без такого обмундирования сюда не пройдет ни один человек. За соблюдением санитарных норм здесь следят очень строго. И даже заглянуть внутрь емкостей, где готовятся разные виды продукции, репортерам «Иркутска» не разрешили. Поэтому за ходом изготовления и фасовки цельного молока, бананового йогурта и творога мы наблюдали со стороны.

Производство любого нашего продукта начинается с приемки молока, — рассказывает Ольга Морозова, начальник отдела контроля качества обособленного подразделения «Детская молочная кухня» акционерного общества «Комбинат питания». — Каждое утро, около семи часов, к нам привозят молоко с ферм СХАО «Белореченское». Его сразу проверяют в лаборатории, после чего сырье перегружается в большие стационарные цистерны. А в 7:30 уже начинается рабочий день, который длится до 19 часов. За это время все поступившее молоко должно быть переработано.

После проверки молоко по трубам из нержавеющей стали (при помощи насосов) отправляется на верхний этаж — в аппаратный цех. Трубы на предприятии повсюду — красивые, глянцевые, сверкающие, они переплетаются под потолком, проходят через стены и перекрытия, сплетаются в узлы и расходятся в разные стороны своеобразным орнаментом. И сырье, и готовая продукция перемещаются по ним закрытым, бесконтактным способом.

Например, вот это — трубчатый пастеризатор, — показывает Ольга Ивановна на один из металлических трубопроводов. — По сути, это труба в трубе, по внутренней части проходит сырье, а в межстенном пространстве в это время нагнетается пар. Он нагревает молоко примерно до 70 градусов, а затем оно проходит через специальный аппарат — гомогенизатор. Такая обработка необходима для равномерного распределения жира по всему объему молока. После предварительных технологических операций сырье поступает в распределительную емкость (большой бак, похожий на кастрюлю. — Прим. ред.), а оттуда распределяется по цехам: в одном будут готовить йогурт, в другом — творог, в третьем — коктейль и так далее.

МОЛОЧНЫЕ РЕКИ ИРКУТСКА

Рассказываем и показываем, как наш «Комбинат питания» превращает тысячи литров молока в творожки и йогурты



Один из самых красивых процессов на молочной кухне иркутского «Комбината питания» — разлив готового продукта в тару. На заполнение 200-граммового стаканчика требуется всего одна секунда! На фото вы видите банановый йогурт, а еще здесь выпускают вишневый, клубничный, персиковый, малиновый, черничный, злаковый и многие другие

Все цеха расположены рядом, но за отдельными дверями. В каждом из них находится множество емкостей разного объема. На некоторых впечатляющая отметка — 500 литров! Современное автоматическое оборудование позволяет с максимальной точностью отмерить нужное количество молока.

Молокосчетчик отсчитывает запрограммированные литры, а оператор перенаправляет потоки через распределительный узел в нужные емкости, — рассказывает Ирина Поповцева, мастер производства «Детской молочной кухни». — А дальше — в зависимости от того, что мы готовим: пастеризация, выдержка, охлаждение, заквашивание, сквашивание и разлив готового продукта.

Остановимся чуть подробнее на пункте «заквашивание» — это важный этап в приготовлении кисломолочных продуктов, чтобы молоко превратилось в йогурт, кефир или ряженку.

Закваску готовим заранее из сухих бактериальных культур, которые предварительно активизируются в стерильном молоке в специальной стерильной таре, — рассказывает Ольга Ивановна. — Подготовленная таким образом закваска вносится при определенной температуре в емкость с молоком. Запускается механизм сквашивания. Если мы готовим йогурт, то сначала в молоко добавляем фруктовый наполнитель и только потом — закваску. Для каждого продукта поддерживается определенная температура — с помощью воды или пара в меж-

стенном пространстве специальных емкостей.

Фруктовый наполнитель — важная составляющая йогурта. От него во многом зависит вкус готового продукта, и потому «Детская молочная кухня» уделяет этому большое внимание.

Мы закупаем уже готовые массы, изготовленные из переработанных спелых фруктов. Наша задача — добавить наполнитель в нужном количестве и аккуратно смешать с молоком до полного растворения, — объясняет Ирина Поповцева.

После внесения закваски йогурт готовится около пяти часов при поддержании необходимой температуры. Затем его немного остужают и проводят лабораторные исследования контроля качества. И только после этого продукт по стальным трубам поступает в аппарат автоматического розлива и упаковки, расположенный в цехе фасовки этажом ниже.

Спускаемся вниз — просторное помещение отделано кафелем, крутом чистота и порядок. Наблюдаем за процессом: небольшая установка, центр которой — вращающаяся платформа с отверстиями под стаканчики по кругу. Из большой стойки отделяется один стакан, опускается в отверстие, платформа передвигает его к системе наполнения, откуда автоматически несколькими струями наливается йогурт. Следующий этап — механическое размещение фольгированной крышки на стакане. Затем «утиг» приплавляет фольгу



к пластиковой емкости, а дальше — нанесение даты изготовления и массовой доли жирности. Готовый стаканчик система выбрасывает на стол-накопитель, а оператор составляет еще теплый йогурт в ящики.

Всю партию мы отвозим в холодильник, а утром отправим ее на прилавки магазинов, — рассказывают специалисты.

Фасовка цельного молока — тоже полностью автоматизированный процесс: с верхнего этажа по трубам оно подается в аппарат, который заполняет бутылки и сразу же сам заворачивает крышки. Затем по конвейерной ленте они едут к лазерному принтеру, который наносит дату и время изготовления, а потом на бутылки автоматически наклеиваются этикетки.

Вручную мы лишь заполняем транспортировочную ленту пустыми бутылками и крышками, — уточняет Алена Лангаева, оператор фасовочного цеха. — Дальше машина все делает сама, и довольно быстро.

За 10 минут техника наполняет около 100 литровых бутылок молока. На другом конце конвейера их принимает оператор Екатерина Федорова и контролирует наличие даты на крышке и наклеек на бутылке. Если все в порядке, она ставит молоко на ленту вакууматора.

Формирую два ряда по три бутылки и отправляю на упаковку, — поясняет Екатерина. — Внутри вакууматора под воздействием горячего воздуха пленка стягивается и формирует удобную для транспортировки стяжку.

Встречает запечатанную продукцию оператор Лариса Карнеева. Вентилятор остужает горячую пленку, после чего женщина переставляет упаковку из шести бутылок на палету.

Оптимальная загрузка для удобного перемещения в холодильник — четыре этажа бутылок по 21 упаковке в каждом, всего 504 литра молока. Как только палета заполнилась, увозим ее с помощью гид-



Ольга Морозова, начальник отдела контроля качества обособленного подразделения «Детская молочная кухня» акционерного общества «Комбинат питания»: «Сроки годности нашей продукции — от 4 до 14 дней. Мы не используем консерванты, а высокое качество обеспечивается за счет использования молока из экологически чистых районов Приангарья и строгого контроля каждой стадии процесса»



равлической рохли, — говорит Владимир Поповцев, грузчик-кладовщик. Если вдруг у кого-то в цехе возникают сомнения в точности аппаратуры, то мы проверим: ставим бутылку на весы и видим, корректно ли работает система. На стене у нас висят специальные памятки с указанием веса молока в бутылках разного объема с крышкой и без нее, — делится сотрудник цеха.

А мы отправляемся в соседний зал — посмотреть, как готовится и фасуется творог 15-процентной жирности.

Пастеризованное и гомогенизированное молоко поступает в «творожные ванны». Там оно сначала нагревается до необходимой температуры с помощью горячей воды в межстенном пространстве емкостей, а затем охлаждается до нужной температуры. Тогда мы добавляем закваску и перемешиваем, — рассказывает Елена Перухина, мастер производства цельномолочной и кисломолочной продукции. — Оставляем на ночь, а утром получаем творожный створок, который еще нужно варить. Этот процесс происходит с помощью повышения температуры воды в межстенном пространстве ванны.

Когда мастер видит, что творожное зерно сформировалось, вновь начинается этап охлаждения. Затем через кран творожная масса с отделившейся сывороткой сливается в пресс-тележку и разделяется механическим способом — творог остается в сетчатой емкости, сыворотка стекает в нижнюю чашу.

По завершении процесса творог перекалывают в контейнеры, закрывают крышкой и отправляют на ночь в холодильник. Фасовать его будут на следующий день. А поскольку конвейер производства непрерывен, мы наблюдаем, как упаковывают уже остывший творог. Этапы процесса такие же, как у йогурта, только стаканчики еще обрабатывают ультрафиолетом. И заполняют сразу по два.

К окончанию смены абсолютно все поступившее молоко переработано, все освободившиеся емкости и аппараты вымыты и готовы к следующему рабочему дню, — говорят работники молочной кухни. — А утром процесс производства начнется сначала.

Ирина Покосба. Фото: Татьяна Люкс



Дети в школах и детских садах должны питаться качественно, вкусно и полезно. Именно такую продукцию поставляет «Комбинат питания» для наших учреждений образования. Предприятие работает на современном оборудовании, по мере необходимости проводит модернизацию, ежегодно предоставляет новое меню. При этом в выборе блюд, которые готовят для детей, принимают участие родители. Наряду с этим комбинат постоянно расширяет ассортимент продукции, которую хорошо знают и любят иркутяне, ведь для ее приготовления используют натуральное и высококачественное сырье.

Мэр Иркутска Руслан Болотов



В этой блестящей ванне объемом 2000 литров скоро появится творог. Елена Перухина, мастер по производству цельномолочных кисломолочных продуктов, контролирует процесс. Кстати, в этом цехе приятно пахнет творожной запеканкой!



В фасовочном цехе готовые упаковки молока составляют на палеты так, чтобы их было удобно переместить сначала в холодильник, а затем погрузить в фургон, который развозит свежую продукцию по магазинам



Фасовочным автоматом для упаковки творога управляет Максим Попов, инженер «Детской молочной кухни». Он наполняет емкость готовым продуктом, загружает стаканы, настраивает «даты» и следит за наличием в нем чернил. Все остальные действия выполняются автоматически и очень быстро, буквально за секунды



Мастер-класс для школьников из Иркутска по узелковому плетению. В Китае верят: некоторые вещи должны быть связаны навсегда. Не сшиты, не склеены, а именно связаны — особым хитроумным, магическим способом. Речь о чжунгоцзе — «китайском узле», одном из главных символов страны, который встречается повсюду



Педагоги Иркутска, которые сопровождали ребят на зимнюю стажировку в Китай. На фото слева направо: Марина Буйновская и Галина Уварова из лицея № 1, Ольга Родионова (переводчик-преподаватель МИЭЛ), Ася Береснева (школа № 19), Юлия Котова и Ольга Кахиани (школа № 24)



Дети с удовольствием приняли в подарок китайскую национальную одежду — «хуа Мань'ао», что переводится как «цветочная куртка». Она набита хлопковой ватой, и ее главная цель — сохранять тепло. Тем не менее жилетка выглядит празднично: яркая красная ткань, украшенная вышитыми или набивными пионами (символ богатства и знатности), золотыми рыбками (изобилие) и иероглифами — пожеланиями удачи

«НИХАО, СИБОЛИЯ ДЭ ХАЙЦЗЫМЭНЬ!»*

Школьники и лицеисты Иркутска съездили на зимнюю стажировку в Китай

Наш город и Шэньян — по-братимы, чьи отношения насчитывают десятилетия плодотворного обмена. Сегодня это сотрудничество выходит на новый уровень: благодаря стратегическому партнерству высшей и средней школы иркутские подростки получают уникальный шанс интегрироваться в мировую образовательную среду еще до получения аттестата. В январе делегация из 42 школьников (учащихся лицея № 1, школ № 19 и 24) отправилась в провинцию Ляонин. Программа недельной стажировки получила поэтичное название «Зимняя мелодия ханьского стиля: поиск знаний в Ляонинском университете». Сегодня в «Иркутске» — о том, как во время поездки ребята научились беспрепятственному общению и взаимовыручке в чужой стране.

Январь в Иркутске традиционно ассоциируется с крепкими морозами, но для делегации иркутских школьников этот месяц стал временем «теплого» погружения в культуру Поднебесной. Стажировка стала возможной благодаря масштабной работе Международного института экономики и лингвистики (МИЭЛ) ИГУ.

Уже несколько лет МИЭЛ ИГУ выступает в роли связующего звена, заключая договоры о сотрудничестве с ведущими образовательными учреждениями города. Совместная деятельность вуза и иркутского лицея № 1 — это не просто формальные документы, а живая экосистема, где профессиональная ориентация школьников тесно переплетена с изучением восточных языков (китайского и корейского). Именно на основании этих соглашений была организована очередная «Зимняя школа» в Ляонинском университете в городе Шэньян — давнем и надежном партнере Иркутского государственного университета.

— Для нашего лицея сотрудничество с Международным институтом экономики и лингвистики ИГУ и его директором Олегом Архипкиным многолетнее и плодотворное, МИЭЛ предоставляет ученикам возможность не просто изучать теорию, но и проходить реальную языковую практику в стране — носители языка, — рассказывает «Иркутску» Екатерина Старцева, директор лицея № 1. — Развивая детей, мы



Первый день иркутских школьников на стажировке «Зимняя мелодия ханьского стиля: поиск знаний в Ляонинском университете». Посещение дворца Гугун, который еще называют Запретным городом. Больше 500 лет он служил закрытой резиденцией китайских правителей, а теперь здесь работает музей, в котором выставляется около 70 тысяч экспонатов

одновременно укрепляем и дружеские отношения между Иркутском и нашим городом-побратимом Шэньяном. Такие поездки формируют у ребят глобальное мышление и понимание того, что современное образование не имеет границ.

Действительно, это была не туристическая поездка в привычном понимании, а глубокое погружение в академическую среду одного из ведущих вузов КНР. Программу построили на балансе интенсивного изучения языка с носителями и практических мастер-классов, раскрывающих философию китайского быта.

Торжественное открытие «Зимней мелодии ханьского стиля: поиск знаний в Ляонинском университете» прошло на официальном уровне: лицеистов и школьников из Иркутска приветствовали сотрудники университета и представители Коммунистической партии Китая. Ответное слово от иркутян прозвучало на уверенном китайском — ученица лицея № 1 Влада Карпова (10-й класс) обратилась к принимающей стороне, вызвав искреннее восхищение профессоров.

После этого ребята посетили императорский дворец Гугун. Знакомство с полувековой историей зодчества Китая стало для них первым серьезным уроком истории этой страны.

Второй день был посвящен ручному труду в буквальном смысле слова. После четырех академических

пар китайского языка, где школьники учили цифры и национальные песни, начались мастер-классы. Узелковое плетение, требующее невероятной концентрации, сменилось примеркой ханьфу — традиционного национального костюма. Завершился день уроком вырезания из бумаги «цзяньчжи». Педагоги уверены, что благодаря таким занятиям дети начинают понимать китайскую эстетику лучше, чем через учебники.

В Ляонинском историческом музее школьники из Иркутска побывали на третий день стажировки. Там они увидели панорамы крестьянского быта, драгоценности императорских династий и современное искусство. А путь к музею стал отдельной экскурсией: архитектура современного Шэньяна навсегда останется в памяти лицеистов как символ прогресса. Это семимиллионный город-гигант, который поражает сочетанием футуристичной архитектуры и бережно сохраненных артефактов прошлого.

Четвертое утро началось с изготовления традиционных воздушных змеев, а во второй половине дня школьникам показали Китай индустриальный. Ребята побывали на современном заводе колбасных изделий, где увидели автоматизированный цикл производства, продегустировали продукцию и получили подарки. А вечером юные иркутяне посетили в парке Битан грандиозное шоу фонарей, в котором современные световые

технологии соединились с древней традицией.

К концу программы произошло самое важное — культурная интеграция переросла в дружбу: ученики разных школ Иркутска сплотились в единую команду. После финальных занятий и шопинга на знаменитом Северном рынке делегацию ждал праздничный ужин.

— Я хочу сказать огромное спасибо родителям наших лицеистов. Мы ценим то, что вы видите важность подобных стажировок и поддерживаете наши идеи. Без вашей готовности инвестировать в развитие детей, без родительского доверия к лицею и нашим партнерам из МИЭЛ ИГУ эта поездка не состоялась бы, — уверена Екатерина Старцева.

Зимняя школа в Шэньяне — это больше, чем уроки китайского языка. Это выстраивание «мягкой силы» и народной дипломатии. Школьники, которые сегодня примеряют ханьфу и изучают историю Ляонина, завтра станут специалистами, способными вести диалог с нашими восточными партнерами на одном языке — языке дружбы и взаимопонимания.

Наталья Взмелева

Фото из архива лицея № 1

* «Здравствуйте, дети из Сибири!»
(перевод с китайского)

ГОЛОСОВАЛИ ДРУЗЬЯ, РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ

В редакции «Иркутска» наградили победителей конкурса «Самый красивый студент — 2025–2026»

Постоянные читатели нашей газеты знают, что ежегодно редакции «Иркутска» и сайта иркутскинформ.рф проводят несколько конкурсов, в которых каждый горожанин может рассказать о себе, поделиться своими достижениями, лучше узнать земляков и наш замечательный город. Недавно мы рассказывали о церемонии награждения победителей народного состязания «Событие-2025». Накануне Татьянинного дня в пресс-центре нашей газеты чествовали новых лауреатов — финалистов конкурса «Самый красивый студент Иркутска — 2025–2026».

Несмотря на то что конкурс учащихся вузов и ссузов Иркутска был объявлен в конце декабря и длился до середины января (именно поэтому в его названии упомянуты сразу два года), в нем приняли участие представители самых разных учебных заведений города. Лауреатами в 14 номинациях стали будущие юристы, биологи, медики, педагоги, инженеры, журналисты.

— Сегодня мы награждаем не просто победителей, а людей, которые определяют будущее нашей страны, — открыл церемонию руководитель отдела спецпроектов редакции Алексей Шандренко.

В пресс-зале редакции нашей газеты собрались участники конкурса «Самый красивый студент Иркутска — 2025–2026», набравшие наибольшее количество баллов. В течение трех недель каждый день за их фото на сайте отдавали свои голоса друзья, близкие и даже педагоги. Некоторые учителя настолько прониклись важностью момента, что сопровождали своих учеников на награждении.

А преподаватель геологического факультета Иркутского государственного университета Светлана Токарева пришла в редакцию «Иркутска» получить награду за свою студентку Арину Карпову, которая уехала на каникулы в другой город. Светлана Сергеевна и сама была участницей конкурсов «Самый красивый учитель» в 2018 и 2025 годах и даже становилась победителем в одной из номинаций.

Студентка четвертого курса лечебного факультета Иркутского медицинского университета Александра Бажанова тоже не первый раз подает заявки на участие в онлайн-состязаниях от газеты «Иркутск». В 2022 году она вошла в число номинантов одного из конкурсов, и этот опыт стал для нее поводом, чтобы начать карьеру модели.

А вот студент биолого-почвенного факультета ИГУ Егор Лапердин впервые решил заполнить анкету на сайте иркутскинформ.рф. Он прикрепил фотографию, где стоит посредине бескрайнего желтого пшеничного поля, и под снимком написал: «Люблю поля бескрайние, природу невообразимую и погоду переменчи-



Алина Шабалина (на фото слева) и Валерия Ефимова, студентки Иркутского техникума экономики и права, — подруги, спортсменки и просто красавицы! Девушки мечтают стать следователями и уверены, что именно эта профессия — их настоящее призвание

вую». Безусловно, такое яркое фото привлекло внимание болельщиков.

Хочется отметить, что большинство выбранных студентами фотографий для конкурса высокого качества и сделаны в студиях профессионалами. Такой снимок выбрал и студент третьего курса Ангарского технического университета Денис Барабаш, победивший в номинации «Самый красивый студент Иркутской области». За Дениса вся семья голосовала каждый день, но самым активным его «фанатом» стала супруга Карина. Вместе с мужем она пришла на награждение и сообщила, что не сомневалась в его победе, потому что ее супруг самый красивый и очень талантливый. И на то у Карины были все основания — Денис Барабаш не только успешно учится в техническом вузе, но и работает мастером производственного обучения в Ангарском индустриальном техникуме, где курирует направление «сварочное дело». Такие специалисты на рынке труда сегодня на вес золота.

Есть среди конкурсных снимков и немало любительских, которые отличаются своей оригинальностью. Например, студентки первого курса Иркутского колледжа экономики, сервиса и туризма Дарья и Елизавета



Многие победители конкурса «Самый красивый студент — 2025–2026» пришли на награждение с группой поддержки: друзьями, родителями, супругами и даже педагогами, которые снимали торжественный момент вручения грамот. Фотографии счастливых призеров позже опубликовали в своих соцсетях учебные заведения Иркутска — они тоже поздравили ребят

Александровы на фото со шляпой над головой, словно в момент поступления в школу чародейства «Хогвартс».

Одними из самых активных участников конкурса стали студенты Иркутского техникума экономики и права. Неудивительно, что из этого учебного заведения призы получили сразу два участника — спортсменки, будущие следователи и просто красавицы Валерия Ефимова и Алина Шабалина. Более того, Алина стала абсолютным победителем конкурса, набрав без малого тысячу голосов!

Девушки хорошо учатся, активно занимаются спортом и после техникума собираются поступать в Восточно-Сибирский институт МВД. Валерия пошла по стопам родителей: ее мама и папа в прошлом сотрудники полиции, сейчас оба на пенсии. У Алины в структуре МВД работает дядя.

— Мечтаю работать в Следственном комитете, — поделилась Алина Шабалина. — Знаю, что работа трудная, связана с разными негативными проявлениями в обществе, но я к ней готовлюсь и уверена, что справлюсь.

— У нас характеры такие, что мы сможем в этой сфере работать, — поддержала подругу Валерия Ефимова.

Принять участие в состязании «Самый красивый студент Иркутска» девушкам посоветовал педагог-организатор техникума Максим Наумов. Раньше Валерия уже выходила на подиумы в конкурсах красоты, а Алина пробовала себя в качестве модели. Так что для девушек это не первый опыт.

Всем номинантам конкурса организаторы вручили набор уникальных пищевых продуктов «ЭМ-Курунга», билеты в ледяной городок «Хрустальная сказка», сертификаты на посещение тату-салона «Джокер» и фитнес-клуба «Идеал». А победитель Алина Шабалина также получила приглашение на мастер-класс от кулинарной студии «Анетти».



Вот они — победители конкурса газеты «Иркутск» и сайта иркутскинформ.рф «Самый красивый студент — 2025–2026», на переднем плане — руководитель отдела спецпроектов редакции Алексей Шандренко. Вручение призов молодым, энергичным и симпатичным будущим следователям, врачам и педагогам прошло в пресс-зале редакции еженедельника накануне Дня российского студенчества

Внимание, новый конкурс!

«Самая красивая мама Иркутска — 2026» — одно из наиболее популярных и любимых в городе онлайн-состязаний. На него уже подано более ста заявок, и среди участниц много многодетных мам. Они пишут искренние, теплые слова благодарности, обращенные к нашему миру, даровавшему женщинам счастье материнства. Пропитируем маму пятерых детей Анну Старцеву: «Я верю, что истинная красота женщины не в зеркалах, а в милосердии, искренней любви и добрых делах, которые делают этот мир светлее».

Нина Александрова. Фото Валентина Карпова

НЕ ПРИСПОСОБИТЬСЯ,

Как Иркутский центр абилитации



В июле прошлого года мэр Иркутска Руслан Болотов вручил руководителю автономной некоммерческой организации «Иркутский центр абилитации» Серафиме Мельник благодарственное письмо за проект «Успеть вовремя». Вместе с доктором». Это была встреча главы города с победителями конкурсов Фонда президентских грантов. Руслан Николаевич тогда поблагодарил руководителей НКО за высокую социальную ответственность и вклад в развитие областного центра



Это Алиса, одна из первых подопечных центра. В два года девочка не говорила, спала урывками по 40 минут и ела только определенные продукты. Из-за сложностей с поведением и отсутствия бытовых навыков мама Алисы обошла нескольких врачей, но никто не смог четко определить суть проблемы. В Центре абилитации девочка заговорила, а в восемь лет пошла в обычную школу — снижения интеллекта и коррекционной программы удалось избежать



В Иркутском центре абилитации сопровождают своих подопечных и во время их учебы в школе. Каждый ребенок — личность с уникальной картиной мира, и для него разрабатывают индивидуальную, динамичную программу развития. На фото вы видите, как выглядит один из процессов социализации: воспитанница учится ухаживать за растениями в теплице

В отличие от более знакомого слова «реабилитация», означающего возвращение утраченных способностей, абилитация — это формирование новых навыков у человека. Именно этим и занимаются специалисты автономной некоммерческой организации «Иркутский центр абилитации», включая в обычную жизнь людей с аутизмом и нарушениями интеллектуального и психического развития в широком возрастном диапазоне: от младенцев до молодежи в возрасте 18+. В прошлом году центр в восьмой раз выиграл президентский грант — около пяти миллионов рублей. Журналист «Иркутска» встретила с руководителем организации, чтобы узнать, как работает команда центра, кто в нее входит и что это значит — вернуть детей с нарушениями развития в нормальную жизнь.

Свой восьмой президентский грант организация получила за проект «Успеть вовремя. Вместе с доктором». Эта уникальная программа помогает на ранних этапах выявить проблемы в развитии и своевременно оказать помощь семье.

— В 2018 году мы первыми создали службу ранней помощи в Иркутской области. Проект «Успеть вовремя. Вместе с доктором» направлен на повышение выявляемости нарушений в развитии у детей от года до трех лет, и поэтому мы тесно сотрудничаем с поликлиниками города и Иваново-Матренинской больницей, — рассказывает Серафима Мельник, идеолог создания организации «Иркутский центр абилитации» и ее руководитель. — На их базе проводим информационные семинары для врачей по маркерам расстройств аутистического спектра, особенностям речи и технологии работы службы ранней помощи, чтобы медики как можно раньше замечали отклонения в развитии ребенка.

Такой подход очень важен, ведь участковый педиатр — первый, кто осматривает малыша после выписки из роддома. Именно с ним родители всегда делятся своими волнениями и тревогами. Главная задача врача — увидеть проблему и направить маленького пациента на получение квалифицированной помощи, если есть хотя бы подозрение, что его развитие проходит не так. Поэтому специалисты центра и сами выезжают на первичные приемы в поликлиники и ясельные группы детских садов.

— Если вовремя начать работу, то есть вероятность, что ребенок может избежать или минимизировать проблемы в развитии. Бывает, что нарушение в развитии остается, но к трем, трем с половиной годам малыш подтягивается до такого хорошего уровня, что ходит в садик без проблем и неудобств, а потом учится в обычной школе — со всеми или по особой программе. Важно, что это вообще становится воз-



Руководитель автономной некоммерческой организации «Иркутский центр абилитации» Серафима Мельник занимается с одним из своих маленьких пациентов. «Именно раннее вмешательство позволяет достичь невероятных результатов. Существует понятие «первая тысяча дней» — если в этот период мы успели выявить проблему и провести работу, то велика вероятность, что ребенок не получит инвалидность. И таких историй у нас много», — делится Серафима Николаевна

можным, — отмечает Серафима Николаевна.

Диагностическое обследование различных нарушений развития в Центре абилитации проводят для всех детей — тех, кого привели сюда сами родители и кого направили поликлиники и детские сады. Центр обладает большой диагностической базой, все методики лицензионные, специалисты имеют соответствующий сертификат. При необходимости для ребят и их семей реализуются специализированные программы с участием логопеда, психолога, дефектолога. Служба ранней помощи предполагает групповые и индивидуальные занятия.

— Мы приглашаем врачей в наш центр и показываем, как занимаемся с детьми, и когда доктора видят процесс своими глазами, понимают, что здесь помощь окажут обязательно, — объясняет Серафима Мельник. — А еще мы организуем досуговые мероприятия и обучение для родителей. Для маленьких же детей — коммуникативные группы, где они учатся общаться, что очень важно при проблемах аутистического спектра.

По образованию Серафима Мельник — специальный психолог, который работает с особенными детьми. Раньше Серафима Николаевна трудилась в одной из некоммерческих организаций, куда приходили дети семи-восьми лет. Тогда она поняла, что оказывать помощь нужно раньше, к этому возрасту многое упущено.

— В 2006 году термин «необучаемый» еще использовали, но что делать с такими детьми, никто не знал, — вспоминает Серафима Николаевна. — Когда я после окон-

чания университета ушла работать в эту сферу, многие крутили пальцем у виска и спрашивали, чем я буду заниматься с необучаемыми, бесперспективными детьми. Я отвечала, что со всеми надо работать! Любому ребенку или молодой человек должен получать помощь, вне зависимости от того, с чем он в этот мир пришел. Считаю, что у меня получилось. В том числе и заражать своей идеей всех вокруг, потому что без команды ты ничего не сделаешь. А мы достигли таких показателей, что нас знают и слышат на уровне города, региона и даже страны: мы входим во все крупные профессиональные альянсы и можем внести свою лепту в обсуждение законопроектов, касающихся нашей сферы.

Первым делом Серафима Мельник с коллегами сместили фокус внимания с семилеток на работу с дошколятами трех-четырех лет. Увидели, что эффект лучше, но нужно начинать еще раньше. Для этого познакомились с разработками Санкт-Петербургского института раннего вмешательства. В 2014 году наша героиня первый раз прошла там обучение, и уже тогда ей стало понятно, что работать надо в ранней помощи.

Начинали с трехкомнатной квартиры в подвальном помещении. Сразу после обучения Серафима Мельник с командой единомышленников открыли дополнительную организацию полного цикла услуг по своему направлению. Тогда в коллективе было десять человек, и они предложили группе семей, с которыми работали, свои варианты программы развития в центре.

— Моя знакомая привела девочку, которая почти не говорила,

А ВКЛЮЧИТЬСЯ В ЖИЗНЬ

дает шанс особенным детям



Специалисты службы ранней помощи Иркутского центра абилитации проводят выездную встречу с родителями младших групп детского сада № 180. Мамам и папам рассказали, на отсутствие каких достижений и навыков у детей нужно обязательно обратить внимание и об особенностях развития речи ребенка от рождения до школы. На встрече родители получили анкеты для определения нужд ребенка в услугах ранней помощи, часть документов была обработана на месте, и семьи сразу записали на первичный прием в центре

и за четыре месяца мы «достали речь»! Ребенок пошел в детский сад, и люди поразились, что это за удивительный метод такой! Мы объясняли, что так работает ранняя помощь, — улыбается Серафима Николаевна. — После этого нас заметили, началась история создания нашего центра в том виде, в котором он существует сейчас. Нам очень помог фонд «Наследие иркутских меценатов» — там подсказали, куда идти, какими ресурсами мы можем воспользоваться, как просить помощи у государства. Буквально за ручку водили! А правительство Иркутской области выделило здание на улице Крымской, 33а, где мы и работаем сейчас.

В 2017 году специалисты Иркутского центра абилитации вместе с фондом «Наследие иркутских меценатов» написали большой проект по созданию службы ранней помощи и получили свой первый президентский грант.

Важно, что в рамках этих грантов Иркутский центр абилитации действует масштабно: его работники обучили сотрудников министерств сразу нескольких смежных сфер — здравоохранения, образования и соцразвития, чтобы создать «под ключ» службы ранней помощи. Ведь речь идет о комплексной абилитации детей: педиатр развития, эрготерапевт (он помогает людям с ограничениями достичь максимальной независимости в повседневной жизни), специалист по коммуникациям, логопед, психолог, дефектолог.

Сейчас Иркутский центр абилитации — единственная организация, которая оказывает специализированную помощь практически на всех возрастных этапах. Это ранняя, дошкольная, школьная помощь и люди возраста 18+, ведь для совершеннолетних государственные образовательные программы фактически прекращаются, а поддержка все еще нужна. Для взрослых в центре есть дневная занятость, где у них формируют социальные, коммуникативные и трудовые навыки, а самое главное — навыки самообслуживания.

Специалисты центра знают анамнез каждого ребенка: по всем случаям назначается индивидуальная программа развития и ставится комплексная

задача. Мама одного из подопечных написала такой отзыв о работе организации: «Я знаю, что бы ни случилось, на любом этапе развития мой сын здесь получит квалифицированную помощь. И это все в одном месте, а не когда у тебя психолог — в Новом Ленино, дефектолог — в Солнечном, развивающие занятия еще где-то, и ты не знаешь, как между всем этим разорваться».

— Часто маму, которая задает слишком много вопросов о своем маленьком ребенке, называют излишне нервной и рекомендуют успокоиться самой. А я, наоборот, советую всегда быть тревожной, потому что психическое и ментальное здоровье так же важно, как и физическое, — уверена Серафима Мельник. — Родители сдают с малышом кровь, ставят ему прививки и должны спрашивать врача о поведении и развитии сына или дочки. Если специалист не ответил на вопрос, значит, нужно идти к другому. Когда ребенок маленький, стоит сразу обратиться в службу ранней помощи и сделать скрининг развития. Это специальная лицензионная компьютерная программа, где родитель отвечает на вопросы и по полученным данным мы сравниваем биологический и реальный психологический возраст развития. После скрининга можно делать выводы: правильно развивается мама или нет. Бывают ситуации, что ребенку два с половиной года, а уровень развития речи — на год и три месяца. В таком случае надо не просто беспокоиться, а бить в набат!

Если ребенок начал говорить позже, это накладывает отпечаток на другие

процессы его развития. Когда навыки начинают работать не вовремя, у малыша будет больше проблем с общением, с поведением в детском саду, с учебой в школе. Но все это можно изменить, главное — обратиться за помощью.

— Моя большая боль — когда проблему у детей не выявили вовремя, поэтому всегда говорю — если есть какие-то вопросы, отправляйтесь хоть куда-нибудь, необязательно к нам. Когда есть вторичные проблемы, возможно, уже вся семья в кризисе. Существует сайт «Ранняя помощь 38», там размещена карта, где указаны все адреса организаций, оказывающих услуги ранней помощи, — объясняет свою позицию Серафима Николаевна.

Безусловно, бывают ситуации, когда специалисты искренне сожалеют, что у них нет волшебной палочки. Но это не повод отказываться от ребенка: занятия помогут — это факт, а до какой степени — зависит от многих факторов, особенно от вовлеченности родителей в процесс развития ребенка.

Один из таких примеров работы центра — ребенок с серьезным органическим поражением мозга, у которого сохранился был только глазоладвигательный рефлекс. И знаете, специалисты поменяли качество жизни этой семьи: показали, как можно играть с малышом, как высаживать, как его надо позиционировать, рассказали, что сделать, чтобы у ребенка появились какие-то события в повседневности. И родные поняли — есть место, где их ждут и помогут с проблемами.

Серафима Мельник подчеркивает: очень важно и понимание окружающих. Если вы увидели, что в общественном месте особенный ребенок выходит из-под контроля, не показывайте пальцем, не смейтесь, не осуждайте, а просто спросите у его мамы, чем можно помочь прямо сейчас. От такого поступка станет лучше на душе, в том числе и у вас.

— Наша цель — подготовка ребят к другой, максимально полной в их случае жизни, — убеждена Серафима Николаевна. — Психическое здоровье важно, и, если вас что-то беспокоит, не стоит ждать и стесняться, со временем проблема только усугубляется. Надо прийти и спросить. Если все хорошо, мы просто дадим консультацию по развитию малыша. И очень важно верить в своего ребенка, как здорового, так и с любым диагнозом. Это помогает!

В середине января стало известно, что центр в девятый раз получил президентский грант за программу «Ранняя помощь — вместе с семьей»! В ней родителям отводится важная роль — они становятся членами команды ранней помощи. В проекте все мероприятия рассматриваются через призму семьи, потому что никакая работа специалистов не будет на сто процентов эффективной, если мама и папа не вовлечены в процесс развития ребенка.



Детское кресло, бустер или автолюлька должны быть сертифицированы по одному из стандартов: ECE R44/04 (международный) или R129 i-Size (европейский). Разница двух стандартов в том, что ECE R44/04 классифицирует устройства по весу ребенка, а R129 i-Size — по росту

ПРИСТЕГНИ ПРАВИЛЬНО

Новые правила перевозки детей в машинах

Они действуют с 1 сентября 2025 года. Теперь детей-пассажиров нельзя пристегивать специальными лямками, гибкими фиксаторами, адаптерами для ремней и другими несертифицированными удерживающими приспособлениями. Эти устройства официально запрещены!

Особенное внимание — безопасности детей до года. Для них есть два варианта перевозки в легковом авто.

Первый — в автолюльке группы 0 (смотрите картинку). Она подходит детям весом до 10 кг. Многие младенцы достигают его уже к шестимесячному возрасту.

Чаще всего такая люлька — это лежачий блок от коляски. В нем есть ремни-фиксаторы для ребенка и прорези, чтобы пристегивать люльку штатными ремнями безопасности. Устройство нужно ставить на заднее сиденье боком, на переднее оно просто не поместится.

Второй вариант для новорожденных — автолюлька группы 0+ (смотрите картинку). Она более универсальная: возить в ней ребенка можно, пока он не достигнет 13 кг. Обычно это происходит к году.

Люлька компактная, внешне похожа на переноску. Ребенок располагается в ней полулежа, его пристегивают мягкими трехточечными ремнями. Сама конструкция фиксируется штатными ремнями безопасности автомобиля или встегивается в крепления ISOFIX.

Такую автолюльку нужно ставить против хода движения — чтобы ребенок ехал головой вперед. Можно и на переднее сиденье, и на заднее. Но если ставите вперед, обязательно отключите подушку безопасности. Если она сработает, может серьезно навредить ребенку.

По материалам сайта www.tbank.ru

Куда обращаться за помощью?

АНО «Иркутский центр абилитации»

Сайт: <https://ica-irk.ru>

Телефоны: +7 (3952) 37-38-65, +7-904-112-60-65.

Часы работы: понедельник — пятница, 9:00–17:00.

Адрес: ул. Крымская, 33а.

Ольга Королева

Фото из архива Серафимы Мельник и пресс-службы администрации Иркутска

СРЫВАЕМ АТАКИ УПРЕЖДАЮЩИМИ УДАРАМИ



**Хочешь служить в одной части вместе с братом или другом?
ТЕПЕРЬ ЭТО РЕАЛЬНО!**

- ✓ Стала доступна служба по отношению командира воинской части. Это значит, что теперь есть возможность подать обращение к командиру о прохождении службы в одной воинской части с близким человеком – братом, другом или земляком!
- ✓ Отношение – это официальное письмо, подписанное командиром воинской части, в котором он выражает желание принять конкретного военнослужащего к себе на службу.
- ✓ Не упусти шанс служить плечом к плечу с тем, кто для тебя по-настоящему дорог!
- ✓ При подписании контракта с 1 февраля действует единовременная региональная выплата **1 600 000** рублей.
- ✓ Кроме того, каждый заключивший контракт получит федеральную выплату **400** тысяч рублей.
- ✓ От **220** тысяч рублей каждый месяц получает военнослужащий в зоне СВО.

**Обращайтесь с вопросами по телефонам: 8 (3952) 52-00-31,
8 (3952) 20-04-46 или на сайт служба-по-контракту.38**

АФИША ИРКУТСКА НА НЕДЕЛЮ

Для читателей газеты «Иркутск» – все самое интересное из культурной жизни города (с 30 января по 6 февраля)

МУЗЕИ

Музей истории города Иркутска имени А. М. Сибирякова
Отдел истории
Экскурсии по экспозиции музея «Иркутск археологический», «От острога до города» (6+)
Лекционно-игровая программа «Юные археологи» (по заявкам) (6+)

Выставки:
«Первая на Ангаре» (6+);
Галерея почетных граждан Иркутска (электронный киоск) (6+);
«Иркутская промышленность» (6+);
«Иркутский политех: история, люди, достижения. 1930–2025» (6+);
«Годы, события, люди: к 175-летию Иркутского академического драматического театра имени Н. П. Охлопкова» (6+).
Адрес: ул. Франк-Каменецкого, 16а. Тел.: 710-161, 710-422.

Городской выставочный центр имени В. С. Рогаля
Постоянно действующая мемориальная экспозиция «Мастерская В. С. Рогаля» (6+)
«Творчество объединяет людей». Выставка сотрудников МИФНС России № 24 по Иркутской области (6+)
■ **31 января с 10:00 до 17:00**
Изостудия «Маленький художник»
Адрес: ул. Халтурина, 3. Тел. 200-365.

Дом ремесел и фольклора
«Азбука ремесла». Систематические занятия с мастерами народного творчества и ремесел (по заявкам) (6+)
«Середина Земли». Персональная выставка художницы Татьяны Селиной (член ИРОО «Данко») (12+)
«Сундучок с секретом». Бижутерия 70–90-х годов XX века из фондов музея (6+)
«Русский чудо-самовар». Выставка предметов из фондов музея (0+)
«От ремесла к промыслу». Детское творчество. Выставочные проекты «Школа ремесла» и «Ремесленная азбука» в мастерских ДРиФ (0+)
Адрес: ул. Декабрьских Событий, 102. Тел. 204-494.

«Солдаты Отечества»
Экскурсия «Иркутск и иркутяне в войнах XIX–XX веков» и мастер-класс по неполной разборке-сборке оружия (по заявкам) (6+)
Выставки:
«Иркутяне на фронте и в тылу» (6+);
«Иркутяне в предвоенных конфликтах 1920–1930-х годов» (6+);
«Иркутяне на Афганской войне» (6+);
«Спасая жизнь — даря надежду». Иркутские госпитали в годы ВОВ (6+);
«Иркутск авиационный» (6+);
«29-я гвардейская дивизия РВСН» (6+);
«Сыны Отечества» (Иркутск и иркутяне в войнах XIX — начала XX века) (6+);
«Своих не бросаем...» (отдельный блок посвящен памяти Героя России Эдуарда Дьяконова) (6+);
«К окончанию Второй мировой войны» (6+);
«Тихой сапой» (6+).

По заявкам:
Мастер-класс «Оружие Победы» (история и сборка/разборка стрелкового оружия Великой Отечественной войны) (12+);
Мастер-классы по сборке/разборке стрелкового оружия (12+);
Выездные интерактивные выставки по истории стрелкового оружия (6+).
Адрес: ул. Чайковского, 5. Тел. 38-08-99.

Музей городского быта
Постоянно действующие экспозиции «Быт иркутян второй половины XIX и начала XX века», «Музей чая» (6+)
Выставки:
«Иркутская охота (конец XIX — начало XX века)» (6+);
«Городская изнанка» (6+);
«Школьный портрет XIX — начала XX века» (6+);
«Кухонные принадлежности XIX — начала XX века» (6+);
«Столовый фарфор» (6+);
«Кофейные сплетни» (6+);

«Вышивка руками иркутянок (конец XIX — начало XX века)» (6+);
«Семейный артефакт» (0+).
Мероприятия по записи:
Познакомиться с жизнью иркутян XIX — начала XX века (6+);
Обучиться пользоваться пером с чернилами на уроке каллиграфии (12+);
Поиграть в старинные подвижные игры на открытом воздухе (6+).
В выходные дни экскурсии по музею в 12:00 и 15:00.
Адрес: ул. Декабрьских Событий, 77. Тел. 204-884.

Иркутский музей декабристов
Дом-музей Волконских
Выставка «Еще ничего не решено. Люди 1820-х годов» (6+)
Адрес: пер. Волконского, 10.

Дом-музей Трубецких
Действующая экспозиция «Эпоху отразившая судьба» (6+)
Выставка «Полвека под светом звезды» (6+)
Адрес: ул. Дзержинского, 64.

Иркутский областной краеведческий музей имени Н. Н. Муравьева-Амурского
Экспозиционный отдел «Окно в Азию»
■ **6 февраля**
Мастер-класс «Керамика неолита» (по предварительной записи) (12+)
Адрес: ул. 3 Июля, 21б. Тел. 259-821.

Иркутский областной художественный музей
Главное здание
«Наследие Победы». Отчетная выставка Иркутского регионального отделения Союза художников России. Живопись, графика, декоративно-прикладное искусство (0+)
«Няньхуа. Китайская народная картина». Выставка графики из собрания музея (0+)
«Символ года — лошадь». Выставка ДПИ из собрания музея (0+)
Адрес: ул. Ленина, 5. Тел. 34-01-46.



Галерея сибирского искусства
Добрая и позитивная выставка четырех иркутских и ангарских художников «2 x 2» проходит в Галерее сибирского искусства: около 100 произведений из керамики, графики и живописи, объединенные общей темой — любовь к байкальской природе, в частности, к острову Ольхон. Авторы экспозиции — две творческие пары, члены Союза художников России Светлана Шубникова и Сергей Атавин, Татьяна и Сергей Пуртян
«Дважды два». Выставка керамики (6+)
«Сны Сибири». Выставка (Москва) (6+)
Адрес: ул. Карла Маркса, 23. Тел. 33-43-89.

Арт-галерея «Диас»
«Ангеломания». Персональная выставка хабаровского художника Андрея Тена (12+)

«Глаза моего города». Выставка Оксаны Романовой (Иркутск) (12+)
Адрес: ул. Седова, 40. Тел.: +7 (914) 899-10-88, 55-45-95.
Галерея Виктора Бронштейна
«Искусство Даши Намдакова и его семьи». Постоянная экспозиция со скульптурами и куклами (12+)
Проект «10 лет: время в лицах» (6+)
Персональная выставка иркутской художницы Натальи Довнич (12+)
«Пробуждение». Персональная выставка Зорикто Доржиева (12+)
Адрес: ул. Октябрьской Революции, 3. Тел. 75-60-30.

Арт-галерея «Мир»
«Сон охотника». Выставка художника Николая Тарасика (12+)
Адрес: ул. Карла Маркса, 30 (вход со стороны ул. Чехова).

Центр современного искусства «Огонь»
«Без четверти сегодня». Выставка-ностальгия про девяностые и нулевые (0+)
■ **31 января**
«Мышеловка». Иммерсивный спектакль по пьесе Агаты Кристи от театра «Юность» (16+). Начало в 18:30.
Адрес: ул. Марата, 11 (2-й этаж). Тел. +7 (950) 110-12-41.

ТЕАТРЫ

Театр народной драмы
■ **30 января**
«Душа хранит». Концертная программа из русских народных и казачьих песен (12+). Начало в 19:00.
■ **1 февраля**
«Сказки». Русское народное представление по сказкам А. С. Пушкина (6+). Начало в 12:00 и 14:00.
■ **6 февраля**
М. Корнев. «Сказание о святом князе Александре Невском». Историческое повествование (16+). Начало в 18:30.
Адрес: ул. Мухиной, 13а. Тел. 46-99-68.

«Театр Пилигримов» имени В. И. Соколова
■ **31 января**
«Кот в сапогах». Музыкальная сказка (0+). Начало в 12:00.
■ **6 февраля**
«Путь русского воина». Документальная рок-баллада (12+). Начало в 18:30.
Адрес: ул. Клары Цеткин, 13а (ДК имени Горького)

КОНЦЕРТЫ

Областная филармония
Концертный зал
■ **31 января**
«Пять вечеров с Губернаторским оркестром». В программе — произведения Людвиг ван Бетховена и П. И. Чайковского (6+). Начало в 18:00.
■ **6 февраля**
«Музыкальная сборная России». Симфонический концерт к 20-летию Санкт-Петербургского дома музыки (6+). Начало в 18:00.
Адрес: ул. Дзержинского, 2. Тел. 24-11-00.

ГОРОДСКИЕ БИБЛИОТЕКИ

«Дочки-матери». Выставка Школы традиционной куклы в библиотеке № 3 имени С. Ф. Коваля (0+)
Адрес: ул. Рабочего Штаба, 19. Тел. 43-80-93.
■ **3 февраля**
«Призыву по возрасту не подлежит». Громкие чтения с обсуждением одноименной повести Е. Д. Лесникова о подвигах-героях в Центральной детской библиотеке имени Ю. С. Самсонова (12+). Начало в 11:00.
Адрес: бул. Постышева, 35. Тел. 22-99-62.
■ **5 февраля**
«Иркутский хронограф». Историческая панорама с элементами интерактива в библиотеке № 3 имени С. Ф. Коваля (12+). Начало в 14:00.
Адрес: ул. Рабочего Штаба, 19. Тел. 43-80-93.
■ **6 февраля**
«На иркутской земле никому не тесно». Калейдоскоп национальных культур в библиотеке № 37 «Планета книг» (12+). Начало в 13:00.
Адрес: мкр-н Топкинский. 33. Тел. 33-80-25.

Часы вещания:
09:10–10:00,
14:00–15:00.

СЛУШАЕМ РАДИО ГОРОДА

Программа передач на следующую неделю: с 2 по 6 февраля

- **02.02.26**
Передача из цикла Михаило-Архангельского Харлампиевского храма «**Архангельский глас**».
Передача «**Будем здоровы!**»: «Неделя профилактики онкологических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против рака 4 февраля)». Спикер — врач-онколог, ассистент кафедры онкологии ИГМАПО, кандидат медицинских наук Андрей Муратов.
- **03.02.26**
«**Театральный салон**». Встреча с режиссером Георгием Шиловым (Санкт-Петербург), который поставил в Иркутском академическом драматическом театре имени Н. П. Охлопкова спектакль «Выбор».
«**Краеведческие записки**». Цикл передач — совместный проект Иркутского радио и Иркутского областного краеведческого музея имени Н. Н. Муравьева-Амурского.
- **04.02.26**
«**Прогулки по музею**». Передача из авторского цикла заместителя директора по науке Иркутского областного

- художественного музея имени В. П. Сукачева, заслуженного работника культуры РФ Ирины Терновой.
«**Актуальное интервью. Общество**». Ведущий передачи — лидер АНО «Институт развития общества» Андрей Кузнецов. Гость — Александр Каташевцев, гид-экскурсовод, автор путеводителей по Байкалу и Иркутску, автор туров, писатель.
- **05.02.26**
«**Подари мне меня**». Гости — многодетные мамы Иркутска, которые объединяются в общественные, социально-культурные организации и реализуют проекты для многогранного развития и поддержки друг друга.
«**Мир равных возможностей**». Передача подготовлена сотрудниками Иркутской областной специальной библиотеки для слепых.
 - **06.02.26**
«**Радиожурнал МЧС**». Ведущая рубрики — главный специалист-эксперт пресс-службы ГУ МЧС России по Иркутской области Евгения Кошелева.

«**Информирует СФР**». Рубрика «**Вопрос недели**». Ведущий — главный специалист-эксперт пресс-службы отделения Социального фонда России по Иркутской области Юрий Хамнаев.
Передача «**Православные беседы**» со священником Вячеславом Пушкаревым. Тема — «Невыдуманные истории с СВО. Продолжение».
«**Исторический календарь Иркутска**». О важных датах февраля расскажет заведующая отделом краеведческой литературы и библиографии Центральной городской библиотеки имени А. В. Потаниной Вера Кузнецова.
«**Театральные истории**». Передача из авторского цикла заслуженного работника РФ Арнольда Берковича. Гость — артистка Иркутского музыкального театра имени Н. М. Загурского Евгения Калашникова.
Все передачи можно послушать в подкастах сайта иркутскинформ.рф
Редакция оставляет за собой право вносить изменения в сетку передач.

Ответы на сканворд:
По горизонтали: Унаби, Глобус, Боров, Орната, Пранча, Линолеум, Доска, Бекар, Сатин, Марс, Строп, Цадик, Счеты, Кена, Рака, Херес, Жешув, Олак, Гриди, Асти, Каратау, Корк, Лужа, Наказ, Филмистер, Сметана, Торс, Скаут, Отпадка.
По вертикали: Пиробка, Бард, Акр, Брелок, Бизон, Сыга.
По вертикали: Зубр, Ленч, Парс, Сруб, Ночник, Лыко, Ара, Наст, Сани, Абаз, Боффорты, Стужко, Ива, Перга, Тарн, Песок, Рулет, Руапеху, Урок, Амт, Невод, Икар, Пикассо, Игрок, Еда, Тоба, Сад, Карнеол, Рожа, Омар, Скат, Абес, Досада, Кандалы, Туно, Крик, Иран, Крот, Крада, Загада.